



**РУКОВОДСТВО
ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

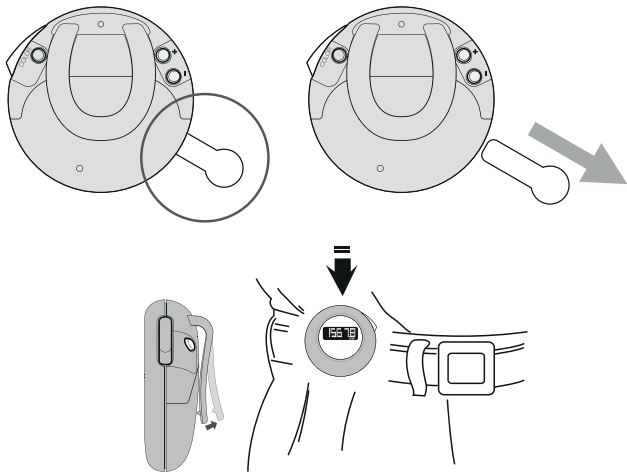
ШАГОМЕР А - 947S



WWW.TORNEO.RU

СОДЕРЖАНИЕ

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ	5
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ	6
КАК ИЗМЕРЯЕТСЯ ДЛИНА ШАГА	7
ПОДСВЕТКА ЭКРАНА	7
РЕЖИМЫ РАБОТЫ	8
ЗАМЕНА БАТАРЕЕК	9
ВВОД ДАННЫХ	10
УДАЛЕНИЕ ДАННЫХ	12
УХОД И ЧИСТКА	13
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ	13
БЕЗОПАСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БАТАРЕЕК	14



ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Внимание! Перед началом занятий и любой серьезной физической активности проконсультируйтесь с врачом.

Перед началом использования:

1. Удалите изоляционную пленку, вытянув ее из отделения для батареек по направлению стрелки.
2. Дисплей начнет работать, так как батарейки будут разблокированы.
3. Приступайте к занятиям.

С помощью зажима на задней части корпуса поместите шагомер максимально близко к телу на поясе, ремне или кармане на уровне талии перпендикулярно поверхности земли.

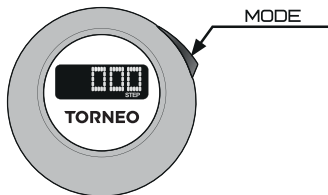
Неправильное закрепление шагомера может повлиять на корректность данных.

Данные могут быть некорректными, если:

1. шагомер закреплен не перпендикулярно поверхности земли. Угол с поверхностью земли должен составлять не менее 60 градусов.
2. шагомер используется во время поездки или другой активности, кроме ходьбы или бега.
3. пользователь движется очень медленно или делает неодинаковые шаги, стоит, сидит или поднимается по ступенькам.

Всегда проверяйте правильность расположения шагомера, чтобы получать максимально точные данные.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ



КНОПКА MODE

При последовательном нажатии этой кнопки можно просматривать режимы.

При нажатии и удержании этой кнопки в течение 3 секунд обнуляются имеющиеся данные.

КНОПКА COLOR/SET

При нажатии этой кнопки можно просматривать варианты подсветки данных (4 варианта цвета). Нажатием и удержанием этой кнопки в течение 3 секунд можно получить доступ к программируемому данным.

КНОПКА (+)

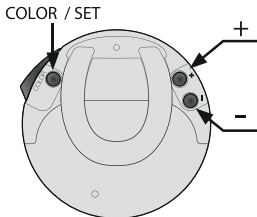
При нажатии программируемые данные увеличиваются.

Нажатием и удержанием этой кнопки в течение 3 секунд можно быстро увеличить программируемые данные.

КНОПКА (-)

При нажатии программируемые данные уменьшаются.

Нажатием и удержанием этой кнопки в течение 3 секунд можно быстро уменьшить программируемые данные.



КАК ИЗМЕРЯЕТСЯ ДЛИНА ШАГА

Шагомер автоматически измерит длину Вашего шага, исходя из введенного Вами роста.

Чтобы самостоятельно определить длину шага, нужно:

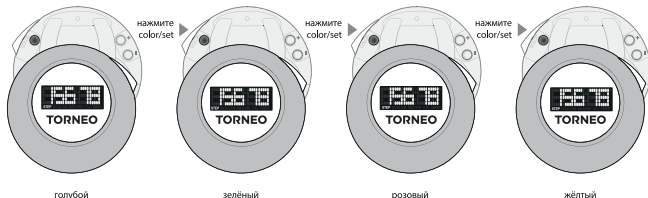
1. пройти 10 шагов и измерить пройденное расстояние рулеткой, начиная с уровня расположения пальцев ноги от первого до последнего шага.
2. разделить это расстояние на 10, чтобы получить среднюю длину шага.
3. для быстрого измерения пройдите 3 шага и разделите пройденное расстояние на 3.

Чем больше шагов Вы измерите, тем точнее будут данные.

Средняя длина шага женщины – 60 см, мужчины – 75 см.

ПОДСВЕТКА ЭКРАНА

В приборе доступны 4 варианта подсветки –желтый, зеленый, розовый и голубой. Для выбора нажмите кнопку Color Set.



РЕЖИМЫ РАБОТЫ

Для просмотра режимов используйте кнопку MODE.

Дисплей показывает данные в течение 5 сек. после нажатия любой кнопки. Затем переходит в режим энергосбережения (экран гаснет, данные сохраняются).

STEPS

Подсчет пройденных шагов

DISTANCE

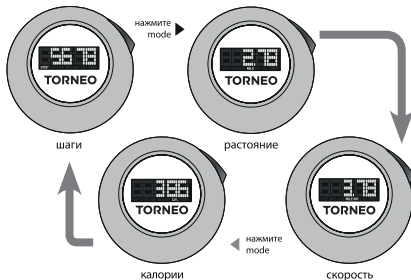
Подсчет пройденного расстояния в километрах или милях

CALORIE

Подсчет израсходованных калорий

CURRENT PACE (СКОРОСТЬ)

Измерение скорости в м/с и км/с



ЗАМЕНА БАТАРЕЕК

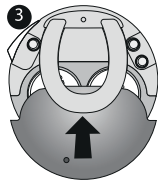
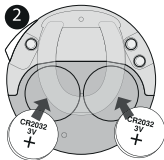
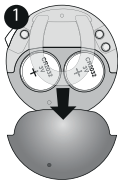
Прибор работает от 2 литиевых батареек типа CR2032.

Замена батареек необходима, если:

1. часть экрана перестает подсвечиваться.
2. функции шагомера не активируются нажатием кнопок.

Для замены батареек:

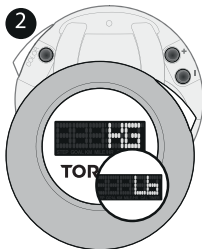
1. С помощью отвертки открутите шурупы на отделении для батареек на задней части прибора.
2. Извлеките старые батарейки и замените новыми, соблюдая полярность.
3. Накройте отделение для батареек крышкой и прикрутите ее шурупами к корпусу.



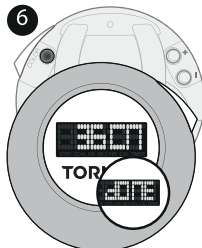
ВВОД ДАННЫХ

Чтобы полученные данные были максимально точными:

1. Нажатием кнопки **MODE** войдите в режим **STEPS** (эта надпись появится на экране). Для начала ввода данных нажмите и удерживайте кнопку **Color/Set**, пока на экране не начнет мигать надпись «**ADJ**», которая сменится надписью «**KG**» или «**LB**».
2. Выберите единицы измерения веса фунты (**LB**) или килограммы (**KG**) нажатием кнопки «**+/-**». Нажмите кнопку **Color/Set** для подтверждения введенных данных. После этого прибор автоматически перейдет в режим ввода данных по весу **Weight** (эта надпись появится на экране).
3. Введите свой вес в килограммах (**KG**) или фунтах(**LB**) нажатием кнопки «**+/-**». Нажмите кнопку **Color/Set** для подтверждения введенных данных. Вы перейдете в режим ввода данных роста.



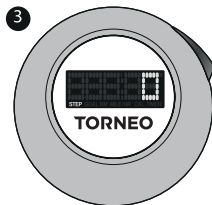
4. Введите свой рост в см (cm) нажатием кнопки «+/-». Нажмите кнопку Color/Set для подтверждения введенных данных. Шагомер автоматически подсчитает длину Вашего шага.
5. Нажмите кнопку Color/Set для подтверждения автоматической установки длины шага - на экране появится надпись «AUTO». Для ручной установки длины шага (от 20 до 120 см) используйте кнопку «+/-».
6. Нажмите кнопку Color/Set. Теперь все данные введены, и прибор готов к работе.



УДАЛЕНИЕ ДАННЫХ

Чтобы очистить память и установить отсчет с 0:

1. Нажмите любую кнопку для активации экрана.
2. Нажмите и удерживайте кнопку MODE в течение 3 секунд.
3. Как только все данные в памяти шагомера обнулятся, на экране начнет мигать надпись CLEAR. Данные обнулены.



УХОД И ЧИСТКА

Протирайте прибор влажной мягкой тканью. Если прибор сильно загрязнен, можно использовать мыльный раствор. Не используйте для чистки сильнодействующие химические соединения, такие как бензин, растворители, ацетон, спирт и др., так как они могут повредить корпус, изоляционный материал и отделку прибора.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Никогда самостоятельно не разбирайте и не ремонтируйте прибор.

Не подвергайте прибор чрезмерному перегреву, ударам, воздействию электромагнитного поля, сильной вибрации и длительному пребыванию под прямыми лучами солнца.

Не роняйте прибор и не наступайте на него.

Прибор не является водонепроницаемым! Если Вы не используете прибор, храните его в сухом месте.

БЕЗОПАСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БАТАРЕЕК

- Батарейки не подлежат перезарядке.
- Аккумуляторы должны быть извлечены из прибора для подзарядки.
- Зарядка аккумуляторов производится взрослыми или под присмотром взрослых.
- Не используйте одновременно батарейки разных типов (щелочные, стандартные и никель-кадмиевые аккумуляторы).
- Не устанавливайте разрядившиеся батарейки в прибор.
- Не используйте одновременно старые и новые батарейки.
- Не помещайте батарейки или прибор с ними рядом с источником открытого огня - они могут взорваться или потечь.
- Извлекайте батарейки каждый раз, когда не пользуетесь прибором.
- При установке батареек в прибор соблюдайте полярность.
- Перед установкой батареек протрите контакты на них и внутри отделения для батареек.
- Утилизируйте использованные батарейки в соответствии с экологическими требованиями.

Производитель оставляет за собой право вносить в конструкцию и внешний вид изделия незначительные изменения, направленные на улучшение потребительских качеств изделия.

Гарантийный срок 18 месяцев.