

Руководство пользователя ОБРУЧ массажный с КОМПЬЮТЕРОМ А-101М



TORNEO.RU

ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН МАССАЖНЫЙ ОБРУЧ

Magiс Hoop Bio

СЖИГАНИЕ ЖИРА

«Magic Hoop» – эффективный тренажер для снижения веса. При вращении обруча вокруг тела, специально сконструированные массажные шарики воздействуют на живот, спину, бедра и ягодичные мышцы, активизируя их. Благодаря этому воздействию и мышечной реакции происходит активное сжигание жира, одновременно развиваются мышцы, и повышается их тонус.

МАССАЖНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

Упражнения с MagicHoopBio отлично тренируют мышцы пресса. Массажные шарики воздействует на тело подобно пальцам массажиста. Такой стимулирующий эффект снимает напряжение с мышц, а также помогает организму избавиться от лишних килограммов.

КОНТРОЛЬ ЗА УПРАЖНЕНИЯМИ

Компьютер полностью контролирует все показатели вашей тренировки. Он фиксирует количество оборотов обруча, продолжительность тренировки, уменьшение обхвата талии, расход калорий.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Перед началом занятий с обручем необходимо проконсультироваться с врачом.
- Людям с чувствительной кожей необходимо надевать соответствующую одежду во время занятий с обручем. Если Вы почувствуете дискомфорт во время занятий, обязательно обратитесь к врачу.
- Массажные шарики могут быть опасны для детей до 3х лет.

СРОК ГАРАНТИИ - 6 МЕСЯЦЕВ

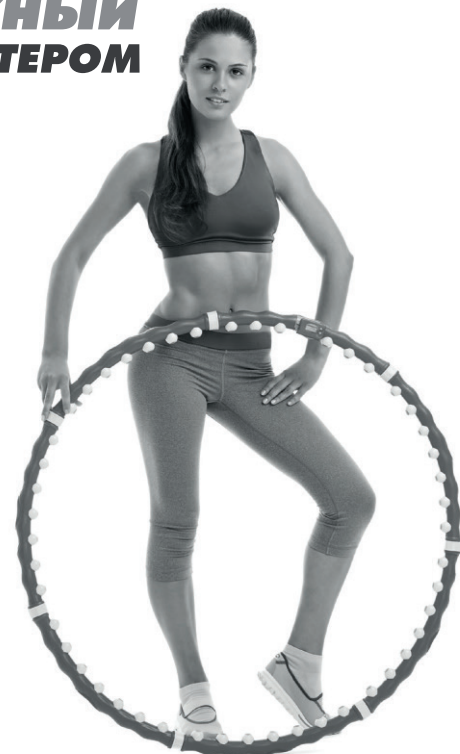
Руководство пользователя ОБРУЧ массажный с КОМПЬЮТЕРОМ А-101М



КОМПЬЮТЕР:
количество оборотов,
время тренировки,
уменьшение обхвата талии,
расход калорий



МАССАЖНЫЙ
ЭФФЕКТ



Magiс Hoop Bio

TORNEO.RU

КАКОВЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ТРЕНИРОВКИ С ОБРУЧЕМ?

- Снижение веса
- Уменьшение объема талии
- Массажное воздействие
- Мышечный тонус
- Развитие координации движений, гибкости
- Укрепление вестибулярного аппарата
- Повышение подвижности суставов

КАК ЭФФЕКТИВНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

Magiс Hoop Bio ?

Ежедневных 10-15 мин. тренировок с MagicHoopBio достаточно для поддержания хорошей формы.

Можно крутить обруч во время просмотра TV.

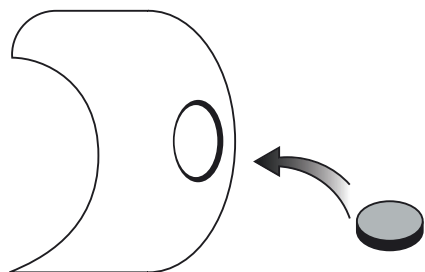
Постепенно увеличивайте время и интенсивность занятий в соответствии с уровнем вашей физической подготовки.

От таких тренировок существенно улучшится координация движений и укрепится вестибулярный аппарат. Также заметно улучшится состояние кожи в наиболее проблемных местах. Восстановится правильная осанка, тело станет более гибким.

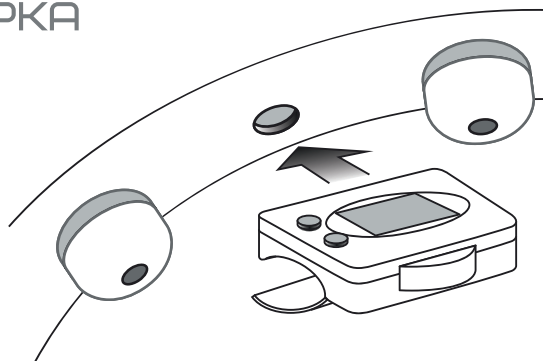
КОМПЛЕКТАЦИЯ

- Сегмент обруча (звено) – 7 шт.
- Массажные шарики – 49 шт.
- Губчатые вкладыши – 49 шт.
- Компьютер – 1 шт.
- Инструкция

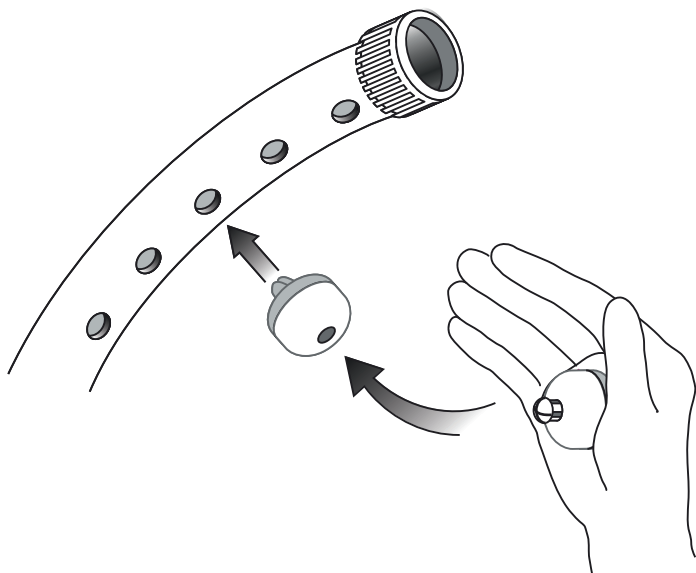
СБОРКА



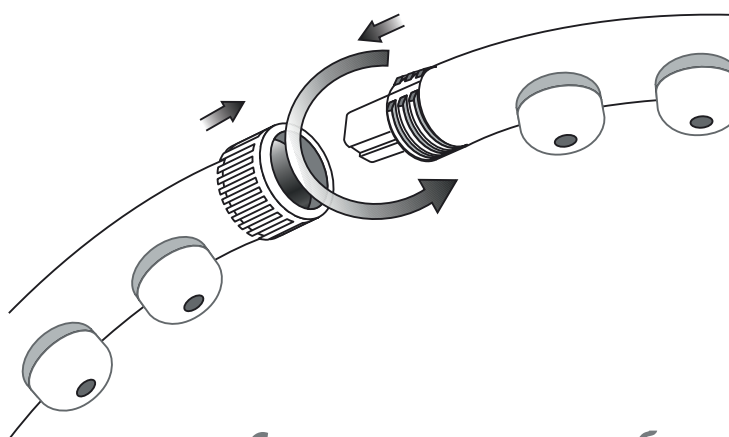
Вставьте губчатые вкладыши в массажные шарики



Вставьте компьютер в центральное отверстие одного из звеньев



Вставьте массажные шарики в звенья обруча



Соедините звенья в обруч, обруч готов к использованию

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОМПЬЮТЕРА



ВЫБОР ВЕСОВОЙ ГРУППЫ.

Для выбора весовой группы нажмите ▼ Кнопку выбора.
A = 80 кг или больше
B = 61-79 кг
C = 60 кг или меньше

ВЫБОР РЕЖИМА

1. Нажимайте ■ Кнопку функции.
2. На дисплее будет высвечиваться следующая информация: количество оборотов обруча, время тренировки в мин и сек, расход калорий, и уменьшение обхвата талии в мм.
3. Очистите предыдущие значения: нажмите и удерживайте обе кнопки (▼ Кнопку выбора ■ Кнопку функции) в течении 3 сек. "Del" на дисплее указывает на то, что все значения очищены.

ЗАМЕНА БАТАРЕЕК

В компьютере использованы 2 батарейки 1,5 Вольт, LR 44. Они расположены на задней стороне панели компьютера.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Влажность и резкие толчки могут вывести компьютер из строя. Не давайте детям играть батарейками. Показания компьютера основаны на усредненных данных. Каждый раз при нажатии «кнопки датчика» компьютер добавляет 3 оборота. Этим предполагается соотношение длин окружности талии и обруча как 1:3. Расход калорий считается в соответствии с продолжительностью занятия.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

Обруч рекомендуется протирать с помощью влажной губки или мягкой тряпки по мере загрязнения.