



WARRANTY

Гарантия

YEARS

2

ГОДА

МИНИ-ВЕЛОТРЕНАЖЕР

**B-005**

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И СБОРКЕ

[WWW.TORNEOSPORT.COM](http://WWW.TORNEOSPORT.COM)

EVER PROOF

EXA MOTION



## Содержание

1.	Важная информация о безопасности .....	4
2.	Подetailная схема тренажера.....	5
3.	Сборка тренажера.....	5
4.	Использование консоли.....	6
5.	Обслуживание .....	7
6.	Технические характеристики.....	7

## **Дорогой покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением!

Мини-велотренажер TORNEO B-005 сочетает в себе современные технологии и продуманный дизайн. Занятия на этом тренажере в уютной домашней обстановке помогут вам приобрести хорошую физическую форму и укрепить сердечно-сосудистую систему. Уверены, что вам понравится заниматься спортом с TORNEO!



### **Внимание:**

Прежде чем начать пользоваться тренажером изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. Это поможет быстро настроить тренажер для занятий и использовать его правильно и безопасно. Сохраните руководство для последующих справок.



### **Внимание:**

Настоятельно рекомендуем вам, перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или заболеваниям сердечно-сосудистой системы, если вы старше 45 лет, если вы курите, если у вас повышен уровень холестерина, если вы страдаете ожирением или в течение последнего года не занимались регулярно спортом. Если во время тренировки вы почувствуете слабость, головокружение, одышку или боль, немедленно прекратите занятия.

*По вопросам качества и комплектности тренажера обращайтесь к специализированному продавцу.*

## 1. Важная информация о безопасности

Благодарим Вас за выбор нашего продукта!

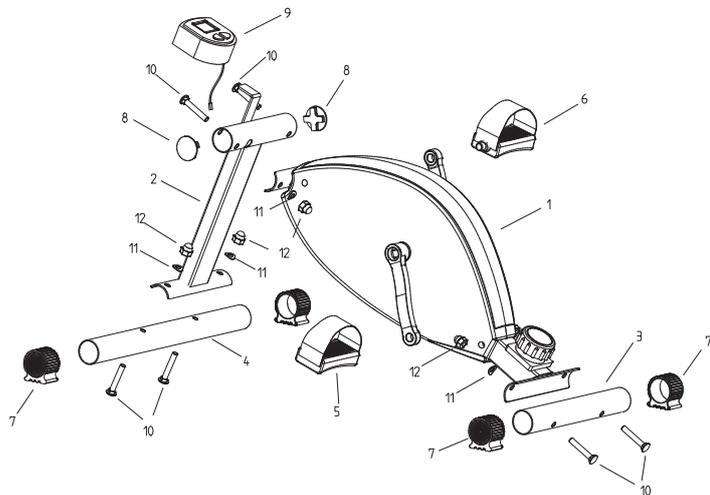
Для того, чтобы сохранить своё здоровье и безопасность, пожалуйста, используйте тренажер правильно. Очень важно прочитать данное руководство полностью до момента начала сборки и использования тренажера.

Использование тренажера будет эффективным и безопасным только в том случае, если он правильно собран, и вы ознакомлены с техникой его использования. Вы несете ответственность за то, чтобы все пользователи тренажера были проинформированы обо всех правилах и предосторожностях, а также о возможных опасностях, возникающих при использовании устройства.

1. Перед началом использования тренажера необходимо проконсультироваться с физиотерапевтом, чтобы определить, имеете ли Вы какие-либо медицинские или физиологические ограничения, которые могут подвергать Ваше здоровье и безопасность риску или не позволят использовать тренажер правильно. Рекомендации физиотерапевта будут особенно важны, если Вы принимаете какие-либо препараты, влияющие на сердечный ритм, уровень кровяного давления или на уровень холестерина в крови.
2. Прислушивайтесь к сигналам собственного тела. Неправильное или чрезмерное выполнение упражнений может навредить Вашему здоровью. Прекратите тренировку, если у Вас появляются любые из следующих симптомов: боль, стеснение в груди, неравномерное сердцебиение, сильная одышка, головокружение, тошнота. Если Вы постоянно ощущаете любые из представленных симптомов, Вам необходимо проконсультироваться с физиотерапевтом перед продолжением тренировок.
3. Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру. Данные тренажер разработан для использования только взрослыми.
4. Используйте тренажер на твердой ровной поверхности с дополнительным защитным покрытием для пола или ковра. Для обеспечения безопасности использования, в радиусе 60 см от тренажера должно сохраняться свободное пространство.
5. До начала использования прибора убедитесь в том, что все гайки и болты надежно затянуты. Необходимый уровень безопасности использования может быть достигнут только при регулярной проверке всех соединений, а также проверке устройства на предмет возникновения повреждений и износа.
6. Рекомендуется смазывать все движущиеся детали тренажера ежемесячно.

7. Всегда используйте тренажер так, как это описано в инструкции. Если во время сборки или проверки оборудования Вы обнаружили поврежденные детали или если слышите необычный шум при использовании тренажера, пожалуйста, немедленно прекратите использование устройства и не используйте его до тех пор, пока проблема не будет полностью устранена.
8. Одевайте подходящую для тренировок одежду. Избегайте ношения свободной одежды, которая может запутаться в устройстве.
9. Не вставляйте пальцы или предметы в движущиеся части тренажера.
10. Максимальный вес пользователя данного тренажера — 100 кг.
11. Данное оборудование не предназначено для использования в терапевтических целях.
12. Перемещайте и поднимайте тренажер с осторожностью. Соблюдайте технику подъема тяжестей и просите чьей-либо помощи, если потребуется.
13. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования и не предназначен для использования в коммерческих целях!

## 2. Подetailная схема тренажера



№	Деталь	Кол-во, шт.
1	Основная рама	1
2	Передняя труба	1
3	Передняя ножка	1
4	Задняя ножка	1
5	Левая педаль	1
6	Правая педаль	1
7	Торцевая заглушка	4
8	Пластиковая заглушка	2
9	Консоль	1
10	Болт М8×50	6
11	Изогнутая шайба М8	6
12	Колпачковая гайка М8	6

## 3. Сборка тренажера

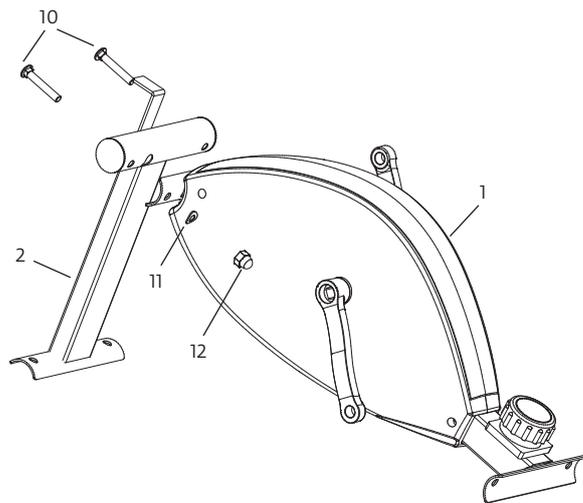


### Внимание!

Перед началом эксплуатации внимательно проверьте наличие всех комплектующих и убедитесь в их исправности. Перед началом тренировки установите тренажер на ровную твердую поверхность.

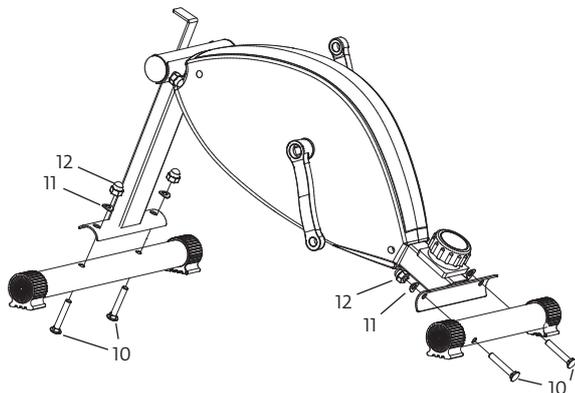
### ШАГ 1

Извлеките основную раму (1) из коробки и установите на ровной поверхности. Соедините основную раму (1) и переднюю трубу (2) и закрепите соединение с помощью болтов (10), изогнутых шайб (11) и гаек (12). Затяните соединение ключом.



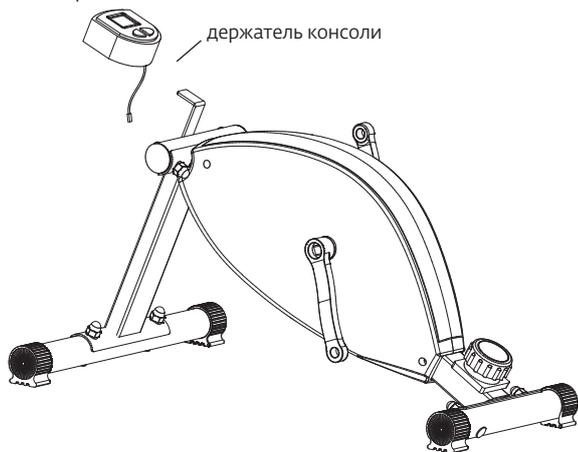
## ШАГ 2

Вставьте переднюю (3) и заднюю (4) ножки в основную раму, закрепите соединение с помощью болта (10), гайки (12) и изогнутой шайбы (11), затяните ключом.



## ШАГ 3

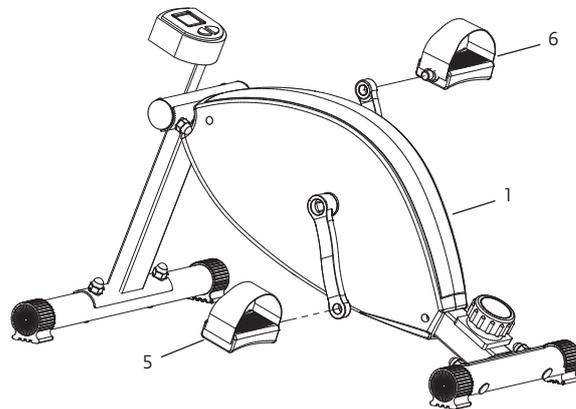
Установите консоль (9) на держатель консоли и соедините разъем на проводе с разъемом на раме.



## ШАГ 4

Установите левую (5) и правую (6) педали и закрепите с помощью ключа.

**Сборка закончена!**



## 4. Использование консоли

### Спецификации

Обозначение на дисплее	Индикация
ВРЕМЯ	00:00–99:59 минут
СЧЁТ	0–9999
ККАЛ	0–9999 ККАЛ
ОБ/МИН	0–9999



Авто Вкл/Выкл

Система запускается автоматически, когда на сенсор поступает сигнал о начале вращения педалей.

Система автоматически отключается, если на сенсор не поступает сигнал о нагрузке на педали или если не нажимать на кнопки в течение 4 минут.

## Основные функции

1. РЕЖИМ — Эта кнопка позволяет выбрать и зафиксировать нужный Вам режим работы.
2. СБРОС — Систему можно сбросить, вынув и заново вставив батарейки или при помощи зажатия кнопки РЕЖИМ в течение 3–4 секунд.
3. СЧЕТ — Автоматически запускает счет в начале тренировки.
4. ВРЕМЯ — Нажимайте на кнопку РЕЖИМ до тех пор, пока указатель не остановится напротив надписи ВРЕМЯ. При начале тренировки начнется отсчет времени.
5. ККАЛ — Нажимайте кнопку РЕЖИМ до тех пор, пока указатель не остановится напротив надписи ККАЛ. Информация о сожженных калориях будет отображаться на экране после начала тренировки.
6. ОБ/МИН — Отображает текущую скорость во время тренировки.
7. СКАН — Отображение текущих показателей с автоматическим переключением на следующий каждые 4 секунды в следующем порядке:  
ВРЕМЯ — ККАЛ — ОБ/МИН

### Примечание:

При отсутствии активности в течение 4–5 минут, экран будет автоматически отключен. При начале тренировки экран автоматически включится. Если на экране отображается некорректная информация, пожалуйста, замените питающие элементы на новые, чтобы восстановить работоспособность экрана. Для питания консоли используется 1 батарейка AA 1,5 В.

### Примечание:

Расположите скамью (стул) в 1 метре от других объектов в комнате во время использования тренажера.

## 5. Обслуживание



### Важно:

Использование тренажера будет эффективным и безопасным только в том случае, если он правильно собран, и вы ознакомлены с техникой его использования. Вы должны самостоятельно следить за состоянием тренажера.

Любые поврежденные или изношенные детали должны быть заменены до начала тренировки. Тренажер должен использоваться только внутри помещений.

Длительное воздействие различных погодных условий, изменение температурного режима и уровня влажности может повлиять на работоспособность электрических компонентов или движущихся элементов тренажера.

### Ежедневное обслуживание:

- Удаляйте пот и влагу с поверхности тренажера каждый раз после использования.
- Проводите проверку всех резьбовых соединений тренажера и уровень их затяжки, особенно — в местах крепления движущихся элементов конструкции.
- Проверяйте мобильность движущихся элементов и частей тренажера и смазывайте их при необходимости.
- Протирайте пластиковые элементы тренажера влажной тканью, а металлические части — сухой тканью. Не используйте чистящие средства.

### Еженедельное обслуживание:

- Внимательно изучите все элементы тренажера — болты, гайки и движущиеся части, такие как: вращающиеся элементы, подушки для сидения и спины, поддерживающая балка и т.п. Затяните или замените элементы при необходимости.

### Ежемесячное обслуживание:

- Внимательно осмотрите раму и внутренние компоненты на предмет износа и возможного повреждения. Произведите обслуживание или замену при необходимости.

## 6. Технические характеристики

<b>Система нагружения</b>	Магнитная
<b>Размеры (ДхШхВ)</b>	70,5 x 37 x 41 см
<b>Общий вес</b>	8,7 кг
<b>Регулировка нагрузки</b>	Да
<b>Количество уровней нагрузки</b>	8
<b>Максимальный вес пользователя</b>	100 кг
<b>Тренировочный компьютер</b>	Время, счет, калории, об/мин
<b>Гарантия</b>	2 года



## ТЕХНОЛОГИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ И КОМФОРТА



### Усиленная прочная конструкция

Износостойкие усиленные материалы, гарантирующие долгий жизненный срок тренажера.



### Малошумность и плавность

Специальная технология производства маховиков и моторов. Маховик и мотор, выполненные по технологии EXA MOTION, обеспечивают надежное, плавное и малошумное вращение.

### Дополнительная информация

Торговая марка: TORNEO

Модель: В-005

Дата производства (месяц, год) указаны на изделии.

Сделано в Китае

Импортер и Уполномоченная изготовителем организация ООО Спортмастер

Юр. адрес: 117437, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.18, корпус 2, ком. 102

Справочная служба: 8495 777-777-1

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий, в том числе в техническое и программное обеспечение, без предварительного уведомления потребителей.