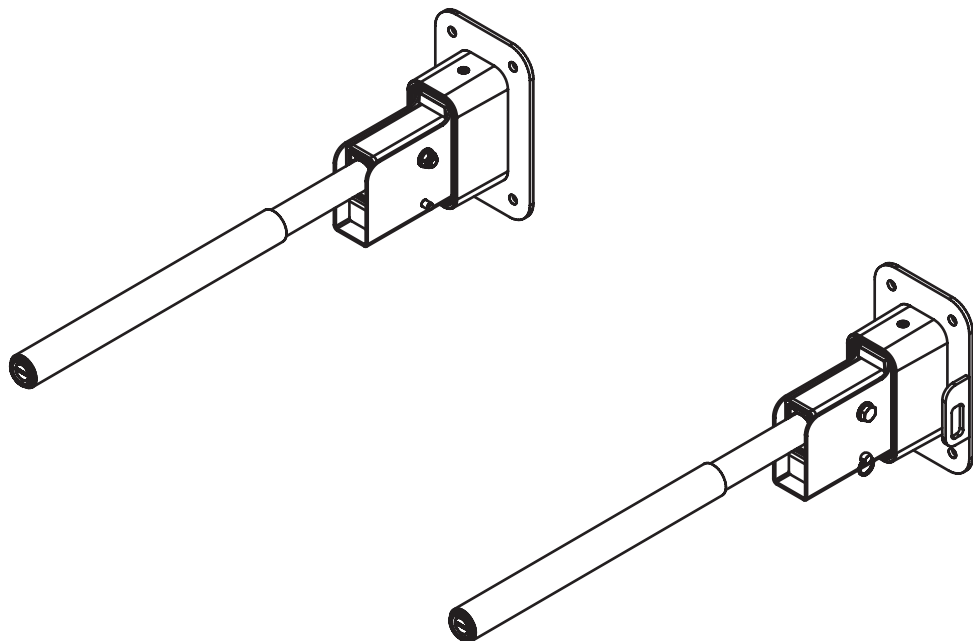


KETTLER

ESTABLISHED
IN GERMANY



Fold

Wall Mounted Foldable Bars

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И СБОРКЕ БРУСЬЕВ СКЛАДНЫХ
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ТРЕНИРОВОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

1	Введение	3
2	Правила эксплуатации	4
3	Меры предосторожности	5
4	Подготовка тренажера к использованию	7
4.1	Перечень комплектующих	7
4.2	Подetailная схема тренажера	8
4.3	Инструкция по сборке	8
5	Рекомендации по проведению тренировок	10
5.1	Планирование и управление тренировками	10
5.2	Показатели для тренировки на выносливость, уровень нагрузки	11
5.3	Разминка и восстановление	13
5.4	Базовые упражнения	15
6	Техническая информация	19

1 ВВЕДЕНИЕ

Благодарим Вас за покупку наших брусьев KETTLER. Брусья KETTLER сочетают в себе современные технологии и продуманный дизайн. Занятия на данных брусьях в домашней обстановке помогут Вам улучшить свою физическую форму и укрепить сердечно-сосудистую систему.

ВНИМАНИЕ!

Прежде чем начать занятия на брусьях изучите настоящее Руководство и сохраните его для дальнейшего использования. Внимательное прочтение Руководства поможет Вам заниматься на брусьях правильно и безопасно. Сохраните Руководство для последующих справок.

ВНИМАНИЕ!

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, конструкцию, дизайн и функциональные возможности изделия без предварительного уведомления потребителей.

2 ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ БРУСЬЕВ

Транспортировка брусьев

- Брусья должны транспортироваться только в заводской или аналогичной по качеству упаковке
- Рекомендуем Вам сохранить оригинальную упаковку в случае, если Вам понадобится в дальнейшем перевозить брусья
- Повторная транспортировка брусьев, поставляемых в разобранном виде, допускается также только в разобранном виде
- При перевозке брусья необходимо надежно защитить от дождя, снега и других атмосферных воздействий

Условия хранения

- Желательно, чтобы брусья хранились в оригинальной упаковке
- Перед тем, как упаковывать брусья, протрите их от пыли. Сильные загрязнения можно удалить с помощью салфетки, смоченной в слабом мыльном растворе
- Храните брусья в сухом и теплом помещении
- Во время хранения на брусья не должны попадать прямые солнечные лучи, это может стать причиной изменения цвета краски
- Брусья следует беречь от контакта с водой
- Допустимый температурный режим хранения от +10 °C до +35 °C
- Допустимая влажность при хранении – не более 75%
- Не следует распылять аэрозоли вблизи места хранения брусьев

⚠ ВНИМАНИЕ!

Настоятельно рекомендуем Вам перед тем, как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если Вы старше 35 лет, если Вы курите, если у Вас повышен уровень холестерина, если Вы страдаете ожирением или длительное время не занимались спортом регулярно.

Людам пожилого возраста, а также людям, страдающим хроническими заболеваниями, находящимся на послеоперационном или реабилитационном периоде, прежде чем приступить к занятиям на брусьях необходимо обязательно проконсультироваться с врачом.

Если во время тренировки Вы почувствуете слабость, головокружение, одышку или боль, немедленно прекратите занятия.

⚠ ВНИМАНИЕ!

Решение о возможности занятий на брусьях при наличии любого заболевания может принимать только врач.

Чтобы снизить риск получения травмы, внимательно прочитайте раздел «Меры предосторожности» этого Руководства, а также, при наличии, информацию на стикерах, размещенных на брусьях.

3 МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Применяйте брусья только по их прямому назначению, в соответствии с настоящим Руководством.
2. Владелец брусьев несет ответственность за то, чтобы все пользователи были должным образом проинформированы о правилах его безопасного использования.
3. Брусья предназначены для домашнего использования и не должны использоваться в коммерческих целях и в общественных местах.
4. При использовании брусьев рекомендуется находиться в спортивной одежде. Перед занятиями рекомендуется снять все украшения.
5. Не превышайте максимально допустимую на брусья нагрузку. Продавец не несет ответственности за ущерб или травмы, полученные в следствие неправильного монтажа, сборки или использования брусьев.
6. Перед использованием брусьев убедитесь, что на брусьях отсутствуют внешние повреждения, все гайки и болты надежно затянуты. При необходимости затяните резьбовое соединение. Рекомендуется проверять состояние болтов и гаек каждые 30 дней.
7. Дети могут заниматься на брусьях только в присутствии взрослого человека.
8. Если на брусьях кто-то занимается, дети и домашние животные должны находиться на безопасном расстоянии от брусьев.
9. Стена в месте установки брусьев должна быть сплошной, вертикальной, чистой. Ширина стен или проема двери должна превышать ширину опорных площадок брусьев. Не устанавливайте брусья на полую дверную раму, стеклянной дверной раме, хрупкой стене или стене с покрытием из керамической плитки. Если вы не уверены в материале или конструкции стены, или дверного проема, пожалуйста, обратитесь в сервисную службу продавца.

Информация для родителей и опекунов

Дети допускаются для занятий на брусьях только под контролем взрослого человека, способного поднять вес этого ребенка.

Перед занятием на брусьях убедитесь, что ребенок четко усвоил правила техники безопасности при занятиях на брусьях. Во время занятий ребенка на брусьях, взрослый должен его страховать, а ребенок четко выполнять команды взрослого.

Ребенок должен начинать выполнение упражнений и заканчивать их только по команде взрослого;

Ребенок должен внимательно слушать и выполнять все команды взрослого, и самовольно не предпринимать никаких действий;

Во время занятий взрослый должен находиться на расстоянии не более 1м от ребенка, и визуально контролировать ребенка, а также состояние и положение брусьев;

Взрослый должен быть готов в любой момент снять ребенка с брусьев;

При обнаружении признаков смещения или поломки брусьев, взрослый должен немедленно снять с них ребенка;

При первой просьбе ребенка взрослый должен снять его с брусьев.

⚠ ВНИМАНИЕ!

Категорически запрещается:

- изменять конструкцию брусьев;
- использовать брусья не по назначению;
- хвататься за брусья в прыжке;
- превышать допустимую нагрузку;
- раскачиваться и делать махи на брусьях;
- висеть вниз головой;
- делать упражнение подъём с переворотом

Занимайтесь на брусьях в удобной спортивной одежде. Перед занятиями на брусьях снимите с рук украшения.

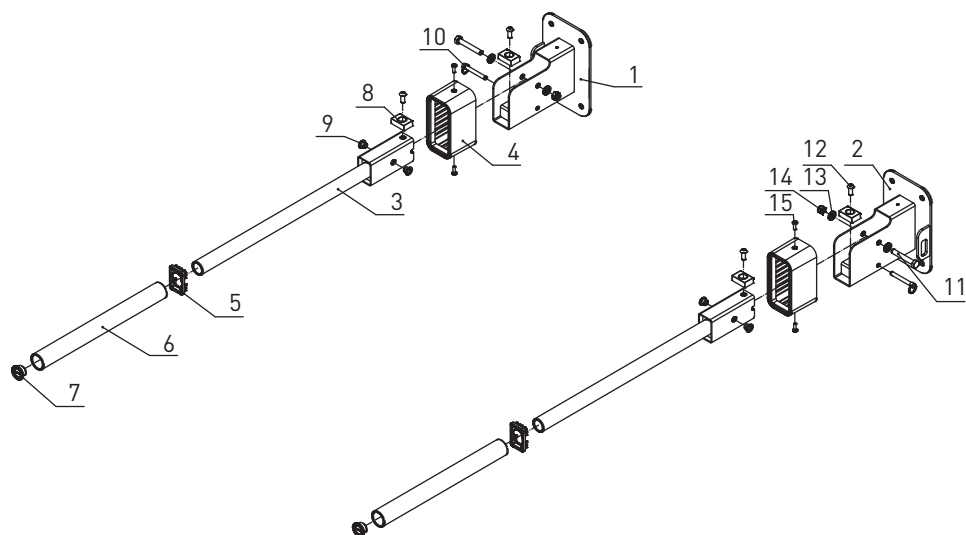
Не рекомендуется заниматься на брусьях в наушниках, так как в этом случае вы можете не услышать звук поломки или смещения брусьев.

4 ПОДГОТОВКА ТРЕНАЖЕРА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

4.1 Перечень комплектующих

№	Описание	Кол-во
1	Левая настенная опора	1
2	Правая настенная опора	1
3	Рукоять	2
4	Декоративный кожух 50*120	2
5	Декоративная заглушка	2
6	Грипса рукоятки Ø32*375	2
7	Декоративная заглушка	2
8	Отбойник	4
9	Фрикционная втулка	4
10	Фиксатор Ø8*60	2
11	Болт шестигранный M10*65	2
12	Болт с внутренним шестигранником M8*20	4
13	Шайба Ø10	4
14	Гайка самоконтрящаяся M10	2
15	Винт M5*15	4

4.2 Подetailная схема тренажера



4.3 Инструкция по сборке

⚠ ВНИМАНИЕ!

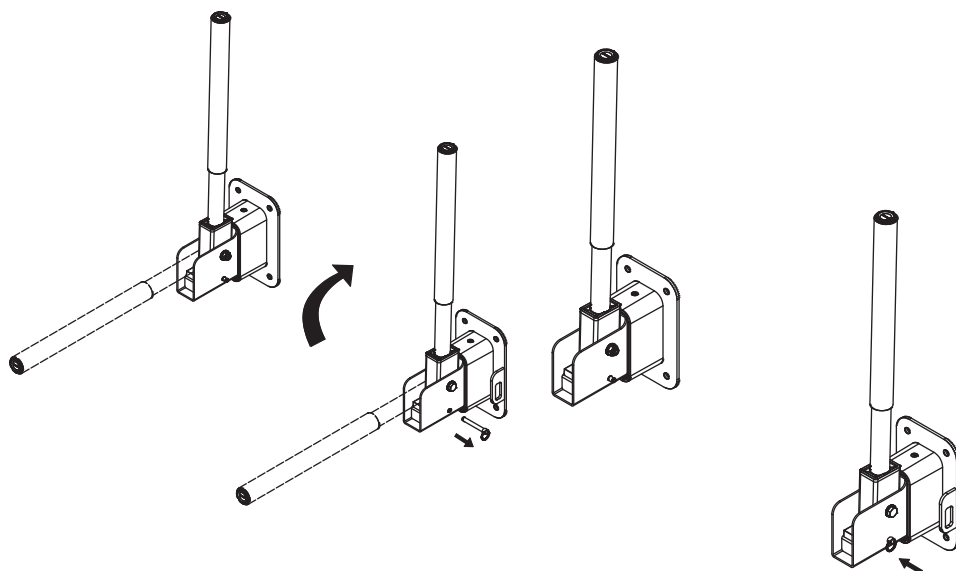
В целях обеспечения Вашей безопасности мы намеренно не укомплектовываем брусья деталями для крепления к стене - анкерами или дюбелями. Тип и размер крепежа зависит от предполагаемой нагрузки на брусья, а также от материала стены, на которой предполагается установка брусьев.

Пожалуйста, обратитесь в специализированный магазин, где Вам помогут подобрать крепеж с учетом материала и конструкции стены, на которую Вы собираетесь установить брусья. При выборе крепежа учитывайте предполагаемую нагрузку. Максимальная расчетная нагрузка на брусья указана на упаковке и в разделе «Технические характеристики» данного Руководства.

Тренажер поставляется в предварительно собранном виде.

ШАГ 1:

Держась за рукоятку (3) (поставляется в предварительной сборке с настенной опорой (1,2)), поднимите её вверх под 90° и зафиксируйте через отверстие в профиле фиксатором Ø8*60 (10) согласно схеме. Повторите аналогичное действие со второй рукояткой.



ПРИМЕЧАНИЕ:

Обратите внимание, что затяжку болтов необходимо производить постепенно, во избежание искажения конструкции.

Перед началом тренировки проверьте все соединения.

5 РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ТРЕНИРОВОК

Перед началом занятий проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Особенно это важно для лиц старше 35 лет или лиц, имеющих проблемы со здоровьем. Прежде чем начинать занятия, прочитайте Руководство целиком.

ВНИМАНИЕ!

Не начинайте занятие на тренажере если чувствуете усталость, недомогание или боль.

Категорически запрещается заниматься на тренажере в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Если во время занятий вы почувствуете недомогание, головокружение или боль, немедленно прекратите занятие и по возможности сразу обратитесь к врачу.

5.1 Планирование и управление тренировками

Основой для составления плана тренировок является ваше текущее физическое состояние. С помощью пробного испытания нагрузкой ваш врач может определить ваше физическое состояние, на которое станет основой для планирования тренировок. Если вы не проходили пробное испытание нагрузкой, следует избегать высоких нагрузок или перегрузок во время тренировки. Необходимо учитывать следующий основной принцип планирования: тренировка на выносливость регулируется как объемом нагрузки, так и значением/интенсивностью нагрузки.

Для вашей собственной безопасности:

Перед началом тренировок проконсультируйтесь у врача, чтобы быть уверенными в том, что вам можно использовать это устройство для тренировок. Решение врача должно быть основанием для составления вашей программы тренировок. Неправильная тренировка или чрезмерная нагрузка могут привести к причинению вреда здоровью.

5.2 Показатели для тренировки на выносливость, уровень нагрузки

Начните программу упражнений постепенно, то есть один блок упражнений каждые 2 дня. Увеличивайте объем упражнений неделя за неделей. Начните с коротких периодов, а затем увеличивайте их непрерывно. Не ставьте себе невыполнимых целей, избегайте чрезмерных нагрузок, они могут неблагоприятно отразиться на Вашем здоровье. В дополнение к основным упражнениям, применяйте другие виды кардио-нагрузок (езда на велосипеде, танцы, бег на улице и др.). Не тренируйтесь под ярким солнечным или искусственным (неоновым, галогеновым) светом. Всегда разминайтесь перед тренировкой. Для этого выполняйте не менее пяти минут упражнения на растяжку или гимнастику, чтобы избежать растяжений мышц и травм.

Регулярно проверяйте свой пульс. Если у вас нет прибора для измерения пульса (ЧСС), спросите своего терапевта, как вы можете эффективно измерить пульс. С помощью врача, определите оптимальный для вашего возраста и уровня физической подготовки диапазон ЧСС для достижения оптимального успеха тренировок на тренажере.

Во время занятий измеряйте пульс трижды:

1. Перед началом тренировки (пульс покоя);
2. Через 10 минут после начала тренировки (пульс нагрузки или стрессовый пульс);
3. Через 1 минуту по окончании тренировки (пульс восстановления).

Приведенная ниже таблица поможет Вам определить оптимальную ЧСС пульса для упражнений.

Возраст	50-65%	65-75%	75-85%	65-92%	80-92%
20-23	100-128	130-148	150-167	130-181	160-181
24-27	98-125	127-145	147-164	127-178	157-178
28-31	96-123	125-142	144-161	125-174	154-174
32-35	94-120	122-139	141-157	122-170	150-170
36-39	92-118	120-136	138-154	120-167	147-167
40-43	90-115	117-133	135-150	117-163	144-163
44-47	88-112	114-130	132-147	114-159	141-159
48-51	86-110	112-127	129-144	112-155	138-155
52-55	84-107	109-124	126-140	109-152	134-152
56-59	82-105	107-121	123-137	107-148	131-148
60-63	80-102	104-118	120-133	104-144	128-144
64-67	78-99	101-115	117-130	101-141	125-141
68-70	76-98	99-113	114-128	99-138	122-138

Частота сердечных сокращений зависит от возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовки конкретного человека. Для каждого возраста существует свой научно обоснованный допустимый диапазон ЧСС, ограниченный верхним и нижним предельными значениями. Зона между верхней и нижней границами пульса называется «аэробной зоной».

Вы можете самостоятельно определить верхнюю границу ЧСС, соответствующую значению Вашего возраста используя следующие формулы:

Для мужчин:

220 минус возраст (пример: мужчине 44 года, соответственно максимальная ЧСС не должна превышать $220 - 44 = 176$ ударов в минуту).

Для женщин:

226 минус возраст (пример: женщины 44 года, соответственно максимальная ЧСС не должна превышать $226 - 44 = 182$ удара в минуту).

⚠ ВНИМАНИЕ!

Безопасные значения частоты сердечных сокращений, соответствующие Вашему возрасту, состоянию здоровья и уровню физической подготовки может определить только Ваш лечащий врач.

Обратитесь к врачу перед началом проведения тренировок, определите оптимальный для себя диапазон ЧСС для повышения безопасности и увеличения эффективности занятий.

Наиболее интенсивное сжигание калорий происходит в так называемой «аэробной зоне», которая находится в пределах 65–75% от максимального стрессового пульса.

Например, для 40-летнего мужчины:

Максимальное значение пульса составляет $220 - 40 = 180$

Верхняя граница «аэробной зоны» — $180 \times 75\% = 135$

Нижняя граница «аэробной зоны» — $180 \times 65\% = 117$

Следует помнить, что значения ЧСС не являются единственным показателем состояния здоровья, поэтому при проведении тренировок необходимо внимательно следить за своим самочувствием.

Общим показателем подготовленности организма является восстановление нормальной частоты пульса после тренировки. В идеальном состоянии через 1–1,5 минуты после окончания тренировки пульс должен возвращаться к значению покоя.

Оптимальный режим тренировок, обеспечивающий наиболее эффективное сжигание жиров, составляет не менее 3–4 раз в неделю по 40–50 минут каждая. При более интенсивных занятиях необходимо оставлять хотя бы один день полного отдыха.

Тренировка на выносливость регулируется как объемом нагрузки, так и значением/интенсивностью нагрузки. Интенсивность тренировки контролируется в основном измерением частоты вашего пульса.

ВНИМАНИЕ!

Чрезмерные физические нагрузки могут привести к серьезным травмам или смерти. Если вы чувствуете боль или слабость во время тренировки, немедленно прекратите занятие и обратитесь к врачу!

Потребляйте больше жидкости во время тренировки. Учтите, что рекомендуемая потребность человека в жидкости - 2–3 литра в день. Но эта потребность заметно увеличивается при физической нагрузке. Жидкость, которую вы пьете, должна быть комнатной температуры.

5.3 Разминка и восстановление

Разминка перед тренировкой позволяет вашему организму плавно войти в тренировочный режим и существенно снижает риск получения травмы. Обычно разминка включает в себя общефизические упражнения на подвижность суставов и разогрев мускулатуры.

Многие упражнения, используемые для разминки, можно включать в тренировочную программу и выполнять уже в ходе основной тренировки с более высокой интенсивностью или нагрузкой для развития выносливости и скоростно-силовых показателей.

Часто разминка включает в себя и элементы растяжки, они важны для сохранения общей подвижности, и способствуют увеличению силовых показателей в интенсивных тренировочных программах. Разминку с элементами растяжки следует выполнять перед тренировкой в течение примерно 10 минут, без резких движений. Вы можете составить свой собственный комплекс таких упражнений, и немного изменять его каждые несколько месяцев.

Если Вы очень устали за день, и не чувствуете в себе сил на запланированную тренировку, выполните короткий комплекс разминки и растяжки, это будет ваш разгрузочный день. К следующей тренировке Ваш организм восстановится гораздо лучше.

Не менее важно правильно завершить тренировку, выполнив несколько упражнений для восстановления. Чаще всего это дыхательные упражнения (в том числе наклоны, подъем и разведение рук), упражнения на растяжку. Это поможет Вашей мускулатуре расслабиться и быстрее начать восстановление, а сердцу — быстрее перейти в состояние покоя.

Эти же упражнения можно выполнять после работы или учебы, в те дни, когда у Вас не запланирована тренировка. Так Вы снимите стресс и расслабите уставшую за день мускулатуру. Если у Вас «сидячая» работа, такие упражнения полезны для профилактики заболеваний позвоночника.

ВНИМАНИЕ!

Постарайтесь не выполнять перед тренировкой упражнения для статической растяжки: эти упражнения предназначены для выполнения после занятий, когда мышцы всего тела хорошо разогреты. Если выполнять такие упражнения без разогрева, возрастает риск получения травмы. Кроме того, этот вид растягивания подразумевает расслабление, поэтому эффективность последующих занятий при растянутых мышцах снижается на 15-20 %.

- Базовые упражнения перед тренировкой для умеренного растягивание мышц
- Шейно-плечевой отдел
В положении стоя сделайте несколько (пять-шесть) наклонов головы вперед и назад, вправо и влево, сделайте круговые движения в одну и в другую стороны;
Поднимите и опустите плечи, вращайте ими по кругу синхронно и вразнобой;
- Руки
Сделайте плавные махи руками, поочередно поднимите руки в верх, и разведите их в стороны, слегка отводя их назад.
Разведенными в стороны руками сделайте медленные круговые движения в плечевом, а затем локтевом суставе;
Вытянув руки вперед несколько раз подряд сожмите и разожмите кулаки, затем сжав кулаки поворачивайте ими в одно и потом в другую стороны;
- Грудной отдел
Растяните мышцы груди и спины – наклоняясь вперед округлите спину, затем выпрямитесь и отведите плечи назад, раскрывая грудную клетку;
- Поясничный отдел
Сделайте несколько (пять-шесть) наклонов вперед, назад и в стороны, сделайте несколько поворотов тазом, медленные повороты корпуса в стороны;
- Ноги
Сделайте несколько выпадов с умеренной амплитудой;
Походите на месте высоко поднимая бедра;
Повращайте стопами;
Медленно наклонитесь вперед, стараясь коснуться пальцами руки кончиков пальцев ног при этом сохраняя ноги прямыми.

Перед началом растяжки:

Дождитесь, когда восстановятся дыхание и ЧСС.

Сделайте глоток воды.

Оборудуйте себе место: постелите гимнастический коврик, найдите опору (например, шведскую стенку), постарайтесь найти зону, где будете видеть себя в зеркало.

Приготовьте эластичную ленту – она поможет выполнять захваты в тех позах, в которых у вас есть проблемы с мобильностью.

Во время растяжки:

работайте с теми мышечными группами, которые были активно задействованы на тренировке;

делайте все движения плавно и постепенно – не надо пружинить или работать рывками;

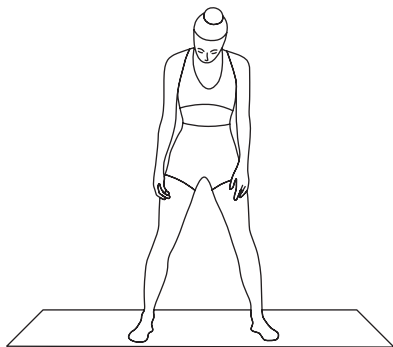
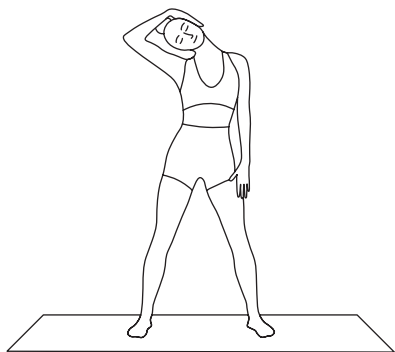
расслабьте мышцу, прежде чем растянуть ее;

следите за ощущениями – чувство натяжения и приятная боль допустимы, резкие болевые ощущения и жжение – недопустимы;

не выполняйте упражнения в паре – другой человек не чувствует то, что чувствуете вы,

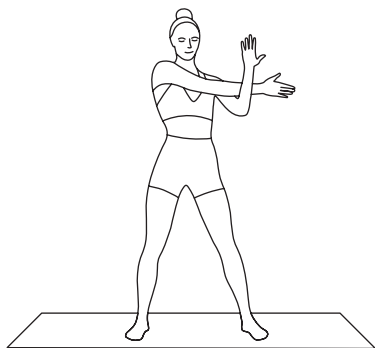
поэтому может надавить или потянуть сильнее, чем нужно;
дышите нормально, не задерживайте дыхание;
оставайтесь в каждом положении не более 30 секунд.

5.4 Базовые упражнения



Шея

Плавно наклоняйте голову в стороны и вперед, мягко усиливая давление ладонью.

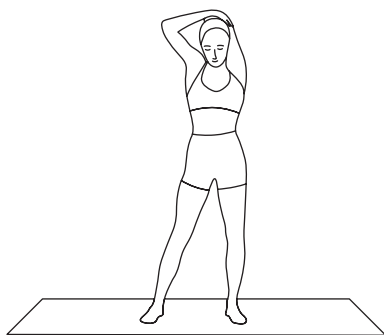


Плечи

Вытяните руку параллельно полу (правую – влево, левую – вправо), другой рукой мягко надавливайте на область локтя.

Бицепс

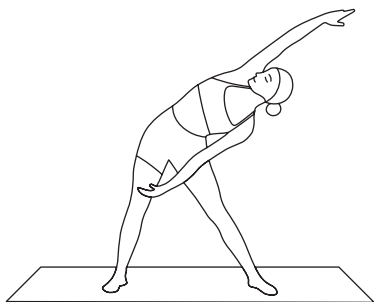
Вытяните руку вперед, разверните ее ладонью вверх. Другой рукой нажимайте на пальцы, оттягивая их вниз.

**Трицепс**

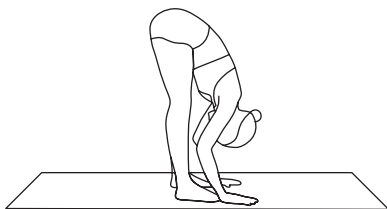
Согните руку в локте и заведите ее за спину. Тянитесь пальцами вниз вдоль позвоночника, другой рукой слегка давите на плечо.

**Грудной отдел**

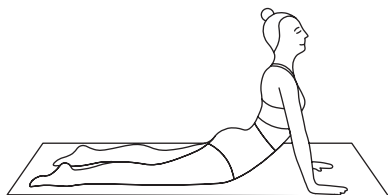
Уберите руки назад, переплетите пальцы, тянитесь вверх.

**Мышцы живота**

Поднимите правую руку, наклоните корпус влево, тянитесь влево. Повторите с другой рукой.

**Спина и позвоночник**

Ноги поставьте на ширину плеч, слегка согните их, наклонитесь вниз и обхватите бедра. Тянитесь корпусом вниз. Потянитесь руками к пальцам ног, стараясь коснуться их.



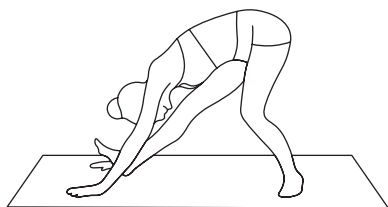
Пресс

Лягте на коврик на живот, упритесь руками перед собой и поднимите тело вверх, растягивая пресс. Голову держите ровно.

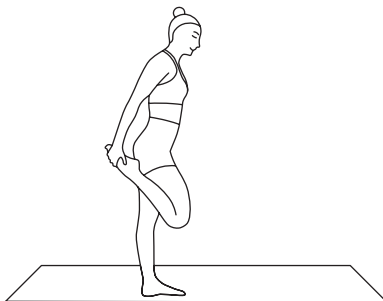


Ноги

Сделайте выпад вперед, наклоните корпус к колену опорной ноги, чтобы растянуть икроножные и подколенные мышцы другой ноги.



Сделайте шаг вперед и поставьте ногу на пятку. Вес перенесите на вторую ногу, слегка согните ее. Положите руки на колено и наклоняйтесь вниз, растягивая бицепс бедра и подколенные сухожилия.



Согните ногу в колене, отведите ее назад и руками возьмитесь за стопу. Прижимайте стопу к ягодице, чтобы потянуть квадрицепс.

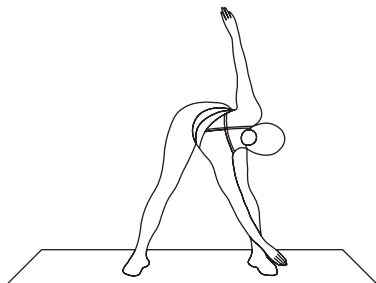


Сделайте глубокий выпад, руки поднимите вверх и потяните мышцы паха.



Бедра и ягодицы

Согните ногу в колене, поднимите ее и прижмите бердо к животу. Руками надавливайте на голень, чтобы потянуть бицепс бедра и ягодичные мышцы.



Для всего тела

Мельница – классическое упражнение для растяжки всего тела после интенсивной тренировки. Расставьте ноги шире плеч, руки разведите в стороны, наклонитесь вперед и поочередно касайтесь стопы пальцами рук – или тянитесь к ним, если пока не можете прикоснуться.

6 ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Максимальный вес пользователя, кг	150
Максимальная статическая нагрузка, кг	375
Вес брутто, кг	11
Вес нетто, кг	10
Размеры в раб. состоянии (ДхШхВ), см	В разложенном состоянии 69×79×22 В сложенном состоянии 69×14×22

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

- Рекомендуется протирать брусья губкой или мягкой тканью по мере необходимости
- Хранить вдали от острых и раскаленных предметов, открытого огня, влажных и загрязненных мест

ГАРАНТИЯ

Гарантия на изделие — 30 лет – от сквозной коррозии деталей, окрашенных порошковой термопластичной краской, и на целостность деталей;

5 лет – на металлическую раму;

2 года – на движущиеся элементы, подушки, валики, пластиковые части.

Гарантия не распространяется:

- На повреждения при транспортировке покупателем;
- При несоблюдении правил сборки, эксплуатации и хранения, изложенных в настоящем руководстве;

Наименование продукта	
Спецификация продукта	
Дата покупки	
Телефон	
Примечание	



KETTLER — РОДОМ ИЗ ГЕРМАНИИ

История бренда KETTLER начинается 15 января 1949 года в городе Энзе на западе Германии. Хайнц Кеттлер основал Металлургическую фабрику Хайнца Кеттлера и занялся изготовлением алюминиевой посуды. Со временем ассортимент выпускаемой продукции расширился, появлялось все больше новых товаров. И уже 25 октября 1966 года была впервые зарегистрирована торговая марка KETTLER. А в 1968 году KETTLER запустил производство домашних тренажеров, благодаря которым бренд стал одним из узнаваемых на рынке спортивного инвентаря и не раз был номинирован на престижные международные премии.

На премии Plus X Award® KETTLER трижды (с 2009 по 2011 год) получал специальную награду от организаторов, судейи амбассадоров — The Most Innovative Brand Award («Самый инновационный бренд») — в категории «Тренажеры». При вручении награды учитывался вклад компании Heinz Kettler GmbH & Co. KG в развитие спортивной индустрии.

В 2013 году на премии ISPO® тренажер Racer S от Heinz Kettler GmbH & Co. KG стал лидером в номинации Award Gold Winner («Золотой победитель») среди товаров для здоровья и фитнеса.

В 2017 году компания Heinz Kettler GmbH & Co. KG была удостоена премии German Design Award Special® в номинации Excellent Product Design («Превосходный дизайн модели»). Наградой был отмечен тренажер ERGO C10, дизайн которого разрабатывали York Stuttgart и Ansgar Honkomp.

Название KETTLER многим знакомо с детства. За время своего существования бренд стал синонимом здорового образа жизни. Благодаря продукции KETTLER у нескольких поколений людей получилось превратить регулярные тренировки в полезную привычку. И сегодня компания продолжает вдохновлять людей заниматься спортом, чтобы спорт стал не просто увлечением, а важной составляющей жизни.

Торговая марка: KETTLER

Модель: FOLD 07371-650

Сделано в Китае

Дата производства (месяц, год) указана на изделии.

Импортер и Уполномоченная изготовителем организация ООО Спортмастер

Юр. адрес: 117437, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 18, корпус 2, ком. 102

Справочная служба: 8 495 777-777-1

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий, в том числе техническое и программное обеспечение, без предварительного уведомления потребителей.

