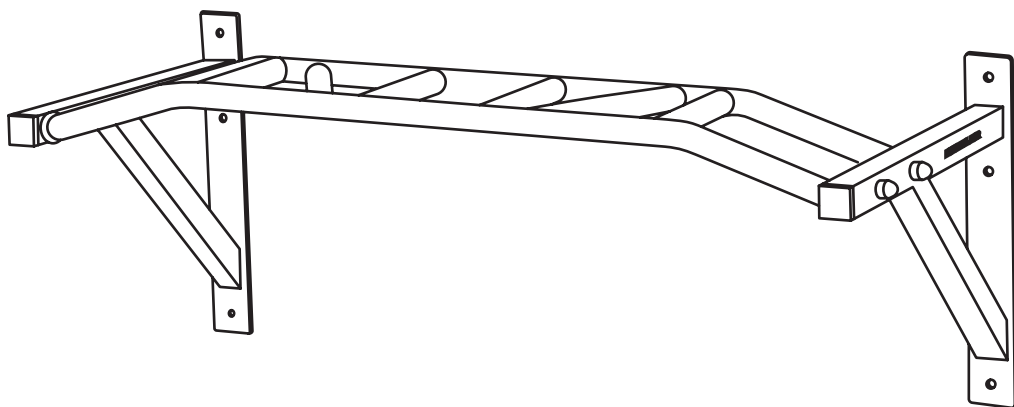


KETTLER

ESTABLISHED
IN GERMANY



Classic

Wall Mounted Horizontal Bar

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И СБОРКЕ ТУРНИКА НАСТЕННОГО
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ТРЕНИРОВОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

1	Важная информация	3
1.1	Информация о безопасности	3
1.2	Указания по монтажу	4
2	Подетальная схема тренажера	5
3	Инструкция по сборке	7
3.1	Рекомендации по уходу	8
4	Технические характеристики	9

1 ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1.1 Информация о безопасности

Пожалуйста, внимательно прочитайте эту инструкцию перед установкой и использованием турника. Если вы после прочтения инструкции у вас остались какие-либо вопросы, связанные с установкой или использованием турника, пожалуйста обратитесь в службу поддержки клиентов Спортмастер.

- Не используйте турник для каких-либо целей, не предусмотренных этим руководством. Не превышайте максимально допустимую нагрузку. Компания Спортмастер не несет ответственность за ущерб или травмы, вызванные неправильным монтажом, неправильной сборкой или неправильным использованием турника.
- Перед использованием убедитесь, что все гайки и болты затянуты. Рекомендуется регулярно проверять состояние болтов и гаек каждые 5 дней. Перед использованием турника убедитесь, что все гайки и болты надежно затянуты.
- Турник предназначен для домашнего использования и не должен использоваться в коммерческих целях и в общественных местах.
- При использовании турника рекомендуется носить спортивную одежду. Перед занятиями на турнике снимите все украшения.
- Ребенок должен заниматься на турнике, установленном в дверном проеме только в присутствии взрослого человека способного поднять вес этого ребенка.
- Перед использованием турника в дверном проеме убедитесь, что мышцы хорошо разогреты. Правильная разминка также важна для предотвращения мышечного напряжения и усталости.
- Обязательно используйте правильную технику дыхания при выполнении упражнений. Не задерживайте дыхание, а дышите нормально, например, выдыхайте на подъеме и вдыхайте на спуске.
- Дети и домашние животные должны находиться на безопасном расстоянии от занимающегося на турнике, установленном в дверном проеме.
- Не изменяйте конструкцию турника.
- Никогда не висите вниз головой и не раскачивайтесь на турнике, установленном в дверном проеме. Не подпрыгивайте, чтобы схватиться за перекладину.
- Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи турника были должным образом проинформированы о правилах безопасного использования турника.
- Установленный в дверной проем турник удерживается на месте за счет давления между двумя стенами и опорными площадками турника. Стены должны быть сплошными, вертикальными, чистыми, удовлетворительно параллельными. Ширина стен или проема двери должна превышать ширину опорных площадок турника. Не устанавливайте турник на полую дверную раму, стеклянной дверной раме, хрупкой стене или стене из керамической плитки. Если вы не уверены в материале или конструкции стены или дверного проема, пожалуйста, обратитесь в службу поддержки клиентов Спортмастер.

- Не перенапрягайтесь во время занятий. Начните медленно и постепенно переходите к более энергичной тренировке. Постепенно увеличивайте количество повторений с течением времени.

⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Прежде чем приступить к какой-либо программе упражнений, проконсультируйтесь с врачом. Немедленно прекратите занятия, если почувствуете недомогания, головокружение или острую мышечную боль, обратитесь к врачу.

1.2 Указания по монтажу

⚠ ОПАСНОСТЬ! Примите меры, чтобы минимизировать количество источников опасности на рабочем месте, например, не разбрасывайте инструмент. Сложите упаковочный материал так, чтобы от него не могла исходить опасность. Пленку и полиэтиленовые пакеты следует хранить в месте, недоступном для детей.

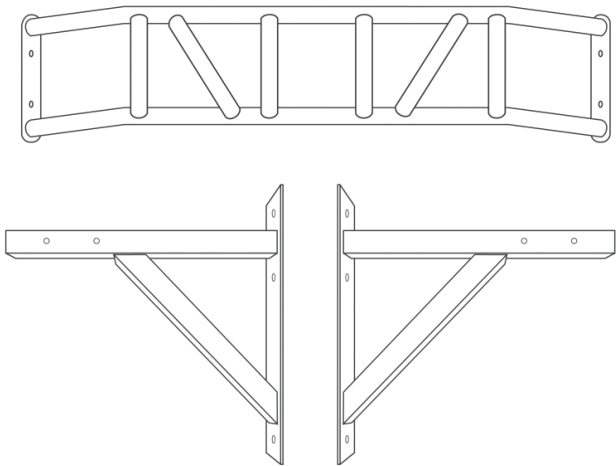
⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Обратите внимание, что при использовании инструмента всегда существует опасность получения травмы. Поэтому при монтаже устройства выполняйте все действия осторожно и осмотрительно!

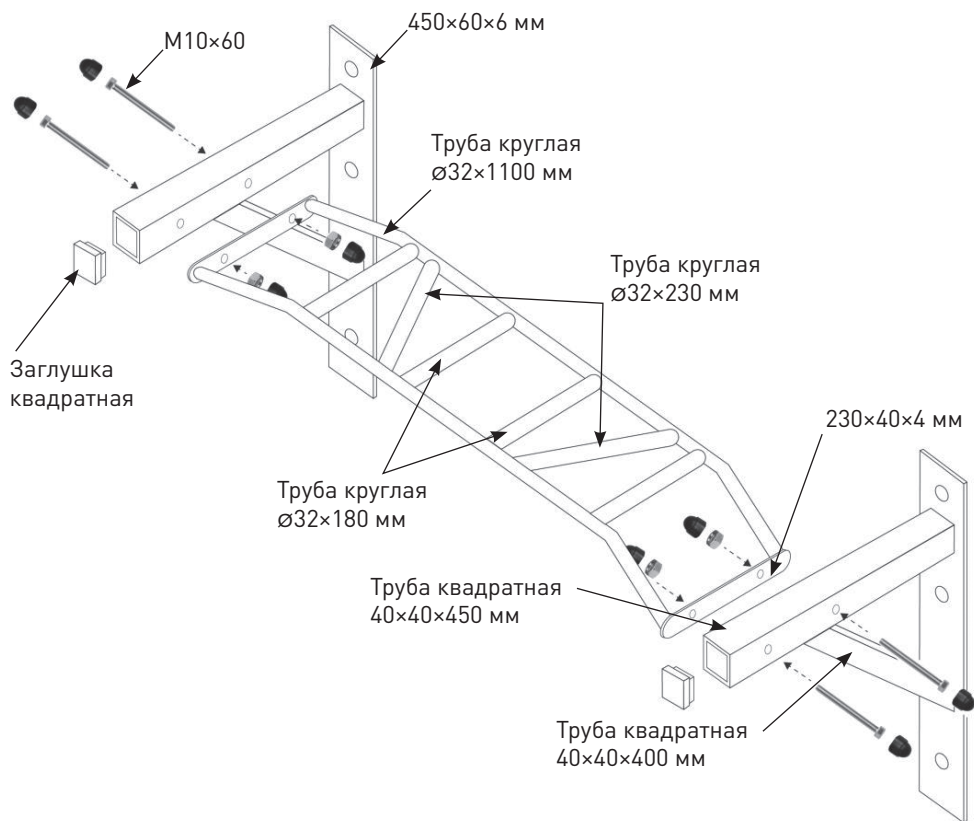
Пожалуйста, внимательно прочтите эту инструкцию перед монтажом и первым использованием.

- Пожалуйста, проверьте наличие всех деталей, входящих в комплект поставки (см. контрольный список), и их целостность. При наличии поводов для рекламаций обращайтесь к своему дилеру.
- Внимательно рассмотрите чертежи и смонтируйте устройство в последовательности, представленной на рисунках
- Монтаж следует выполнять тщательно. Турник устанавливается только на ровную стену. Монтировать устройство должен взрослый человек. В случае сомнений обратитесь за помощью к человеку, который лучше разбирается в подобных вопросах.

2 ПОДЕТАЛЬНАЯ СХЕМА ТРЕНАЖЕРА

№	Наименование	Кол-во, шт
1	Боковина	2
2	Узел турника	1
3	Болт М10х60	4
4	Шайба 10	8
5	Гайка 10	4
6	Заглушка квадратная	2
7	Заглушка декоративная М10	8





3 ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Внимание!

В целях обеспечения Вашей безопасности мы намеренно не укомплектовываем турники деталями для крепления к стене - анкерами или дюбелями. Тип и размер крепежа зависит от предполагаемой нагрузки на турник, а также от материала стены, на которой предполагается установка турника.



Пожалуйста, обратитесь в специализированный магазин, где Вам помогут подобрать крепеж с учетом материала и конструкции стены, на которую Вы собираетесь установить турник. При выборе крепежа учитывайте предполагаемую нагрузку. Максимальная расчетная нагрузка на турник указана на упаковке и в разделе «Технические характеристики» данного Руководства

Определившись с местом установки и материалом стены, разметьте на стене 6 мест для отверстий. Обратите внимание, если стена сделана из некачественного бетона или пористого материала (пено или газобетона), то рекомендуется ставить крепёж для турника на химический анкер. Для крепления турника в щелевом кирпиче, используйте дюбель. На стенах из бетона — анкеры. Просверлите отмеченные отверстия перфоратором используя соответствующее сверло для материала стен. Установите дюбель или анкер в стену и повесьте турник.

Прикрепите настенные опоры к перекладине, используя болты М10х60 (4 шт.), шайбы М10 — (нет на рисунке), и гайки М10 (4 шт.). Установите декоративные колпачки на крепеж, а также квадратные торцевые заглушки.

Перед началом использования:

- убедитесь, что все детали надежно собраны и скреплены между собой;
- перед каждой установкой турника убеждайтесь в том, что стена и конструкция дверной коробки соответствуют требованиям инструкции и достаточно надежны, чтобы выдержать ваш вес при выполнении упражнений;
- убедитесь, что турник установлен в соответствии с инструкцией.



Внимание!

В целях вашей безопасности категорически не рекомендуется выполнять упражнения на турнике в положении вниз головой.

Рекомендации:

- перед началом тренировки сделайте короткую разминку и растяжку основных мышц;
- в случае появления боли или физического дискомфорта во время выполнения упражнений прекратите занятие и проконсультируйтесь с врачом;

- все упражнения необходимо выполнять в равномерном темпе, без рывков, контролируя скорость и технику. Варьируйте хваты и положение рук на турнике для тренировки различных мышц;
- не перенапрягайтесь во время тренировок. Увеличивайте нагрузки постепенно, раз от раза стремитесь к выполнению большего числа повторений;
- в случае возникновения острых мышечных болей во время тренировки немедленно прекратите выполнение упражнений и обратитесь к врачу. упражнений прекратите занятие и проконсультируйтесь с врачом;
- все упражнения необходимо выполнять в равномерном темпе, без рывков, контролируя скорость и технику. Варьируйте хваты и положение рук на турнике для тренировки различных мышц;
- не перенапрягайтесь во время тренировок. Увеличивайте нагрузки постепенно, раз от раза стремитесь к выполнению большего числа повторений;
- в случае возникновения острых мышечных болей во время тренировки немедленно прекратите выполнение упражнений и обратитесь к врачу.

3.1 Рекомендации по уходу

- Рекомендуется протирать турник губкой или мягкой тканью по мере необходимости
- Хранить вдали от острых и раскаленных предметов, открытого огня, влажных и загрязненных мест

4 ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Максимальный вес пользователя	150 кг
Максимальная статическая нагрузка	300 кг
Вес	9.45 кг
Размеры в рабочем состоянии (дл.×шир.×выс.)	45×120×45 см

ГАРАНТИЯ

Гарантия на изделие — 30 лет – от сквозной коррозии деталей, окрашенных порошковой термопластичной краской, и на целостность деталей;

5 лет – на металлическую раму;

2 года – на движущиеся элементы, подушки, валики, пластиковые части.

Гарантия не распространяется:

- На повреждения при транспортировке покупателем;
- При несоблюдении правил сборки, эксплуатации и хранения, изложенных в настоящем руководстве.

Наименование продукта _____

Спецификация продукта _____

Дата покупки _____

Телефон _____

Примечание _____

КОМПЛЕКС соответствует техническим условиям ТУ 9619-001-80652780-2008 и признан годным к эксплуатации.

Дата изготовления « _____ » _____ 202_ г.

Дата проверки « _____ » _____ 202_ г.

ОТК

Клеймо

[illegible]



KETTLER — РОДОМ ИЗ ГЕРМАНИИ

История бренда KETTLER начинается 15 января 1949 года в городе Энзе на западе Германии. Хайнц Кеттлер основал Металлургическую фабрику Хайнца Кеттлера и занялся изготовлением алюминиевой посуды. Со временем ассортимент выпускаемой продукции расширился, появлялось все больше новых товаров. И уже 25 октября 1966 года была впервые зарегистрирована торговая марка KETTLER. А в 1968 году KETTLER запустил производство домашних тренажеров, благодаря которым бренд стал одним из узнаваемых на рынке спортивного инвентаря и не раз был номинирован на престижные международные премии.

На премии Plus X Award® KETTLER трижды (с 2009 по 2011 год) получал специальную награду от организаторов, судейи амбассадоров — The Most Innovative Brand Award («Самый инновационный бренд») — в категории «Тренажеры». При вручении награды учитывался вклад компании Heinz Kettler GmbH & Co. KG в развитие спортивной индустрии.

В 2013 году на премии ISPO® тренажер Racer S от Heinz Kettler GmbH & Co. KG стал лидером в номинации Award Gold Winner («Золотой победитель») среди товаров для здоровья и фитнеса.

В 2017 году компания Heinz Kettler GmbH & Co. KG была удостоена премии German Design Award Special® в номинации Excellent Product Design («Превосходный дизайн модели»). Наградой был отмечен тренажер ERGO C10, дизайн которого разрабатывали York Stuttgart и Ansgar Honkomp.

Название KETTLER многим знакомо с детства. За время своего существования бренд стал синонимом здорового образа жизни. Благодаря продукции KETTLER у нескольких поколений людей получилось превратить регулярные тренировки в полезную привычку. И сегодня компания продолжает вдохновлять людей заниматься спортом, чтобы спорт стал не просто увлечением, а важной составляющей жизни.

Торговая марка: KETTLER

Модель: CLASSIC 07371-300

Сделано в Китае

Дата производства (месяц, год) указана на изделии.

Импортер и Уполномоченная изготовителем организация ООО Спортмастер

Юр. адрес: 117437, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 18, корпус 2, ком. 102

Справочная служба: 8 495 777-777-1

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий, в том числе в техническое и программное обеспечение, без предварительного уведомления потребителей.

