

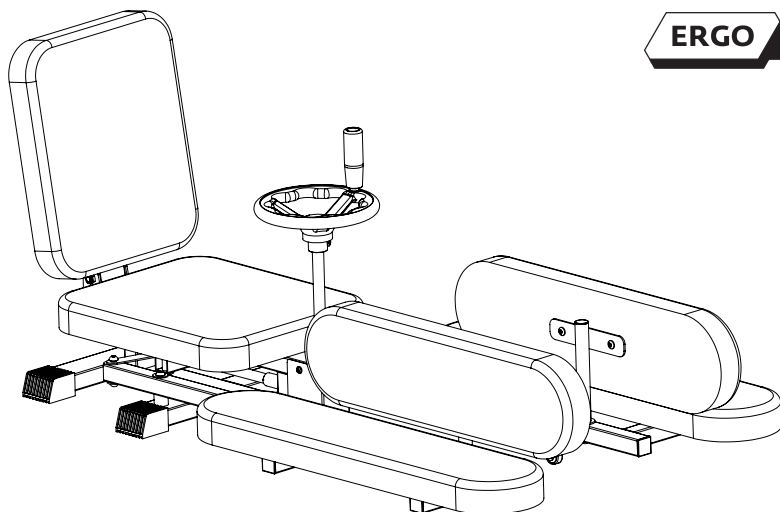


EVER PROOF

ERGO MOVE

INSTA FOLD

ERGO PAD



TROUGH CORROSION WARRANTY

Гарантия от сквозной коррозии

YEARS
20
ЛЕТ

WARRANTY ON FRAME

Гарантия на раму

YEARS
7
ЛЕТ

WARRANTY

Гарантия

YEARS
2
ГОДА

ТРЕНАЖЁР ДЛЯ РАСТЯЖКИ

TS-200

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И СБОРКЕ

Содержание

1. Инструкции по безопасному использованию	4
2. Преимущества тренажёра для растяжки TORNEO TS-200	7
3. Технические характеристики	8
4. Сборка тренажёра	9
5. Использование тренажёра	17
6. Описание тренировочного процесса	18
7. Техническое обслуживание и ремонт тренажёра	20
8. Транспортировка, хранение и утилизация тренажёра	22
9. Технологии эффективности и комфорта	23

Уважаемый покупатель!

Благодарим за выбор нашего тренажёра. Модель TORNEO TS-200 сочетает в себе современные технологии, функциональность и продуманный дизайн. Использование тренажёра для растяжки в уютной домашней обстановке поможет улучшить физическую форму и гибкость. Уверены, вам понравится заниматься спортом с TORNEO!



Прежде чем приступить к сборке и использованию тренажёра, внимательно ознакомьтесь с настоящим Руководством по эксплуатации и сборке. Оно содержит важную информацию по безопасному использованию тренажёра, его обслуживанию и хранению. Обязательно сохраняйте данное Руководство в течение всего срока эксплуатации тренажёра.

1. Инструкции по безопасному использованию

- Тренажёр предназначен для использования только в домашних условиях. Запрещено использовать тренажёр в коммерческих целях.
- Ответственность за информирование всех пользователей тренажёра о мерах безопасности лежит на владельце тренажёра.
- Ознакомьтесь с предупреждающими обозначениями на тренажёре, если они предусмотрены производителем. Сохраняйте предупреждающие обозначения на тренажёре в течение всего срока его эксплуатации.



Внимание!

Во время сборки тренажёра убедитесь, что в помещении нет маленьких детей. Мелкие детали представляют серьёзную опасность для детей до 3-х лет.



Внимание!

Не оставляйте без присмотра детей и домашних животных в помещении, где находится тренажёр.



Внимание!

Тренажёр предназначен только для совершеннолетних пользователей. Детям запрещено использовать тренажёр.

- Лица с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями могут использовать тренажёр только под контролем со стороны лиц, ответственных за их безопасность.
- Настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование перед началом тренировок. Это особенно важно, если вам больше 35 лет, у вас был длительный перерыв в занятиях спортом, есть предрасположенность к заболеванию суставов и опорно-двигательного аппарата или имеются какие-либо иные заболевания. Результаты медицинского обследования должны стать основой для построения программы тренировок. Неправильно

составленная программа тренировок и чрезмерные тренировки могут нанести серьёзный вред вашему здоровью.

- В случае диагностирования тех или иных заболеваний, решение о допуске к занятиям на тренажёре может принимать только врач. Запрещается заниматься на тренажёре при незаживших травмах, обострении хронических заболеваний и общем недомогании.



Внимание!

Переоценка возможностей организма во время тренировок привести к тяжёлым травмам. Если вы почувствовали боль или головокружение, немедленно прекратите тренировку, и, при необходимости, обратитесь за медицинской помощью.

- Запрещено использовать тренажёр в состоянии алкогольного опьянения или под воздействием препаратов, ухудшающих реакцию и внимание. Это может привести к серьёзным травмам или смерти.
- Используйте тренажёр только по его прямому назначению, в соответствии с настоящим Руководством.
- На тренажёре может одновременно заниматься только один человек.
- Будьте внимательны, когда заходите на тренажёр и сходите с него.
- Не разрешено использовать тренажёр, если ваш вес превышает максимально допустимый вес пользователя, указанный в разделе Технические характеристики данного Руководства.
- Обязательно делайте разминку перед занятиями на тренажёре. Прогрейте мышцы с помощью лёгкой кардионагрузки, выполните базовые упражнения на растяжку.
- Начинайте занятия на тренажёре с минимального усилия. Растяжка должна быть постепенной и комфортной. Не пытайтесь достичь желаемого результата сразу, во избежание получения серьёзных травм.
- Во время занятий на тренажёре используйте только спортивную одежду. Одежда не должна быть слишком свободной. Занимайтесь только в спортивной обуви во избежание травмы ног. Во время тренировки следите, чтобы детали одежды и обуви не зацепились за детали тренажёра.
- Перед началом занятий на тренажёре рекомендуется проконсультироваться с профессиональным инструктором.
- При выборе места для установки, обеспечьте вокруг тренажёра свободное пространство на расстоянии не менее 1.5 м. с каждой стороны и позади тренажёра, и не менее 2 м. впереди тренажёра. Перед началом тренировки убедитесь, что в свободной зоне никого нет.
- Тренажёр необходимо установить на твёрдой, ровной и гладкой поверхности.

**Внимание!**

Поверхность пола, на которую устанавливается тренажёр, должна быть ровной и гладкой. На траектории движения роликов не должно быть никаких препятствий.

- Не меняйте угол наклона тренажёра подкладыванием под него посторонних предметов.
- Тренажёр предназначен для использования в помещениях с температурой воздуха от +10°C до +35°C, и относительной влажностью до 75%. Не эксплуатируйте и не храните тренажёр в пыльных, сырых, неотапливаемых помещениях, а также в местах, где происходит распыление аэрозолей и горючих газов.
- Не устанавливайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с душевой кабиной, парной или бассейном. Повышенная влажность может отрицательно влиять на детали тренажёра.
- Следите за тем, чтобы острые и режущие предметы не повредили обивку подушек тренажёра.
- Регулярно удаляйте пыль и другие загрязнения с подушек и деталей тренажёра. Не допускайте попадания воды и другой жидкости на детали и механизмы тренажёра. Следите за тем, чтобы в помещении, где используется тренажёр, была обеспечена хорошая вентиляция.
- Для чистки тренажёра пользуйтесь салфеткой из мягкой безворсовой ткани, смоченной в воде или в слабом растворе моющего средства. Не наносите моющее средство непосредственно на тренажёр. Не используйте для очистки тренажёра растворители и абразивные чистящие средства. Это может привести к повреждению подушек и защитных лакокрасочных покрытий элементов тренажёра.
- Следите за тем, чтобы внутрь тренажёра не попадали посторонние предметы. Если нет возможности самостоятельно и безопасно извлечь предмет, попавший внутрь тренажёра, обратитесь за поддержкой в сервисную службу Продавца.
- Для безопасного использования и продления срока службы необходимо регулярно проводить осмотр тренажёра на предмет ослабления резьбовых соединений, а также повреждений или износа отдельных деталей. Проверяйте резьбовые соединения, выполненные во время сборки тренажёра, не реже, чем раз в месяц. При необходимости подтягивайте эти соединения. Рекомендуем регулярно обрабатывать движущиеся и трущиеся узлы тренажёра специальной смазкой (приобретается отдельно).

**Внимание!**

В случае обнаружения повреждений или износа комплектующих тренажёра, прекратите эксплуатацию тренажёра и незамедлительно свяжитесь с сервисным центром.

- Внесение каких-либо самостоятельных изменений в конструкцию тренажёра, использование аксессуаров и принадлежностей, не рекомендованных производителем или его авторизованным представителем, может стать причиной поломки оборудования и травмирования пользователя, а также явиться основанием для отказа в гарантийном обслуживании.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий, в том числе в техническое и программное обеспечение, без предварительного уведомления потребителей.

2. Преимущества универсальной складной скамьи TORNEO TS-200

Плавная настройка растяжки

Регулируемый вращающийся механизм позволяет мягко и точно раскрывать ноги до 180 градусов, обеспечивая комфортную и безопасную растяжку.

Удобство и комфорт

Мягкие валики и спинка создают дополнительную поддержку, снижая нагрузку на суставы и обеспечивая комфорт во время растяжки.

Эффективность и результативность

Регулярные тренировки на тренажёре для растяжки помогут достичь значительных результатов в гибкости и подвижности, улучшая растяжку и расширяя амплитуду движений.

Универсальность

Подходит как для новичков, так и для опытных спортсменов, благодаря возможности регулировать степень растяжки.

3. Технические характеристики

Модель	TS-200
Класс тренажёра	НС
Размеры	1180×600×520 мм
Размеры упаковки	965×440×190 мм
Вес	12.6 кг
Вес в упаковке	14.6 кг
Профиль основной рамы	50×25×1.5 мм
Размеры спинки	355×295×45 мм
Размеры сиденья	375×310×45 мм
Размеры боковой подушки для ног	545×150×45 мм
Размеры горизонтальной подушки для ног	645×150×45 мм
Максимальный вес пользователя	100 кг
Максимальный угол растяжки	180°(±3°)
Срок гарантии	2 года на тренажёр 7 лет на раму 20 лет от сквозной коррозии деталей, окрашенных порошковой термопластичной краской, и на целостность деталей

4. Сборка тренажёра



Внимание!

Перед распаковкой и началом сборки убедитесь, что в помещении, где планируется сборка тренажёра, отсутствуют маленькие дети до 3-х лет.



Тренажёр состоит из объёмных и тяжёлых деталей. Во избежание получения травм настоятельно рекомендуем воспользоваться помощью напарника при сборке тренажёра.

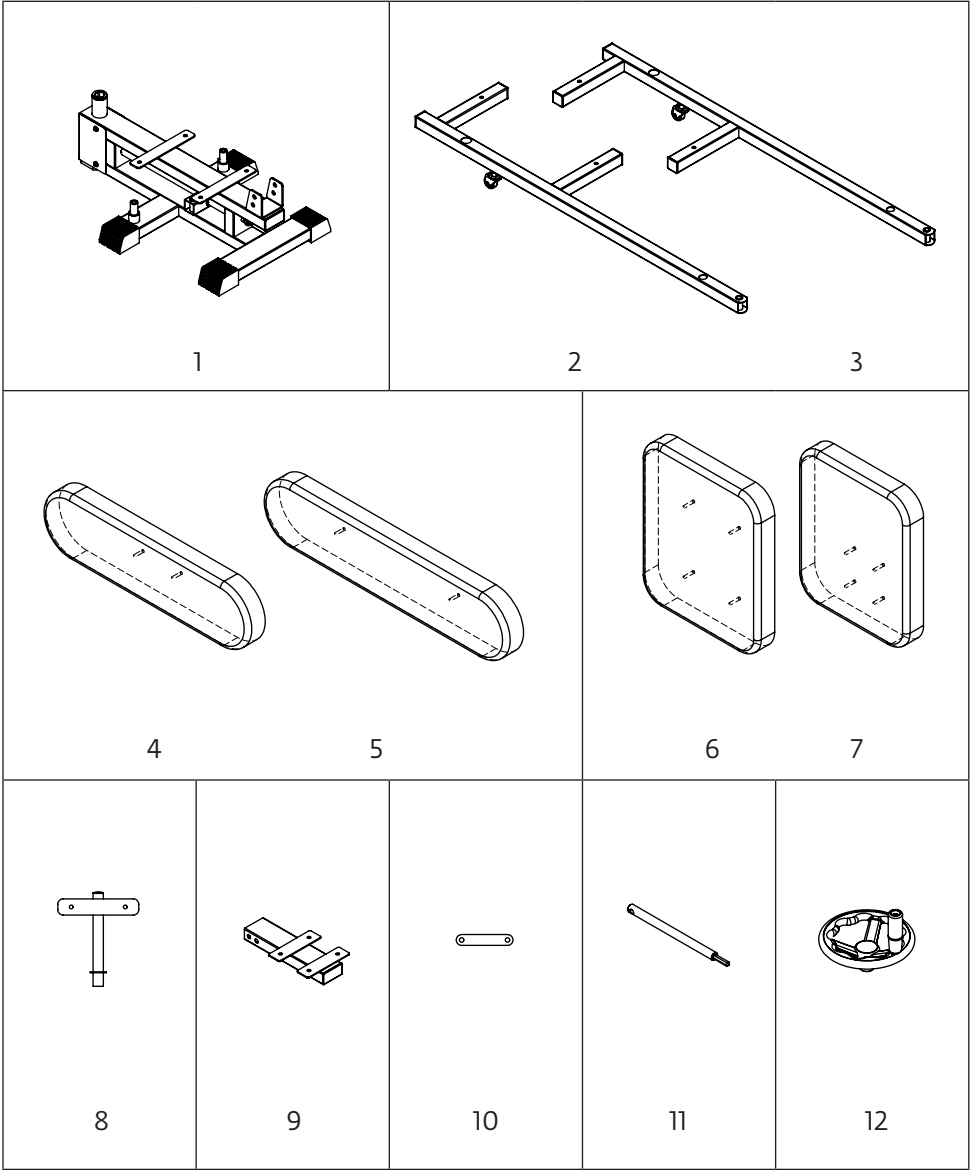


Если транспортировка тренажёра осуществлялась при отрицательной температуре, необходимо выдержать тренажёр не менее 6 часов в отапливаемом помещении, прежде чем начать сборку.

4.1 Комплектация

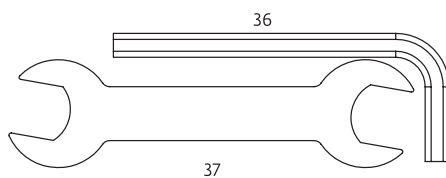
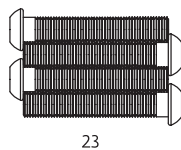
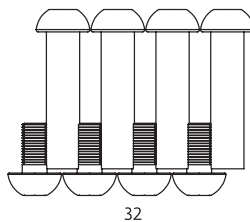
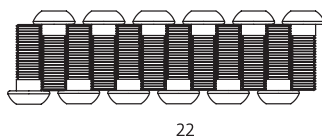
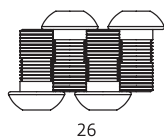
Перед тем, как приступить к сборке, рекомендуем разложить все элементы конструкции и крепежа на свободной площади и убрать упаковочный материал. Убедитесь, что в упаковке ничего не осталось. Убедитесь в наличии всех элементов конструкции, инструментов и крепежа в заявленном количестве. Обратите внимание, что некоторые части тренажёра могут поставляться в предварительно собранном виде.

Номер на схеме	Наименование	Количество
1	Основная рама	1 шт.
2	Основание подушки для ног правое	1 шт.
3	Основание подушки для ног левое	1 шт.
4	Боковая подушка для ног	2 шт.
5	Горизонтальная подушка для ног	2 шт.
6	Сиденье	1 шт.
7	Подушка спинки	1 шт.
8	Основание боковой подушки	2 шт.
9	Основание подушки спинки	1 шт.
10	Пластина	4 шт.
11	Ось рулевого колеса	1 шт.
12	Рулевое колесо	1 шт.
13	Набор инструментов и крепежа	1 набор
14	Руководство пользователя	1 шт.
15	Условия гарантии	1 шт.



4.2 Набор инструмента и крепежа

Нумерация производителя	Наименование	Количество
22	Болт с внутренним шестигранником М6×16	12 шт.
23	Болт с внутренним шестигранником М6×35	4 шт.
25	Резьбовая втулка М8×20	1 шт.
26	Болт с внутренним шестигранником М8×15	4 шт.
27	Болт с внутренним шестигранником М8×65	2 шт.
29	Гайка М8	2 шт.
30	Шайба d6×D13	16 шт.
31	Шайба d8.4×D24	4 шт.
32	Болт с внутренним шестигранником с резьбовой втулкой М8×35	4 шт.
36	Ключ шестигранный, 5 мм	1 шт.
37	Ключ рожковый	1 шт.
38	Ключ шестигранный, 4 мм	2 шт.



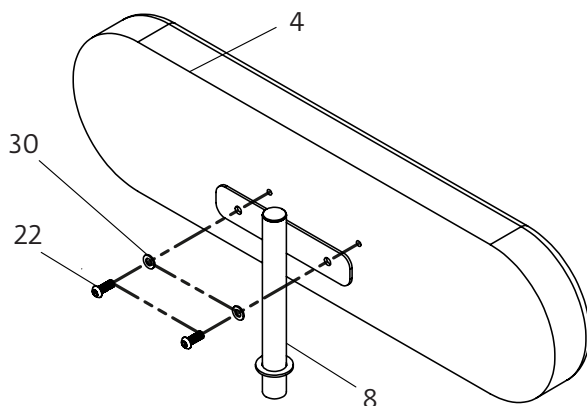
4.3 Последовательность сборки

Во время сборки руководствуйтесь схемой, на которой представлены мелкие сборочные детали тренажёра. Номер под каждым рисунком соответствует кодовому номеру детали в перечне запчастей.

ШАГ 1

Извлеките детали тренажёра из упаковки. Удалите элементы упаковки.

Установите боковые подушки для ног (4) на основания боковых подушек (8) и закрепите с помощью болтов с внутренним шестигранником (22) и шайб (30), используя шестигранный ключ (36).



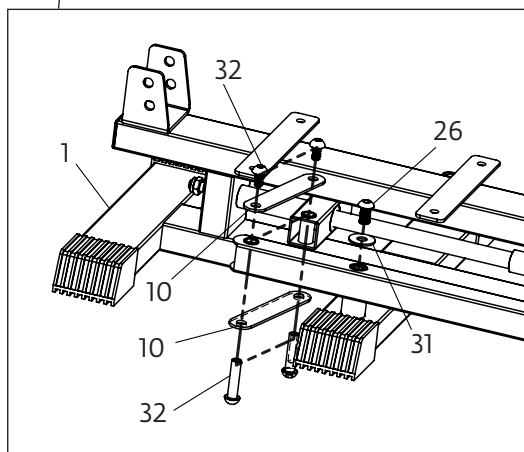
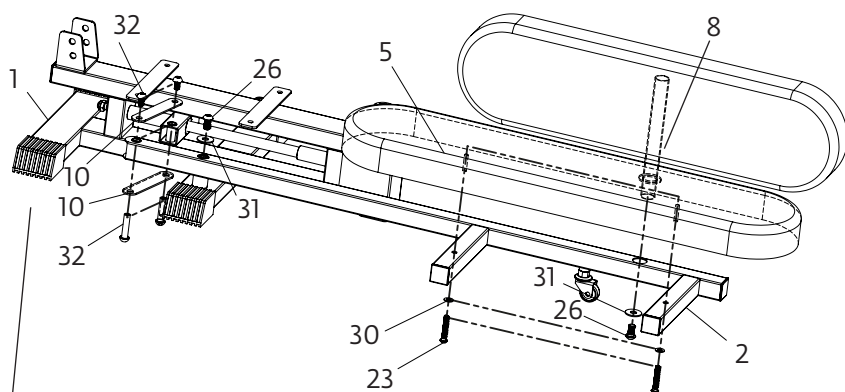
ШАГ 2

Установите горизонтальную подушку для ног (5) на правое основание подушки для ног (2) и закрепите с помощью болтов с внутренним шестигранником (23) и шайб (30), используя шестигранный ключ (36).

Установите основание боковой подушки (8) на правое основание подушки для ног (2) и закрепите с помощью болта с внутренним шестигранником (26) и шайбы (31), используя шестигранный ключ (36).

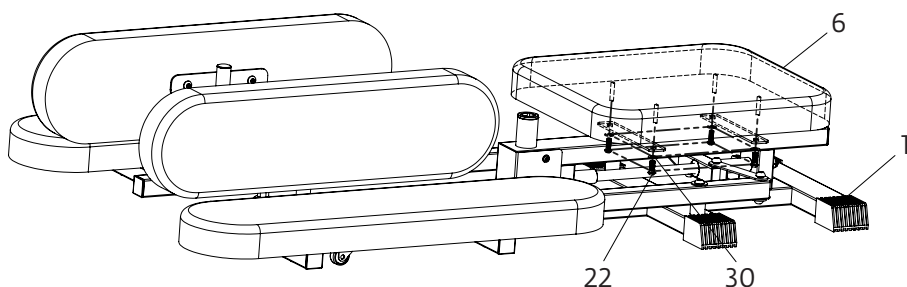
Установите правое основание подушки для ног (2) на основную раму (1) и закрепите с помощью болта с внутренним шестигранником (26), шайбы (31), металлических пластин (10) и болтов с внутренним шестигранником и резьбовой втулкой (32), как показано на изображении, используя шестигранный ключ (38).

Повторите те же действия для левого основания подушки для ног (3).



ШАГ 3

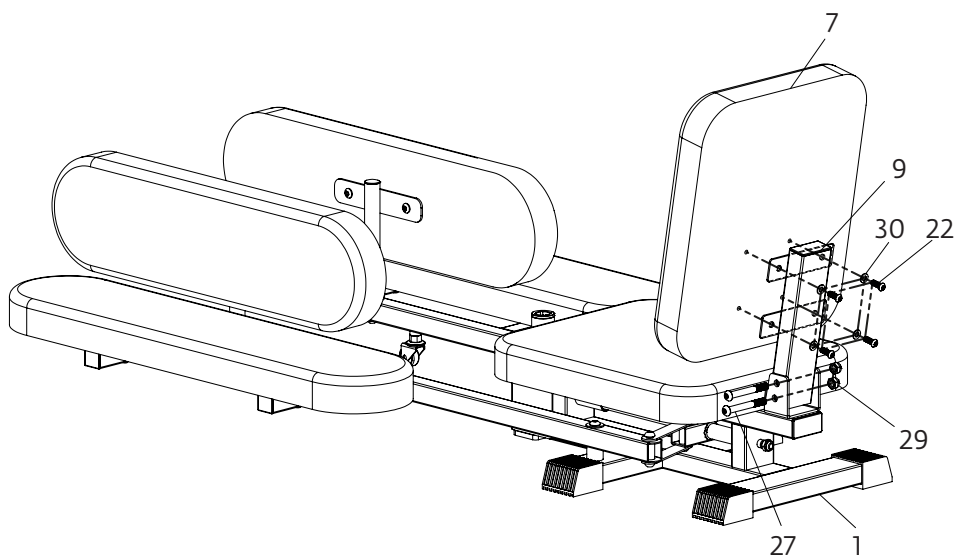
Установите сиденье (6) на основную раму (1) и закрепите с помощью болтов с внутренним шестигранником (22) и шайб (30), используя шестигранный ключ (36).



ШАГ 4

Установите подушку спинки (7) на основание подушки спинки (9) и закрепите с помощью болтов с внутренним шестигранником (22) и шайб (30), используя шестигранный ключ (36).

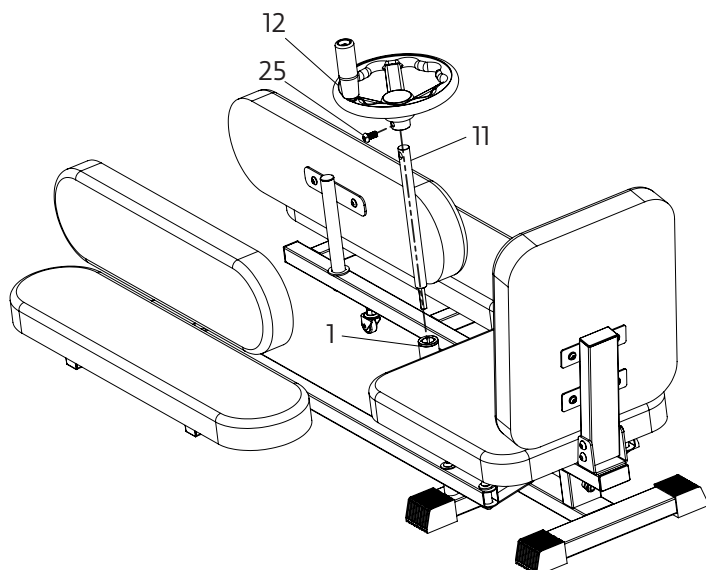
Установите основание подушки спинки (9) на основную раму (1) и закрепите с помощью болтов с внутренним шестигранником (27) и гаек (29), используя шестигранный ключ (36) и рожковый ключ (37).



ШАГ 5

Установите рулевое колесо (12) на ось рулевого колеса (11) и закрепите с помощью болта с внутренним шестигранником (25), используя шести-гранный ключ (36).

Установите ось рулевого колеса (11) на основную раму (1), как показано на изображении. Поверните рулевое колесо влево и вправо, убедитесь, что вращению колеса ничего не мешает.



Сборка закончена!

Рекомендуем проверить затяжку всех крепёжных соединений тренажёра перед его использованием и регулярно следить за их состоянием.

Приступайте к тренировкам!

5. Использование тренажёра

5.1 Общая информация

Установите тренажёр на твёрдой, ровной и гладкой поверхности. При выборе места для установки, обеспечьте вокруг тренажёра свободное пространство на расстоянии не менее 1.5 м. с каждой стороны и позади тренажёра, и не менее 2 м. впереди тренажёра. Перед началом тренировки убедитесь, что в свободной зоне никого нет

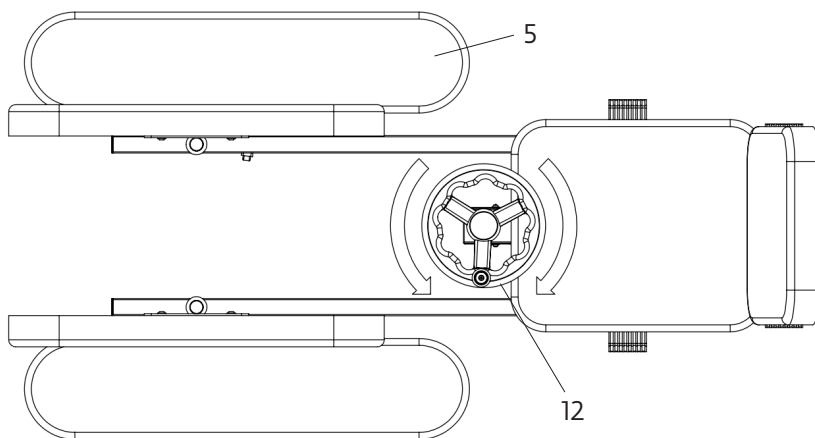


Внимание!

Поверхность пола, на которую устанавливается тренажёр, должна быть ровной и гладкой. На траектории движения роликов не должно быть никаких препятствий.

Сядьте на сиденье. Положите ноги на горизонтальные подушки для ног (5). Начните аккуратно поворачивать рулевое колесо (12) по часовой стрелке, чтобы начать растяжку.

Чтобы привести опоры для ног в исходное положение, вращайте рулевое колесо (12) против часовой стрелки.



6. Описание тренировочного процесса

6.1 Общие рекомендации



Внимание!

Данный раздел носит информационный характер. При определении программ тренировок необходимо обращаться к профильному специалисту для формирования индивидуальных программ с учётом заболеваний, анализов и индивидуальных особенностей организма.

Тренажёр для растяжки — удобный и безопасный способ улучшить гибкость, увеличить амплитуду движений и ускорить восстановление после серьёзных нагрузок.

Во время выполнения упражнений на тренажёре необходимо следовать рекомендациям по безопасности использования тренажёра, чтобы избежать травм и для достижения оптимального результата.

Начинайте тренировки с более мягкого угла растяжки и постепенно увеличивайте его по мере улучшения гибкости. Не пытайтесь растянуться до максимума с самого начала. Начинайте с лёгкого растяжения и постепенно увеличивайте усилия. Не допускайте резких движений или излишнего натяжения. Все движения должны быть плавными и контролируемыми. Тренажёр помогает улучшить растяжку, но основная нагрузка должна приходиться на мышцы. Это предотвратит чрезмерную нагрузку на суставы и связки.

Важно, чтобы ваша спина была в нейтральной позиции, а не прогибалась или не изгибалась. Это поможет избежать напряжения в нижней части спины и обеспечит более безопасную растяжку. Если вы чувствуете, что спина начинает сильно прогибаться, лучше уменьшить угол растяжки или сделать перерыв.

Не забывайте про дыхание, правильная техника дыхания поможет расслабиться и снизить напряжение во время растяжки. Медленное и глубокое дыхание помогает улучшить гибкость и снизить риск перенапряжения.



Внимание!

В случае возникновения острой боли вернитесь в исходное положение при помощи вращения рулевого колеса, и, по возможности, обратитесь за медицинской помощью.

6.2 Разминка перед растяжкой



Внимание!

Во избежание получения травм всегда выполняйте разминку перед началом занятий на тренажёре для растяжки.

Разминка перед растяжкой на тренажёре чрезвычайно важна для подготовки мышц и связок к нагрузке, уменьшения риска получения травм и повышения эффективности самой растяжки.

Разминка состоит из нескольких этапов.

Легкая кардио-разминка (5-10 минут) для активации кровотока. Это может быть лёгкий бег или ходьба на беговой дорожке, прыжки на месте или со скакалкой, занятие на велотренажёре.

Динамическая растяжка для подготовки суставов и мышц к растяжке. Растяжка выполняется лёгкими плавными движениями, чтобы улучшить подвижность суставов и активировать мышцы без длительного задерживания в растянутом положении. Это круговые движения плечами, наклоны головы в разные стороны и круговое движение шеи, махи ногами вперёд-назад, приседания, наклоны туловища в разные стороны, вращение корпуса, вращение таза, шагающие выпады. Каждое упражнение выполняется по 10-15 повторений.

Для **разогрева суставов** выполните ротационные движения в коленных, тазобедренных и плечевых суставах, поворачивайте запястьями и лодыжками (по 10-15 кругов в каждую сторону).

После выполнения комплекса упражнений для общего разогрева выполните упражнения для **активной растяжки целевых групп мышц**. Для динамической растяжки бедра и задней поверхности бедра выполните шаги вперед с глубоким приседанием, попеременно вытягивая одну ногу, а затем другую. Для динамической растяжки подколенных сухожилий сделайте легкие махи ногой с вытянутой пяткой вперед.

6.3 Восстановление после тренировки

Восстановление после растяжки, выполненной с использованием тренажёра, играет ключевую роль в поддержании здоровья и гибкости, а также в предотвращении получения травм. После интенсивной растяжки мышцы могут чувствовать усталость или напряжение, поэтому важно правильно восстановиться, чтобы оптимизировать результаты и ускорить процесс восстановления.

После растяжки рекомендуется несколько минут отдыха в расслабленном положении. Лягте на спину или в позу «эмбриона» на несколько минут, закрыв глаза и сосредоточив внимание на дыхании. Это позволит снять напряжение с мышц и поможет восстановиться. Избегайте немедленной активности после растяжки, чтобы дать мышцам время адаптироваться и избежать перегрузки.

Растяжка приводит к потере жидкости в организме, особенно если занятие было интенсивным. Пейте воду или напитки, содержащие электролиты, чтобы восстановить водный баланс и поддержать нормальное функционирование мышц. Если растяжка была длительной или интенсивной, может быть полезно

выпить изотоник, он помогают восстановить уровень минералов (калий, натрий, магний) в организме.

Правильно питайтесь после тренировки. Белки помогут восстановить поврежденные волокна мышц, а углеводы пополнят запасы энергии. Убедитесь, что ваш приём пищи после тренировки содержит достаточное количество белков (например, курица, рыба, яйца, творог) и углеводов (фрукты, овощи, цельнозерновые продукты). В вашу пищу должны входить омега-3 жирные кислоты — эти полезные жиры, содержащиеся в рыбе, орехах, семенах льна и оливковом масле, могут помочь уменьшить воспаление в мышцах после растяжки.

Снять мышечное напряжение после растяжки и улучшить кровообращение помогает массаж. Массаж особенно полезен тем, кто ощущает усталость и болезненность в мышцах. Если у вас нет возможности посетить массажиста, можно использовать массажные валики для самостоятельного массажа.

Если после растяжки с использованием тренажёра появляются болезненные ощущения, важно прислушаться к своему телу. Легкая болезненность или «хруст» в мышцах — это нормально, особенно если вы только начинаете тренировки. Но если боль сильная или продолжительная, рекомендуется дать мышцам время на восстановление и уменьшить интенсивность тренировок.

Важную роль в восстановлении после растяжки играет сон. Во время сна происходит восстановление тканей и мышц. Обеспечьте себе достаточно времени для полноценного сна (7-9 часов), чтобы дать организму возможность полностью восстановиться после тренировки.

На следующий день после интенсивной растяжки с использованием тренажёра можно выполнить легкую растяжку, чтобы предотвратить скованность в мышцах. Проведите небольшой сеанс (10-15 мин.) мягкой статической растяжки, чтобы не потерять гибкость и улучшить кровообращение.

7. Техническое обслуживание и ремонт тренажёра



Внимание!

Любое сложное техническое обслуживание или ремонт тренажёра может выполняться только квалифицированными сотрудниками сервисных центров.

7.1 Техническое обслуживание тренажёра, выполняемое пользователем

Несмотря на то, что при производстве тренажёров TORNEO применяются материалы высокого качества, во время эксплуатации силовых тренажёров создаётся очень высокая нагрузка на отдельные узлы и комплектующие, вследствие чего со временем неизбежен износ отдельных деталей. Необходимо регулярно выполнять приведённые ниже рекомендации. Бережное обращение, повседневный осмотр и своевременный уход продлевают срок службы спортивного оборудования и повышают уровень безопасности и комфорта во время тренировок.

Ежедневно:

- Проверяйте устойчивость тренажёра, отрегулируйте положение тренажёра, если в конструкции предусмотрены компенсаторы неровности пола;
- Протирайте салфеткой из мягкой безворсовой ткани, смоченной в воде или в слабом растворе моющего средства подушки и детали тренажёра для удаления пота, жира и других загрязнений;
- Проводите визуальный осмотр тренажёра на предмет повреждений и износа комплектующих;
- Проверяйте, не присутствуют ли какие-либо посторонние шумы или нехарактерные звуки во время работы тренажёра.

Еженедельно:

- Проверяйте горизонтальное положение тренажёра, отрегулируйте положение тренажёра, если в конструкции предусмотрены компенсаторы неровности пола;
- Проверяйте фиксацию неподвижных элементов, они должны быть плотно зафиксированы и не должны шататься;
- Проверяйте затяжку резьбовых соединений, выполненных при сборке тренажёра; при необходимости затяните эти соединения;
- Проверяйте ход и надёжность крепления подвижных элементов.

Ежемесячно:

- Пылесосьте пространство под тренажёром и вокруг тренажёра.

7.2. Техническое обслуживание тренажёра, выполняемое специалистами сервисного центра

Для продления срока службы тренажёра рекомендуем раз в год обращаться в сервисную службу, чтобы провести осмотр и профессиональное техническое обслуживание тренажёра.

7.3. Ремонт тренажёра

На все тренажёры TORNEO предоставляется гарантийное обслуживание. При возникновении неисправностей немедленно прекратите эксплуатацию тренажёра. Не пытайтесь проводить ремонт тренажёра самостоятельно. Для проведения квалифицированного ремонта, пожалуйста, обратитесь в сервисную службу Продавца.



Внесение каких-либо самостоятельных изменений в конструкцию тренажёра, использование аксессуаров и принадлежностей, не рекомендованных производителем или его авторизованным представителем (Продавцом), может стать причиной поломки оборудования и травмирования пользователя, а также явиться основанием для отказа в гарантийном обслуживании. Информацию об авторизованных сервисных центрах можно получить у Продавца.

8. Транспортировка, хранение и утилизация тренажёра

8.1 Транспортировка тренажёра

- Тренажёр разрешено транспортировать только в заводской или аналогичной по качеству упаковке. Рекомендуем сохранить оригинальную упаковку на тот случай, если вам понадобится в дальнейшем перевозить тренажёр.
- Повторная транспортировка тренажёров, поставляемых в разобранном виде, допускается только в разобранном виде.
- В конструкции тренажёра могут применяться различные электронные компоненты, они могут быть повреждены вследствие сильной вибрации или при ударе. Избегайте излишней тряски во время транспортировки, оберегайте тренажёр от падения с высоты.
- При перевозке тренажёр должен быть надёжно защищён от дождя, снега и других атмосферных воздействий.

8.2 Условия хранения тренажёра

- Хранение тренажёра должно производиться в сухих отапливаемых помещениях при температуре воздуха от +10°C до +35°C и относительной влажности воздуха не более 75%.
- Не допускается хранение тренажёра в неотапливаемых помещениях, а также в пыльных помещениях и помещениях с повышенным содержанием влаги.
- Тренажёр следует беречь от контакта с водой.
- В помещении, где хранится тренажёр, не должно быть агрессивных примесей (паров кислот, щелочей). Не следует распылять аэрозоли вблизи места хранения тренажёра.

8.3 Утилизация тренажёра



Внимание!

Данный тренажёр не относится к бытовым отходам. После окончания срока службы его нельзя выбрасывать с обычным бытовым мусором.

Утилизация тренажёра должна осуществляться согласно государственным и муниципальным законодательным нормам по утилизации и переработке отходов. Обеспечивая правильную утилизацию тренажёра, вы помогаете сберечь природные ресурсы и предотвращаете нанесение ущерба окружающей среде и здоровью людей. Более подробную информацию о правилах утилизации и о пунктах приёма на утилизацию спортивных тренажёров можно получить в местных муниципальных органах или на предприятии по вывозу бытового мусора.

ТЕХНОЛОГИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ И КОМФОРТА

ERGO PAD

Применение современных материалов с оптимальным коэффициентом упругости при производстве мягких элементов — сидений, спинок, подушек под локти, а также тренировочных матов. Для максимального удобства и безопасности спортсмена.

EVER PROOF

Технология производства с применением усиленных конструкций и износостойких материалов, которая обеспечивает надёжность и долгий срок службы оборудования.

INSTA FOLD

Технология компактного складывания для удобства перемещения и хранения оборудования.

ERGO MOVE

Технология, позволяющая подстроить тренажёры и силовое оборудование под рост и комплектацию пользователя.

Дополнительная информация

Торговая марка: TORNEO

Модель: TS-200

Дата производства (месяц, год) указана на изделии.

Срок службы тренажёра: 7 лет

Срок гарантии: 2 года на тренажёр, 7 лет на раму

Импортер и Уполномоченная изготовителем организация:

ООО «Спортмастер»

Юр. адрес: 117437, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 18, корпус 2, ком. 102

Справочная служба: 8 495 777-777-1

Сделано в Китае.

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.



Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий, в том числе в техническое и программное обеспечение, без предварительного уведомления потребителей.

TS-200. Руководство по эксплуатации и сборке. v.1.0.1.