

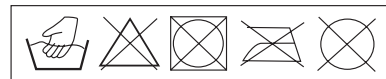
GLOBBER

www.globber.com

JUNIOR PROTECTIVE GEAR FOR ELBOWS, KNEES & WRISTS

/ SET DE PROTECTIONS JUNIOR
COUDES, GENOUX & POIGNETS

Size: **XXS XS**



EN14120:2003+A1:2007 - LEVEL 1 / Niveau 1
XXS: Range A / Gamme A (-25 kg / -55 lbs)
XS: Range B / Gamme B (25-50 kg / 55-110 lbs)

**Notified body : ALIENOR CERTIFICATION -
ZA du Sanital -**
21 Rue Albert Einstein 86100 CHATELLERAULT -
France / No id. 2754



**CE: This product complies with
the requirements of the European
regulation (EU) 2016/425**

Ce produit est conforme aux
exigences du règlement européen
(UE) 2016/425

EU DECLARATION OF CONFORMITY

We, ID Development Limited

Address: Room 701, 7/F., Peninsula Centre, 67 Mody Road, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong

in accordance with the following Directive(s):

Regulation (EU) 2016/425 of the European Parliament and of the Council

Hereby declare with the sole responsibility that:

Product Name: Globber Protective Junior Set (Elbow pad Knee pad Wrist Guard)

Model Number: 540-100, 540-110, 541-100, 541-110

Product photo:



The product was examined by ALIENOR CERTIFICATION

Address: ZA du Sanital – 21 Rue Albert Einstein 86100 CHATELLERAULT-France / No id. 2754

Is in conformity with the applicable requirements of the following standards and legislation

EN 14120:2003+A1:2007 – Wrist, palm, knee and elbow protectors for users of roller sports equipment – Requirements and test methods

Signed by: Ben Tong **on behalf of ID DEVELOPMENT LTD**

Name and Signature of the authorized person: Ben Tong

Position: Quality Manager

Place: Hong Kong

Date: Nov 3 2022

OWNER'S MANUAL
 MANUEL D'UTILISATION
 BENUTZERHANDBUCH
 MANUAL DEL PROPIETARIO
 MANUALE D'USO
 GEBRUIKSHANDLEIDING
 MANUAL DE INSTRUÇÕES
 INSTRUKCJA OBSŁUGI
 BRUGSVEJLEDNING
 ΚΑΥΤΤΟΡΑΣ
 ANVÄNDARMANUAL
 ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ
 ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА
 NÁVOD K POUŽITÍ
 MANUAL DE UTILIZARE
 HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ
 KULLANIM KILAVUZU
 РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ
 BRUKERHÅNDBOK
 NÁVOD NA POUŽITIE
 使用说明
 使用說明
 取扱説明書
 설명서
 دليل الاستخدام
 ПОСІБНИК З ЕКСПЛУАТАЦІЇ
 NAVODILA ZA UPORABO
 LIETOTĀJA ROKASGRĀMATA
 VARTOTOJO VADOVAS
 OMANIKU MANUAAL
 KORISNIČKI PRIRUČNIK

ENGLISH	P	4
FRANÇAIS	P	6
DEUTSCH	P	8
ESPAÑOL	P	10
ITALIANO	P	12
NEDERLANDS	P	14
PORTUGUÊS	P	16
POLSKI	P	18
DANSK	P	20
SUOMI	P	22
SVENSKA	P	24
ΕΛΛΗΝΙΚΑ	P	26
БЪЛГАРСКИ	P	28
ČEŠTINA	P	30
ROMÂNĂ	P	32
MAGYAR	P	34
TÜRKÇE	P	36
РУССКИЙ	P	38
NORSK	P	40
SLOVENČINA	P	42
简体中文	P	44
繁體中文	P	46
日本語	P	48
한국의	P	50
عربي	P	52
УКРАЇНСЬКИЙ	P	56
SLOVENSKI	P	58
LATVIEŠU	P	60
LIETUVIŲ	P	62
EESTI	P	64
HRVATSKI	P	66



INFORMATION LEAFLET FOR KNEE GUARDS, ELBOW GUARDS AND WRIST GUARDS

USE: NORMAL SPORTS ON WHEELS

USAGE INSTRUCTIONS MUST BE READ BEFORE USE OF ANY KIND.

EXPLANATION OF THE LEVELS OF PERFORMANCE FOR THE KNEE GUARDS, THE WRIST GUARDS AND THE ELBOW GUARDS (specified in norm EN14120):

We thank you for choosing these guards.

- Level 1: Protective gear made for use in normal sports on wheels.
- Level 2: Protective gear made for use in acrobatic sports on wheels.

The level 1 protective gear protects against minor risks: superficial mechanical accidents, small shocks and vibrations that do not affect vital parts of the body and that are not likely to cause irreversible lesions.

It is strongly recommended that they be put on before skating or skateboarding.

Do not forget that all sports on wheels must be conducted safely and that no protection gear can provide total protection against injuries.

A set of protection gear must include at the least: head, knee, elbow, and hand/wrist protective guards.

ADJUSTING KNEE AND ELBOW GUARDS

1. Open the self-adhesive strips.
2. Place the guard on the knee or elbow, accordingly.
3. Wrap around the knee or elbow, accordingly, with the strips and close them at the front of the guard.
4. The knee or elbow guard must be perfectly adjusted so as to avoid slippage and to offer maximum protection.

ADJUSTING THE WRIST GUARDS

1. Open the self-adhesive strip.
2. Each guard has a left and right side. Check inside label of the item and then put on.
3. Insert the thumb of the left hand into the hole of the wrist guard so that the palm of the hand is facing the curved plastic shell.
4. The widest self-adhesive strip must be wrapped around the joint of the wrist and then tightened.
5. The narrower self-adhesive strips must also be wrapped around and tightened in their respective places.
6. The curved shell is therefore situated on the palm of the left hand.
7. Do the same for the right hand.
8. Both wrist guards must be firmly tightened in order to be effective and in order to avoid blocking blood circulation.

CHOICE OF GUARD ACCORDING TO THE WEIGHT/ MEASUREMENTS OF THE USER

The guards are presented according to the weight of the users:

Range A : Less than 25kg

Range B : 25-50 kg

Range C : more than 50 kg

And inside the weight categories, according to the size of the knee joints, of the wrist and elbow joints:

XXS = Extra small Junior

XS = Small Junior

S = Small

M = Medium

L = Large

XL = Extra Large

Elbow guards	JUNIOR		ADULT			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Knee guards	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Wrist guards	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIAL:

The guards are made of PP plastic, polyester and foam nylon.

CLEANING

1. Clean your guards with a brush.
2. In case of difficult stains, soak them in soapy luke-warm water and rinse with water.
3. Do not dry clean or clean with an aggressive detergent (for example: bleach, petrol, lye, ammonia).

MAINTENANCE

1. After each use and each fall, check the state of your guards.
2. Inspect regularly. If the plastic shells are cracked, if the adjustment strips have lost their elasticity, if the self-adhesive strips lose their adhesive quality or if part of the material is torn, the protection gear is then likely to no longer properly serve their purpose. They should no longer be used and should be disposed of.
3. This gear is not designed to be used in extreme temperatures:
 - Below zero, the plastic shells will lose a bit of their flexibility but this will not affect their performance. We recommend that you do not use skates or a skateboard in temperatures below -10°C, because the shells will become less resistant.
 - Do not expose guards to high temperatures (for example: leaving them in the sun in a car). This may cause the shells to crack.
4. If well maintained your guards may last more than 2 years.

5. In the interest of efficiency, we recommend that you do not repair the guards, it is best to change equipment.

Do not alter the gear (build, colour, etc.). Any contamination, alteration or misuse of the protective gear may dangerously affect their performance.

The lifespan of the protective pads is 4 years from date of manufacture. After 2 years of usage of an average wearing time of 180 days of use per year, the protective pads has also to be exchanged.

Made in China

**NOTICE D'INFORMATION POUR GENOUILLÈRES,
COUDIÈRES ET PROTÈGE-POIGNETS
USAGE: SPORT A ROULETTES NORMAL**

**CONSEILS D'UTILISATION A LIRE IMPERATIVEMENT AVANT
TOUT USAGE.**

**EXPLICATION DES NIVEAUX DE PERFORMANCE DES
PROTECTIONS DES GENOUX, DES PROTÈGE-POIGNETS ET
DES COUDES (spécifiés dans la norme EN14120) :**

Nous vous remercions d'avoir choisi ces protections.

- Niveau 1 : Dispositifs de protections destinés à convenir à un sport à roulettes normal.

- Niveau 2 : Dispositifs de protection destinés à convenir à la pratique d'un sport à roulettes acrobatique.

Ces protections de niveau 1 vous protègent contre les risques mineurs: agressions mécaniques superficielles, les petits chocs et vibrations n'affectant pas les parties vitales du corps et non susceptibles de provoquer des lésions irréversibles.

Il est fortement recommandé de les utiliser avant toute utilisation de patins à roulette ou de planche à roulette.

N'oubliez pas que tout sport à roulettes doit être pratiqué avec prudence et qu'aucun dispositif de protection ne peut offrir une protection totale contre les blessures.

Un ensemble de protection doit comprendre au minimum : protection de la tête, du genou du coude et de la main/du poignet.

AJUSTEMENT DES GENOUILLÈRES ET COUDIÈRES

1. Ouvrir les bandes auto-agrippantes.
2. Placer la protection sur le genou ou le coude, selon le cas.
3. Faire le tour du genou ou du coude, selon le cas, avec les bandes et les refermer sur l'avant de la protection.
4. La genouillère ou la coudière doit être ajustée convenablement afin d'éviter tout glissement de la protection pour offrir une protection maximale.

AJUSTEMENT DES PROTÈGE-POIGNETS

1. Ouvrir la bande auto-agrippante.
2. Chaque protection a un côté gauche et droite. Vérifier le label intérieur du produit puis enfiler.
3. Mettre le pouce de la main gauche dans le trou du protège-poignet de manière à ce que la paume de la main soit face à la protection bombée en plastique.
4. La plus large bande auto-adhésive doit être enroulée autour de l'articulation du poignet, puis serrée.
5. Les bandes auto-adhésives plus étroites doivent également être enroulées et serrées à leurs emplacements respectifs.
6. La protection bombée se situe ainsi sur la paume de la main gauche.
7. Faire la même opération pour la main droite.
8. Les 2 protège-poignets doivent être serrés fermement pour être efficaces et pour éviter un blocage de la circulation sanguine.

**CHOIX DES PROTECTIONS SELON POIDS/DIMENSIONS
UTILISATEUR**

Les protections sont classées selon le poids des utilisateurs:

Gamme A : Moins de 25kg

Gamme B : 25-50 kg

Gamme C : plus de 50 kg

Et à l'intérieur de ces catégories de poids, selon la taille des articulations des genoux, des protège poignets et des coudes :

XXS = Très petit Junior

XS = Petit Junior

S = Petit

M = Moyen

L = Large

XL = Très large

Coudières	JUNIOR		ADULTE			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Genouillères	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Protège Poignets	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATÉRIAU :

Les protections sont composées de plastiques PP, polyester et nylon mousse.

NETTOYAGE

1. Nettoyez vos protections avec une brosse.
2. En cas de tâches tenaces, les tremper dans de l'eau tiède savonneuse et les rincer à l'eau claire.
3. Ne pas nettoyer par nettoyage à sec ou avec un détergent trop agressif (exemple : javel, essence, soude, ammoniac).

MAINTENANCE

1. Après chaque utilisation et chaque chute, vérifier l'état des protections.
2. Faire des inspections régulières. Si les coques plastiques sont fissurées, si les bandes d'ajustement ont perdu de leur élasticité, si les bandes auto-agrippantes perdent de leur fonction adhésive ou si la partie textile est déchirée, les dispositifs de protections sont alors susceptibles de ne plus répondre correctement à leur fonction. Ils ne doivent plus être utilisés et mis au rebut.
3. Ces protections ne sont pas conçues pour être utilisées à des températures extrêmes :- En-dessous de zéro, le plastique des coques perdra un peu de sa flexibilité sans que cela n'affecte leur performance. Nous conseillons de ne pas faire de patins à roulettes ou de planche à roulette par des températures en-dessous de -10 °C, car les coques seraient alors fragilisées.-

Ne jamais exposer vos protections à de forte chaleur (exemple: au soleil dans un véhicule). En effet, cela pourrait provoquer des fissures.

4. Bien entretenues, vos protections peuvent durer plus de 2 années.
5. Pour des raisons d'efficacité, nous déconseillons de procéder à des réparations, il est préférable de changer d'équipement.

Ne pas modifier vos protections (construction, couleurs etc...). Toute contamination, modification ou mauvaise utilisation des dispositifs de protection peut affecter dangereusement leur performance.

La durée de vie des protections est de 4 ans à partir de la date de fabrication. Après 2 ans d'une utilisation moyenne de 180 jours par an, les protections doivent être changées.

Fabriqué en Chine

GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR KNIE- UND ELLBOGENSCHÜTZER HANDGELENKSCHÜTZER ANWENDUNGSBEREICH: NORMALER ROLLSPORT

VERWENDUNGSHINWEISE: VOR DEM GEBRAUCH UNBEDINGT DURCHLESEN!

ERKLÄRUNG ZU DEN LEISTUNGSKLASSEN DER KNIE-, HANDGELENK- UND ELLBOGENSCHÜTZER (wie in der Norm EN 14120 definiert):

Wir freuen und bedanken uns, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben.

- Klasse 1: Protektoren, die für den normalen Rollsport geeignet sind.

- Klasse 2: Protektoren, die für die Anwendung im akrobatischen Rollsport geeignet sind.

Diese Schützer der Leistungsklasse 1 schützen Sie vor kleineren Risiken, d. h. vor Hautabschürfungen und kleineren Stößen und Erschütterungen, die keine Auswirkungen auf die lebenswichtigen Organe des Körpers haben und keine irreversiblen Schäden verursachen. Wir empfehlen dringend, die Schützer vor jeder Verwendung von Inlineskates oder Skateboards anzulegen. Bedenken Sie, dass jeder Rollsport mit Vorsicht auszuüben ist und dass keine Protektoren einen hundertprozentigen Schutz vor Verletzungen bieten können.

Die komplette Schutzausrüstung sollte mindestens aus folgenden Elementen bestehen: Schutzhelm sowie Hand-/Handgelenk-, Ellbogen- und Knieschützer.

ANLEGEN DER KNIE- UND ELLBOGENSCHÜTZER

1. Öffnen Sie die Klettverschlussbänder.
2. Positionieren Sie den Knieschützer auf dem Knie / den Ellbogenschützer auf dem Ellbogen.
3. Führen Sie das Klettverschlussband um das Knie / den Ellbogen und schließen Sie dieses auf der Vorderseite des Knieschützers / Ellbogenschützers.
4. Legen Sie die Knie- und Ellbogenschützer so an, dass sie nicht rutschen, um maximalen Schutz zu gewährleisten.

ANLEGEN DER HANDGELENKSCHÜTZER

1. Öffnen Sie die Klettverschlussbänder.
2. Jeder Schützer hat eine linke und eine rechte Seite. Drehen Sie den Schützer, wie auf dem Schild auf seiner Innenseite angegeben, und führen Sie dann die Hand hindurch.
3. Führen Sie den Daumen der linken Hand so in das Loch des Handgelenkschützers, dass die Handfläche auf der gewölbten Fläche aufliegt.
4. Der breiteste selbsthaftende Gurt muss um das Handgelenk gewickelt und dann befestigt werden.
5. Die schmalere selbsthaftenden Gurte müssen ebenfalls um ihre jeweiligen Stellen gewickelt und dann befestigt werden.
6. Überprüfen Sie, dass die gewölbte Fläche auf der Handfläche der linken Hand liegt.
7. Wiederholen Sie die letzten Schritte nun für die rechte Hand.
8. Legen Sie die zwei Handgelenkschützer fest genug an, damit sie effektiven Schutz bieten. Ziehen Sie sie jedoch nicht so fest, dass die Blutzirkulation eingeschränkt ist.

AUSWAHL DER PROTEKTOREN NACH GEWICHT / GELENKGRÖSSE

Die Protektoren sind für verschiedene Gewichtsklassen:

Produktserie A : weniger als 25 kg,

Produktserie B : 25-50 kg

Produktserie C : mehr als 50 kg,

und innerhalb dieser Gewichtsklassen für verschiedene Knie-, Hand- und Ellbogengelenkgrößen erhältlich:

XXS = sehr kleine Junior,

XS = kleine Junior,

S = klein,

M = durchschnittlich,

L = groß,

XL = sehr groß.

Ellbogenschützer	JUNIOR		ERWACHSENE			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Knieschützer	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Handgelenkschützer	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIAL:

Die Schützer bestehen aus PP, Polyester und Nytonschaum.

REINIGUNG

1. Bürsten Sie gröbere Verschmutzungen ab.
2. Weichen Sie die Schützer bei hartnäckigen Flecken in warmem Seifenwasser ein und spülen Sie diese anschließend mit klarem Wasser.
3. Reinigen Sie die Schützer nicht mit chemischen oder sehr aggressiven Mitteln, wie z. B. Bleiche, Benzin, Natron oder Ammoniak.

WARTUNG UND PFLEGE

1. Überprüfen Sie die Schützer nach jedem Gebrauch und jedem Sturz.
2. Unterziehen Sie die Schützer einer regelmäßigen Überprüfung. Weisen die Kunststoffschalen Risse auf, haben die Verschlussbänder ihre Elastizität verloren, halten die Klettverschlüsse nicht mehr oder ist der textile Anteil eingerissen, können die Protektoren ihren Zweck unter Umständen nicht mehr erfüllen. Sie dürfen daher nicht mehr verwendet und müssen entsorgt werden.
If well maintained your guards may last more than 2 years. In the interest of efficiency, we recommend that you do not repair the guards, it is best to change equipment.
3. Diese Schützer sind nicht für die Verwendung bei extremen Temperaturen ausgelegt.- Bei Temperaturen unter dem

Gefrierpunkt büßt die Kunststoffschale ein wenig an Flexibilität ein, ohne dass dies jedoch ihre Leistungsfähigkeit beeinträchtigt. Wir raten davon ab, bei Temperaturen unter -10 °C Inlineskates oder Skateboards zu benutzen, da unter diesen Bedingungen die Sprödigkeit der Protektoren-Schutzschalen zunimmt.- Setzen Sie die Schützer auch keiner großen Hitze aus (z. B.: direkter Sonneneinstrahlung in einem Fahrzeug). Dies kann Risse verursachen.

4. Bei guter Pflege beträgt die Lebensdauer der Schützer mehr als zwei Jahre.
5. Aus Effizienzgründen raten wir von einer Reparatur der Schützer ab. Wir empfehlen, die Ausrüstung komplett auszutauschen.

Nehmen Sie keine Veränderungen an den Schützern vor (Struktur, Farben usw.). Jede Kontamination, Veränderung oder falsche Verwendung der Schützer kann deren Leistungsfähigkeit beeinträchtigen.

Die Lebensdauer der Protektoren beträgt 4 Jahre ab Herstellungsdatum. Nach 2 Jahren Tragedauer mit einer durchschnittlichen Nutzung von 180 Tagen pro Jahr müssen die Protektoren ersetzt werden.

Produziert in China

FICHA DE INFORMACIÓN PARA RODILLERAS, CODERAS Y MUÑEQUERAS

USO: DEPORTE DE RUEDAS NORMAL

CONSEJOS DE UTILIZACIÓN QUE DEBEN LEERSE IMPERATIVAMENTE ANTES DE CUALQUIER USO.

EXPLICACIÓN DE LOS NIVELES DE RESULTADO DE LAS RODILLERAS, MUÑEQUERAS Y CODERAS (especificados en la norma EN14120):

Le damos las gracias por haber elegido estas protecciones.

- Nivel 1: Dispositivos de protección destinados a convenir a un deporte de ruedas normal.

- Nivel 2: Dispositivos de protección destinados a convenir a la práctica de un deporte de ruedas acrobático. Estas protecciones de nivel 1 le protegen contra los riesgos menores: agresiones mecánicas superficiales, los pequeños golpes y vibraciones no afectan las partes vitales del cuerpo y no son susceptibles de causar lesiones irreversibles.

Se recomienda encarecidamente utilizarlas antes de servirse de los patines o del monopatín.

No se olvide de que todos los deportes de ruedas deben practicarse con prudencia y que ningún dispositivo de protección puede ofrecer una protección total contra las heridas.

Un conjunto de protección debe incluir como mínimo: protección de la cabeza, de la rodilla del codo y de la mano/de la muñeca.

AJUSTE DE LAS RODILLERAS Y CODERAS

1. Abrir las tiras de velcro.
2. Colocar la protección sobre la rodilla o el codo, según el caso.
3. Dar la vuelta a la rodilla o al codo, según el caso, con las tiras y volverlas a cerrar delante de la protección.
4. La rodillera o la codera debe ajustarse de manera apropiada con el fin de evitar que se deslice la protección para que le proteja al máximo.

AJUSTE DE LA MUÑEQUERA

1. Abrir la tira de velcro
2. Cada protección tiene un lado izquierdo y derecho. Comprobar la etiqueta interior del producto y luego ponérsela.
3. Meter el pulgar de la mano izquierda en el agujero que protege la muñeca, de modo que la palma de la mano quede frente a la protección abombada de plástico.
4. La tira autoadhesiva más ancha debe enrollarse alrededor de la articulación de la muñeca y luego apretarse.
5. Las tiras autoadhesivas más estrechas deben enrollarse también alrededor y apretarse en sus lugares respectivos.
6. De este modo, la protección abombada queda encima de la palma de la mano izquierda.
7. Efectuar la misma operación para la mano derecha.
8. Las 2 muñequeras deben apretarse fuerte para que sean eficaces y evitar que se bloquee la circulación sanguínea.

ELECCIÓN DE LAS PROTECCIONES SEGÚN EL PESO/ DIMENSIONES DEL USUARIO

Las protecciones se clasifican según el peso de los usuarios:

Gama A: menos de 25kg

Gama B: entre 25-50 kg

Gama C: más de 50 kg

Y dentro de estas categorías de peso, según el tamaño de las articulaciones de las rodillas, muñecas y codos:

XXS = Muy pequeña júnior

XS = Pequeña júnior

S = Pequeña

M = Mediana

L = Ancha

XL = Muy Ancha

Coderas	JÚNIOR		ADULTO			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Rodilleras	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Muñequeras	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIAL:

Las protecciones están formadas de plásticos de polietileno, poliéster y nilón espuma.

LIMPIEZA

1. Limpie las protecciones con un cepillo.
2. En caso de manchas duras, empaparlas con agua templada jabonosa y aclararlas con agua limpia.
3. No efectuar una limpieza en seco o con un detergente demasiado agresivo (ejemplo: lejía, gasolina, sosa, amoníaco).

MANTENIMIENTO

1. Después de cada utilización y cada caída, comprobar el estado de las protecciones.
2. Inspeccionar regularmente. Si los cascos de plástico estuviesen agrietados, si las tiras de ajuste perdieron su elasticidad, si las tiras de velcro pierden su función adhesiva o si la parte textil se rasga, puede ser que entonces los dispositivos de protección ya no cumplan correctamente su función. En dicho caso, no deberán utilizarse, y deberá desecharlas.
3. Estas protecciones no se han pensado para utilizarse a temperaturas extremas:
Por debajo de cero, el plástico de los cascos perderá un poco de su flexibilidad sin que esto afecte a su resultado. Aconsejamos no utilizar los patines o el monopatín cuando las temperaturas estén por debajo de -10°C , ya que en ese caso

los cascos son más frágiles.

No exponer nunca las protecciones a un calor excesivo (ejemplo: al sol en un vehículo). Esto tendría como consecuencia agrietarlas.

4. Si se mantienen bien, las protecciones pueden durar más de 2 años.
5. Por razones de eficacia, desaconsejamos proceder a reparaciones, es preferible cambiar de equipamiento.

No modificar sus protecciones (construcción, colores etc...). Toda contaminación, modificación o mala utilización de los dispositivos de protección puede tener consecuencias nefastas en su resultado.

La vida útil del almohadillas protectoras es de 4 años a partir de la fecha de fabricación. Al cabo de 2 años de una media de uso de 180 días al año, el almohadillas protectoras deben reemplazarse.

Fabricado en China

MANUALE D'INFORMAZIONE PER GINOCCHIERE, GOMITIERE E PROTEGGI-POLSI.

UTILIZZO: SPORT SU ROTELLE NORMALI

CONSIGLI DI UTILIZZO DA LEGGERE IMPERATIVAMENTE PRIMA DI OGNI USO.

CONSIGLI DI UTILIZZO DA LEGGERE IMPERATIVAMENTE PRIMA DI OGNI USO. SPIEGAZIONE DEI LIVELLI DI PRESTAZIONE DI GINOCCHIERE, PROTEGGI-POLSI E GOMITIERE (dettagliati nella norma EN14120):

Ti ringraziamo per aver scelto questi accessori di protezione.

- Livello 1: Dispositivi di protezione idonei per la pratica di sport su rotelle normali.

- Livello 2: Dispositivi di protezione idonei per la pratica di sport su rotelle acrobatiche.

Queste protezioni, di livello 1, ti proteggono quindi contro i rischi minori: aggressioni meccaniche superficiali, piccoli urti e vibrazioni che non ledono le parti vitali del corpo e non suscettibili di provocare lesioni irreversibili.

Raccomandiamo fortemente d'indossare queste protezioni durante ogni utilizzo di pattini o skateboard.

Non dimenticare che qualsiasi sport su rotelle deve essere praticato con prudenza e che nessun dispositivo è capace di offrire una protezione assoluta contro le lesioni.

Un kit di protezione deve comprendere, come minimo: protezioni per la testa, le ginocchia, i gomiti e la mano/il polso.

REGOLAZIONE DI GINOCCHIERE E GOMITIERE

1. Aprire i lacci autobloccanti.
2. Collocare il dispositivo di protezione sul ginocchio o sul gomito, in funzione del modello.
3. Far girare i lacci attorno al ginocchio (o al gomito) e bloccarli di nuovo sul lato anteriore del dispositivo di protezione.
4. La ginocchiera (o la gomitiera) deve essere opportunamente regolata, al fine di evitare ogni scivolamento del dispositivo, per garantire una protezione massima.

REGOLAZIONE DEI PROTEGGI-POLSI

1. Aprire i lacci autobloccanti.
2. Ogni proteggi-polsi ha un lato sinistro e uno destro. Verifica il marchio all'interno di ogni prodotto prima d'infilarlo.
3. Metti il pollice della mano sinistra nel foro del proteggi-polsi corrispondente, in modo tale che il palmo della mano si trovi davanti alla protezione bombata di plastica.
4. La striscia autoadesiva più larga deve essere avvolta attorno all'articolazione del polso e quindi serrata.
5. Anche le strisce autoadesive più strette devono essere avvolte e serrate nei rispettivi punti.
6. La protezione bombata dovrà così trovarsi in contatto con il palmo della mano sinistra.
7. Ripetere le stesse operazioni per la mano destra.
8. I 2 proteggi-polsi devono essere ben stretti per essere efficaci e per evitare il bloccaggio della circolazione sanguigna.

SCELTA DELLE PROTEZIONI SECONDO PESO/DIMENSIONI UTILIZZATORE

I dispositivi di protezione sono classificati in funzione del peso dell'utilizzatore:

Gamma A : Meno di 25 kg

Gamma B : 25-50 kg

Gamma C : Più di 50 kg

E, all'interno di ogni categoria di prodotti, secondo la taglia delle articolazioni di ginocchia, polsi e gomiti :

XXS = Molto piccolo junior

XS = Piccolo junior

S = Piccolo

M = Medio

L = Largo

XL = Molto Largo

Gomitiere	JUNIOR		ADULTO			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Ginocchiere	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Proteggipolsi	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIALI:

Questi dispositivi di protezione sono composti da plastiche polietilene, poliestere e nylon spugnoso.

PULIZIA

1. Pulire i dispositivi di protezione con una spazzola.
In caso di macchie tenaci, immergerli in acqua tiepida saponosa e sciacquarli poi con acqua chiara.
Non pulire mai a secco o con detergenti troppo aggressivi (come candeggina, benzina, soda, ammoniaca...).

MANUTENZIONE

1. Dopo ogni utilizzo e/o caduta, verificare lo stato dei vari dispositivi di protezione.
2. Esaminare regolarmente e accuratamente i dispositivi.
Se le scocche di plastica presentano delle fessure, se i lacci di regolazione hanno perso la loro elasticità, se i lacci autobloccanti hanno perso la loro funzione adesiva e/o se la parte tessile è strappata, i dispositivi di protezione sono allora suscettibili di non soddisfare più correttamente le esigenze di protezione richieste. In tal caso, non dovranno più essere utilizzati e dovranno essere gettati nelle apposite pattumiere.
3. Questi dispositivi di protezione non sono stati concepiti per essere utilizzati a temperature estreme: - Sotto 0°C, la plastica delle scocche perderà un po' della sua flessibilità, senza che ciò intacchi tuttavia le sue prestazioni. Ti consigliamo di non andare mai sui pattini o sullo skateboard con temperature

inferiori a -10°C, perché le scocche potrebbero in tal caso essere rese fragili dal freddo. - Non esporre mai i dispositivi di protezione a temperature elevate (per esempio, lasciandoli in un'automobile in pieno sole). In effetti, ciò potrebbe causare fessure nei dispositivi.

4. Con una manutenzione corretta e regolare questi dispositivi di protezione possono avere una durata di vita superiore ai 2 anni.
5. Per motivi di efficacia, ti sconsigliamo di riparare questi dispositivi di protezione. Se necessario, è preferibile sostituirli interamente.

Non modificare mai i tuoi dispositivi di protezione (costruzione, colori, ecc.). Ogni tipo di contaminazione, modifica o utilizzo errato di questi dispositivi di protezione può minare pericolosamente le loro prestazioni.

La durata di vita dei cuscinetti protettivi è 4 anni dalla data di fabbricazione. Dopo 2 anni di utilizzo medio di 180 giorni all'anno, i cuscinetti protettivi devono essere sostituiti.

Fabbricato in Cina

INFORMATIEBLAD KNIEBESCHERMERS EN ELLEBOOGBESCHERMERS POLSBESCHERMERS.

GEBRUIK: ROLLERSKATES, ROLSCHAATSEN, NORMAAL GEBRUIK

GEBRUIKSAANWIJZING DIE VOOR ELK GEBRUIK GELEZEN DIENST TE WORDEN.

UITLEG VAN DE BESCHERMINGSNIVEAUS VAN KNIEBESCHERMERS, POLSBESCHERMERS EN ELLEBOOGBESCHERMERS (uiteengezet in de norm EN14120) :

Wij danken u dat u voor deze beschermingsmiddelen heeft gekozen.

- Niveau 1 : Beschermingsmiddelen bestemd voor een normaal gebruik van rollerskates en rolschaatsen.

- Niveau 2 : Beschermingsmiddelen bestemd voor een gevorderd gebruik (acrobatiek) van rollerskates en rolschaatsen.

Deze beschermingsmiddelen van niveau 1 bieden bescherming tegen geringe risico's: oppervlakkige inwerking van mechanische krachten, lichte schokken en trillingen die geen aantasting inhouden van de vitale delen van het lichaam en die geen onherstelbare beschadigingen veroorzaken.

Het wordt sterk aanbevolen deze te gebruiken bij elk gebruik van de rollerskates of het skateboard.

Vergeet niet dat elk gebruik van rollerskates met voorzichtigheid dient te geschieden en dat geen enkel beschermingsmiddel een volledige bescherming kan bieden tegen verwondingen.

Een volledige beschermingsuitrusting dient ten minste te bestaan uit : hoofdbescherming, knie-, elleboog- en hand-/polsbescherming.

HET AFSTELLEN VAN DE KNIE- EN ELLEBOOGBESCHERMERS

1. Maak de banden met klittenbandsluiting los.
2. Plaats de bescherming op de knie, c.q. de elleboog.
3. Wikkel de banden om de knie, c.q. de elleboog en maak ze vast aan de voorzijde van het beschermingsmiddel.

4. De kniebeschermmer of elleboogbeschermmer moet goed passend worden afgesteld om te voorkomen dat het beschermingsmiddel kan verschuiven en t.b.v. een optimale bescherming.

AFSTELLEN VAN DE POLSBESCHERMING

1. Maak de banden met klittenbandsluiting los.
2. Elke bescherming heeft een linker en een rechter zijde. Controleer het label aan de binnenzijde van het product en schuif het daarna over de hand/pols
3. Steek de duim van de linkerhand door het gat van de polsbeschermmer, zodanig dat de gewelfde plastic bescherming zich aan de zijde van de handpalm bevindt.
4. Wikkel de breedste zelfklevende strip rond de pols en maak vervolgens vast.
5. De dünnere zelfklevende strips moeten tevens rond hun respectieve plaats worden gewikkeld en vastgemaakt.
6. De gewelfde beschermingslaag bevindt zich nu tegen de palm van de linkerhand.
7. Volg dezelfde werkwijze voor de rechterhand.
8. De 2 polsbeschermers dienen, om doeltreffend te zijn, stevig te worden vastgemaakt waarbij vermeden moet worden dat de bloedcirculatie wordt afgekneld.

KEUZE VAN DE BESCHERMERS VOLGENS HET GEWICHT/ AFMETINGEN VAN DE GEBRUIKER

De beschermingen zijn ingedeeld naar het gewicht van de gebruiker:

Groep A : minder dan 25kg

Groep B : 25-50 kg

Groep C : meer dan 50 kg

En binnen die gewichtscategorieën, naar de afmetingen van het kniegewricht, van het polsgewricht en van het ellebooggewricht :

XXS = zeer klein junior

XS = klein junior

S = klein junior

M = middelmatig

L = groot

XL = Zeer groot

Elleboogbescher- ming	JUNIOR		VOLWASSEN			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Kniebescherming	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Polsbe-scherming	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIALEN :

De beschermingsmiddelen zijn vervaardigd van de kunststoffen polyethyleen, polyester en schuimplastic.

REINIGEN

1. Reinig de beschermers met een borstel.
2. Bij hardnekkige vlekken, laten weken in een lauwwarm sopje en uitspoelen met schoon water.
3. Niet chemisch reinigen of met een agressief middel (bijv. : bleekwater, wasbenzine, soda, ammoniak).

ONDERHOUD

1. Controleer na elk gebruik en elke val de staat van de beschermingsmiddelen.
2. Controleer de beschermers regelmatig. Als de plastic buitenlaag scheurtjes vertoont, als de stelbanden hun elasticiteit verliezen, als de bevestigingsbanden hun klittenbandwerking verliezen of als de onderdelen van textiel gaan scheuren, zullen de beschermingsmiddelen niet meer geheel aan hun doel kunnen beantwoorden. Zij moeten dan niet meer worden gebruikt en dienen vervangen te worden.
3. Deze beschermers zijn niet ontworpen om bij extreme temperaturen te worden gebruikt :
Bij temperaturen onder nul verliest de plastic buitenlaag een deel van zijn buigzaamheid, waardoor een goede werking wordt aangetast. Wij raden u aan de rollerskates en het skateboard niet te gebruiken bij temperaturen beneden

– 10 °C, omdat de buitenste schalen van de beschermers dan erg kwetsbaar zijn
Stel uw beschermers nooit bloot aan zeer hoge temperaturen (bijv. : in de zon laten liggen in een auto). Dat zou scheurtjes kunnen veroorzaken.

4. Indien ze goed worden onderhouden, kunnen uw beschermers meer dan 2 jaar meegaan.
5. Met het oog op hun doeltreffendheid, raden wij u af de beschermers te repareren; het is beter de uitrusting te vervangen.

Breng geen veranderingen aan uw beschermingsmiddelen aan (constructie, kleuren etc....). Elke verontreiniging van, wijziging aan of verkeerd gebruik van uw beschermingsmiddelen kan hun goede werking ernstig aantasten.

De levensduur van de beschermers is 4 jaar vanaf de fabricagedatum. Na 2 jaar van gebruik met een gemiddelde draagtijd van 180 dagen per jaar dient/-en de beschermers tevens te worden vervangen.

Vervaardigd in China

NOTA INFORMATIVA SOBRE JOELHOEIRAS E COTOVELEIRAS. PROTETOR DE PULSO. UTILIZAÇÃO: DEPORTOS COM RODAS NORMAIS

CONSELHOS DE UTILIZAÇÃO A LER OBRIGATORIAMENTE ANTES DE UTILIZAR.

EXPLICAÇÃO DOS NÍVEIS DE DESEMPENHO DAS PROTEÇÕES DE JOELHOS, PULSOS E COTOVELOES (especificados na norma EN14120):

Obrigado por ter escolhido as nossas proteções.

- Nível 1: Dispositivos de proteção destinados à adequação de um desporto com rodas normal.

- Nível 2: Dispositivos de proteção destinados à adequação da prática de um desporto com rodas acrobático.

Estas proteções de nível 1 protegem-no contra os pequenos riscos: agressões mecânicas superficiais, pequenos choques e vibrações que não afetam as partes vitais do corpo e não são suscetíveis de provocar lesões irreversíveis.

É recomendado utilizá-las antes de qualquer utilização de patins 4 rodas ou skate.

Não se esqueça que todos os desportos com rodas devem ser praticados com prudência e que nenhum dispositivo de proteção pode oferecer uma proteção total contra acidentes.

Um conjunto de proteção deve englobar no mínimo: proteção para a cabeça, joelhos, cotovelos e mãos/pulsos.

AJUSTE DAS JOELHOEIRAS E COTOVELEIRAS

1. Abrir as bandas auto-aderentes.
2. Colocar a proteção sobre o joelho ou o cotovelo, conforme o caso.
3. Envolver o joelho ou o cotovelo, conforme o caso, com as bandas e fixá-las na parte da frente da proteção.
4. A joelheira ou cotoveleira deve ser ajustada convenientemente para evitar qualquer deslocamento da proteção e oferecer uma proteção máxima.

AJUSTE DO PROTETOR DE PULSO

1. Abrir a banda auto-aderente.
2. Cada proteção tem um lado esquerdo e um lado direito. Verificar a etiqueta interior do produto e de seguida colocá-la.
3. Colocar o polegar da mão esquerda no orifício do protetor de pulso de forma a que a palma da mão esteja diante da proteção curva em plástico.
4. A tira autoadesiva mais larga deve ser enrolada à volta da articulação do pulso e depois apertada.
5. As tiras autoadesivas mais estreitas também devem ser enroladas à volta e apertadas nos seus respetivos sítios.
6. A proteção curva fica assim situada sobre a palma da mão esquerda.
7. Realizar a mesma operação para a mão direita.
8. Os 2 protetores de pulso devem ser firmemente apertados para serem eficazes e evitarem um bloqueio da circulação sanguínea.

ESCOLHA DAS PROTEÇÕES DE ACORDO COM O PESO/ DIMENSÕES DO UTILIZADOR

As proteções são classificadas de acordo com o peso dos utilizadores:

Gama A: Menos de 25 kg

Gama B: 25-50 kg

Gama C: mais de 50 kg

E dentro destas categorias de peso, de acordo com o tamanho das articulações dos joelhos, das proteções de pulso e cotovelos:

XXS = Muito pequeno Júnior

XS = Pequeno Júnior

S = Pequeno

M = Médio

L = Grande

XL = Extra Grande

COTOVELEIRAS	JÚNIOR		ADULTO			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
JOELHEIRAS	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Protetor de Pulso	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIAIS:

As proteções são compostas por plástico polietileno, poliéster e espuma de nylon.

LIMPEZA

1. Limpar as suas proteções com uma escova.
2. Em caso de manchas difíceis, mergulhá-las em água tépida com sabão e enxaguá-las com água limpa.
3. Não limpá-las a seco ou com detergentes demasiado agressivos (exemplo: lixívia, gasolina, soda, amoníaco).

MANUTENÇÃO

1. Após cada utilização e cada queda, verificar o estado das proteções.
2. Fazer verificações regulares. Se os invólucros de plástico estiverem rachados, se as bandas de ajuste perderem a sua elasticidade, se as bandas auto-aderentes perderem a sua função adesiva ou se a parte têxtil estiver rasgada, os dispositivos de proteção ficarão, desta forma, suscetíveis de não responder corretamente à sua função. Não deverão ser mais utilizados mas sim descartados.
3. Estas proteções não foram concebidas para serem utilizadas a temperaturas extremas: Abaixo de zero, o plástico dos invólucros irá perder um pouco da sua flexibilidade sem que tal afete o seu desempenho. Aconselhamos não andar de patins ou skate em temperaturas abaixo de -10 °C, pois os invólucros

ficarão enfraquecidos.- Nunca expor as suas proteções a calor forte (exemplo: ao sol num veículo). De facto, tal poderá provocar rachas.

4. Se forem bem conservadas, as suas proteções poderão durar mais de 2 anos.
5. Por razões de eficácia, desaconselhamos proceder a reparações, é preferível mudar de equipamento.

Não alterar as suas proteções (construção, cor, etc...). Qualquer contaminação, alteração ou utilização incorreta dos dispositivos de proteção pode afetar de forma perigosa o seu desempenho.

O tempo de vida do coberturas de proteção é de 4 anos a partir da data de fabrico. Passados 2 anos de utilização com um tempo médio de desgaste de 180 dias de uso por ano, o coberturas de proteção também têm de ser substituídos.

Fabricado na China

INSTRUKCJA DO OCHRANIACZY NA KOLANA I ŁOKCIE. OCHRANIACZE NA NADGARSTKI.

UŻYCIĘ: NORMALNA JAZDA NA ROLKACH

**ZALECENIA UŻYCIA NALEŻY OBOWIĄZKOWO PRZECZYTAĆ
PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM PRODUKTU.**

**OBJAŚNIENIE POZIOMU SKUTECZNOŚCI OCHRONY KOLAN
NADGARSTKÓW I ŁOKCI (określonej w normie EN14120):**

Dziękujemy za wybór ochraniaczy.

- Poziom 1: Ochraniacze przeznaczone do normalnej jazdy na rolkach.

- Poziom 2: Ochraniacze przeznaczone do akrobatycznej jazdy na rolkach.

Ochraniacze poziomu 1 chronią przed mniejszymi zagrożeniami: powierzchniowe uszkodzenia mechaniczne, słabe uderzenia i wibracje nie oddziałujące na ważne części ciała i które nie mogą spowodować nieodwracalnych obrażeń ciała.

Ich zakładanie jest zalecane przed każdą jazdą na rolkach lub deskorolce.

Należy pamiętać, że każda jazda na rolkach lub deskorolce wymaga zachowania ostrożności i żaden ochraniacz nie zapewnia pełnej ochrony przed obrażeniami ciała.

Zestaw ochraniaczy musi obejmować przynajmniej: elementy chroniące głowę, kolana, łokcie i ręce/nadgarstki.

REGULACJA OCHRANIACZY NA KOLANA I ŁOKCIE

1. Odpiąć taśmy samoprzylepne.
2. Założyć ochraniacz na kolano lub łokieć, zależnie od jego rodzaju.
3. Owinąć kolano lub łokieć paskami i zapiąć z przodu ochraniacza.
4. Ochraniacz na kolano lub łokieć należy odpowiednio wyregulować, aby zapobiec przesunięciu się ochraniacza i w celu zapewnienia maksymalnej ochrony.

REGULACJA OCHRANIACZY NA NADGARSTKI

1. Otworzyć taśmę samoprzyczepną
2. Każdy ochraniacz jest lewo lub prawostronny. Sprawdzić etykietę wewnątrz produktu i założyć
3. Włożyć kciuk lewej ręki w otwór ochraniacza na nadgarstki w taki sposób, aby wewnątrz dłoni znalazło się na wprost wypukłego elementu plastikowego.
4. Najszerszy pasek samoprzylepny musi być okręcony wokół stawów nadgarstka i przymocowany.
5. Węższe paski samoprzylepne muszą być również okręcone i przymocowane w odpowiednich miejscach.
6. Wypukły element plastikowy musi znajdować się na wnętrzu lewej dłoni.
7. Tak samo należy założyć ochraniacz na prawy nadgarstek.
8. 2 ochraniacze na nadgarstki muszą być mocno zaciśnięte, aby zapewnić skuteczność działania i aby uniknąć ograniczenia dopływu krwi.

DOBÓR OCHRANIACZY DO WAGI/WZROSTU UŻYTKOWNIKA

Ochraniacze są klasyfikowane według wagi użytkownika:

Gama A: Poniżej 25 kg

Gama B: 25 - 50 kg

Gama C: ponad 50 kg

Oraz w ramach danej kategorii wagowej, według wielkości stawów kolanowych, łokciowych i nadgarstków:

XXS = Bardzo małe Junior

XS = Mała Junior

S = Mała

M = Średnia

L = Duża

XL = Bardzo duża

Ochraniacze na łokcie	JÚNIOR		DOROSŁY			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Ochraniacze na kolana	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Ochraniacze na nadgarstki	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIAŁ:

Ochraniacze są zbudowane z tworzyw sztucznych: polietylenu, poliestru i spienionego nylonu.

CZYSZCZENIE

- Ochraniacze należy czyścić szczotką.
- W razie obecności opornych plam, można je zanurzyć w letniej wodzie z płynem do mycia i oplukać czystą wodą.
- Nie prac chemicznie lub w agresywnych detergentach (na przykład: wybielacz, benzyna, soda, amoniak).

KONSERWACJA

- Po każdym użyciu i każdym upadku, należy sprawdzać stan ochraniaczy.
- Należy regularnie sprawdzać ochraniacze. Jeżeli osłony plastikowe są popękane, jeżeli paski regulacyjne utraciły elastyczność, jeżeli paski samoprzyczepne „nie trzymają” lub jeżeli materiał został rozerwany, ochraniacze nie będą spełniać prawidłowo swojej funkcji. Nie należy ich używać i należy je wyrzucić.
- Ochraniacze nie są przeznaczone do użytkowania w ekstremalnych temperaturach:
W temperaturze poniżej zera, tworzywo osłon traci częściowo elastyczność, ale nie wpływa to znacząco na skuteczność działania ochraniaczy. Nie zalecamy jazdy na rolkach lub deskorolce w temperaturach poniżej -10°C , ponieważ

wytrzymałość osłon jest ograniczona w takich warunkach. Nigdy nie należy wystawiać osłon na działanie wysokich temperatur (na przykład: w pojeździe stojącym na słońcu). W efekcie tego mogą powstać pęknięcia.

- Przy zapewnieniu prawidłowej konserwacji, trwałość ochraniaczy może wynosić nawet ponad 2 lata.
- Ze względu na skuteczność działania, nie zalecamy naprawiania ochraniaczy. W razie konieczności należy wymienić wyposażenie.

Nie modyfikować ochraniaczy (budowa, kolor itp.). Każde zanieczyszczenie, modyfikacja lub nieprawidłowe użycie ochraniaczy mogą w niebezpieczny sposób wpływać na skuteczność działania.

Trwałość kasku / podkładek ochronnych wynosi 4 lata od daty produkcji. Po 2 latach stosowania przy średnim czasie noszenia 180 dni rocznie, kask / podkładki ochronne należy również wymienić.

Wyprodukowano w Chinach

INFORMATIONSFOLDER TIL KNÆ-, ALBUE- OG HÅNDELSBESKYTTERE. BRUG: ALMINDELIG RULLESPORT

LÆS BRUGERVEJLEDNINGEN FØR BESKYTTELSESUDSTYRET TAGES I BRUG.

FORKLARING AF KNÆ-, HÅNDELS- OG ALBUEBESKYTTERNES YDEEVNE (som specificeret i standarden EN14120):

Vi takker dig for at have valgt dette beskyttelsesudstyr.

- Niveau 1: Beskyttelsesbeklædning til brugere af almindeligt rullesportsudstyr.

- Niveau 2: Beskyttelsesbeklædning til brugere af akrobatisk rullesportsudstyr.

Beskyttelsesudstyr af Niveau 1 beskytter mod mindre risici:

Overfladiske mekaniske uheld, små stød og vibrationer, som ikke påvirker vitale dele af kroppen og ikke forventes at forårsage uoprettelige skader.

Det anbefales kraftigt at tage udstyret på, inden du tager rulleskøjterne på eller står op på skateboardet.

Husk at al rullesport skal udføres på en sikker måde og at intet beskyttelsesudstyr yder total beskyttelse mod skader.

Et sæt af beskyttelsesudstyrs skal mindst omfatte: Hoved-, knæ-, albue- og hånd- / håndledbeskyttere.

SÅDAN JUSTERES KNÆ- OG ALBUEBESKYTTERNE

1. Åbn velcrostropperne.
2. Placer beskytteren på henholdsvis knæet eller albuen.
3. Brug stropperne til at vikles beskytteren omkring knæet eller albuen og luk dem på forsiden af beskytteren.
4. Knæ- eller albuebeskytteren skal sidde tæt for at undgå at den forskubber sig, og for at yde maksimal beskyttelse.

SÅDAN JUSTERES HÅNDELSBESKYTTERNE

1. Åbn velcrostroppen.
2. Hver beskytter har en venstre og en højre side. Tjek mærket inde i og tag den så på.
3. Stik venstre tommelfinger gennem hullet i håndledsbeskytteren, så håndfladen vender mod den buede plastikskal.
4. Den bredeste selvklebende strimmel skal vikles omkring håndledet og derefter strammes.
5. De smallere selvklebende strimler skal også vikles omkring og strammes på deres respektive pladser.
6. Den buede skal ligger nu i din venstre håndflade.
7. Gør det samme med højre hånd.
8. Begge håndledsbeskyttere skal være strammet godt til for at være effektive og for at undgå en blokering af blodcirkulationen.

VÆLG BESKYTTELSESUDSTYR I FORHOLD TIL BRUGERENS VÆGT / STØRRELSE.

Beskyttelsesudstyret er klassificeret i henhold til brugerens vægt:

Serie A: Mindre end 25 kg

Serie B: 25-50 kg

Serie C: Mere end 50 kg

Og, indenfor hver vægtklasse, efter størrelsen af knæ-, håndleds- og albuebeskytterne:

XXS = Ekstra Lille Junior

XS = Lille Junior

S = Lille

M = Medium

L = Stor

XL = Ekstra Stor

Albuebeskyttere	JUNIOR		VOKSEN			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Knæbeskyttere	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Håndledsbeskyttere	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIALER:

Beskyttelsesudstyret er fremstillet af polyethylen plast, polyester og nylon-skum.

RENGØRING

1. Rengør beskyttelsesudstyret med en børste.
2. Genstridige pletter kan fjernes ved at lægge udstyret i blød i lunkent sæbevand og skylle efter med rent vand.
3. Udstyret må ikke renses eller rengøres med aggressive rengøringsmidler (for eksempel: Blegemiddel, benzin, lud, ammoniak).

VEDLIGEHOLDELSE

1. Kontrollér beskyttelsesudstyrets stand efter hver brug og efter hvert fald.
2. Efterse regelmæssigt. Hvis plastikskallerne er krakket, hvis stropperne har mistet deres elasticitet, hvis velcrostropperne ikke længere lukker ordentligt eller hvis en del af materialet er revnet, er det sandsynligt, at beskyttelsesudstyret ikke længere korrekt vil tjene dets formål. Det bør derfor ikke anvendes længere og skal kasseres.
3. Beskyttelsesudstyret er ikke beregnet til brug under ekstreme temperaturer:
 - Ved temperaturer under frysepunktet, vil plastskallerne miste noget af sin fleksibilitet, men det påvirker ikke deres ydeevne. Det anbefales ikke at løbe på rulleskøjter eller skateboards

i temperaturer under -10 °C, fordi skallerne vil være mindre modstandsdygtige.

- Udsæt ikke beskyttelsesudstyret for høje temperaturer (f.eks. ved at efterlade det i direkte sollys i en bil). Dette kan medføre, at skallerne revner.
4. Vel vedligeholdt, kan beskyttelsesudstyret holde i mere end to år.
 5. Af hensyn til dets effektivitet, anbefales det ikke at udføre reparationer på udstyret. Det er bedst at udskifte udstyret.

Der må ikke fortages ændringer på udstyret (konstruktion, farver, etc ...). Enhver kontaminering, ændring eller misbrug af beskyttelsesudstyr kan have en faretruende indvirkning på deres ydeevne.

beskyttelsesudstyrets levetid er 4 år fra købsdatoen. Efter 2 års brug med et gennemsnit på 180 dage om året, skal beskyttelsesudstyret skiftes.

Fremstillet i Kina

TIETOLEHTINEN POLVISUOJUKSISTA, KYYNÄRPÄÄ- JA RANNESUOJUKSISTA KYYNÄRPÄÄKÄYTTÖ: NORMAALI RULLAURHEILU

KÄYTTÖOHJEET ON LUETTAVA ENNEN MINKÄÄNLAISTA KÄYTTÖÄ.

SELVITYS POLVISUOJIEN, RANNESUOJIEN JA KYYNÄRPÄÄSUOJIEN SUORITUSTASOISTA (määritetty normissa EN14120):

Kiitos, että valitsit nämä suojukset.

- Taso 1: Suojavaruste normaaliin rullaurheiluun.

- Taso 2: Suojavaruste akrobaattiseen rullaurheiluun.

Tason 1 suojavaruste suojaa vähäisiltä vaaroilta: pinnallisilta mekaanisilta onnettomuuksilta, pieniltä iskuilta ja tärinältä, jotka eivät kohdistu kehon elintärkeisiin osiin, eivätkä aiheuta palautumattomia vammoja.

On erittäin suositeltavaa kiinnittää suojukset ennen rullaluistelua tai rullalautailua.

Älä unohda, että kaikessa rullaurheilussa on oltava varovainen, eikä mikään suojavaruste anna täydellistä suojaa loukkaantumisia vastaan.

Suojavarustesarjan täytyy sisältää vähintään seuraavat: kypärä, polvi-, kyynärpää- ja kämmen-/rannesuojus.

POLVI- JA KYYNÄRPÄÄSUOJUSTEN SÄÄTÄMINEN

1. Avaa tarranauhat.
2. Aseta suojus polven tai kyynärpään välille.
3. Kiedo polven tai kyynärpään ympärille nauhojen avulla ja kiinnitä nauhat suojuksen edestä.
4. Polvi- tai kyynärpääsuojuksen täytyy olla kunnolla säädetty, jotta vältetään liukumisen ja saadaan maksimi suojaus.

RANNESUOJUKSIEN SÄÄTÄMINEN

1. Avaa tarranauha.
2. Kummassakin suojuksessa on vasen ja oikea puoli. Tarkista tuotteen sisäpuolen etiketti ja aseta suojus paikoilleen.
3. Työnnä vasemman käden peukalo rannesuojuksen reikään siten, että kämmen kohdistuu kaarevaan muovikuoreen.
4. Levein tarranauha tulee kiertää ranteen ympärille ja sitten kiristettävä.
5. Kapeammat tarranauhat kierretään myös niille kuuluviin paikkoihin ja kiristetään.
6. Kaareva kuori sijaitsee siten vasemman käden kämmenen puolella.
7. Tee sama oikeassa kädessä.
8. Kumpikin rannesuojus täytyy kiristää kunnolla, jotta ne olisivat tehokkaat, eivätkä estäisi verenkiertoa.

SUOJUKSEN VALINTA KÄYTTÄJÄN PAINON/MITTOJEN MUKAAN

Suojusten koot menevät käyttäjän painon mukaan:

Sarja A: Alle 25 kg

Sarja B: 25–50 kg

Sarja C: yli 50 kg

Näiden painoluokkien sisällä ovat polvi-, ranne- ja kyynärpääsuojusten koot seuraavasti:

XXS = Erittäin pieni juniori

XS = Pieni juniori

S = Pieni

M = Keskipakko

L = Iso

XL = Erittäin iso

Kynnärpääsuojus	JUNIORI		AIKUINEN			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Polvisuojus	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Rannesuojus	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIAALI

Suojukset on valmistettu polyeteleenistä, muovista, polyesteristä ja nailonvaahdosta.

PUHDISTUS

1. Puhdista suojukset harjalla.
2. Vaikeita tahroja voi liottaa haaleassa saippuavedessä ja huuhdella vedellä.
3. Älä kuivapese tai puhdista voimakkailla aineilla (esimerkiksi: valkaisuaine, bensiini, lipeä, ammoniakki).

KUNNOSSAPITO

1. Tarkista suojusten kunto jokaisen käyttökerran ja jokaisen kaatumisen jälkeen.
2. Tarkista suojukset säännöllisesti. Mikäli muovikuoressa on murtumia, säätönauhat ovat menettäneet joustavuutensa, tarranauhat eivät enää kiinnity tai materiaali on kulunut, suojukset eivät todennäköisesti enää täytä tehtäväänsä. Niitä ei silloin pidä käyttää vaan ne tulee hävittää.
3. Tätä suojustusta ei ole suunniteltu äärimmäisiin lämpötiloihin:
 - Kun lämpötila on alle nollan, muovikuoret menettävät hieman joustavuudestaan, mutta se ei vaikuta niiden tehokkuuteen. Suosittelemme, että et käytä rullaluistimia tai rullalautaa alle -10 °C:n lämpötiloissa, koska silloin korian suojauskyky heikkenee.

4. Hyvin hoidettuina suojukset voivat kestää yli 2 vuotta.

5. Tehokkuuden takia emme suosittele suojusten korjaamista. Varusteet on parasta vaihtaa.

Älä muuntele suojustavaruksia (rakennetta, väriä jne.). Kaikki likaantuminen, muutokset tai suojustavaruksien väärinkäyttö voivat vaarantaa niiden suojaominaisuudet.

Suojusten käyttöikä on 4 vuotta valmistuspäivästä. Jos niitä käytetään keskimäärin 180 päivää vuodessa, suojukset täytyy myös vaihtaa 2 vuoden käytön jälkeen.

Valmistettu Kiinassa

INFORMATIONSBLOD FÖR KNÄ-, ARMBÄGS- OCH HANDLEDSSKYDD.

ANVÄNDNING: VANLIGA SPORTER PÅ HJUL

ANVÄNDNINGSPRUKTIONERNA MÅSTE LÄSAS IGENOM FÖRE ALL SLAGS ANVÄNDNING.

FÖRKLARING AV KNÄ-, HANDLEDSS- OCH ARMBÄGSSKYDDENS PRESTANDANIVÅ (specificeras i EN14120):

Vi tackar dig för att du valt dessa skydd.

- Nivå 1: Skyddsutrustning för vanliga sporter på hjul.

- Nivå 2: Skyddsutrustning för akrobatiska sporter på hjul.

Skyddsutrustning av nivå 1 skyddar mot mindre risker: ytliga mekaniska olyckor, lättare stötar och vibrationer som inte påverkar vitala delar av kroppen och som inte är sannolika att orsaka bestående men.

Det rekommenderas starkt att ta på sig skyddsutrustningen före skridsko- eller skateboardåkning.

Glöm inte bort att all sport på hjul måste utföras på ett säkert sätt och att ingen skyddsutrustning kan tillhandahålla ett fullständigt skydd mot personskador.

En uppsättning av skyddsutrustning måste inkludera minst: huvud-, knä- armbägs- och hand-/handledsskydd.

JUSTERA KNÄ- OCH ARMBÄGSSKYDDEN

1. Öppna de självhäftande banden.
2. Placera skyddet över ditt knä eller armbåge.
3. Linda banden runt knät eller armbågen och stäng igen bandet på framsidan av skyddet.
4. Knä- eller armbägs- och handledsskyddet måste vara perfekt justerat så att det inte glider av för att ge dig ett maximalt skydd.

JUSTERA HANDLEDSSKYDDEN

1. Öppna det självhäftande bandet.
2. Varje skydd har en vänster och höger sida. Kontrollera etiketten på insidan och ta sedan på skyddet.
3. För in tummen på vänster hand i hålet på handledsskyddet så att handflatan är riktad mot det kurvade platskalet.
4. Det bredaste självhäftande bandet måste lindas runt handleden och sedan dras åt.
5. Det smalare självhäftande bandet måste också lindas runt och dras åt på avsedd plats.
6. Det kurvade skalet blir därmed beläget i den vänstra handflatan.
7. Utför samma procedur för den högra handen.
8. Båda handledsskydden måste dras åt ordentligt för att fungera effektivt och undvika att blockera blodcirkulationen.

VÄLJA SKYDD I ENLIGHET MED VIKT/MÅTT FÖR ANVÄNDAREN

Skydden visas efter användarens vikt:

Område A: Under 25 kg

Område B: 25-50 kg

Område C: Över 50 kg

Samt inom viktens kategori, efter knäledens storlek, på handleds- och armbägs- och handledsskyddet:

XXS = Extra liten för barn

XS = Liten för barn

S = Liten

M = Medium

L = Stor

XL = Extra stor

Armbågsskydd	BARN		VUXEN			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Knäskydd	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Handledsskydd	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIAL:

Skydden är tillverkade av polyetenplast, polyester och nylon-skum.

RENGÖRING

1. Rengör skydden med en borste.
2. Vid svåra fläckar, blötlägg dem i ljummet vatten och skölj med vatten.
3. Undvik att kemtvätta eller rengöra med aggressiva rengöringsmedel (t.ex. blekmedel, bensin, lut, ammoniak).

UNDERHÅLL

1. Efter varje användning och fall, kontrollera skyddens skick.
2. Inspektera dem regelbundet. Om plastskalet har spräckts eller justeringsbanden har tappat sin elasticitet, om de självhäftande banden tappat sin fästförmåga eller om en del av materialet är nött uppfyller skyddsutrustningen mest troligt inte längre någon funktion.
Då bör de inte längre användas och kastas.
3. Denna utrustning är inte avsedd för användning i extrema temperaturer:
- Under noll grader kan plastskalen tappa en del av sin flexibilitet men detta påverkar inte deras funktion. Vi rekommenderar att inte använda rullskridskor eller skateboard i temperaturer under -10 °C eftersom skalen blir mindre motståndskraftiga.

- Utsätt inte skydden för höga temperaturer (t.ex. lämna dem i en bil när det är soligt). Det kan spräcka skalen.
- 4. Om skydden tas väl hand om kan de räcka längre än två år.
- 5. Vi rekommenderar inte att reparera skydden eftersom de kan tappa sin effektivitet. Det är säkrast att byta ut utrustningen.

Modifiera inte utrustningen (design, färg osv.). Do not alter the gear (build, colour, etc.). Kontaminering, ändring eller felaktig användning av skyddsutrustningen kan påverka prestandan på ett farligt sätt.

Hållbarheten för skyddsutrustning är fyra år från tillverkningsdatumet. Efter två års användning av hjälm/skyddsutrustning med en genomsnittlig användningstid på 180 dagar per år, måste skyddsutrustningen också bytas ut.

Tillverkad i Kina

**ΕΝΤΥΠΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΕΣ ΚΑΙ
ΕΠΙΑΓΓΚΩΝΙΔΕΣ. ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΠΕΡΙΚΑΡΠΙΑ.
ΧΡΗΣΗ: ΣΕ ΚΑΝΟΝΙΚΑ ΡΟΛΛΕΡ**

**ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ ΝΑ
ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ.**

**ΕΞΗΓΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΤΩΝ
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΚΑΡΠΙΩΝ, ΓΟΝΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΓΓΩΝΩΝ
(όπως αυτά ορίζονται στην οδηγία EN14120) :**

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε αυτά τα προστατευτικά.

- Επίπεδο 1 : Προστατευτικά που προορίζονται για χρήση με τα κανονικά ρόλερ.

- Επίπεδο 2 : Προστατευτικά που προορίζονται στην πρακτική χρήση των ακροβατικών ρόλερ.

Αυτά τα προστατευτικά επιπέδου 1 σας προστατεύουν από μικρούς κινδύνους: επιφανειακές μηχανικές κακώσεις, μικρούς κραδασμούς και δονήσεις που δεν επηρεάζουν τα ζωικά μέρη του σώματος και δεν είναι επιρρεπή στην πρόκληση ανεπανόρθωτων κακώσεων.

Συνιστούμε να τα χρησιμοποιείτε πριν από κάθε χρήση των πατινιών με ρόλερ ή του σκίντμπόρντ.

Μην ξεχνάτε ότι τα ρόλερ πρέπει να ασκούνται με σύνεση και κανένα προστατευτικό δεν μπορεί να προσφέρει την απόλυτη προστασία κατά των τραυματισμών.

Ένα σύνολο προστασίας πρέπει να περιλαμβάνει τουλάχιστον: προστασία κεφαλής, γόνατος, αγκώνα και χειρός/καρπού.

ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΑΓΓΚΩΝΙΔΩΝ

1. Ανοίξτε τις λωρίδες αυτοσύσφιξης.
2. Τοποθετήστε την προστασία στο γόνατο ή τον αγκώνα, ανάλογα με την περίπτωση.
3. Περιτριγυρίστε το γόνατο ή τον αγκώνα, ανάλογα με την περίπτωση, με τις λωρίδες και σφίξτε τα πάνω στο προστατευτικό.
4. Η επιγονατίδα ή η επιαγκωνίδα πρέπει να είναι ρυθμισμένη άνετα ώστε να μην γλιστράει και να προσφέρει τη μέγιστη προστασία.

ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΚΑΡΠΙΩΝ

1. Ανοίξτε τη λωρίδα αυτοσύσφιξης.
2. Κάθε προστασία στην αριστερή και δεξιά πλευρά. Επαληθεύστε την ετικέτα στο εσωτερικό του προϊόντος και έπειτα ξετυλίξτε το.
3. Βάλτε την άκρη του αριστερού χεριού μέσα στην τρύπα του προστατευτικού του καρπού έτσι ώστε η παλάμη του χεριού να βλέπει το προστατευτικό από την πλευρά του φουσκωμένου πλαστικού.
4. Η πιο φαρδιά αυτοκόλλητη λωρίδα πρέπει να τυλίγεται γύρω από την άρθρωση του καρπού και κατόπιν να σφίγγεται.
5. Οι πιο στενές αυτοκόλλητες λωρίδες πρέπει επίσης να τυλίγονται και να σφίγγονται στις αντίστοιχες τους θέσεις.
6. Η φουσκωμένη πλευρά του προστατευτικού βρίσκεται επίσης στην αριστερή παλάμη.
7. Κάντε το ίδιο για το δεξί χέρι.
8. Τα 2 προστατευτικά καρπών πρέπει να είναι καλά σφιγμένα για να είναι αποτελεσματικά και για να αποφύγετε το μπλοκάρισμα της κυκλοφορίας του αίματος.

**ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΒΑΡΟΣ/
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΧΡΗΣΤΗ**

Τα προστατευτικά ταξινομούνται ανάλογα με το βάρος των χρηστών:

Σειρά A : Κάτω των 25kg

Σειρά B : 25-50 kg

Σειρά C : άνω των 50 kg

Και στο εσωτερικό αυτών των κατηγοριών βάρους, ανάλογα με το μέγεθος των αρθρώσεων των γονάτων, των προστατευτικών περικάρπιων και των αγκώνων :

XXS = Πολύ μικρό Τζούνιορ

XS = Μικρό Τζούνιορ

S = Μικρό

M = Μεσαίο

L = Μεγάλο

XL = πολύ Μεγάλο

ΕΠΙΑΓΚΩΝΙΔΕΣ	ΤΖΟΥΝΙΟΡ		ΕΝΗΛΙΚΕΣ			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Επιγονατίδες	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Προστατευτικά	XXS	XS	S	M	L	XL
	Καρπών	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

ΥΛΙΚΟ :

Τα προστατευτικά αποτελούνται από πλαστικά πολυαιθυλενίου, πολυεστέρα και νάυλον.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

1. Καθαρίστε τα προστατευτικά με μια βούρτσα.
2. Σε περίπτωση επίμονων λεκέδων, βουτήξτε τα μέσα σε χλιαρό σαπουνόνερο και ξεπλύνετε τα με καθαρό νερό.
3. Μην καθαρίζετε εν ξηρώ ή με πολύ επιθετικό απορρυπαντικό (παράδειγμα: λευκαντικό, βενζίνη, σόδα, αμμωνία).

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

1. Μετά από κάθε χρήση και κάθε πώση, επαληθεύστε την κατάσταση των προστατευτικών.
2. Κάντε τακτικούς ελέγχους. Αν τα πλαστικά κοχύλια είναι ραγισμένα, αν οι λωρίδες ρύθμισης έχουν χάσει την ελαστικότητά τους, αν οι λωρίδες αυτοσφίξης χάνουν την αυτοκόλλητη δράση τους ή αν το υφασμάτινο μέρος έχει σχιστεί, τα προστατευτικά μπορεί να μην αντιδράσουν σωστά όσον αφορά τη λειτουργία τους. Δεν πρέπει πια να χρησιμοποιούνται και πρέπει να πεταχτούν.
3. Αυτά τα προστατευτικά δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται σε υπερβολικές θερμοκρασίες :- Υπό το μηδέν, το πλαστικό των κοχυλιών θα χάσει λίγο από την ευελιξία του χωρίς αυτό να επηρεάσει την απόδοσή τους. Σας συμβουλεύουμε να μην πατινάρετε με τα ρόλλερ ή με σκέιτμπορντ σε θερμοκρασίες κάτω των -10 °C, επειδή τα πλαστικά κοχύλια είναι

εύθραυστα.- Ποτέ να μην εκθέτετε τα προστατευτικά σας σε έντονη θερμότητα (παράδειγμα: στον ήλιο μέσα σε αυτοκίνητο). Αυτό μπορεί να προκαλέσει ραγίσματα.

4. Εννοείται ότι τα προστατευτικά μπορούν να διαρκέσουν πάνω από 2 έτη.
5. Για λόγους αποτελεσματικότητας, δεν συνιστούμε να κάνετε επισκευές στον εξοπλισμό, είναι προτιμότερο να τον αντικαταστήσετε.

Μην τροποποιείτε τα προστατευτικά σας (κατασκευή, χρώματα κλπ...). Κάθε μόλυνση, τροποποίηση ή κακή χρήση των προστατευτικών μπορούν να επηρεάσουν επικίνδυνα την αποτελεσματικότητά τους.

Η διάρκεια ζωής του κράνους/των μαλακών προστατευτικών είναι 4 χρόνια από την ημερομηνία κατασκευής. Μετά από 2 χρόνια χρήσης, εάν τα φοράτε κατά μέσο όρο 180 ημέρες το χρόνο, το κράνος/τα μαλακά προστατευτικά πρέπει επίσης να αντικατασταθούν.

Κατασκευάστηκε στην Κίνα

ИНФОРМАЦИОННА БРОШУРА ЗА НАКОЛЕНКИ, НАЛАКЪТНИЦИ И ПРОТЕКТОРИ ЗА КИТКИ

УПОТРЕБА: НОРМАЛНИ СПОРТОВЕ НА КОЛЕЛА

ИНСТРУКЦИИТЕ ЗА УПОТРЕБА ТРЯБВА ДА БЪДАТ ПРОЧЕТЕНИ ПРЕДИ УПОТРЕБА ОТ ВСЯКАКЪВ ВИД.

РАЗЯСНЕНИЕ НА НИВАТА НА ЕФЕКТИВНОСТ ЗА НАКОЛЕНКИ, ПРОТЕКТОРИ ЗА КИТКИ И НАЛАКЪТНИЦИ (указани в стандарт EN14120):

Благодарим ви, че избрахте тези протектори.

- Ниво 1: Предпазна екипировка изработена за употреба при нормален спорт на кодела.

- Ниво 2: Предпазна екипировка изработена за употреба при акробатичен спорт на кодела.

Предпазната екипировка от ниво 1 предпазва от малки рискове: повърхностни механични инциденти, малки удари и вибрации, които не засягат жизненоважни части на тялото и които не могат да причинят необратими увреждания.

Настойчиво се препоръчва те да бъдат поставяни преди употреба на ролкови кънки и скейтборд.

Не забравяйте, че всички спортове на кодела трябва да бъдат провеждани безопасно и че никоя предпазна екипировка не може да осигури пълна защита срещу наранявания.

Един комплект предпазна екипировка трябва да включва най-малко: каска, наколенки, налакътници и протектори за ръцете/китките.

РЕГУЛИРУЕМИ НАКОЛЕНКИ И НАЛАКЪТНИЦИ

1. Отворете самозалепващите се ленти.
2. Поставете протектора съответно върху коляното или лакътя.
3. Обвийте съответно около коляното или лакътя с лентите и ги затворете от предната страна на протектора.
4. Наколенката или налакътникът трябва да бъдат перфектно регулирани, така че да се избегне изплъзване и да се осигури максимална защита.

РЕГУЛИРАНЕ НА ПРОТЕКТОРИ ЗА КИТКИ

1. Отворете самозалепващата се лента.
2. Всеки протектор има лява и дясна страна. Проверете вътрешния етикет на изделието и след това го поставете.
3. Вкарайте палеца на лявата си ръка в отвора на протектора за китка, така че дланта на ръката да е насочена към закривения пластмасов предпазител.
4. Най-широката самозалепваща лента трябва да бъде обвита около ставата на китката и след това затегната.
5. Най-тесните самозалепващи ленти също трябва да бъдат обвити и затегнати на техните съответни места.
6. Закривеният предпазител при това се разполага върху дланта на лявата ръка.
7. Извършете същото за дясната ръка.
8. И двата протектора за китки трябва да бъдат добре затегнати, за да бъдат ефективни и за да предотвратят блокиране на кръвообращението.

ИЗБОР НА ПРОТЕКТОРИ СПОРЕД ТЕГЛОТО/РЪСТА НА ПОТРЕБИТЕЛЯ

Протекторите са представени според теглото на потребителите:

Обхват А: По-малко от 25kg

Обхват В: 25-50 kg

Обхват С: над 50 kg

И вътре в тегловните категории, според размера на коленните стави, протекторите за китки и налакътниците:

XXS = много малък юноша

XS = малък юноша

S = малък

M = среден

L = голям

XL = много голям

Налакътници	ЮНОША		ВЪЗРАСТЕН			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Наколенки	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Протектори за китки	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

МАТЕРИАЛ:

Протекторите са изработени от полиетиленова пластмаса, полиестер и найлонова пяна.

ПОЧИСТВАНЕ

1. Почиствайте своите протектори с четка.
2. В случай на упорити петна ги наиснете в топъл сапунен разтвор във вода и ги изплакнете с вода.
3. Не подлагайте на сухо почистване или почистване с агресивно почистващо средство (например: белина, бензин, луга, амониак).

ПОДДРЪЖКА

1. След всяка употреба и всяко падане проверявайте състоянието на своите протектори.
 2. Проверявайте редовно. Ако пластмасовите предпазители са напукани, ако регулиращите ленти са загубили своята еластичност, ако самозалепващите се ленти са загубили своите залепващи качества или ако част от материала е откъснат, предпазната екипировка не може повече да послужи правилно по своето предназначение.
- Тя не трябва да бъде използвана повече и трябва да бъде изхвърлена като отпадък.
3. Тази предпазна екипировка не е предназначена за употреба при екстремни температури:- Под нула градуса пластмасовите предпазители ще загубят част от своята гъвкавост, но това все още няма да засегне тяхната

ефективност. Ние препоръчваме да не използвате кънки и скейтборд при температури под -10°C, тъй като предпазители ще станат по-малко устойчиви.- Не излагайте протекторите на твърде високи температури (например не ги оставяйте на слънце в кола). Това може да причини напукване на предпазители.

4. Ако са добре поддържани, вашите предпазители могат да издържат повече от 2 години.
5. В интерес на ефикасността ние препоръчваме да не ремонтиране протекторите, най-добре е да смените екипировката.

Не променяйте екипировката (външен вид, цвят и т.н.). Всяко замърсяване, промяна или неправилна употреба на предпазната екипировка може опасно да намали нейната ефективност.

Продължителността на употреба на предпазните подложки е 4 години от датата на производство. След 2 години употреба със средно време на носене 180 дни годишно предпазните подложки освен това трябва да бъдат разменени.

Произведено в Китай

INFORMAČNÍ MATERIÁL K CHRÁNIČŮM KOLEN A LOKTŮ. CHRÁNIČE ZÁPĚSTÍ. POUŽITÍ: NORMÁLNÍ SPORT NA KOLEČKÁCH

PŘED JAKÝMKOLI POUŽITÍM SI PŘEČTĚTE NÁVOD.

VYSVĚTLENÍ ÚROVNÍ VÝKONU CHRÁNIČŮ KOLEN CHRÁNIČŮ ZÁPĚSTÍ A LOKTŮ (uvedené v normě EN14120):

Děkujeme vám, že jste si vybrali tyto chrániče.

- Úroveň 1: Ochranné prvky určené k normálnímu sportu na kolečkách.
- Úroveň 2: Ochranné prvky určené k provozování akrobatického sportu na kolečkách.

Tyto ochranné prvky úrovně 1 vás ochrání před malými riziky: povrchovými mechanickými útoky, malými nárazy a vibracemi, které nezasahují životní části těla a nezpůsobí nevratná zranění. Jejich použití se velmi doporučuje před jakýmkoli použitím kolečkových bruslí nebo skateboardu.

Pamatujte, že jakýkoli sport na kolečkách je nutno provozovat opatrně a že žádný chránič nemůže poskytnout dokonalou ochranu proti zraněním.

Ochranná souprava musí zahrnovat nejméně: chránič hlavy, kolene, lokte a ruky/zápěstí.

NASTAVENÍ CHRÁNIČŮ KOLEN A LOKTŮ

1. Rozepněte suché zipy.
2. Položte chránič na koleno nebo loket.
3. Koleno nebo loket obtočte suchým zipem a přilepte na přední části chrániče.
4. Chránič kolene nebo lokte musí být správně upraven tak, aby nesklouzl a zajišťoval tedy maximální ochranu.

NASTAVENÍ CHRÁNIČŮ ZÁPĚSTÍ

1. Rozepněte suchý zip.
2. Každý chránič má stranu levou a pravou. Zkontrolujte značku uvnitř ve výrobku a poté si je natáhněte
3. Vsuňte palec levé ruky do chrániče dlaní směrem k zaoblenému plastovému chrániči.
4. Nejširší samolepicí páska musí být obtočena kolem kloubu zápěstí a poté utažena.
5. Užší samolepicí páska musí být taky obtočena a utažena na příslušných místech.
6. Zaoblený plastový chránič se tak nalézá na dlaní levé ruky.
7. Opakujte tento postup u pravé ruky.
8. Oba chrániče zápěstí musí být pevně utaženy, aby byly účinné a aby nebránily krevnímu oběhu.

VÝBĚR CHRÁNIČŮ PODLE HMOTNOSTI/ ROZMĚRŮ UŽIVATELE

Chrániče se dělí podle hmotnosti uživatelů:

Třída A: Méně než 25 kg

Třída B: 25-50 kg

Třída C: nad 50 kg

A v rámci těchto hmotnostních kategorií, podle velikosti kolene, chrániče zápěstí a loktů:

XXS = Velmi malé Junior

XS = Malé Junior

S = Malé

M = Střední

L = Velké

XL = Velmi velké

Chrániče loktů	JUNIOR		DOSPĚLÝ			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Chrániče kolén	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Chrániče zápěstí	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIÁL:

Chrániče jsou vytvořeny z plastů polyethylénu, polyesteru a nylonové pěny.

ČIŠTĚNÍ

1. Chrániče kartáčujte.
2. Odolné skvrny vyperte ve vlažné mýdlové vodě a opláchněte čistou vodou.
3. Nečistěte zasucha nebo příliš agresivním čističem (příklad: loup, benzín, sodu, čpavek).

ÚDRŽBA

1. Po každém použití a pádu zkontrolujte stav chráničů.
2. Provádějte pravidelné kontroly. Jsou-li skořepiny prasklé, pokud nastavovací pásy ztratily svou pružnost, suché zipy přestávají lepit nebo je-li textilní část potrhána, nemohou chrániče správně plnit svou ochrannou funkci. Nepoužívejte je a zlikvidujte je.
3. Tyto chrániče nejsou určeny pro použití při extrémních teplotách:
Při teplotách pod nulou plast skořepin ztratí poněkud svou pružnost, což ovlivní jejich výkon. Doporučujeme nejezdit na kolečkových bruslích či skateboardu při teplotách pod -10°C , neboť skořepiny by mohly zkřehnout.
Chrániče nikdy nevystavujte horku (příklad: na slunci v autě). Mohlo by dojít k popraskání.

4. Při správné údržbě by chrániče mohly vydržet déle než 2 roky.

5. Aby byla zajištěna účinnost vybavení, nedoporučujeme je opravovat, nýbrž je raději vyměnit.

Chrániče neupravujte (konstrukci, barvu, atd....). Jakékoli znečištění, úprava nebo nevhodné použití chráničů může nebezpečně ovlivnit jejich výkon.

Životnost chráničů jsou 4 roky od data výroby. Po 2 letech použití s průměrnou dobou používání 180 dní v roce je třeba chrániče také vyměnit.

Vyrobeno v Číně

BROȘURĂ CU INFORMAȚII PRIVIND GENUNCHIERELE, PROTECȚIILE PENTRU ÎNCHEIETURA MĂINII ȘI COTIERELE UTILIZARE: SPORT CU ROTILE NORMAL

ACESTE INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE TREBUIE CITITE OBLIGATORIU ÎNAINTE DE ORICE UTILIZARE.

EXPLICARE A NIVELELOR DE PERFORMANȚĂ ALE GENUNCHIERELOR, PROTECȚIILOR PENTRU ÎNCHEIETURA MĂINII ȘI ALE COTIERELOR (specificate în norma EN14120):

Vă mulțumim că ați ales aceste echipamente de protecție.

- Categoria 1: dispozitive de protecție destinate utilizării pentru un sport cu roțile normal.

- Categoria 2: dispozitive de protecție destinate utilizării pentru un sport cu roțile acrobatic.

Aceste echipamente de protecție de categoria 1 vă protejează împotriva riscurilor minore: agresiuni mecanice superficiale, mici șocuri sau vibrații care nu afectează părțile vitale ale corpului și nu sunt susceptibile să provoace leziuni ireversibile. Este foarte recomandat să le purtați de fiecare dată când utilizați patinele cu roțile sau skateboard-ul.

Rețineți că orice sport cu roțile trebuie practicat cu prudență și că nu se poate garanta o protecție totală împotriva leziunilor cu niciun echipament de protecție.

Un set de echipamente de protecție este compus din minimum: cască, genunchiere, cotiere, și protecții pentru încheietura mâinii.

AJUSTAREA GENUNCHIERELOR ȘI COTIERELOR

1. Desfaceți benzile cu arici.
2. Așezați protecția pe genunchi sau cot, după caz.
3. Înfășurați benzile în jurul genunchiului sau al cotului și fixați-le în partea frontală a protecției.
4. Genunchiera sau cotiera trebuie strânsă cu putere pentru a evita orice alunecare și pentru a oferi o protecție maximă.

AJUSTAREA PROTECȚIILOR PENTRU ÎNCHEIETURA MĂINII

1. Desfaceți banda cu arici.
2. Fiecare dispozitiv de protecție are o parte dreaptă și una stângă. Verificați marcajul interior al produsului, apoi puneți-l pe încheietura mâinii.
3. Puneți degetul mare al mâinii stângi în orificiul protecției pentru încheietura mâinii, în așa fel încât palma să fie orientată înspre protecție bombată din plastic.
4. Cea mai largă bandă autoadezivă trebuie înfășurată în jurul articulației încheieturii și apoi strânsă.
5. Benzile autoadezive înguste trebuie de asemenea înfășurate și strânse în locurile lor respective.
6. Protecția bombată trebuie să se afle pe palma mâinii stângi.
7. Repetați aceeași operațiune pentru mâna dreaptă.
8. Cele două protecții ale încheieturilor mâinii trebuie să fie strânse bine pentru a fi eficiente, însă nu trebuie să blocheze circulația sanguină.

ALEGEREA ECHIPAMENTELOR DE PROTECȚIE ÎN FUNCȚIE DE GREUTATEA/TALIA UTILIZATORULUI

Echipamentele de protecție sunt clasificate în funcție de greutatea utilizatorilor:

Gama A: sub 25 kg

Gama B: 25 - 50 kg

Gama C: peste 50 kg

Iar în cadrul categoriilor de greutate, în funcție de mărimea articulațiilor genunchilor, încheieturii mâinii și coatelor:

XXS = Foarte mică junior

XS = Mică junior

S = Mică

M = Medie

L = Mare

XL = Foarte mare

COTIERE	JUNIOR		ADULTĂ			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
GENUNCHIERE- LOR	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
GENUNCHIERE	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIAL:

Echipamentele de protecție sunt realizate din polietilenă, poliester și spumă de nailon.

CURĂȚAREA

1. Curățați echipamentele de protecție cu o perie.
2. În cazul unor pete persistente, înmuiați protecțiile în apă caldă cu detergent și clătiți-le cu apă curată.
3. Nu curățați protecțiile chimic sau cu un detergent prea agresiv (de exemplu: înălbitor, benzină, sodă, amoniac).

ÎNȚEȚINEREA

1. După fiecare utilizare și fiecare cădere, verificați starea echipamentelor de protecție.
2. Efectuați verificări regulate. Dacă există crăpături pe carcassele din plastic, dacă benzile de ajustare și-au pierdut elasticitatea, dacă benzile cu arici și-au pierdut aderența sau dacă partea textilă este ruptă, este posibil ca echipamentele de protecție să nu-și mai îndeplinească funcțiile în mod corect. Acestea nu mai trebuie utilizate, ci vor fi aruncate.
3. Aceste echipamente de protecție nu au fost proiectate pentru a fi utilizate la temperaturi extreme:
La temperaturi mai mici de 0 grade, plasticul își va pierde puțin din flexibilitate, fără ca acest lucru să afecteze însă performanța. Vă recomandăm să nu utilizați patinele cu roțile sau skateboard-ul la temperaturi mai mici de -10 grade Celsius, deoarece carcassele de protecție vor fi mai fragile.

Nu expuneți niciodată echipamentele de protecție la temperaturi foarte ridicate (de exemplu, la soare într-o mașină). Acest lucru ar putea cauza fisuri.

4. Dacă sunt bine întreținute, echipamentele dumneavoastră de protecție pot rezista peste 2 ani.
5. Din motive legate de eficiență, nu recomandăm efectuarea de reparații. Se recomandă cumpărarea unor echipamente noi.

Nu modificați echipamentele de protecție (structura, culoarea etc.) Utilizările în scopuri neprevăzute, modificarea sau contaminarea pot afecta în mod periculos eficiența echipamentelor dumneavoastră de protecție.

Durata de viață a echipamentului de protecție este de 4 ani de la data fabricării. După 2 ani de utilizare cu o medie de 180 de zile de purtare pe an pe utilizator, echipamentul de protecție trebuie înlocuit.

Fabricat în China

TÉRD-, CSUKLÓ- ÉS KÖNYÖKVÉDŐKRE VONATKOZÓ TÁJÉKOZTATÓ BROSÚRA.

FELHASZNÁLÁS: NORMÁL GÖRDÜLŐ SPORTOK

MINDEN HASZNÁLAT ELŐTT KÖTELEZŐ MÓDON ELŐLVASANDÓ HASZNÁLATI UTASÍTÁS.

A TÉRD-, CSUKLÓ- ÉS KÖNYÖKVÉDŐK VÉDELMI FOKAINAK BEMUTATÁSA (az EN14120 szabványban meghatározottak szerint):

Köszönjük, hogy ezeket a védőfelszereléseket választotta.

- 1-es szint: normál gördülő sportokhoz használható
védőfelszerelések.

- 2-es szint: akrobatikus gördülő sportokhoz használható
védőfelszerelések.

Ezek az 1-es szintű védőfelszerelések alacsony kockázatok ellen
nyújtanak védelmet: felszíni mechanikai behatások, kis ütések
vagy rezgések, amelyek nincsenek hatással a test létfontosságú
részeire, és nem okozhatnak maradandó sérüléseket.

Erősen javasolt ezen termékek használata görkorcsolyázás vagy
gördéskézás során.

Tartsa szem előtt, hogy minden gördülő sportot
elővigyázatossággal kell űzni, és sérülések elleni teljes védelmet
egyetlen védőfelszerelés sem képes szavatolni.

A teljes védőfelszerelést legkevesebb sisak, térdvédők,
könyökvédők és kéz-/csuklóvédők alkotják.

A TÉRD- ÉS KÖNYÖKVÉDŐK BEÁLLÍTÁSA

1. Bontsa szét a tépőzáras pántokat.
2. Helyezze a védőfelszerelést a térdére vagy a könyökére.
3. Tekerje a pántokat a térdre vagy a könyökre köré, majd rögzítse
a tépőzárakat a védőfelszerelés elején.
4. A térd- vagy a könyökvédőt igazítsa megfelelően az adott
testrészre, így megelőzve a lecsúszás veszélyét, és maximális
védelmet biztosítva ezzel.

A CSUKLÓVÉDŐK BEÁLLÍTÁSA

1. Bontsa szét a tépőzáras pántot.
2. Minden egyes védőfelszerelésnek van egy jobb és egy bal
oldali darabja. Ellenőrizze a termék belső címkéjét, majd vegye
fel.
3. Tegye a bal hüvelykujját a csuklóvédőn található lyukba oly
módon, hogy a domború műanyag védőelem a tenyerénél
legyen.
4. A legszélesebb öntapadó szalagot a csuklóízület köré kell
tekerni, majd meg kell feszíteni.
5. A keskenyebb öntapadó szalagokat is köré kell tekerni, és a
megfelelő helyeken meg kell feszíteni.
6. Így a domború védőelem a bal kéz tenyerén helyezkedik el.
7. Végezze el ugyanezeket a műveleteket a jobb kezén is.
8. A 2 csuklóvédőt oly módon kell megszorítani, hogy legyenek
hatékonyak, de ne akadályozzák a vérkeringést.

A VÉDŐFELSZERELÉSEK KIVÁLASZTÁSA A FELHASZNÁLÓ TESTSÚLYÁNAK/MÉRETEINEK FÜGGVÉNYÉBEN

A védőfelszerelések osztályozása a felhasználók testsúlya szerint
történik:

A osztály: 25 kg alatt

B osztály: 25 és 50 kg között

C osztály: 50 kg fölött

Minden egyes testsúly-kategórián belül a védőfelszerelések
osztályozva vannak a térd, könyök és csuklók méretei szerint:

XXS = Nagyon kicsi junior

XS = Kicsi junior

S = Kicsi

M = Közepes

L = Nagy

XL = Nagyon nagy

Könyökvédők	JUNIOR		FELNŐTT			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Térdvédők	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Csuklóvédők	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

ANYAG:

A védőfelszerelések polietilénből, poliészterből és nejlón hálóból készülnek.

TISZTÍTÁS

1. A védőfelszereléseket tisztítsa kefével.
2. Makacs foltok esetén áztassa langyos szappanos vízbe, majd öblítse le a termékeket tiszta vízzel.
3. Ne alkalmazzon a termékeken vegytisztítást vagy túlságosan agresszív tisztítószer (például: fehérítőt, benzint, lúgot, ammóniát).

KARBANTARTÁS

1. Minden használatot és minden egyes esést követően ellenőrizze a védőfelszerelések állapotát.
2. Végezzen rendszeres ellenőrzéseket, és ha a műanyag borítások megrepedtek, a beállító pántok elvesztették a rugalmasságukat, a tépőzáras pántok nem rögzítenek megfelelően vagy a textil rész elszakadt, akkor a védőfelszerelések valószínűleg már nem képesek ellátni megfelelően a funkciójukat. Ilyen esetben ne használja és selejtezze ki a termékeket.
3. Ezek a védőfelszerelések nem használhatók szélsőséges hőmérsékleti körülmények között:
Nulla fok alatti hőmérséklet esetén a borítások műanyaga vesztik egy keveset a rugalmasságából, azonban ez

nincs hatással a teljesítményére. Azt javasoljuk, hogy ne görkorsolyázzon vagy gördeszkázzon -10°C alatti hőmérséklet esetén, mivel ilyen feltételek mellett a borítások törékennyé válnak.

Soha ne tegye ki a védőfelszereléseket szélsőséges hőmérsékleteknek (például napsugaraknak egy jármű belsejében). Ellenkező esetben repedések jelenhetnek meg.

4. Megfelelő karbantartás esetén a védőfelszerelések élettartama a 2 évet is meghaladhatja.
5. Hatékonysági szempontok miatt azt javasoljuk, hogy ne végezzen javításokat a termékeken, hanem vásároljon új felszereléseket.

Ne módosítsa a védőfelszereléseket (felépítés, színek stb.). Minden szennyeződés, módosítás vagy nem megfelelő használat veszélyes hatással lehet a felszerelések teljesítményére.

A védőpárnák élettartama a gyártástól számított 4 év. 2 év használat után, évente átlagos 180 napos használatot figyelembe véve, a védőpárnákat szintén ki kell cserélni.

Származási hely: Kína

**Dizlik Ve Dirseklik ile İlgili Bilgiler. Bileklik.
KULLANIM: NORMAL TEKERLEKLİ SPOR**

**HERHANGİ BİR KULLANIM ÖNCESİNDE OKUNMASI
ZORUNLU OLAN KULLANIM TALİMATLARI.**

**DİZLİK BİLEKLİK VE DIRSEKLİKLERİN KORUMA
PERFORMANSLARININ SEVİYELERİNE İLİŞKİN AÇIKLAMA
(EN14120 standardında belirlenmiştir):**

Bu koruma donanımlarını satın aldığınız için teşekkür ederiz.

- Seviye 1: Normal bir tekerlekli spor için uygun koruyucu donanımlar.

- Seviye 2: Akrobatik özellikli bir tekerlekli spor için uygun koruyucu donanımlar.

Seviye 1 donanımlar küçük çaplı risklere karşı koruma sağlar: yüzeysel mekanik yaralanmalar, bedenin hayati kısımlarını etkilemeyen ve geri dönüşü olmayan lezyonlara neden olmayan hafif darbe ve titreşimler.

Paten veya kaykay kullanımından önce takılmaları kesinlikle önerilir.

Tekerlekli sporlar sırasında dikkatli olunması, hiçbir koruyucu donanımın yaralanmalara karşı tam koruma sağlayamayacağını unutulmaması gerekir.

Koruma donanım kiti en az şu parçalara sahip olmalıdır: baş koruması, diz ve dirsek, el ve bilek koruması.

DİZLİKLERİN VE DIRSEKLİKLERİN AYARLANMASI

1. Cırt bantları açın.
2. Duruma göre, dizlik veya dirsekliği takın.
3. Bantları dirsek veya dizinize sarın ve ön kısmından kapatın.
4. Maksimum bir koruma sağlanabilmesi amacıyla donanım yerinden kaymaması için, dizlik ve dirsekliğin doğru olarak ayarlanması gerekir.

BİLEKLİĞİN AYARLANMASI

1. Cırt bantları açın.
2. Her koruyucu donanım bir sağ bir de sol olarak mevcuttur. Ürünü, içindeki etiketi kontrol ettikten sonra takın.
3. Sol elin başparmağını, avuç içi plastik bombeli koruyucu kısma gelecek şekilde bilekliğin deliği içine sokun.
4. En geniş kendinden yapışkanlı şerit bileğin eklem yerine sarılmalı ve ardından sıkılmalıdır.
5. Daha dar olan kendinden yapışkanlı şeritler yine etrafa sarılmalı ve kendi yerlerinde sıkılmalıdır.
6. Bombeli koruyucu kısım sol elin avuç içinin üzerine yerleşir.
7. Aynı işlemi sağ eliniz için de tekrarlayın.
8. Etkili olması ve kan dolaşımını engellememesi için, 2 bilekliğin de uygun bir şekilde sıkıştırılması gerekir.

**KULLANICININ AĞIRLIĞI/BOYUNA GÖRE KORUYUCU
DONANIMIN SEÇİMİ**

Koruyucu donanımlar kullanıcı ağırlıklarına göre sınıflandırılır:

A serisi: 25kg.'dan az

B serisi: 25-50 kg

C serisi: 50 kg üzeri

Bu ağırlık kategorilerinin altında diz eklemlerinin, bileklerin ve dirseklerin boyuna göre:

XXS = Çok küçük Junior

XS = Küçük

S = Küçük

M = Orta

L = Geniş

XL = Çok geniş

Dirseklilikler	JUNIOR		YETİŞKİN			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Dizlikler	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Bileklikler	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MALZEME:

Koruyucu donanımlar polietilen, polyester ve köpük naylon malzemeden üretilir.

TEMİZLİK

1. Koruyucu donanımları bir fırça ile temizleyin.
2. İnatçı leke olması durumunda, ılık sabunlu suya batırın ve duru su ile durulayın.
3. Kuru temizleme yapmayın veya aşındırıcı özellikte deterjan (örneğin: çamaşır suyu, soda, benzin, amonyak) kullanmayın.

BAKIM

1. Her kullanım ve düşmeyi takiben, donanımların durumlarını kontrol edin.
2. Düzenli olarak inceleyin. Plastik kaplamaların çatlaması, ayar bantlarının esnekliklerini yitirmeleri, cırt bantların yapışma özelliklerinin azalması veya kumaşın bir parçasının yırtılması gibi durumlarda, koruyucu donanımlar işlevlerini düzgün olarak yerine getiremezler. Bu durumda kullanılmamaları ve atılmaları gerekir.
3. Bu koruyucu donanımlar aşırı sıcaklıklarda kullanım için tasarlanmamıştır: Sıfırın altında, kaplama plastikleri esnekliklerini bir miktar kaybeder, ancak performansları bu durumdan etkilenmez. -10 °C altında paten veya kayak kullanmamanızı tavsiye ederiz, zira koruyucu plastikler hassastırlar.

Koruyucu donanımlarınızı asla yüksek sıcaklıklara maruz bırakmayın (örneğin: araba içinde güneş altında). Bu durumda üzerlerinde çatlaklar oluşabilir.

4. Özenli kullanımları koşuluyla, koruyucu donanımlarınızı 2 yıldan fazla süre ile kullanabilirsiniz.
5. Performans nedeniyle, donanımların onarılması tavsiye edilmez. Yenisi ile değiştirin.

Yapılarında değişiklik yapmayın (modeli, rengi vb.) Koruyucu donanımlarda herhangi bir değişiklik yapılması veya donanımların yanlış kullanımı performanslarını tehlikeli yönde etkileyebilir.

Koruyucu pedlerin kullanım ömrü üretim tarihinden itibaren 4 yıldır, 2 yıllık ortalama 180 kullanım için ortalama aşınma süresinden sonra, koruyucu pedlerin değiştirilmesi gerekir.

Çin'de üretilmiştir

ИНФОРМАЦИОННАЯ БРОШЮРА ПО НАКОЛЕННИКАМ И НАЛОКОТНИКАМ. НАЗАПЯСТНИКИ.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: ОБЫЧНАЯ СПОРТИВНАЯ ЕЗДА НА РОЛИКАХ

УКАЗАНИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ПОДЛЕЖАТ ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ ПРОЧТЕНИЮ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ.

ПОЯСНЕНИЯ ПО УРОВНЯМ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАЩИТЫ КОЛЕННЫХ, ЗАПЯСТНЫХ И ЛОКТЕВЫХ СУСТАВОВ (спецификация по норме EN14120) :

Благодарим вас за выбор данного защитного комплекта.

- Уровень 1 : средства защиты, предназначенные для использования при обычной спортивной езде на роликовых коньках.

- Уровень 2 : средства защиты, предназначенные для использования в акробатических видах спорта на роликовых коньках.

Данная защита уровня 1 защитит вас от минимальных рисков: поверхностные механические воздействия, небольшие удары или колебания не заденут жизненно важные части тела и не смогут привести к непоправимым травмам.

Настоятельно рекомендуется надевать защиту перед любым использованием роликовых коньков или роликовой доски. Не забывайте о том, что любым видом спорта на роликах следует заниматься с осторожностью, и что никакие защитные средства не могут обеспечить полную защиту от травм.

Комплект защиты должен включать в себя как минимум: защиту головы, коленей, локтей и рук/кистевых суставов.

СПОСОБ НАДЕВАНИЯ НАКОЛЕННИКОВ И НАЛОКОТНИКОВ

1. Отстегните липучки.
2. Поместите защиту на колено или соответственно на локоть.
3. Обмотайте колено или соответственно локоть липучками и снова закрепите липучки на передней части защиты.

4. Наколенник или налокотник должен быть надлежащим образом отрегулирован, чтобы предотвратить любое смещение, а также обеспечить максимальную защиту.

СПОСОБ НАДЕВАНИЯ НАЗАПЯСТНИКОВ

1. Отстегните липучку.
2. У каждого вида защиты есть левая и правая часть. Сверяйтесь с внутренней маркировкой изделия прежде, чем надевать его.
3. Поместите большой палец левой руки в отверстие назаяпастника таким образом, чтобы ладонь руки была обращена к выпуклой пластиковой защите.
4. Самая широкая самоклеящаяся полоса должна быть обернута вокруг сустава запястья, а затем затянута.
5. Более узкие самоклеящиеся полосы также должны быть обернуты вокруг и затянuty на своих местах.
6. Таким образом, выпуклая пластиковая защита будет находиться на ладони левой руки.
7. Повторите те же действия для правой руки.
8. Оба назаяпастника должны быть затянuty достаточно туго для обеспечения их эффективности и предотвращения пережатия кровеносных сосудов.

ВЫБОР ЗАЩИТЫ ПО ВЕСУ/РАЗМЕРАМ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Защита классифицируется по весу пользователя:

Серия А : меньше 25 кг

Серия В : 25-50 кг

Серия С : более 50 кг

А также внутри данных категорий веса по размерам коленных, локтевых и запястных суставов:

XXS = очень маленький Юниор

XS = маленький Юниор

S = маленький

M = средний

L = большой

XL = очень большой

Налокотники	ЮНИОР		ВЗРОСЛЫХ			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Наколенники	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Назпястники	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

МАТЕРИАЛЫ:

защита изготовлена из пластмассы, полиэтилена, полиэстера и нейлоновых губок.

ЧИСТКА

1. Чистите защиту грубой щеткой.
2. При наличии стойких пятен окунуть в теплую мыльную воду и сполоснуть чистой водой.
3. Не сдавать в химчистку и не чистить агрессивными моющими средствами (например: отбеливателями, эфирными маслами, содой, гидроксидом аммония).

УХОД

1. После каждого использования и каждого падения проверяйте состояние защиты.
2. Проводите регулярные осмотры. Если потрескались пластиковые оболочки, закрепляющие ленты утратили эластичность, липучки перестали застегиваться или порвались тканевые части, то средства защиты более не способны корректно выполнять свою функцию. Их больше нельзя использовать и следует утилизировать.
3. Данные средства защиты не рассчитаны на использование при слишком высоких и слишком низких температурах: при температуре ниже нуля пластик поверхностей несколько потеряет в упругости, что отразится на эффективности защиты. Мы не советуем выезжать на роликах при температуре ниже -10°C , поскольку оболочки

в таком случае растрескаются.

никогда не подвержайте защиту сильным тепловым воздействиям (например: при ее нахождении в машине под жарким солнцем). Ведь это может вызвать растрескивание.

4. При надлежащем уходе ваша защита может прослужить вам более 2 лет.
5. Из соображений эффективности мы не советуем ремонтировать снаряжение, лучше купить новое.

Не вносите изменений в средства защиты (в их конструкцию, окраску и т. д....). Любое загрязнение, модификация или неправильное использование средств защиты может негативно отразиться на их эффективности.

Срок службы защитных накладок составляет 4 года с даты изготовления. После 2 лет использования при среднем времени ношения 180 дней в год защитные накладки также должны быть заменены.

Сделано в Китае

**BRUKSANVISNING FOR KNEBESKYTTERE,
ALBUEBESKYTTERE OG HÅNDEDDSBESKYTTERE.
BRUK: NORMAL RULLESFORT**

BRUKERVEILEDNING. MÅ LESES FØR ENHVER BRUK.

**FORKLARINGER PÅ YTTELSESNIVÅET TIL KNE-,
HÅNDEDDSBESKYTTERE OG ALBUEBESKYTTERE
(spesifisert i standarden EN14120):**

Takk for å ha valgt disse beskytterne.

- Nivå 1: Beskyttere som egner seg for normal rullesport.

- Nivå 2: Beskyttere som egner seg for akrobatisk rullesport.

Disse beskytterne på nivå 1 beskytter mot små risikoer: overfladiske sår, små støt og vibrasjoner som ikke går utover kroppens vitale deler og som ikke forårsaker varig mén. Det anbefales sterkt å bruke dem hver gang du går på rulleskøyter eller rullebrett.

Husk at du må være forsiktig når du driver med enhver type rullesport og at intet beskyttelsesutstyr gir fullstendig beskyttelse mot skader.

Et beskyttelsessett må minst inkludere: hodebeskyttelse, knebeskyttelse, albuebeskyttelse og hånd-/håndleddsbekyttelse.

JUSTERING AV KNE- OG ALBUEBESKYTTERNE

1. Åpne borrelåsremmene.
2. Sett beskytteren på egnet sted: kneet eller albuen.
3. Trekk borrelåsremmen rundt kneet eller albuen og fest den på forsiden av beskytteren.
4. Kne- eller albuebeskytteren må justeres riktig for å unngå at den glir, slik at den gir maksimal beskyttelse.

JUSTERING AV HÅNDEDDSBESKYTTERNE

1. Åpne borrelåsremmen.
2. Hver beskytter har en venstre og en høyre side. Se på merket på innsiden av produktet, og sett beskytteren på.
3. Stikk tommelen på venstre hånd i hullet på håndleddsbekytteren slik at håndflaten er peker mot beskytterens forhøyning i plast.
4. Den bredeste selvklebende stripen må pakkes rundt håndleddet, og deretter strammes.
5. De smalere selvklebende stripene må også pakkes rundt og strammes på de respektive stedene.
6. Beskytterens forhøyning befinner seg nå på venstre håndflate.
7. Gjør det samme på høyre hånd.
8. De 2 håndleddsbekytterne må strammes godt for å være effektive og for å unngå at blodsirkulasjonen hindres.

**VALG AV BESKYTTERE AVHENGIG AV BRUKERENS VEKT/
STØRRELSE**

Beskytterne er inndelt i klasser etter brukerens vekt:

Serie A: Under 25 kg

Serie B: 25-50 kg

Serie C: over 50 kg

Innenfor disse vektklassene er de inndelt etter størrelse på kneet, håndleddet og albuen:

XXS = Ekstra liten Junior

XS = Liten Junior

S = Liten

M = Middels

L = Stor

XL = Ekstra stor

Albuebeskyttere	JUNIOR		VOKSEN			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Knebeskyttere	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Håndleddsbeskyttere	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIALER:

Beskytterne er laget av polyetylenplast, polyester og nylon-skum.

RENGJØRING

1. Rengjør beskytterne med en børste.
2. Hvis flekkene er vanskelige å børste bort, legg beskytterne i lukket såpevann og skyll dem i rent vann.
3. Må ikke tørres eller rengjøres med et sterkt vaskemiddel (f.eks. klorin, bensin, lut eller ammoniakk).

VEDLIKEHOLD

1. Etter hver bruk og hvert fall må beskytterne kontrolleres.
2. Se over beskytterne regelmessig. Hvis plastdekslene er sprukket, hvis strikken i remmene ikke lenger er elastisk, hvis borrelåsene ikke lenger sitter fast eller hvis tekstildelen er revet opp, er det mulig at beskytterne ikke lenger oppfyller sin funksjon fullstendig. De må da ikke lenger brukes, og må kastes.
3. Disse beskytterne er ikke laget for bruk ved ekstreme temperaturer:- Under null grader blir plasten i dekslene litt mindre fleksibel uten at dette går utover ytelsen. Vi anbefaler å ikke gå på rulleskøyter eller rullebrett når det er under -10 °C fordi dekslene da vil være skjøre.- Utsett aldri beskytterne for sterk varme (f.eks. ligge i solen i en bil). Dette kan forårsake sprekker.
4. Når beskytterne er godt vedlikeholdt, kan de vare i over 2 år.

5. Vi fraråder å reparere beskytterne da de kan bli mindre effektive. Det er best å bytte ut utstyret.

Beskytterne må ikke endres (oppbygging, farger osv.). Enhver forurensning, endring eller feil bruk av beskytterne kan gå utover ytelsen og være farlig..

Levetiden på beskyttelsespolstring er 4 år fra produksjonsdato. Etter 2 år med gjennomsnittlig bruk på 180 dager pr. år, må beskyttelsespolstring byttes ut.

Produsert i Kina

INFORMAČNÁ POZNÁMKA O NÁKOLENNÍKOV, CHRÁNIČOV LAKTOV A ZÁPÄSTIA.

POUŽITIE: BEŽNÉ KOLIESKOVÉ ŠPORTY

PRED KAŽDÝM POUŽITÍM JE POTREBNÉ SI PREČITAŤ SI NÁVOD NA POUŽITIE.

VYSVETLIVKY K ÚROVNI OCHRANY NÁKOLENNÍKOV, CHRÁNIČOV LAKTOV A ZÁPÄSTIA (špecifikovaných v norme EN14120) PRI ŠPORTOVOM VÝKONE:

Ďakujeme, že ste si vybrali tieto chrániče.

- Úroveň 1: Ochranné pomôcky určené na vykonávanie bežných kolieskových športov.

- Úroveň 2: Ochranné pomôcky určené na vykonávanie akrobatických kolieskových športov.

Chrániče úrovne 1 chránia pred menšími nebezpečenstvami: povrchové mechanické zásahy, menšie otrasy a vibrácie, ktoré nezasiahli životne dôležité časti tela a ktorý nespôsobujú trvalé poškodenie.

Dôrazne sa odporúča použiť ich pred korčuľovaním na kolieskových korčuľoch alebo skateboardingom.

Nezabúdajte, že pri každom kolieskovom športe je potrebné byť opatrný a že žiadne ochranné prostriedky neponúkajú celkovú ochranu pred zranením.

Ochranné sada by mala obsahovať minimálne: ochranu hlavy, kolien, lakťov a ruky/zápästia.

NASTAVENIE NÁKOLENNÍKOV A CHRÁNIČOV LAKTOV

1. Odlepte popruhy na suchý zips.
2. Podľa potreby položte chránič na koleno alebo na lakeť.
3. Podľa potreby otočte popruhy okolo kolena alebo lakťa a zalepte ich na prednej strane chrániča.
4. Nákolenník alebo chránič lakťov musia byť nastavené správne, aby sa predišlo ich posunutiu, čím sa zabezpečí maximálna ochrana.

NASTAVENIE CHRÁNIČOV ZÁPÄSTIA

1. Odlepte popruhy na suchý zips
2. Každý chránič má ľavú a pravú stranu. Skontrolujte vnútornú etiketu chrániča a navlečte si ho
3. Položte palec ľavej ruky do otvoru chrániča zápästia tak, aby dlaň ruky smerovala oproti vypuklému plastovému chrániču.
4. Najširšia samolepiaca páska musí byť obtočená okolo zápästného kľbu a potom dotiahnutá.
5. Užšia samolepiaca páska musí byť tiež obtočená a utiahnutá na príslušných miestach.
6. Vypuklý chránič sa nachádza aj na dlani ľavej ruky.
7. To isté urobte na pravej ruke.
8. Oba chrániče zápästia musia byť poriadne utiahnuté, aby ich použitie bolo účinné a aby sa nezablokoval prietok krvi.

VÝBER CHRÁNIČOV PODĽA HMOTNOSTI/VEĽKOSTI POUŽÍVATEĽA

Chrániče sa rozdeľujú podľa hmotnosti používateľa na:

Rad A: menej ako 25 kg

Rad B: 25 - 50 kg

Rad C: viac ako 50 kg

A vo vnútri týchto hmotnostných kategórií sa podľa veľkosti kolenného kľbu chrániče zápästia a lakťov delia na veľkosti:

XXS = veľmi malý junior

XS = malý junior

S = malý

M = stredný

L = veľký

XL = veľmi veľké

Chrániče lakt'a	JUNIOR		DOSPELÝ			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Nákolenníky	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Chrániče zápästia	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIÁL:

Chrániče pozostávajú z plastového polyetylénu, polyesteru a nylonovej peny.

ČISTENIE

1. Chrániče čistíte pomocou kefy.
2. V prípade odolných škvŕn ich namočte do teplej mydlovej vody a opláchnite čistou vodou.
3. Nečistíte chemicky alebo pomocou veľmi agresívneho čistiacieho prostriedku (napríklad: tekuté bielidlo, benzín, hydroxid sodný, amoniak).

ÚDRŽBA

1. Po každom použití a po každom páde skontrolujte stav chráničov.
2. Pravidelne kontrolujte. Pokiaľ je plastový trup prasknutý, popruhy na utiahnutie stratili svoju pružnosť, popruhy na suchý zips stratili svoju priľnavosť alebo ak je textilná časť roztrhnutá, chrániče nemusia správne plniť svoju funkciu. Nesmú sa viac používať a musia byť zlikvidované.
3. Chrániče nie sú určené na použitie pri extrémnych teplotách: pod bodom mrazu plastový trup mierne stráca svoju pružnosť bez toho, aby sa to odrazilo na jeho výkone. Odporúčame preto nepoužívať kolieskové korčule alebo skateboard pri teplotách pod -10°C , pretože plastový trup stráca odolnosť. - svoje chrániče nevystavujte extrémnemu teplu (napríklad: na slnku vo vozidle). Mohlo by to spôsobiť praskliny.

4. Pri správnej údržbe môžu chrániče vydržať viac ako 2 roky.
5. Z dôvodu efektívnosti sa neodporúča ich opravovať, výhodnejšie je ich vymeniť.

Na chráničoch nevykonávajte úpravy (konštrukcia, farby atď.) Akákoľvek kontaminácia, úprava alebo nesprávne použitie ochranných prostriedkov môže nebezpečne ovplyvniť ich výkon.

Životnosť chráničov sú 4 roky od dátumu výroby. Po 2 rokoch používania s priemernou dobou použitia 180 dní v roku je potrebné chrániče tiež vymeniť.

Vyrobené v Číne

护膝、护肘及护腕说明书

用途：普通轮滑运动

使用前必须阅读使用说明。

关于护膝、护腕及护肘的性能级别的说明

(EN14120标准有详细说明)：

感谢您选择上述护具。

一级：为普通轮滑运动所使用的保护装置

二级：为竞技轮滑运动所使用的保护装置

一级保护装置防护轻度危害：不影响身体关键部位并且不会造成非可逆性损伤的轻微机械意外和轻度震荡。

强烈建议在溜冰或玩滑板之前穿戴这些保护装置。

谨记必须确保所有轮滑运动安全进行，任何保护装置都不可能彻底防护所有损伤。

每套护具必须至少包括：头部、膝部、肘部以及手/手腕的保护装置

调节护膝和护肘

1. 打开自粘带。
2. 把护具放在膝或肘部的适当位置。
3. 用带子缠绕膝或肘部，并将带子固定于护具前端。
4. 护膝或护肘必须调节好，避免滑脱并提供最大保护。

调节护腕

1. 打开自粘带。
2. 每套护具包括左右两侧。根据护腕内侧标签正确穿戴。
3. 将左手拇指伸入护腕空隙，令手掌正对着曲形塑胶壳。
4. 最宽的自粘带必须缠绕手腕关节并固定好。
5. 较窄的自粘带也必须缠绕并固定在相应位置。
6. 曲形壳正好位于左手掌上。
7. 以同样步骤调节右侧护腕。
8. 两侧护腕必须固定牢稳才能有效防护并且避免阻塞血液循环。

根据使用者的体重/关节选择护具

根据使用者的体重选择护具：

范围A：小于25公斤

范围B：25-50公斤

范围C：超过50公斤

在相应体重范围内，根据膝关节、手腕和肘部的尺寸选择：

XXS = 青少年加小码

XS = 青少年小码

S = 小码

M = 中码

L = 大码

XL = 加大码

护肘	青少年		成人			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
护膝	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
护腕	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

材料:

护具采用PP塑胶、聚酯和发泡尼龙等材料制成。

清洗

1. 用刷子清洗护具。
2. 如有顽固污渍，先将其浸泡于温肥皂水中，然后用清水冲洗。
3. 不要干洗或使用强力洗涤剂清洗（例如：漂白剂、汽油、碱液、氨水）

保养

1. 每次使用或碰撞后，都要检查护具状态。
2. 常规检查。若塑胶壳破裂，调节带失去弹性，自粘带失去粘性或有局部损坏，护具可能无法正常发挥防护作用。应停止使用并妥善处置。
3. 该护具不适用于极端气温环境：- 温度低于零度时，塑胶壳的弹性将会减小，但仍不影响使用。由于塑胶壳的防撞性能减弱，我们不建议您在低于零下10度的环境中使用。- 不要将护具放置于高温环境中（例如：受阳光直射的车内）。这会导致护具外壳破裂。
4. 若保养得当，护具一般可使用超过两年。
5. 考虑到性能，我们不建议您修理护具，最好更换新装置。

不要随意改动护具（结构、颜色等）。护具的任何污渍、改动或使用不当都有可能影响防护效果。

护具的使用寿命为从制造之日起4年，在使用2年后（每年平均佩戴时间为180天），护具也必须更换。

中国制造

護膝、護肘和護腕的資訊說明

用途：一般滑輪運動

使用前必須閱讀使用說明書。

說明護膝、護肘和護腕的效能等級（規定於 EN14120 規範中）：

感謝您選擇本護具。

- 第 1 級：供一般滑輪運動使用的護具。
- 第 2 級：供特技滑輪運動使用的護具。
- 第 1 級護具能防護輕微風險：表面機械意外、不影響身體重要部位且不造成不可逆損傷的小型衝擊與振動。

強烈建議您先配戴完畢再從事溜冰與滑板運動。

不要忘記，請務必安全從事所有滑輪運動，且必須知道沒有任何護具能提供不致受傷的完整防護。

一組護具至少必須包括：頭部、膝蓋、手肘和手部/手腕的防護。

可調式護膝與護肘

1. 撕開自黏扣帶。
2. 將護具分別置於膝蓋與手肘。
3. 以扣帶個別纏繞膝蓋或手肘，並在護具正面扣起。
4. 細心調整護膝與護肘，以避免滑落並提供最大防護。

可調式護腕

1. 撕開自黏扣帶。
2. 每套護具包括左右兩側。根據護腕內側標籤正確穿戴。
3. 將左手拇指伸入護腕空隙，令手掌正對著曲形塑膠殼。
4. 最寬的自粘扣帶必須纏繞手腕關節並固定好。
5. 較窄的自粘扣帶也必須纏好並固定在相應位置。
6. 曲形殼正好位於左手掌上。
7. 以同樣步驟調整右側護腕。
8. 兩側護腕必須固定牢穩才能有效防護並且避免阻塞血液循環。

根據使用者的體重/關節選擇護具

根據使用者的體重選擇護具：

範圍A：小於25公斤

範圍B：25-50公斤

範圍C：超過50公斤

在相應體重範圍內，根據膝關節、手腕和肘關節的尺寸選擇：

XXS = 青少年加小碼

XS = 青少年小碼

S = 小碼

M = 中碼

L = 大碼

XL = 加大碼

護肘	青少年		成人			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
護膝	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
護腕	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

材質:

護具由 PP 塑膠、聚酯纖維和尼龍泡綿所製成。

清洗

1. 以刷子清潔護具。
2. 若有嚴重髒污，請將護具浸於溫肥皂水中，並以清水洗淨。
3. 勿乾洗或以刺激性清潔劑 (例如漂白水、汽油、鹼液、氨水) 清潔。

保養

1. 每次使用和每次跌倒後，檢查護具狀態。
2. 定期檢查。若塑膠殼裂開、調整扣帶喪失彈性、自黏扣帶無法黏牢或有零件的材料損壞，表示護具可能無法再正常使用。應停止使用並予以棄置。
3. 本設備無法用於極限溫度：
 - 塑膠殼在零下的溫度會失去彈性，而影響材料性能。建議您不要在低於 -10° C 的溫度下進行溜冰或滑板運動，因為塑膠殼的耐撞能力可能會下降。
 - 勿讓護具接觸高溫 (例如留在日曬的車內)。這樣可能導致塑膠殼破裂。

4. 若妥善維護，護具的使用壽命可達 2 年以上。

5. 根據效率考量，我們不建議您修理護具，最好是更換設備。

勿改裝設備 (如構造、顏色等)。護具若遭到污染、改造或誤用，可能會對效能造成危險的影響。

護具的使用期限是製造日期後四年內，而使用兩年後，若每年平均配戴時間達 180 天，護具必須經過更換。

中國製造

膝ガード、肘ガード、およびリストガードの取扱説明

用途: 車輪付き機器による通常のスポーツ

取扱説明書は、いかなる用途での使用の前に必ずお読みください。

膝ガード、リストガード、および肘ガードの性能レベルの説明

(指令EN14120に規定):

当ガード製品をお選び頂き、誠にありがとうございました。

- レベル1: 車輪付き機器による通常スポーツで使用するために作られた保護用品。

- レベル2: 車輪付き機器によるアクロバットスポーツで使用するために作られた保護用品。

レベル1の保護用品は、身体の根幹部分に影響せず、不可逆的損傷を発生しない、浅い外的な怪我、軽い衝撃や振動といった軽度の障害に対して保護するものです。

スケートやスケートボードの利用前に装着することを強く推奨します。

車輪付き機器によるスポーツは全て安全に行われなければならない、怪我を完全に保護してくれる保護用品はあり得ないということを忘れないでください。

少なくとも頭、膝、肘、手/手首に対する保護ガードを含む保護用品をセットで使用する必要があります。

膝ガードおよび肘ガードの調整

1. 面ファスナーを開きます。
2. 膝または肘にガードを適切に当てます。
3. 膝または肘に適切に巻き、面ファスナーをガードの前に近づけます。
4. 膝ガードまたは肘ガードは滑り落ちを防止し、最高の保護性能が得られるように充分に調整する必要があります。

リストガードの調整

1. 面ファスナーを開きます。
2. 各ガードには左と右の面があります。各アイテムの内ラベルをチェックしてから装着します。
3. プラスチック製の曲面シェルに手のひらが向くように、左手の親指をリストガードの穴にいれます。
4. 太い方の自己融着式の帯は、手首の関節の周りに巻き付け、固定してください。
5. 細い方の自己融着式の帯も巻き付け、それぞれの場所に固定してください。
6. そうすれば、曲面シェルは左手の手のひらの所にあるはずです。
7. 右手にも同じ処置をします。
8. 左右両方のリストガードとも、効力の発揮のため、および血流疎外の防止のため、しっかりと固定しなければなりません。

利用者の体重や身長に基づくガードの選び方

ガードは利用者の体重に基づいて、次のとおり表示されます。

レンジA: 25kg未満

レンジB: 25~50 kg

レンジC: 50 kg以上

また重量分類については、膝ガード、リストガード、肘ガードのサイズに基づいて、次のとおり表示されます。

XXS = エクストラ・スモール・ジュニア

XS = スモール・ジュニア

S = スモール

M = ミディアム

L = ラージ

XL = エクストラ・ラージ

ガード肘	子供		大人			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
膝ガード	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
リストガード	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

素材:

ガードの素材は、ポリエチレン・プラスチック、ポリエステル、発泡性ナイロンです。

クリーニング

1. ブラシでガードの汚れを落とします。
2. 頑固な汚れの場合、せっけんを含むぬるま湯に浸してから、水ですすいでください。
3. ドライクリーニングや、高刺激の洗剤 (例: 漂白剤、ガソリン、苛性アルカリ溶液、アンモニア) によるクリーニングはお辞めください。

メンテナンス

1. 使用後および転倒後は毎回、ガードの状態をチェックしてください。
2. 検査は定期的に行ってください。プラスチック製シェルが割れる、調整用のバンドの弾力性が無くなる、面ファスナーの粘着力が無くなる、あるいは素材の一部が破損するといった場合、当保護用品は所定の性能を発揮できなくなっている可能性があります。もはや、それらを使用することはできないため、必ず廃棄してください。
3. 当用品は、次のような極限温度における使用を目的として設計されていません。- 氷点下では、プラスチック製シェルはやや弾力性が損なわれますが、性能に影響は及びません。シェルの耐久性が低下するため、-10℃以下の温度でのスケートやスケートボードでは使用しないことをお勧めします。- ガードは高温にさらさないでください (例: 陽の当たる車内に放置する)。これによりシェルが割れる恐れがあります。

4. メンテナンスを充分に行えば、2年以上持つこともあります。
5. 効率性の観点から、当ガードの修理はしないことをお勧めします。装置を交換するのが最適です。

当保護用品 (構造、色など) を改造しないでください。当保護用品の汚れ、改変、乱用はいずれも、製品の性能に悪影響を及ぼす恐れがあります。

保護パッドの寿命は製造日から4年です。一年あたり180日の平均的着用時間を2年間続けた後も、保護パッドを交換する必要があります。

中国製

무릎보호대, 팔꿈치보호대, 손목보호대 사용설명서

용도: 자전거, 인라인 스케이트 등을 이용하는 일반 스포츠용

제품을 사용하기 앞서 반드시 사용설명서를 먼저 읽어주세요.

무릎보호대, 팔꿈치보호대, 손목보호대 성능 수준에 대한 설명
(EN14120 규정에 명시됨):

이 제품을 구매해주셔서 감사합니다.

- 1단계: 자전거, 인라인 스케이트 등을 이용하는 일반 스포츠용 보호 장비
- 2단계: 자전거, 인라인 스케이트 등을 이용하는 아크로바틱 스포츠용
보호 장비

1단계 보호 장비는 찰과상, 가벼운 충격, 어지러움과 같이 주요 신체 부분에
영향을 미치지 않으며, 치명적인 손상을 초래하지 않는 경상의 위험으로부터
사용자를 보호합니다.

스케이트 또는 스케이트보드를 타기 전에 이 제품을 착용하실 것을 강력히
권합니다.

자전거, 인라인 스케이트를 비롯한 모든 스포츠 활동 시 안전에 주의하는
것을 잊지 마시고 어떤 보호 장비도 절대적으로 완벽하게 사용자를 보호할
수는 없다는 사실을 항상 기억하시기 바랍니다.

보호 장비 세트는 최소한 머리, 무릎, 팔꿈치, 손/손목을 보호하는 보호대를
포함해야 합니다.

무릎보호대와 팔꿈치보호대 조절하기

1. 자착식 벨트를 풀어주세요.
2. 무릎 또는 팔꿈치를 보호대에 올려놓으세요.
3. 무릎 또는 팔꿈치를 감싸고 벨트로 고정한 후 보호대 앞쪽에서 벨트를
잠그세요.
4. 무릎 또는 팔꿈치를 최대한 보호할 수 있도록 보호대가 빠지지 않게 잘
조여주세요.

손목보호대 조절하기

1. 자착식 벨트를 풀어주세요.
2. 보호대는 각각 왼손과 오른손으로 구성됩니다. 안쪽의 라벨을 잘 확인한
다음 착용하세요.
3. 왼손의 엄지를 손목보호대 구멍에 삽입하여 손바닥이 커브형
플라스틱셀에 맞닿게 합니다.
4. 가장 넓은 자체 접착식 끈은 손목 관절에 감은 후 조여야 합니다.
5. 좀 더 얇은 자체 접착식 끈도 알맞은 위치에서 각각 감은 후 조여줘야
합니다.
6. 커브형 셀이 왼손 손바닥에 위치하는지 확인하세요.
7. 동일한 방식으로 오른손에 보호대를 착용하세요.
8. 보호대가 효과적으로 작용하면서 혈액 순환을 방해하지 않도록 양손에 잘
맞게 탄탄히 조여줍니다.

사용자의 체중/체격에 맞는 보호대 선택하기

사용자 체중에 따라 다음과 같이 보호대를 선택할 수 있습니다:

A형: 25kg 미만

B형: 25-50kg

C형: 50kg 초과

체중별 분류에서는 무릎, 손목, 팔꿈치 크기를 고려하여 다음 치수를 선택할
수 있습니다:

XXS = 초소형 어린이용

XS = 소형 어린이용

S = 소형

M = 중형

L = 대형

XL = 초대형

팔꿈치보호대	어린이		성인			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
무릎보호대	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
손목보호대	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

소재:

폴리에틸렌, 플라스틱, 폴리스터, 발포 나일론으로 만든 보호대입니다.

손질 및 세척

1. 브러시로 보호대를 손질하세요.
2. 얼룩이 잘 지워지지 않을 경우, 따뜻한 비눗물에 담갔다가 물로 잘 행구세요.
3. 드라이크리닝 또는 독한 세제(예: 표백제, 휘발유, 가성소다, 암모니아)를 사용하지 마세요.

유지 및 관리

1. 매번 사용한 후 또는 떨어뜨렸을 경우 보호대 상태를 항상 점검하세요.
2. 정기적으로 상태를 확인하세요. 플라스틱셀에 금이 갔을 경우, 조절 벨트가 느슨해졌을 경우, 자착식 벨트가 잘 붙지 않을 경우, 일부 소재가 손상됐을 경우, 보호대가 정상적으로 기능을 발휘하지 못할 수 있습니다. 이 경우 보호대를 더 이상 사용하지 마시고 버려주시기 바랍니다.
3. 이 장비는 극심한 기후 조건에서 사용할 수 없습니다: - 0도 이하에서 플라스틱셀의 신축성이 다소 저하될 수 있으나 성능에 영향을 미치지 않습니다. 플라스틱셀의 저항력이 내려가는 -10°C에서는 스케이트 또는 스케이트보드 이용을 자제하시길 권합니다. - 보호대를 고온에 노출하지 마세요(예: 햇볕이 내려 쬐는 차 안에 놓기). 이 경우 플라스틱셀에 금이 갈 수 있습니다.
4. 보호대를 잘 관리할 경우 최대 2년 이상 사용할 수 있습니다.
5. 더 나은 효율성을 위해 보호대를 수리하는 것보다 장비를 교체하는 것을 권합니다.

보호대를 튜닝(엑세서리 부착, 색상 변경 등)하지 마세요. 보호대를 오염, 개조, 오용할 경우 성능에 악영향을 미칠 수 있습니다.

보호 패드의 수명은 제조일로부터 4년이며, 연간 평균사용시간 180일로 2년 동안 사용했을 경우 보호 패드를 교체해야 합니다.

중국산

خطوات ارتداء الواقيات للساعد

- 1- قم بفتح الشريط ذاتي اللصق.
- 2- كل وافي يحتوي على جانب أيسر وجانب أيمن. تفقد الملصق الموجود في الجزء الداخلي من الواقي ثم قم بارتدائه.
- 3- أدخل إبهام اليد اليسرى في الثقب المخصص في وافي الساعد وبذلك ستصبح راحة اليد مواجهة للغلاف البلاستيكي الصلب المحدّب.
- 4- يجب لف الشريط الواسع ذاتي اللصق حول مفصل الرسغ، ثم إحكام الربط.
- 5- يجب أيضاً لف الأشرطة الضيقة ذاتية اللصق، ثم إحكام ربطهم في أماكنهم الخاصة بهم.
- 6- بناءً على ذلك فإن الغلاف المحدّب سيكون متمركزاً على راحة اليد اليسرى.
- 7- اتبع نفس الخطوات في اليد اليمنى.
- 8- يجب أن تكون الواقيان لكلا الساعدين مثبتين بإحكام ليصبحا أكثر فعالية وكذا من أجل تجنب

انسداد دورة الدم الطبيعية في الجسم.

اختيار الواقيات يكون وفق وزن/مقاييس المستخدم تُصمّم تلك الواقيات وفق وزن المستخدم كالتالي:

الفئة «أ»: أقل من 25 كجم

الفئة «ب»: 25-50 كجم

الفئة «ج»: أكثر من 50 كجم

هناك مقاسات أخرى للواقيات للساعد والكوع ومفاصل الركبة ضمن فئات الوزن وبيانها كالتالي:

XXS = مقاس صغير للغاية للصغار

XS = مقاس صغير للصغار

S = مقاس صغير

M = مقاس متوسط

L = مقاس كبير

XL = مقاس كبير جداً

نشرة معلومات واقيات الركبة، والكوع والساعد
الاستخدام: تستخدم في رياضات الدراجات العادية
يجب قراءة تعليمات الاستخدام قبل الاستخدام من
أي نوع.

شرح لمستويات أداء واقيات الركبة والساعد والكوع
(وفقاً لما هو محدد في المعيار EN14120):
نشكر لك اختيارك لهذه الواقيات.

- المستوى 1: صُنعت الواقيات لتستخدم في رياضات
الدراجات العادية.

- المستوى 2: صُنعت الواقيات لتستخدم في الرياضات
الأكروباتية التي تستخدم فيها الدراجات.

المستوى 1 - تمنحك الواقيات حماية ضد المخاطر
الصغيرة وهي: الحوادث السطحية للمركبات

والصددمات البسيطة والاهتزازات غير المؤثرة على
الأعضاء الجوهريّة من جسم الانسان وتلك التي لا
يحتمل أن تُسبب أيّ أضرار لا يمكن التعافي منها.

لذلك ينصح بشدة بارتداء هذه الواقيات قبل الترحلق



على الجليد أو التزلج على الألواح.

لا تنسى أن جميع الرياضات التي تُستخدم فيها
العجلات لا بد فيها من تحقيق السلامة وأنه لا يوجد
أي معدات وقائية يمكن أن توفر وقاية تامة من
الجروح والخدوش.

لا بد أن تحتوي مجموعة معدات الوقاية على الأقل
على: خوذة للرأس واقيات للركبة والكوع واليد/الساعد.
خطوات

ارتداء الواقيات للركبة والكوع

1- افتح الشرائط الذاتية اللصق.

2- ضع الواقي على الركبة أو الكوع بشكل متنسّق.

3- قم بلف الشرائط الذاتية اللصق حول الركبة أو

الكوع ثم قم بلفها على الجانب الأمامي من الواقي.

4- يجب أن تكون واقي الركبة أو الكوع مثبتاً بشكل
مثالي لتجنب انزلاقه ولتوفير أقصى حماية ممكنة.

الواقيات فيما يبدو لم تعد صالحة للاستخدام. فينبغي عدم استخدامها بعد ذلك ولا بد من التخلص منها.

3- هذه الواقيات غير مصممة لتستخدم في درجات الحرارة الشديدة:

- تفقد الأغلفة البلاستيكية تفقد بعض مرونتها في درجة الحرارة الأقل من الصفر لكن ذلك لن يؤثر سلباً على أدائها. ننصح بعد استخدام المزلاجات أو ألواح التزلج في درجات الحرارة الأقل من 10- درجات مئوية وذلك بسبب أن هذه الأغلفة البلاستيكية سوف تفقد جزءاً من مرونتها في هذه الأجواء.

- لا تعرّض الواقيات لدرجات حرارة مرتفعة (على سبيل المثال تركها في السيارة معرضة لأشعة الشمس). لأن ذلك قد يؤدي إلى تشقق هذه الأغلفة البلاستيكية.

4- إذا كنت تحافظ على واقياتك وتصونها بشكل جيد فقد تصمد معك لمدة تزيد عن عامين.

5- ننصح بعدم إصلاح الواقيات وذلك لأغراض الكفاءة

والفعالية، فمن الأفضل لك أن تستبدل هذه المعدات بأخرى جديدة.

لا تجر أي تعديلات على الواقيات (البنية والألوان وإلخ) قد يؤثر أي تلوث أو تعديل أو استخدام سيئ للواقيات على أدائها وفعاليتها بشكل ينطوي على خطورة.

مدة صلاحية سنادات الحماية هي 4 أعوام من تاريخ التصنيع، بعد عامين من الاستخدام بمتوسط وقت استهلاك 180 يوماً من الاستخدام كل عام، وحينها يكون من اللازم أيضاً استبدال سنادات الحماية.

صُنِعَ فِي الصِّينِ

للـكـبـار				للـصـغـار		واقـيـات الكوع
XL	L	M	S	XS	XXS	
35 - 31 سم	33 - 29.5 سم	30.5 - 27 سم	28 - 23 سم	28 - 24 سم	25 - 21.5 سم	
XL	L	M	S	XS	XXS	واقـيـات الركبة
45 - 41 سم	43 - 40 سم	39 - 36 سم	36 - 33 سم	36 - 33 سم	32 - 28 سم	
XL	L	M	S	XS	XXS	واقـيـات الساعد
27 - 25 سم	25 - 23 سم	23 - 21 سم	21 - 19 سم	21 - 19 سم	19 - 17.5 سم	

المنظفات القوية (كالمبيضات والبنزين والمحاليل والأمونيا).

المو: هذه الواقيات مصنوعة من البلاستيك متعدد الإيثيلين والبولي إستر ونايلون الفوم.

خطوات الصيانة

- 1- افحص واقياتك بعد كل استخدام وكل سقوط.
- 2- قم بفحصها بشكل منتظم. في حالة تشقق البلاستيك أو فقدان أشرطة التثبيت مرونتها أو فقدانها قدرة اللصق الذاتي الخاصة بها أو في حالة تمزق أي جزء من المواد المصنعة منها فإن هذا يدل على أن هذه

خطوات التنظيف

- 1- نظّف الواقيات باستخدام فرشاة.
- 2- في حالة وجود بقع صعبة فقم بنقعها في ماء دافئ مخلوط بالصابون ثم قم بشطفها بالماء.
- 3- لا تنظفها تنظيفاً جافاً أو تنظفها باستخدام

ІНФОРМАЦІЙНИЙ АРКУШ ДЛЯ НАКОЛІННИКІВ І НАЛОКІТНИКІВ

ВИКОРИСТАННЯ: ЗВИЧАЙНІ ВИДИ СПОРТ НА КОЛЕСАХ

ІНСТРУКЦІЇ З ВИКОРИСТАННЯ НЕОБХІДНО ПРОЧИТАТИ ДО ВИКОРИСТАННЯ.

ПОЯСНЕННЯ РІВНІВ ЕФЕКТИВНОСТІ НАКОЛІННИКІВ І НАЛОКІТНИКІВ (згідно зі стандартом EN14120):

Дякуємо вам за вибір цих захисних засобів.

Рівень 1. Захисні засоби, призначені для використання у звичайних видах спорту на колесах.

Рівень 2. Захисні засоби, призначені для використання в акробатичних видах спорту на колесах.

Захисний засіб рівня 1 захищає від незначних ризиків: поверхневі механічні аварії, невеликі удари та вібрації, які не впливають на життєво важливі ділянки тіла і не викликають незворотних пошкоджень.

Настійно рекомендується надягати їх перед катанням на ковзанах або скейтборді.

Не забувайте, що всіма видами спорту на колесах необхідно займатися в безпеці і що ніякі засоби захисту не можуть забезпечити повний захист від травм.

Набір захисного спорядження має включати принаймні засоби захисту голови, колін, ліктів і рук/зап'ясть.

РЕГУЛЮВАННЯ НАКОЛІННИКІВ І НАЛОКІТНИКІВ

1. Відкрийте «липучки».
2. Помістіть засіб захисту на коліно або лікоть відповідно.
3. Оберніть навколо коліна або ліктя відповідно за допомогою стрічок та закрийте їх спереду на засобі захисту.
4. Наколінники та налокитники мають бути відрегульовані таким чином, щоб уникнути зісковзування та забезпечити максимальний захист.

РЕГУЛЮВАННЯ НАЗАП'ЯСНИКІВ

1. Розстебніть липучку.
2. Кожен назап'ясник має ліву та праву сторону. Перевірте етикетку всередині, а потім надягніть.
3. Вставте великий палець лівої руки в отвір назап'ясника, щоб долоня руки прилягала до вигнутої пластикової оболонки.
4. Найширшу липучку необхідно обгорнути навколо суглоба зап'ястя, а потім затягнути.
5. Вужчу липучку також необхідно обгорнути та затягнути у відповідних місцях.
6. Таким чином, вигнута оболонка має бути розташована на долоні лівої руки.
7. Зробіть те ж саме для правої руки.
8. Обидва назап'ясники мають бути міцно затягнуті для забезпечення ефективного захисту або уникнення блокування кровообігу.

ВИБІР ЗАСОБУ ЗАХИСТУ ЗАЛЕЖНО ВІД ВАГИ/ЗРОСТУ КОРИСТУВА

Засоби захисту представлені для різної ваги користувачів:

Категорія А: менше 25 кг

Категорія В: 25–50 кг

Категорія С: більше 50 кг

І в кожній ваговій категорії – відповідно до розмірів колінних та ліктьових суглобів:

XXS = надмалий юніор

XS = малий юніор

S = малий

M = середній

L = великий

XL = дуже великий

Налокітники	ЮНІОР		ДОРΟΣЛІ			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Наколінники	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Назап'яски	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

МАТЕРІАЛ:

Засоби захисту виготовлені з поліпропілену, поліефіру та спіненого нейлону.

ЧИЩЕННЯ

1. Чистьте засоби захисту щіткою.
2. У разі утворення плям, що погано виводяться, замочіть їх у мильній теплій воді та прополоскайте чистою водою.
3. Не здавайте в хімічистку і не чистьте агресивним миючими засобами (наприклад, відбілювачем, бензином, лужним розчином, аміаком).

ДОГЛЯД

1. Після кожного користування і кожного падіння перевірте стан захисних засобів.
2. Оглядайте їх регулярно. Якщо пластикові оболонки тріснути, якщо смужки для регулювання втратили свою еластичність, якщо липучки втратили здатність добре прилипати або якщо частина матеріалу розірвана, тоді захисний засіб, імовірно, більше не виконує належним чином свою функцію. Його більше не слід використовувати і необхідно утилізувати.
3. Це спорядження не призначене для використання при екстремальних температурах:
- При мінусовій температурі пластикові оболонки трохи втратять свою гнучкість, але це не вплине на їхню

ефективність. Ми рекомендуємо не використовувати ковзани або скейтборд при температурі нижче -10°C, оскільки оболонки стають менш міцними. Не піддавайте засоби захисту впливу високих температур (наприклад, залишаючи їх на сонці в автомобілі). Це може спричинити руйнування оболонок.

4. У разі належного догляду засоби захисту можуть служити більше 2 років.
5. Задля їх ефективності ми рекомендуємо не ремонтувати засоби захисту. Краще всього замінити спорядження.

Не змінюйте спорядження (конструкцію, колір тощо). Будь-яке забруднення, зміна або неправильне використання захисного засобу може небезпечно впливати на їх ефективність.

Термін служби захисту становить 4 роки від дати виготовлення. Після 2 років використання при середньому часі носіння 180 днів на рік також необхідно замінити захист.

ВИГОТОВЛЕНО В КИТАЇ

INFORMACIJSKA BROŠURA ZA ŠČITNIKE ZA KOLENA IN KOMOLCE

UPORABA: NORMALNE ŠPORTNE AKTIVNOSTI NA KOLESIH

PRED KAKRŠNO KOLI UPORABO IZDELKA MORATE PREBRATI NAVODILA ZA UPORABO

POJASNILO RAVNI UČINKOVITOSTI ZA ŠČITNIKE ZA KOLENA IN KOMOLCE (določeno v standardu EN14120):

Zahvaljujemo se vam za izbor teh ščitnikov.

- Raven 1: zaščitna oprema, izdelana za normalne športne aktivnosti na kolesih.

- Raven 2: zaščitna oprema, izdelana za akrobatske športne aktivnosti na kolesih.

Zaščitna oprema z ravno zaščito 1 ščiti pred manjšimi poškodbami: površinskimi mehanskimi nesrečami, manjšimi udarci in vibracijami, ki ne vplivajo na vitalne dele telesa in ki najverjetneje ne bodo povzročile nepopravljivih poškodb.

Priporočamo, da si ščitnike nadenete pred rolanjem ali rolanjem.

Ne pozabite, da morate vse športne aktivnosti na kolesih izvajati varno in da nobena zaščitna oprema ne zagotavlja popolne zaščite pred poškodbami.

Komplet zaščitne opreme mora vsebovati vsaj ščitnike za glavo, kolena, komolce in roke/zapestje.

NASTAVITEV ŠČITNIKOV ZA KOLENA IN KOMOLCE

1. Odprite samolepilne trakove.
2. Ščitnik namestite na koleno ali komolec.
3. Ščitnik s trakovi ovijte okoli kolena ali komolca in trakove zaprite na sprednji strani ščitnika.
4. Ščitniki za kolena ali komolce se morajo popolnoma prilegati, da se izognete drsenju in da vam bodo zagotavljali največjo mogočo zaščito.

NASTAVLJANJE ŠČITNIKOV ZA ZAPESTJE

1. Open the self-adhesive strip.
2. Each guard has a left and right side. Check inside label of the item and then put on.
3. Insert the thumb of the left hand into the hole of the wrist guard so that the palm of the hand is facing the curved plastic shell.
4. The widest self-adhesive strip must be wrapped around the joint of the wrist and then tightened.
5. The narrower self-adhesive strips must also be wrapped around and tightened in their respective places.
6. The curved shell is therefore situated on the palm of the left hand.
7. Do the same for the right hand.
8. Both wrist guards must be firmly tightened in order to be effective and in order to avoid blocking blood circulation.

IZBIRA ŠČITNIKA GLEDE NA UPORABNIKOVO TEŽO/MERE

Ščitniki so predstavljeni v skladu z uporabnikovo težo:

razred A: manj kot 25 kg,

razred B: 25–50 kg,

razred C: več kot 50 kg.

Notranje kategorije teže glede na velikost kolena in komolca:

XXS = zelo majhno (otroci)

XS = majhno (otroci)

S = majhno

M = srednje

L = veliko

XL = zelo veliko

ŠČITNIKI ZA KOMOLCE	OTROCI		ODRASLI			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Ščitniki za kolena	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Ščitniki za zapestje	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIAL:

Ščitniki so izdelani iz plastike PP (polipropilen), poliestra in penastega najlona.

ČIŠČENJE

1. Ščitnike očistite s krtačo.
2. V primeru trdovratnih madežev jih namočite v mlačno milnico in jih sperite z vodo.
3. Kemično čiščenje ni dovoljeno. Prav tako jih ne čistite z agresivnimi detergenty (npr. z belilom, bencinom, lugom, amoniakom).

VZDRŽEVANJE

1. Po vsaki uporabi in vsakem padcu preverite stanje ščitnikov.
2. Ščitnike redno pregledujte. Če so plastične lupine razpokane, če so nastavljeni trakovi izgubili elastičnost, če so samolepilni trakovi izgubili lepilne lastnosti ali če je del materiala raztrgan, zaščitna oprema ne služi več ustrezno svojemu namenu. Takšne opreme ne smete več uporabljati in jo morate zavreči.
3. Oprema ni zasnovana za uporabo pri ekstremnih temperaturah:
 - pri temperaturah pod nič stopinj plastične lupine izgubijo del svoje prilagodljivosti, vendar to ne vpliva na njihovo učinkovitost. Priporočamo, da rolerjev ali rolke ne uporabljate pri temperaturah pod -10 °C, saj bodo lupine postale manj odporne.
 - Ščitnikov ne izpostavljajte visokim temperaturam

(npr. ne puščajte jih v avtomobilu na soncu). To lahko povzroči razpokanje lupin.

4. Če boste ščitnike dobro vzdrževali, bodo uporabni več kot dve leti.
5. Zaradi učinkovitosti vam priporočamo, da ščitnikov ne popravljate, ampak je najbolje, da opremo zamenjate. Opreme ne spreminjajte (oblikujte, barvajte itd.). Vsakršna kontaminacija, sprememba ali napačna uporaba zaščitne opreme lahko nevarno vpliva na njeno učinkovitost.

Življenjska doba ščitnikov znaša 4 leta od datuma izdelave. Po dveh letih normalne uporabe, tj. približno 180 dni na leto, je treba ščitnike zamenjati.

IZDELANO NA KITAJSKEM

INFORMATĪVĀ BROŠŪRA PAR CEĻGALU UN ELKOŅU AIZSARGIEM LIETOŠANA: SKRITUĻRĪKU SPORTISTIEM

PIRMS AIZSARGU LIETOŠANAS JĀIZLASA LIETOŠANAS INSTRUKCIJA.

CEĻGALU UN ELKOŅU AIZSARGU AIZSARDŽĪBAS LĪMEŅU SKĀIDROJUMS (norādīts standartā Nr. EN14120):

Paldies, ka izvēlējāties šos aizsargus!

– 1. līmenis: aizsargaprīkojums skrituļrīku sportistiem.
– 2. līmenis: aizsargaprīkojums skrituļrīku sportistiem akrobātisku triku izpildīšanai.

1. līmeņa aizsargaprīkojums nodrošina aizsardzību pret zema līmeņa riskiem: virspusēji mehāniski ievainojumi, nelieli triecieni un vibrācijas, kas neietekmē būtiskas ķermeņa daļas un kuras, visticamāk, neradīs neatgriezeniskus bojājumus.

Stingri ieteicams uzvilkt aizsargaprīkojumu pirms slidošanas vai braukšanas ar skrituļdēli.

Neaizmirstiet, ka jebkura veida braukāšanai ar skrituļrīkiem ir jābūt drošai, tomēr neviena aizsargaprīkojums nevar nodrošināt pilnīgu aizsardzību pret ievainojumu gūšanu.

Aizsargaprīkojuma komplektā jābūt iekļautiem vismaz šādiem aizsargiem: galvas, ceļgalu, elkoņu un plaukstu locītavu aizsargi.

CEĻGALU UN ELKOŅU AIZSARGU PIELĀGOŠANA

1. Atveriet pašlīpošās saites.
2. Uzvelciet aizsargu uz ceļgala vai attiecīgi uz elkoņa.
3. Aptiniet saites ap ceļgalu vai elkoni un nofiksējiet galus aizsarga priekšpusē.
4. Ceļgalu vai elkoņu aizsargam jābūt precīzi pielāgotam ķermenim, lai tas neslidētu un nodrošinātu maksimālu aizsardzību.

PLAUKSTU AIZSARGU PIELĀGOŠANA

1. Open the self-adhesive strip.
2. Each guard has a left and right side. Check inside label of the item and then put on.
3. Insert the thumb of the left hand into the hole of the wrist guard so that the palm of the hand is facing the curved plastic shell.
4. The widest self-adhesive strip must be wrapped around the joint of the wrist and then tightened.
5. The narrower self-adhesive strips must also be wrapped around and tightened in their respective places.
6. The curved shell is therefore situated on the palm of the left hand.
7. Do the same for the right hand.
8. Both wrist guards must be firmly tightened in order to be effective and in order to avoid blocking blood circulation.

AIZSARGA IZVĒLE ATBILSTOŠI LIETOTĀJA SVARAM / IZMĒRIEM

Aizsargus iedala pēc lietotāju svara:

A diapazons: zem 25 kg

B diapazons: 25—50 kg

C diapazons: vairāk nekā 50 kg

Savukārt iekšpusē norāda svara kategorijas atbilstoši ceļgalu un elkoņu locītavu izmēriem:

XXS = īpaši mazs, paredzēts junioriem

XS = mazs, paredzēts junioriem

S = mazs

M = vidējs

L = liels

XL = ļoti liels

Elkoņu aizsargi	JUNIORIEM		PIEAUGUŠAJIEM			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Elkoņu aizsargi	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Plaukstu aizsargi	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIĀLS:

Aizsargi ir izgatavoti no PP plastmasas, poliestera un putuplasta neilona.

TĪRĪŠANA

1. Tīrīt aizsargus ar birstīti.
2. Stiprāk ieēdušos traušu gadījumā iemērk siltā ziepjūdenī un pēc tam izskalot ar ūdeni.
3. Nefīrīt ķīmiski un neizmantojot tīrīšanai abrazīvu mazgāšanas līdzekli (piemēram, balinātāju, benzīnu, sārmus, amonjaku).

KOPŠANA

1. Aizsargu stāvoklis ir jāpārbauda pēc katras lietošanas reizes vai kritiena.
2. Regulāri pārbaudiet: vai plastmasas korpusos nav radušās plaisas, vai regulēšanas saites nav zaudējušas elastību, vai nofikšējas pašlipošo saišu līpekļu daļas, un vai nav nodilusi kāda materiāla daļa, jo šādā gadījumā aizsargaprīkojums vairs nespēj atbilstoši kalpot savam mērķim. Līdz ar to aizsargu vairs nedrīkst lietot, un no tā ir jāatbrīvojas.
3. Šis aizsargaprīkojums nav paredzēts izmantošanai galējās temperatūrās:
— plastmasas apvalki zem nulles grādiem nedaudz zaudē elastības spēju, taču tas neietekmē to aizsargspēju. Iesakām nebraukāt ar skrituļslidām vai skrituļdēļiem temperatūrā zem -10 °C, jo šādos apstākļos apvalki kļūst neizturīgāki.

— Nepakļaujiet aizsargus augstu temperatūru iedarbībai (piemēram, atstājot tos automašīnā saulē). Apvalks var ieplaisāt.

4. Ja aizsargus labi kopj, tie kalpo vairāk nekā 2 gadus.
5. Efektivitātes nodrošināšanai iesakām aizsargiem neveikt labošanu, vislabāk ir nomainīt visu aprīkojumu.

Nepārveidojiet aizsargaprīkojumu (korpusu, krāsu utt.). Jebkāds aizsargaprīkojuma piesārņojums, pārveidošana vai neatbilstoša izmantošana var būtiski ietekmēt tā aizsargspēju.

Aizsargpolsterējuma kalpošanas laiks ir 4 gadi no to izgatavošanas datuma. Tomēr pēc 2 gadiem, ko skaita kā vidēji 180 lietošanas dienas gadā, aizsargpolsterējums ir jānomaina.

RAŽOTS ĶĪNĀ

**INFORMACINĖ BROŠIŪRA APIE KELIŲ APSAUGAS IR
ALKŪNIŲ APSAUGAS
PASKIRTIS: MĖGĖJIŠKAM SPORTUI ANT PRIEMONIŲ SU
RATUKAIS**

**PRIEŠ NAUDOJANT BŪTINA PERSKAITYTI NAUDOJIMO
INSTRUKCIJAS.**

**KELIŲ APSAUGŲ IR ALKŪNIŲ APSAUGŲ APSAUGOS LYGIŲ
PAAIŠKINIMAS (pagal EN14120 standartą):**

Dėkojame, kad pasirinkote šias apsaugines priemones.

- 1 lygis: apsauginė priemonė, skirta mėgėjiškam sportui ant priemonių su ratukais.

- 2 lygis: apsauginė priemonė, skirta akrobatiniam sportui ant priemonių su ratukais.

1 apsaugos lygio priemonės apsaugo nuo mažesnių pavojų, t.y. paviršinių mechaninių sužalojimų, nedidelių sutrenkimų ir vibracijų, kurie nepaveikia gyvybiškai svarbių kūno dalių ir nesukelia sunkių pasekmių sveikatai. Šias apsaugas privaloma užsidėti prieš čiuožinėjant ar važinėjant riedlente.

Nepamirškite, kad sportuoti ant priemonių su ratukais reikia saugiai ir kad jokios apsauginės priemonės negali visiškai apsaugoti nuo traumų.

Minimalus apsauginių priemonių komplektas turi būti sudarytas iš galvos, kelių, alkūnių ir delnų (riešų) apsaugų.

KELIŲ IR ALKŪNIŲ APSAUGŲ PRITAIKYMAS

1. Atsekite limpančias juosteles.
2. Uždėkite atitinkamą apsaugą ant kelio ar alkūnės.
3. Juosteles apvyniokite atitinkamai aplink kėlį ar alkūnę ir užsekite apsaugos priekyje.
4. Kelio ar alkūnės apsauga turi būti labai tiksliai sureguliuota, kad nenuslystų ir užtikrintų maksimalią apsaugą.

RIEŠŲ APSAUGŲ REGULIAVIMAS

1. Open the self-adhesive strip.
2. Each guard has a left and right side. Check inside label of the item and then put on.
3. Insert the thumb of the left hand into the hole of the wrist guard so that the palm of the hand is facing the curved plastic shell.
4. The widest self-adhesive strip must be wrapped around the joint of the wrist and then tightened.
5. The narrower self-adhesive strips must also be wrapped around and tightened in their respective places.
6. The curved shell is therefore situated on the palm of the left hand.
7. Do the same for the right hand.
8. Both wrist guards must be firmly tightened in order to be effective and in order to avoid blocking blood circulation.

**APSAUGOS PASIRINKIMAS PAGAL NAUDOTOJO SVORĮ IR
SUDĖJIMĄ**

Apsaugos priemonės gaminamos pagal naudotojo svorį:

A kategorija: iki 25 kg

B kategorija: 25–50 kg

C kategorija: virš 50 kg

Be to, nurodytose svorio kategorijose apsaugos priemonės skirstomos pagal kelių ir alkūnių sąnarių dydį:

XXS = ypač mažas vaikiškas

XS = mažas vaikiškas

S = mažas

M = vidutinis

L = didelis

XL = ypač didelis

Alkūnių apsaugos	VAIKŲ		SUAUGUSIŲ			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Kelių apsaugos	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Riešų apsaugos	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MEDŽIAGA:

Apsaugos pagamintos iš popilpropileno plastiko, poliesterio ir nailono putplasčio.

VALYMAS

1. Apsaugas valykite šepetėliu.
2. Apsaugas su įsisenėjusiomis dėmėmis pamerkite šiltame muilo tirpale, nuvalykite ir nuplaukite švari vandeniu.
3. Nebandykite valyti sausai ar šėdinančiomis valymo priemonėmis (pavyzdžiui, balikliais, benzinu, šarmais ar amoniaku).

PRIEŽIŪRA

1. Kiekvieną kartą po naudojimo ir kritimo patikrinkite savo apsaugų būklę.
2. Tikrinkite reguliariai. Jei plastikiniai kevalai suskilę, reguliavimo juostelės prarado tamprumą, limpančios juostelės blogai prisitvirtina arba kažkurį įrangos dalis įplyšo, apsauginė įranga gali tinkamai neatlikti savo funkcijos. Jos negalima daugiau naudoti ir reikia išmesti.
3. Ši apsauginė įranga neskirta naudoti ekstremaliose temperatūrose:
 - Neigiamoje temperatūroje plastikiniai kevalai šiek tiek sukietauja, tačiau nepraranda amortizavimo savybių. Rekomenduojame nečiuožinėti ir nevažinėti riedlente žemesnėje nei -10 °C temperatūroje, nes kevalai bus trapesni.

Saugokite apsaugas nuo aukštos temperatūros (pavyzdžiui, nepalikite saulėkaitoje automobilyje), nes kevalai gali suskilti.

4. Gerai prižiūrimos apsaugos gali būti tinkamos naudoti ilgiau nei 2 metus.
5. Kad apsauginė įranga efektyviai veiktų, rekomenduojame jos neremontuoti, o keisti nauja.

Draudžiama keisti apsauginės įrangos konstrukciją, spalvą ir pan. Dėl bet kokių pakeitimo jos veikimo efektyvumas gali pavojingai sumažėti.

PAGAMINTA KINIJOJE

PÕLVE- JA KÜÜNARNUKIKAITSMETE INFOVOLDIK KASUTAMINE: TAVAPÄRASED SPORDIALAD RATASTEL

LUGEGE KASUTUSJUHENDIT ENNE TOOTE KASUTAMIST.

PÕLVE- JA KÜÜNARNUKIKAITSMETE TOIMIVUSNÕUETE SELGITUS (vastavalt normile EN14120):

Aitäh, et valisite just need kaitsmed.

- 1. tase: Kaitsevarustus kasutamiseks tavapärastel spordialadel ratastel.
- 2. tase: Kaitsevarustus kasutamiseks akrobaatilistel spordialadel ratastel.

1. taseme kaitsevarustus kaitseb väiksemate ohtude eest: pindmised mehaanilised vigastused, väikesed löögid ja vibratsioon, mis ei mõjuta keha elutähtsaid organeid ning mis tõenäoliselt ei põhjusta pöördumatuid kahjustusi. Soovitame tungivalt panna kaitsevarustus peale enne uisutamist või rulatamise alustamist.

Pidage meeles, et ratastel harrastatavate spordialadega tuleb tegeleda ohutult ja et mingi kaitsevarustus ei paku täielikku kaitset vigastuste eest.

Kaitsevarustuse hulka peaks kuuluma vähemalt järgnev: pea-, põlve-, küünarnuki- ja randmekaitsmed.

PÕLVE- JA KÜÜNARNUKIKAITSMETE REGULEERIMINE

1. Avage isekinnituvad ribad.
2. Pange kaitse vastavalt kas põlve või küünarnuki peale.
3. Siduge ribad abil vastavalt ümber põlve või küünarnuki ja sulgege need kaitsme esiosal.
4. Libisemise vältimiseks ja maksimaalse kaitse saavutamiseks tuleb põlve- ja küünarnukikaitsmed ideaalselt sobivaks reguleerida.

RANDMEKAITSMETE REGULEERIMINE

1. Open the self-adhesive strip.
2. Each guard has a left and right side. Check inside label of the item and then put on.
3. Insert the thumb of the left hand into the hole of the wrist guard so that the palm of the hand is facing the curved plastic shell.
4. The widest self-adhesive strip must be wrapped around the joint of the wrist and then tightened.
5. The narrower self-adhesive strips must also be wrapped around and tightened in their respective places.
6. The curved shell is therefore situated on the palm of the left hand.
7. Do the same for the right hand.
8. Both wrist guards must be firmly tightened in order to be effective and in order to avoid blocking blood circulation.

KAITSME VALIMINE VASTAVALT KASUTAJA KAALULE / MÕÖTUDELE

Kaitsmed on liigitatud vastavalt kasutaja kaalule:

Vahemik A : Vähem kui 25kg

Vahemik B : 25-50 kg

Vahemik C : rohkem kui 50 kg

Ning kaalukategooriate raames liigitatakse põlve- ja küünarnukikaitsmed suuruste järgi:

XXS = Eriti väike juunior

XS = Väike juunior

S = Väike

M = Keskmise

L = Suur

XL = Eriti suur

Küünarnukikaitsmed	JUUNIOR		TÄISKASVANU			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Põlvekaitsmed	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Randmekaitsmed	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIAL:

Kaitsmed on valmistatud PP-plastikust, polüestrist ja nailonvahust.

PUHASTAMINE

1. Puhastage kaitsmeid harjaga.
2. Kangekaelsete plekkide puhul leotage neid leiges seebivesis ja loputage puhta veega.
3. Ärge puhastage keemiliselt või agressiivsete puhastusvahenditega (nt. valgendi, bensiini, leelis, ammoniaaki).

HOOLDUS

1. Kontrollige kaitsmete seisukorda pärast iga kasutuskorda ja iga kukkumist.
2. Kontrollige kaitsmeid regulaarselt. Kui plastikestad on pragunenud, kui reguleerimisribad ei ole enam elastsed, kui isekinnituvad ribad enam ei kinnitu või kui osa materjalist on rebenenud, siis ei ole kaitsevarustus tõenäoliselt enam funktsionaalne. Selliseid kaitsmeid ei tohiks enam kasutada ja need tuleks ära visata.
3. See varustus ei ole sobiv ekstreemsete temperatuuride korral:
 - Temperatuuril alla nulli muutuvad plastikestad vähem painduvaks, aga see ei mõjuta nende toimivust.
 - Temperatuuridel alla -10°C soovitame uiske või rulasid mitte kasutada, sest kestade vastupidavus väheneb.- Ärge jätke kaitsmeid suure kuumuse kätte (näiteks: ärge jätke neid

päikese käes olevasse autosse). See võib põhjustada kestade möranemist.

4. Korraliku hoolduse korral peavad kaitsmed vastu rohkem kui 2 aastat.
5. Funktsionaalsuse huvides soovitame kaitsmeid mitte parandada. Parim variant on varustus välja vahetada.

Ärge modifitseerige varustust (selle ehitust, värvi jne). Kaitsevarustuse saastumine, modifitseerimine või vale kasutamine võib varustuse toimivust ohtlikult mõjutada.

Kaitsmete kasulik eluiga on 4 aastat alates tootmise kuupäevast. Kaitsmed tuleb välja vahetada 2 aasta pärast, kui nende kasutamise keskmine sagedus on 180 päeva aastas.

VALMISTATUD HIINAS

LIST S INFORMACIJAMA ZA ŠTITNIKE ZA KOLJENA I ŠTITNIKE ZA LAKTOVE UPORABA: STANDARDNI SPORTOVI NA KOTAČIMA

UPUTE ZA UPORABU POTREBNO JE PROČITATI PRIJE SVAKE UPORABE.

OBJAŠNJENJE RAZINA UČINKA ZA ŠTITNIKE ZA KOLJENA I ŠTITNIKE ZA LAKTOVE (navedeno u normi EN14120):

Zahvaljujemo na odabiru ovih štitnika.

- Razina 1: zaštitna oprema izrađena za uporabu kod standardnih sportova na kotačima.

- Razina 2: zaštitna oprema izrađena za uporabu kod akrobatskih sportova na kotačima.

Zaštitna oprema razine 1 štiti od malih rizika: površinskih mehaničkih ozljeda, slabih udaraca i vibracija koji ne utječu na vitalne dijelove tijela i koji ne prouzrokuju trajne ozljede.

Strogo preporučujemo da zaštitnu opremu stavite prije koturanja ili koturanja na daski za koturanje.

Ne zaboravite da je sve sportove na kotačima potrebno izvoditi sigurno i da nijedna zaštitna oprema ne može pružiti cjelokupnu zaštitu od ozljeda.

Set zaštitne opreme mora sadržavati najmanje: štitnik za glavu, štitnike za koljena, štitnike za laktove i štitnike za ruke/zapešća.

PODEŠAVANJE ŠTITNIKA ZA KOLJENA I LAKTOVE

1. Otvorite samoljepljive trake.
2. Stavite štitnik na koljeno ili lakat.
3. Zatim omotajte trake oko koljena ili lakta i zatvorite ih s prednje strane štitnika.
4. Štitnik za koljeno ili lakat potrebno je savršeno prilagoditi kako bi se izbjeglo sklizavanje i pružila maksimalna zaštita.

PODEŠAVANJE ŠTITNIKA ZA ZAPEŠĆA

1. Open the self-adhesive strip.
2. Each guard has a left and right side. Check inside label of the item and then put on.
3. Insert the thumb of the left hand into the hole of the wrist guard so that the palm of the hand is facing the curved plastic shell.
4. The widest self-adhesive strip must be wrapped around the joint of the wrist and then tightened.
5. The narrower self-adhesive strips must also be wrapped around and tightened in their respective places.
6. The curved shell is therefore situated on the palm of the left hand.
7. Do the same for the right hand.
8. Both wrist guards must be firmly tightened in order to be effective and in order to avoid blocking blood circulation.

ODABIR ŠTITNIKA U SKLADU S MASOM/MJERAMA KORISNIKA

Štitnici su prikazani u skladu s masom korisnika:

Raspon A: manje od 25 kg

Raspon B: 25 - 50 kg

Raspon C: više od 50 kg

U okviru kategorija mase, u skladu s veličinom koljenih i lakatnih zglobova:

XXS = vrlo mali za djecu

XS = mali za djecu

S = mali

M = srednji

L = veliki

XL = vrlo veliki

Štitnici za laktove	ZA DJECU		ZA ODRASLE OSOBE			
	XXS	XS	S	M	L	XL
	21.5 - 25 cm	24 - 28 cm	23 - 28 cm	27 - 30.5 cm	29.5 - 33 cm	31 - 35 cm
Štitnici za koljena	XXS	XS	S	M	L	XL
	28 - 32 cm	33 - 36 cm	33 - 36 cm	36 - 39 cm	40 - 43 cm	41 - 45 cm
Štitnici za zapešća	XXS	XS	S	M	L	XL
	17.5 - 19 cm	19 - 21 cm	19 - 21 cm	21 - 23 cm	23 - 25 cm	25 - 27 cm

MATERIJAL:

Štitnici su izrađeni od PP plastike, poliestera i pjenastog najlona.

ČIŠĆENJE

1. Štitnike čistite četkom.
2. U slučaju tvrdokornih mrlja, natopite ih u mlakoj sapunici i isperite vodom.
3. Nemojte ih čistiti postupkom suhog čišćenja ili agresivnim deterdžentom (na primjer: izbjeljivačem, benzinom, lužinom, amonijakom).

ODRŽAVANJE

1. Nakon svake uporabe i svakog pada provjerite stanje štitnika.
2. Redovito obavljajte preglede. Ako su plastične obloge napuknute, ako su trake za podešavanje izgubile svoju elastičnost, ako su samoljepljive trake izgubile kvalitetu lijepljenja ili ako je dio materijala odcijepljen, zaštitna oprema vjerojatno više ne služi svojoj svrsi. Takva zaštitna oprema ne smije se više koristiti i treba je odložiti u otpad.
3. Ova oprema nije konstruirana za uporabu pri ekstremnim temperaturama:
 - pri temperaturama ispod nule, plastične obloge izgubiti će fleksibilnost, ali to neće utjecati na njihov učinak. Preporučujemo da ne koristite koturaljke ili dasku za koturanje pri temperaturama ispod -10 °C, jer obloge će postati manje otporne. - Ne izlažite štitnike visokim temperaturama (na

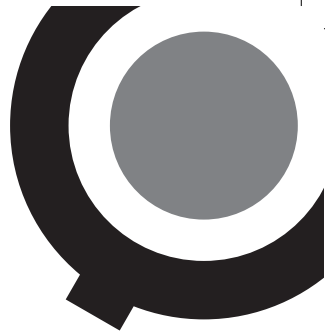
primjer: ne ostavljajte ih na suncu u automobilu). To može prouzročiti pucanje obloga.

4. Ako ih dobro održavate, štitnici mogu trajati i više od 2 godine.
5. Radi učinkovitosti preporučujemo da ne popravljate štitnike. U tom je slučaju najbolje zamijeniti opremu.

Nemojte obavljati preinake na opremi (izgled, boja, itd.). Svaka kontaminacija, preinaka ili pogrešno korištenje zaštitne opreme može opasno utjecati na njezin učinak.

Rok trajanja štitnika je 4 godine od dana proizvodnje. štitnike potrebno je zamijeniti i nakon 2 godine uporabe uz prosječno vrijeme nošenja od 180 dana korištenja godišnje.

PROIZVEDENO U KINI



GLOBBER

ID DEVELOPMENT LIMITED
Room 701, 7/F, Peninsula Centre,
67 Mody Road, Tsimshatsui,
Kowloon, Hong Kong

GLOBBER FRANCE SAS
66 rue de l'industrie
01120 Montluel – France

Item no.: 540/541
Date code:

Made in China
Fabriqué en Chine