

FOR YOUR MOUNTAIN



Как подобрать правильно размер кроссовок

1. Измерьте стопу

- Встаньте на лист бумаги вечером (когда стопа немного увеличена).
- Обведите контур и измерьте длину от пятки до самого длинного пальца.
- Сравните с таблицей размеров La Sportiva.

2. Учитывайте особенности трейла

Запас в носке:

- На спусках пальцы не должны упираться в переднюю часть.
- Оптимально 1-1,5 см свободного пространства (проверьте, нажав на носок: палец не должен чувствовать край).

Фиксация пятки:

- Стопа не должна "ездить" внутри, иначе возможны мозоли и потеря контроля.
- Шнуровка должна плотно фиксировать среднюю часть стопы.

◆ **Важно!** Правильно подобранные кроссовки не должны вызывать дискомфорт уже при примерке — иначе на трейле проблема усугубится.

Учитывайте, что российский размер на 1,5 - 2 размера меньше, чем европейский размер в обуви La Sportiva.

!!! Пример подбора размера

Если ваш российский размер — 43RU (российский), то заказывайте 43RU/44,5.

В заказе будут кроссовки 44,5EU (европейский) размер.

? Остались вопросы по выбору размера или модели?

Напишите нам — поможем подобрать идеальный вариант!

