



WARRANTY

Гарантия

YEARS

2

ГОДА

СТОЙКИ ДЛЯ ШТАНГИ (ДЛЯ СКАМЬИ G-325 ALTA)

G-320

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И СБОРКЕ

TORNEOSPORT.COM

EVER

PROOF



Дорогой покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением!

Специально для скамьи G-325G предлагаются стойки для штанги, монтируемые непосредственно на скамью. Стойки G-320 не входят в комплект скамьи Alta G-325G. Стойки не могут быть использованы как самостоятельный тренажер, без установки на скамью G-325G.

Уверены, что вам понравится заниматься спортом с TORNEO!

Основные преимущества вашего тренажера:

- Компактные, современные и прочные стойки для упражнений со штангой.
- Только для домашнего использования;
- Предназначены для выполнения жима штанги лежа и других силовых упражнений;
- Занимают мало места в квартире;
- В комплекте 2 стойки.

EverProof - Усиленная прочная конструкция и износостойкие материалы (ударопрочный АБС-пластик, сталь высокой прочности) гарантируют долгий жизненный срок.



Внимание!

Стойки для штанги G-320 - очень легкая, компактная конструкция. После установки стоек на скамью может показаться, что стойки недостаточно прочны. Это не так. Стойки спроектированы таким образом, чтобы конструкция достигала максимальной устойчивости и жесткости при размещении спортсмена на скамье.



Внимание!

Прежде чем начать пользоваться тренажером изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. Это поможет быстро настроить тренажер для занятий и использовать его правильно и безопасно. Сохраните руководство для последующих справок.



Внимание!

Настоятельно рекомендуем вам, перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или заболеваниям сердечно-сосудистой системы, если вы старше 35 лет, если вы курите, если у вас повышен уровень холестерина, если вы страдаете ожирением или в течение последнего года не занимались регулярно спортом. Если во время тренировки вы почувствуете слабость, головокружение, одышку или боль, немедленно прекратите занятия.

По вопросам качества и комплектности тренажера обращайтесь к специализированному продавцу.

Содержание

1.	Правила эксплуатации тренажера	4
2.	Сборка тренажера.....	5
3.	Подetailная схема тренажера.....	6
4.	Перечень комплектующих.....	6
5.	Технические характеристики.....	6

1. Правила эксплуатации тренажера



Внимание:

Приобретенный вами тренажер является техническим изделием. Внимательно прочитайте нижеприведенные инструкции прежде, чем приступать к занятиям. Соблюдение указанных норм позволит вам безопасно и эффективно использовать тренажер в течение всего срока службы.

Владелец должен проинформировать всех пользователей о мерах безопасности при эксплуатации тренажера.

Транспортировка тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской или аналогичной по качеству упаковке.
2. Рекомендуем вам сохранить оригинальную упаковку в случае, если вам понадобится в дальнейшем перевозить тренажер.
3. При получении тренажера убедитесь в том, что упаковка не была нарушена во время транспортировки.
4. Транспортировка тренажера допускается только в разобранном виде.
5. При перевозке тренажера, он должен быть защищен от дождя, влажности и других атмосферных воздействий.

Общие правила эксплуатации тренажеров

1. Тренажер предназначен для тренировок только в домашних условиях. Применяйте тренажер только в соответствии с настоящим руководством.
2. Устанавливайте тренажер на ровную поверхность, оставляя не менее 0,5 м свободного пространства со всех сторон. Если тренажер имеет отверстия для вентиляции, следите, чтобы они не перекрывались при установке. Для защиты покрытия пола от повреждения можно использовать специальный коврик.
3. Тренажер предназначен для хранения и эксплуатации в комнатных условиях (температура от +10 до +35°C, относительная влажность от 5 до 80%).

4. Не храните и не эксплуатируйте тренажер в пыльных, сырых и летних помещениях, гараже или около воды. Не эксплуатируйте тренажер в местах, где происходит распыление аэрозолей или горючих газов.
5. Будьте особо внимательны, если вблизи тренажера находятся дети до 12 лет, лица с ограниченными возможностями или домашние животные.
6. Не допускайте к занятиям на тренажере лиц, вес которых превышает максимально допустимый вес пользователя, указанный в технических характеристиках.
7. При занятиях на тренажере используйте спортивную обувь. Не тренируйтесь босиком или в обуви, подошва которой может повредить тренажер.
8. Не меняйте угол наклона тренажера подкладыванием под нее посторонних предметов.
9. Не передвигайте и не складывайте тренажер до окончания сборки.
10. Проверяйте и подтягивайте крепления узлов тренажера каждые 2 месяца. Также можно смазывать движущиеся и трущиеся узлы тренажера литиевой смазкой. При обнаружении прочих неисправностей, обратитесь в сервисную службу продавца.
11. Ничего не засовывайте внутрь тренажера. При попадании посторонних предметов внутрь попытайтесь осторожно вынуть их, в случае невозможности достать предмет самостоятельно обратитесь в сервисную службу.
12. Вмешательство в конструкцию тренажера и/или использование дополнений, не рекомендованных производителем или его авторизованным представителем, может являться основанием для отказа в гарантийном обслуживании.
13. Для чистки тренажера пользуйтесь хлопчатобумажной салфеткой, смоченной в слабом растворе моющего средства. Не наносите моющее средство непосредственно на тренажер. Не используйте для очистки тренажера растворители и абразивные чистящие средства.
14. Поддерживать устройство в постоянной безопасности можно путем регулярного проведения проверок на наличие повреждений и износа. При обнаружении неисправности тренажера, обратитесь в сервисную службу продавца.
15. После окончания срока службы, тренажер подлежит утилизации. Срок службы этого тренажера – 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации. Учитывая высокое качество, надежность и степень безопасности продукции, фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный. Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания

пользуйтесь действующими в вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию и экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство.

2. Сборка тренажера



Внимание:

Для упрощения демонстрации сборочной последовательности показана установка стоек непосредственно на Опору заднюю №3 скамьи G-325G Alta. Опора задняя №3 является неотъемлемой частью скамьи и не входит в комплект стоек G-320.



Внимание:

Для удобства сборки некоторые детали отмечены наклейками с символами L (левый) и R (правый). Это поможет вам быстро и правильно собрать левую и правую части стоек.

ШАГ 1

Извлеките детали стоек из упаковки. Разложите их на ровной поверхности рядом со скамьей G-325G.

ШАГ 2

Присоедините упор левый № 64 к опоре скамьи №3 болтом №24.

ШАГ 3

Несильно затяните гайку на болте №24 при помощи инструментов из комплекта.

ШАГ 4

Установите стойку №58 на упор левый №64, зафиксируйте болтом №33 и гайкой.

ШАГ 5

Установите распорку №62, закрепите болтами №33, №24.

ШАГ 6

Установите распорку №60, зафиксируйте болтами №24.

ШАГ 7

Повторите шаги №2...6 для правой части стоек.

ШАГ 8

Протяните все болты, начиная с несильной затяжки болтов №33 и сильно затяните болты №24 с гайками.

Ваш тренажер готов к эксплуатации!



Примечание!

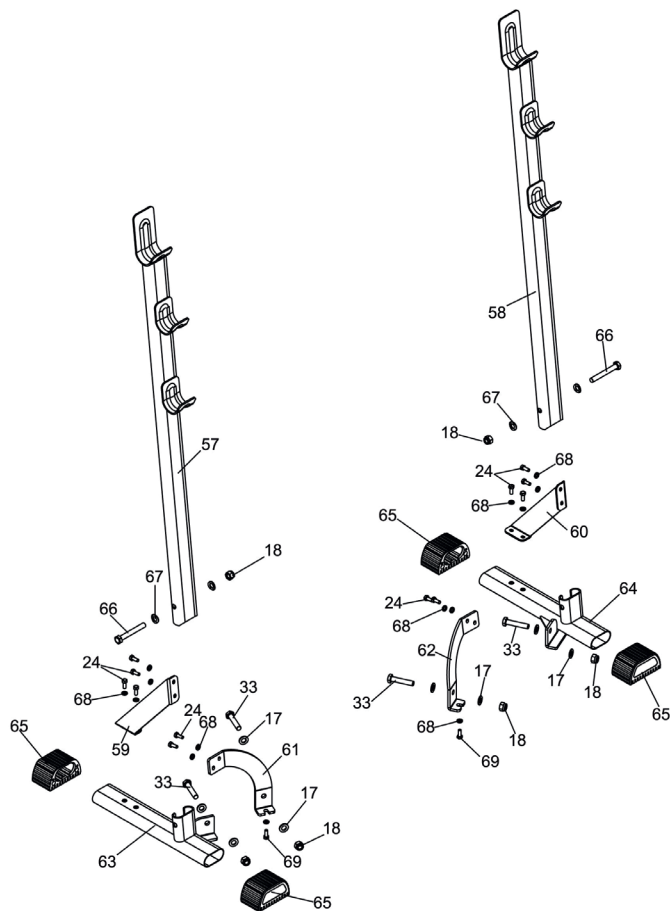
Не затягивайте сильно болты №33 (M6x5)! Болты №33 и №24 следует затягивать сильно только после полной сборки деталей и аккуратной протяжки болтов №24!



Примечание!

При установленных стойках для штанги тренажерный комплекс занимает наименьший габарит для хранения, если перевернут на 90 градусов в сторону стоек для штанги.

3. Подetailная схема тренажера



4. Перечень комплектующих

№	Название	Кол-во, шт.
17	Шайба D10	8
18	Гайка самоконтрящаяся M10	6
24	Болт M6x16	12
33	Болт M10x50	4
57	Стойка правая	1
58	Стойка левая	1
59	Распорка задняя правая	1
60	Распорка задняя левая	1
61	Распорка боковая правая	1
62	Распорка боковая левая	1
63	Опора нижняя правая	1
64	Опора нижняя левая	1
65	Подпятник стойки	4
66	Болт M10x75	2
67	Шайба фигурная M10	4
68	Шайба D6	14
69	Болт M6x20	2

5. Технические характеристики

Максимальная ширина скамьи с установленными стойками	69 см
Вес	7,5 кг
Максимальная нагрузка на стойки	70 кг
Фиксированных положений штанги на стойках	3
Гарантийный срок на изделие	2 года



ТЕХНОЛОГИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ И КОМФОРТА



Усиленная прочная конструкция

Износостойкие усиленные материалы, гарантирующие долгий жизненный срок тренажера.

Дополнительная информация

Торговая марка: TORNEO

Модель: G-320

Дата производства (месяц, год) указаны на изделии.

Сделано в Китае

Импортер и Уполномоченная изготовителем организация ООО Спортмастер

Юр. адрес: 117437, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.18, корпус 2, ком. 102

Справочная служба: 8495 777–777–1

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки)

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации



Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий, в том числе в техническое и программное обеспечение, без предварительного уведомления потребителей.