



ТУРНИК-БРУСЬЯ 4 В 1 НАСТЕННЫЙ (С ПЕРЕВОРОТОМ)

# ТУРНИК-БРУСЬЯ 4 В 1

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И СБОРКЕ

TORNEOSPORT.COM



### Дорогой покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением!

Турник-брусья 4 в 1 сочетает в себе современные технологии и продуманный дизайн. Занятия на этом тренажере в уютной домашней обстановке помогут вам приобрести хорошую физическую форму и укрепить сердечно-сосудистую систему.

Уверены, что вам понравится заниматься спортом с TORNEO!



#### Внимание:

Прежде чем начать пользоваться тренажером изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. Это поможет быстро настроить тренажер для занятий и использовать его правильно и безопасно. Сохраните руководство для последующих справок.

#### Внимание:



Настоятельно рекомендуем вам, перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или заболеваниям сердечно-сосудистой системы, если вы старше 35 лет, если вы курите, если у вас повышен уровень холестерина, если вы страдаете ожирением или в течение последнего года не занимались регулярно спортом. Если во время тренировки вы почувствуете слабость, головокружение, одышку или боль, немедленно прекратите занятия.

По вопросам качества и комплектности тренажера обращайтесь к специализированному продавцу.

# Содержание

1.	Правила эксплуатации тренажера	∠
2.	Подготовка к эксплуатации	5
3.	Технические характеристики	7

## 1. Правила эксплуатации тренажера

#### Внимание:



Приобретенный вами тренажер является техническим изделием.

Внимательно прочитайте нижеприведенные инструкции прежде, чем приступать к занятиям. Соблюдение указанных норм позволит вам безопасно и эффективно использовать тренажер в течение всего срока службы.

Владелец должен проинформировать всех пользователей о мерах безопасности при эксплуатации тренажера.

### Транспортировка тренажера

- 1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской или аналогичной по качеству упаковке.
- 2. Рекомендуем вам сохранить оригинальную упаковку в случае, если вам понадобится в дальнейшем перевозить тренажер.
- 3. При получении тренажера убедитесь в том, что упаковка не была нарушена во время транспортировки.
- 4. Транспортировка тренажера допускается только в разобранном виде.
- 5. При перевозке тренажера, он должен быть защищен от дождя, влажности и других атмосферных воздействий.

### Общие правила эксплуатации тренажеров

- Тренажер предназначен для тренировок только в домашних условиях. Применяйте тренажер только в соответствии с настоящим руководством.
- Устанавливайте тренажер на ровную поверхность, оставляя не менее 0,5 м свободного пространства со всех сторон. Если тренажер имеет отверстия для вентиляции, следите, чтобы они не перекрывались при установке. Для защиты покрытия пола от повреждения можно использовать специальный коврик.
- Тренажер предназначен для хранения и эксплуатации в комнатных условиях (температура от +10 до +35°C, относительная влажность от 5 до 80%).
- 4. Не храните и не эксплуатируйте тренажер в пыльных, сырых и летних помещениях, гараже или около воды. Не эксплуатируйте тренажер в местах, где происходит распыление аэрозолей или горючих газов.

- Будьте особо внимательны, если вблизи тренажера находятся дети до 12 лет, лица с ограниченными возможностями или домашние животные.
- Не допускайте к занятиям на тренажере лиц, вес которых превышает максимально допустимый вес пользователя, указанный в технических характеристиках.
- 7. Во время тренировки следите, чтобы свободно свисающие концы одежды, полотенца и проч. не задевали движущиеся части тренажера.
- 8. При занятиях на тренажере используйте спортивную обувь. Не тренируйтесь босиком или в обуви, подошва которой может повредить тренажер.
- 9. Не меняйте угол наклона тренажера подкладыванием под нее посторонних предметов.
- 10. Не передвигайте и не складывайте тренажер до окончания сборки.
- Проверяйте и подтягивайте крепления узлов тренажера каждые 2 месяца.
  Также можно смазывать движущиеся и трущиеся узлы тренажера литиевой смазкой. При обнаружении прочих неисправностей, обратитесь в сервисную службу продавца.
- 12. Ничего не засовывайте внутрь тренажера. При попадании посторонних предметов внутрь попытайтесь осторожно вынуть их, в случае невозможности достать предмет самостоятельно обратитесь в сервисную службу.
- Вмешательство в конструкцию тренажера и/или использование дополнений, не рекомендованных производителем или его авторизованным представителем, может являться основанием для отказа в гарантийном обслуживании.
- 14. Для чистки тренажера пользуйтесь хлопчатобумажной салфеткой, смоченной в слабом растворе моющего средства. Не наносите моющее средство непосредственно на тренажер. Не используйте для очистки тренажера растворители и абразивные чистящие средства.
- Поддерживать устройство в постоянной безопасности можно путем регулярного проведения проверок на наличие повреждений и износа. При обнаружении неисправности тренажера, обратитесь в сервисную службу продавца.
- 16. После окончания срока службы, тренажер подлежит утилизации. Срок службы этого тренажера 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации. Учитывая высокое качество, надежность и степень безопасности продукции, фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный. Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в вашей стране системами возврата и сбора для

утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию и экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство.

# Требования безопасности

- Работы по сборке, разборке и установке турника должны производить не менее 2-х человек.
- Не устанавливайте турник в помещениях с неровным и непрочным полом и стеной.
- Не допускайте присутствия детей при подъеме и закреплении турника.
- Перед эксплуатацией турника необходимо проверить:
  - целостность конструкции, наличие всех элементов турника;
  - наличие защитных пластмассовых колпачков на крепежных деталях;
  - устойчивость и надежность крепления турника.
- При эксплуатации, периодически, не реже двух раз в месяц, необходимо проверять прочность элементов подвески спортивных снарядов, выполненных на основе веревок, убедиться в отсутствии перетирания волокон.



#### Внимание:

Занятия детей на турнике должны проводиться под наблюдением взрослых!

### Правила хранения

До установки в рабочее положение, турник хранить в упаковке предприятия—изготовителя в закрытом сухом помещении.

# 2. Подготовка к эксплуатации



#### Внимание:

Перекладина намеренно смещена от центра пластины, для корректного крепления турника к стене. Перекладина устанавливается, смещенной стороной в сторону стены!

#### ШАГ1

- 1. Соедините боковые стойки со стяжкой, используйте болты M8×55, шайбы 8, гайки M8.
- 2. Наденьте резиновые ручки на рукоятки брусьев малые, вставьте в них заглушки круглые D=25. В торцы широких ручек брусьев вставьте заглушки круглые D=38.
- 3. В квадратные торцы боковых стоек установите заглушки квадратные 40×40.



#### ШАГ 2

На узел турника наденьте неопреновые ручки и установите круглые заглушки D=25 в торцы.

- 1. Смочить наружную поверхность рукоятки турника водой.
- 2. Смочить внутреннюю поверхность неопреновой ручки водой.
- Интенсивными поступательно-вращательными движениями надеть неопреновую ручку на рукоятку турника.

Примечание: Если ручка застопорилась, не дойдя до нужного места, необходимо снять ручку и повторить действия, указанные в пунктах 1-3.



#### ШАГ 3

- 1. Соедините узел турника с собранным узлом боковых стоек, используйте винты M8×80, шайбы 8, гайки M8.
- 2. Установите подлокотники на боковые стойки с помощью винтов M8×55.



Линейка для замера болтов и винтов

Винт



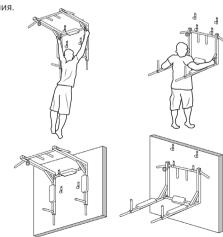
#### ШАГ4

- Установите спинку на перекладину стяжки с помощью двухлапковых скоб и саморезов.
- 2. Наденьте на все болтовые соединения декоративные колпачки.



#### ШАГ 5

- 1. На заранее выбранном участке стены наметьте места под отверстия в стене под дюбеля, просверлите отверстия по намеченным местам. Вставьте дюбеля в отверстия в стене.
- 2. Установите крепежные скобы с помощью шурупов.
- 3. Окончательно убедитесь в правильности сборки турника и надежности соединения.





#### Внимание:

Установка турника-брусьев производится только на ровную стену!



# СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ

КОМПЛЕКС соответствует техническим условиям ТУ 9619-001-80652780-2008 и признан годным к эксплуатации.

Дата изготовления «»	202г.	
Дата проверки «»	202 г.	Клеймо ОТК

# 3. Технические характеристики

Вылет турника	440 мм
Ширина турника	975 мм
Вылет брусьев	810 мм
Ширина брусьев	550 мм
Гарантийный срок эксплуатации турника	2 года

# Гарантия не распространяется на изделия:



- поврежденные при транспортировке покупателем;
- для которых не соблюдены правила сборки, эксплуатации и хранения, изложенные в настоящем руководстве;
- не имеющие в паспорте отметок об упаковывании, приемке ОТК.

### Дополнительная информация

Торговая марка: TORNEO Модель: турник-брусья 4 в 1

Дата производства (месяц, год) указана на изделии.

Сделано в России

Импортер и Уполномоченная изготовителем организация ООО Спортмастер Юр. адрес: 117437, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 18, корпус 2, ком. 102

Справочная служба: 8495 777-777-1

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки)

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий, в том числе в техническое и программное обеспечение, без предварительного уведомления потребителей.