



**ТУРНИК & БРУСЬЯ, СЪЕМНЫЕ,
BEAUTY 07371-700**



**MAX
150 KG**

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

RU

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Пожалуйста, внимательно прочтите эту инструкцию перед монтажом и первым использованием. В ней содержатся важные указания по технике безопасности, а также по использованию и техническому обслуживанию устройства. Сохраните эту инструкцию — она может пригодиться вам в будущем.

Для вашей собственной безопасности

- ⚠ **ОПАСНОСТЬ!** Во время монтажа изделия не подпускайте к себе детей (используются мелкие детали, которые ребенок может проглотить).
- ⚠ **ВНИМАНИЕ!** Устройство можно использовать только по назначению, т. е. для физической тренировки взрослых людей.
- ⚠ **ВНИМАНИЕ!** Тренажер предназначен для домашнего применения.
 - На этом тренажере разрешается выполнять только те упражнения, что указаны в руководстве для проведения тренировок.
- ⚠ **ОПАСНОСТЬ!** Применение в иных целях является недопустимым и может быть опасным. Изготовитель не несет ответственности за ущерб, причиненный пользователю вследствие использования не по назначению.
- ⚠ **ОПАСНОСТЬ!** Вследствие неправильного ремонта и изменения конструкции (демонтажа оригинальных деталей, установки деталей, не допущенных к эксплуатации, и т. д.) может возникнуть опасность для пользователя.
- ⚠ **ВНИМАНИЕ!** Любые манипуляции с тренажером, не описанные в данной инструкции, могут привести к его повреждению или создать опасность для людей.
 - По вопросам, связанным с эксплуатацией изделия обращайтесь к своему продавцу.
 - Проверяйте каждые 1-2 месяца все детали тренажера, в частности винты и гайки.
 - Перед началом тренировок проконсультируйтесь у врача, чтобы быть уверенными в том, что вам можно использовать это устройство для тренировок. Решение врача должно быть основанием для составления вашей программы тренировок. Неправильная тренировка или чрезмерная нагрузка могут привести к причинению вреда здоровью.
 - Перед каждым использованием проверяйте все резьбовые и штекерные соединения, а также соответствующие предохранительные приспособления на предмет прочности установки.
 - Занимайтесь на тренажере только в подходящей спортивной одежде (без шнурков, поясов и т. п.).
 - Мы обеспечиваем непрерывный контроль качества своей продукции с применением новых технологий.

В связи с этим мы оставляем за собой право на технические изменения.

- Для установки тренажера следует выбрать такое место, чтобы оно находилось на безопасном расстоянии от препятствий. Не устанавливайте тренажер в непосредственной близости от проходов, дорожек и ворот. Свободная зона должна быть по крайней мере на 1 метр шире и длиннее, чем область тренировок. Следите за тем, чтобы в зоне работающего тренажера не было никого, кроме тренирующегося.
- Во время тренировки никому нельзя находиться в непосредственной близости от тренирующегося человека.
- Перед установкой тренажера убедитесь, что место монтажа обладает достаточной несущей способностью и в нем присутствуют необходимые материалы для установки. При этом следует учитывать тип и свойства кладки, основания и т. п. Если вы не уверены в несущей способности стены, пожалуйста, проконсультируйтесь со строительным инженером.

Указания по монтажу

⚠ ОПАСНОСТЬ! Примите меры, чтобы минимизировать количество источников опасности на рабочем месте, например, не разбрасывайте инструмент. Сложите упаковочный материал так, чтобы от него не могла исходить опасность. Пленку и полиэтиленовые пакеты следует хранить в месте, недоступном для детей.

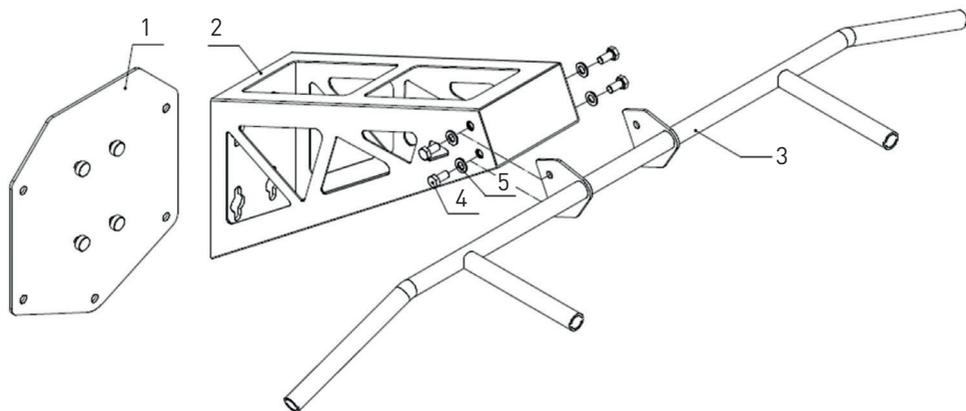
⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Обратите внимание, что при использовании инструмента всегда существует опасность получения травмы. Поэтому при монтаже устройства выполняйте все действия осторожно и осмотрительно!

Пожалуйста, внимательно прочтите эту инструкцию перед монтажом и первым использованием.

- Пожалуйста, проверьте наличие всех деталей, входящих в комплект поставки (см. контрольный список), и их целостность. При наличии поводов для рекламаций обращайтесь к своему дилеру.
- Внимательно рассмотрите чертежи и смонтируйте устройство в последовательности, представленной на рисунках
- Монтаж следует выполнять тщательно. Монтировать устройство должен взрослый человек. В случае сомнений обратитесь за помощью к человеку, который лучше разбирается в подобных вопросах.

ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЛЕКТУЮЩИХ

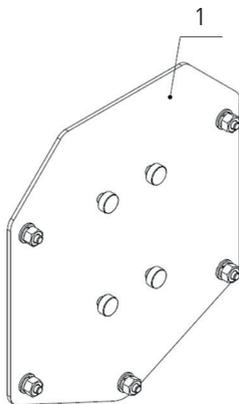
№	Наименование	Кол-во, шт.
1	Настенная пластина	1
2	Основная рама	1
3	Перекладина	1
4	M10*20 Шестигранный болт	4
5	Ø10 Шайба	4
6	Ключ 14-17	1

ПОДЕТАЛЬНАЯ СХЕМА ТРЕНАЖЕРА

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

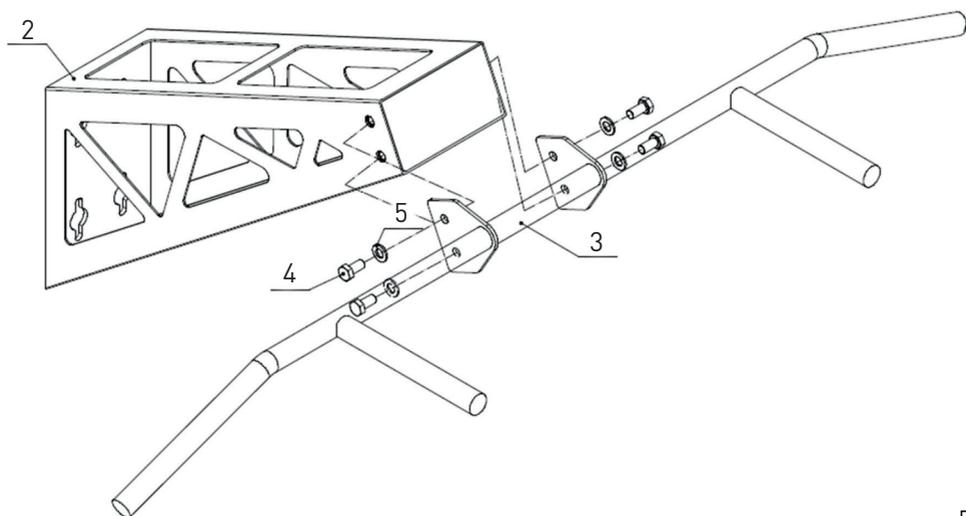
ШАГ 1:

Зафиксируйте настенную пластину (1) с помощью 5 крепежных элементов (не входят в комплект). Обратите внимание на материал стены. Допускается устанавливать пластину и турник на стены из кирпича или бетона. Не допускается устанавливать пластину на стены из хрупких материалов, гипсокартона, пластиковых перегородок и т.д.



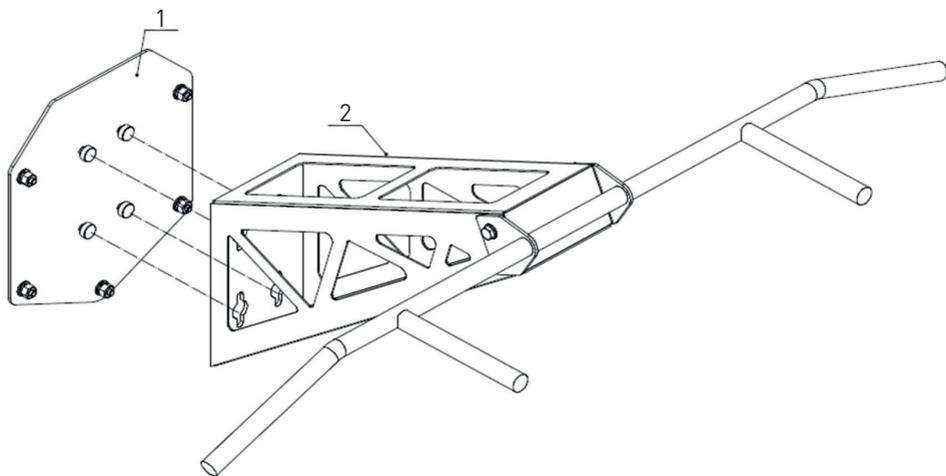
ШАГ 2:

Прикрепите перекладину (3) к основной раме (2) с помощью шестигранных болтов (4) и шайб (5).



ШАГ 3:

Установите собранную раму с перекладиной в положение бруска или турника на заранее установленную пластину в соответствующие отверстия на раме сверху-вниз. Для снятия сдвиньте раму снизу-вверх.



Перед началом использования:

- убедитесь, что все детали надежно собраны и скреплены между собой;
- определите цель ваших занятий и установите турник в соответствующую позицию;
- перед каждой установкой турника убеждайтесь в том, что стена и конструкция дверной коробки соответствуют требованиям инструкции и достаточно надежны, чтобы выдержать ваш вес при выполнении упражнений;
- убедитесь, что турник установлен в соответствии с инструкцией.

⚠ Внимание:

- в целях вашей безопасности категорически не рекомендуется выполнять упражнения на турнике в положении вниз головой.

Рекомендации:

- перед началом тренировки сделайте короткую разминку и растяжку основных мышц;
- в случае появления боли или физического дискомфорта во время выполнения упражнений прекратите занятие и проконсультируйтесь с врачом;
- все упражнения необходимо выполнять в равномерном темпе, без рывков, контролируя скорость и технику. Варьируйте хваты и положение рук на турнике для тренировки различных мышц;
- не перенапрягайтесь во время тренировок. Увеличивайте нагрузки постепенно, раз от раза стремитесь к выполнению большего числа повторений;
- в случае возникновения острых мышечных болей во время тренировки немедленно прекратите выполнение упражнений и обратитесь к врачу.

Максимальный вес пользователя, кг	150
Максимальная статическая нагрузка, кг	375
Вес, кг	11,5
Размеры в раб. состоянии (ДхШхВ), см	125.5x75.5x52.5

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

- Рекомендуется протирать турник губкой или мягкой тканью по мере необходимости
- Хранить вдали от острых и раскаленных предметов, открытого огня, влажных и загрязненных мест

ГАРАНТИЯ

Гарантия на изделие — 12 месяцев

Гарантия не распространяется:

- На повреждения при транспортировке покупателем;
- При несоблюдении правил сборки, эксплуатации и хранения, изложенных в настоящем руководстве;

Наименование продукта	
Спецификация продукта	
Дата покупки	
Телефон	
Примечание	

Торговая марка: KETTLER

Модель: BEAUTY 07371-700

Дата производства (месяц, год) указаны на изделии.

Сделано в Китае

Импортер и Уполномоченная изготовителем организация ООО Спортмастер

Юр. адрес: 117437, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 18, корпус 2, ком. 102

Справочная служба: 8 495 777-777-1

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий, том числе в техническое и программное обеспечение, без предварительного уведомления потребителей.