TORNEO

WARRANTY
Гарантия
2 YEARS
ГОДА

ТУРНИК – БРУСЬЯ 4 В 1

A-991-2

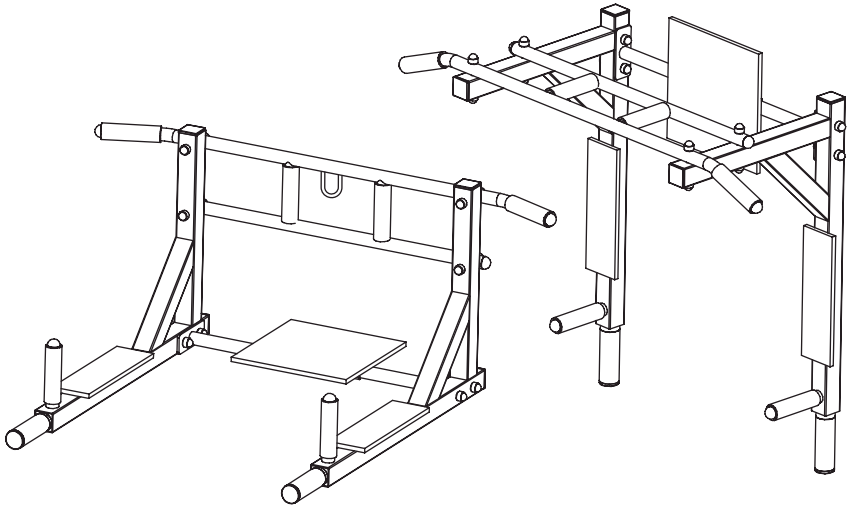
РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И СБОРКЕ

+ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

EVER PROOF

DRY GRIP

ERGO PAD



Содержание

1. Введение 3
2. Правила эксплуатации турника 5
3. Использование тренажера 6
4. Тренировка 8
5. Здоровое питание 10
6. Технические характеристики 13

1. Введение

Благодарим Вас за покупку нашего тренажера!
Турник-брусья A-991-1 сочетает в себе современные технологии и продуманный дизайн. Занятия на этом турнике в уютной домашней обстановке помогут Вам улучшить свою физическую форму и укрепить сердечно-сосудистую систему.
Уверены, что вам понравится заниматься спортом с TORNEO!

1.1 Основные преимущества вашего турника:

Универсальность упражнений:
- Тренировки на пресс (разнообразие упражнений на весу)
- Подтягивания разными типами хватов: широким, прямым, узким.
- Отжимания на брусьях

Эргономичность
На концах перекладины установлены резиновые грипсы, которые отводят влагу от ладоней и делают вашу тренировку более комфортной и безопасной.
В комплект входят подушки для спины и локтей с оптимальным коэффициентом упругости для повышения комфорта ваших тренировок.

Удобство крепления и использования
Два набора крюков в комплекте для быстрой смены положения тренажера прямо во время тренировки. Разнообразие тренировочного процесса и повышение мотивации к занятиям!

Крюк на перекладине
Возможность повесить боксерский мешок весом до 50 кг, заниматься с лентами TRX и эспандерами.

Внимание:
Прежде чем начать пользоваться турником изучите настоящее Руководство и сохраните его для дальнейшего использования. Внимательное прочтение Руководства поможет Вам быстро настроить тренажер для занятий и использовать его правильно и безопасно. Сохраните руководство для последующих справок.

Внимание:
Настоятельно рекомендуем Вам перед тем, как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если Вы старше 35 лет, если Вы курите, если у Вас повышен уровень холестерина, если Вы страдаете ожирением или длительное время не занимались спортом регулярно. Рекомендуется полностью отказаться от занятий на тренажере, если у Вас есть диагноз или симптомы, перечисленные ниже:
Повышенное артериальное давление с периодическими кризисами; сердечно-сосудистая недостаточность; астма; периодические отеки; тахикардия и стенокардия; тромбофлебит; злокачественная опухоль; сахарный диабет всех стадий; повышенная температура; обострение хронических заболеваний; беременность при угрозе выкидыша, тонусе матки; плохое самочувствие при инфекционных недугах. При некоторых условиях можно заниматься на тренажере с осторожностью. Некритичными противопоказаниями являются:
- нормальное течение беременности и лактация;
- период восстановления после кесарева сечения;
- реабилитационный период после травм и переломов;
- варикозное расширение вен;
- грыжи, артрозы, артриты и остеохондрозы.

Список болезней и противопоказаний для занятий является неполным и приведен для справки. Решение о возможности занятий на тренажере при наличии любого заболевания может принимать только врач.
Если во время тренировки Вы почувствуете слабость, головокружение, одышку или боль, немедленно прекратите занятия.
Перед началом любой программы упражнений, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для лиц старше 35 лет или лиц с ранее существовавшими проблемами со здоровьем. Чтобы снизить риск получения серьезных травм, пожалуйста, внимательно прочитайте меры предосторожности и все инструкции, приведенные в данном Руководстве, а также, при наличии, информацию на стикерах размещенных на Вашем тренажере.

Внимание:
Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий, в том числе в техническое и программное обеспечение, без предварительного уведомления потребителей.

По вопросам качества и комплектности тренажера обращайтесь к специализированному продавцу.

2. Правила эксплуатации турника



Внимание:
Внимательно прочитайте нижеприведенные инструкции прежде, чем приступать к сборке турника (если она требуется) и к занятиям. Соблюдение указанных норм позволит Вам безопасно и эффективно использовать турник в течение всего срока службы.

Владелец турника обязан проинформировать всех пользователей о мерах безопасности при его использовании.

2.1 Транспортировка турника

1. Турник должен транспортироваться только в заводской или аналогичной по качеству упаковке.
2. Рекомендуем вам сохранить оригинальную упаковку в случае, если вам понадобится в дальнейшем перевозить турник.
3. Повторная транспортировка турников, поставляемых в разобранном виде, допускается также только в разобранном виде.
5. При перевозке турника, он должен быть защищен от дождя, влажности и других атмосферных воздействий.

2.2 Общие правила эксплуатации турников

1. Применяйте турник только по его прямому назначению, в соответствии с настоящим Руководством.
2. Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи были должным образом проинформированы о правилах безопасного использования турника.
3. Турник предназначен для домашнего использования и не должен использоваться в коммерческих целях и в общественных местах.
4. При использовании турника рекомендуется находиться в спортивной одежде. Перед занятиями рекомендуется снять все украшения.
5. Не превышайте максимально допустимую на турник нагрузку. Torneo не несет ответственности за ущерб или травмы, полученные в следствие неправильного монтажа, сборки или использования турника.
6. Перед использованием турника убедитесь, что все гайки и болты надежно затянуты. Рекомендуется проверять состояние болтов и гаек каждые 30 дней.
7. Дети могут заниматься на турнике только в присутствии взрослого человека.
8. Дети и домашние животные должны находиться на безопасном расстоянии от зоны размещения турника во время тренировки.
9. Не изменяйте конструкцию турника.
10. Никогда не висите вниз головой и не раскачивайтесь на турнике. Не подпрыгивайте, чтобы схватиться за перекладину турника – это может привести к деформации несущей рамы или самой перекладины.
11. Стена в месте установки турника должна быть сплошной, вертикальной, чистой. Ширина стен или проема двери должна превышать ширину опорных площадок турника. Не устанавливайте турник на полой дверной раме, стеклянной дверной раме, хрупкой стене или стене с покрытием из керамической плитки. Если вы не уверенны в материале или конструкции стены или дверного проема, пожалуйста, обратитесь в сервисную службу продавца. утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию и экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство.

2.3 Условия хранения

1. Не допускается хранение турника в неотапливаемом помещении (например, в гараже, на складе, в летних строениях), а также в пыльных помещениях и помещениях с повышенным содержанием влаги.
2. Турник следует беречь от контакта с водой.
3. Допустимый температурный режим хранения от +10 °C до +35 °C.
4. Допустимая влажность при хранении - не более 75%.
5. Не следует распылять аэрозоли вблизи места хранения турника.

3. Использование тренажера

3.1 Комплектация

Перед тем, как приступить к сборке, рекомендуем вам разложить все элементы конструкции тренажера на свободной площади и убрать упаковочный материал. Убедитесь, что в упаковке ничего не осталось. Убедитесь в наличии всех элементов конструкции тренажера. Обратите внимание, что некоторые части тренажера могут поставляться в предварительно собранном виде.



Внимание:
В целях обеспечения Вашей безопасности мы намеренно не укомплектовываем турники деталями для крепления к стене - анкерами или дюбелями. Тип и размер крепежа зависит от предполагаемой нагрузки на турник, а также от материала стены, на которой предполагается установка турника. Пожалуйста, обратитесь в специализированный магазин, где Вам помогут подобрать крепеж с учетом материала и конструкции стены, на которую Вы собираетесь установить турник. При выборе крепежа учитывайте предполагаемую нагрузку. Максимальная расчетная нагрузка на турник указана на упаковке и в разделе «Технические характеристики» данного Руководства.

№	Название	Кол-во, шт.
1	Опора	2
2	Стяжка	1
3	Узел турника	1
4	Узел турника 1	1
5	Опора спины	1
6	Лира (Зажим полимерный)	2
7	Подлокотник	2
8	Болт M8x55	4
9	Винт M8x75	4
10	Винт M8x50	4
11	Гайка M8	8
12	Шайба D8	12
13	Колпачок декоративный	12
14	Грипса	6
15	Болт M6x16	2

3.2 Сборка и установка турника

ШАГ 1

Наденьте на узел турника 1 (4) 6 резиновых накладок (14). Если накладки надеваются туго, предварительно смочите их и поверхность турника водой с мыльными раствором.

ШАГ 2

Соедините два узла турника (3, 4) между собой через трубы узкого хвата. Обратите внимание на равномерность установки внешней и внутренней трубы.

ШАГ 3

Соедините опоры (1) между собой стяжкой (2), используя болт M8x55 (8) и шайбу D8 (12). Не затягивайте крепеж.

ШАГ 4

Соедините собранный узел турника (3, 4) с опорами (1), используя винты M8x75 (9), шайбы D8 (12) и гайки M8 (11). Равномерно затяните крепеж по всему турнику, исключив перекос конструкции.

ШАГ 5

Установите декоративные колпачки (12).

ШАГ 6

Установите подлокотники (7) на опоры (1), используя винты M8x50 (10).

ШАГ 7

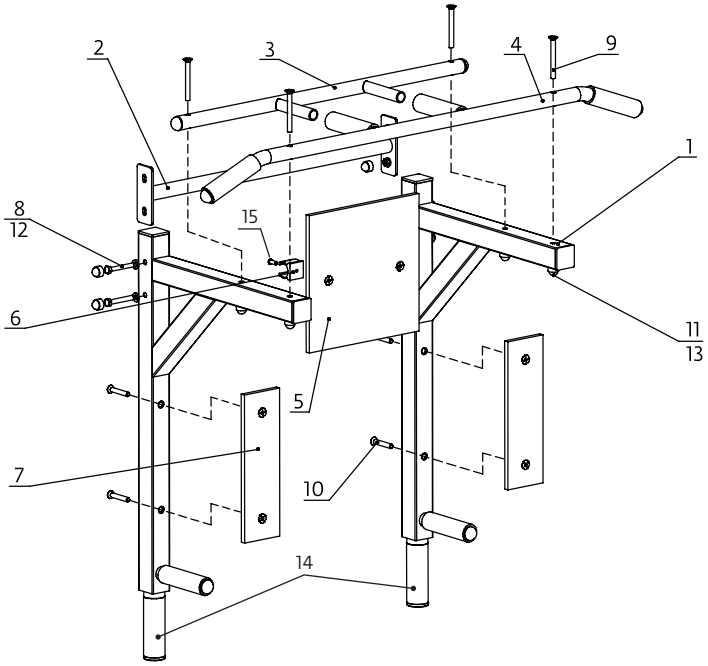
Прикрепите на подушку спинки (5) зажим полимерный (6), используя болт M6x16 (15). На трубу стяжки (2), применив незначительное усилие, вставьте полимерный зажим с подушкой спинки.

ШАГ 8

Установите турник на стену, используя крючки из комплекта.
Диаметр отверстий в крючках - 8 мм.

Внимание:
Во избежание поворота настенного кронштейна, монтаж производить строго в два гнезда крепежей скобы по уровню на ровную стену!

Труба стяжки намеренно смещена от центра пластины. Для корректного крепления стяжка устанавливается смещенной стороной в сторону стены.



Внимание:
Для удобства монтажа рукоятки турника необходимо смочить слабым мыльным раствором и только после этого накрутить их на перекладину. Занятия на турнике можно производить только после полного высыхания мыльного раствора!

4. Тренировка

4.1 Общая информация

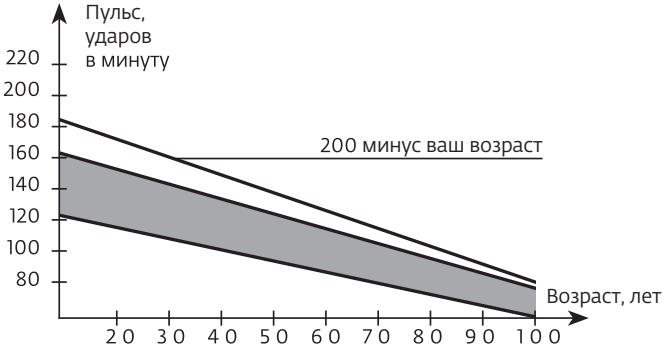
Внимание:
Перед началом занятий проконсультируйтесь с лечащим врачом. Это особенно важно для лиц старше 35 лет или лиц, имеющих проблемы со здоровьем. Прежде, чем начинать занятия, прочитайте Руководство целиком.

Начните программу упражнений постепенно, то есть один блок упражнений каждые 2 дня. Увеличивайте объем упражнений неделя за неделей. Начните с коротких периодов, а затем увеличивайте их непрерывно. Не ставьте себе невыполнимых целей, избегайте чрезмерных нагрузок, они могут неблагоприятно отразиться на Вашем здоровье. В дополнение к основным упражнениям, применяйте другие виды кардио-нагрузок (езда на велосипеде, танцы, бег на улице и др.). Не тренируйтесь под ярким солнечным или искусственным (неоновым, галогеновым) светом.

Рекомендации по выбору интенсивности тренировки
Основным показателем интенсивности тренировки является изменение частоты пульса.
Регулярно проверяйте свой пульс. Если у вас нет прибора для измерения пульса (ЧСС), спросите своего терапевта, как вы можете эффективно измерить пульс.

Измеряйте пульс трижды:
1. Перед началом тренировки (пульс покоя).
2. Через 10 минут после начала тренировки (пульс нагрузки или стрессовый пульс).
3. Через 1 минуту по окончании тренировки (пульс восстановления).
Пульс зависит от возраста. Для каждого возраста существует свой научно обоснованный допустимый диапазон частоты пульса, ограниченный верхним и нижним предельными значениями. Зона между верхней и нижней границами пульса называется «аэробной зоной». Допустимая максимальная частота вашего пульса получается, если из 200 вычесть ваш возраст.
Не менее важно правильно завершить тренировку, выполнив несколько упражнений для восстановления. Чаще всего это дыхательные упражнения (в том числе наклоны, подъем и разведение рук), упражнения на растяжку. Это поможет вашей мускулатуре расслабиться и быстрее начать восстановление, а сердцу — быстрее перейти в состояние покоя.

Наиболее интенсивное сжигание калорий происходит в так называемой «аэробной зоне», которая находится в пределах 60–80% от максимального стрессового пульса.



Например, для 40-летнего человека:
Максимальное значение пульса составляет 200-40=160
Верхняя граница «аэробной зоны» — 160×80%=128
Нижняя граница «аэробной зоны» — 160×60%=96
Однако, следует помнить, что эти значения являются приблизительными и при проведении тренировок необходимо внимательно следить за своим самочувствием.
Общим показателем подготовленности организма является восстановление нормальной частоты пульса после тренировки. В идеальном состоянии через 1–1,5 минуты после окончания тренировки пульс должен возвращаться к значению покоя.
Обратившись к врачу перед началом проведения тренировок, определите оптимальный для вашего возраста и уровня физической подготовки диапазон ЧСС для повышения безопасности и увеличения эффективности занятий.
Оптимальный режим тренировок, обеспечивающий наиболее эффективное сжигание жиров, составляет не менее 3–4 раз в неделю по 40–50 минут каждая. При более интенсивных занятиях необходимо оставлять хотя бы один день полного отдыха.
Тренировка на выносливость регулируется как объемом нагрузки, так и значением/интенсивностью нагрузки. Интенсивность тренировки контролируется в основном измерением частоты вашего пульса.

Потребляйте больше жидкости во время тренировки. Учтите, что рекомендуемая потребность человека в жидкости - 2–3 литра в день. Но эта потребность заметно увеличивается при физической нагрузке. Жидкость, которую вы пьете, должна быть комнатной температуры.

4.2 Разминка и восстановление

Разминка перед тренировкой позволяет вашему организму плавно войти в тренировочный режим и существенно снизит риск спортивной травмы. Обычно разминка включает в себя общефизические упражнения на подвижность суставов и «разогрев» мускулатуры.

Многие упражнения, используемые для разминки, можно включать в тренировочную программу и выполнять уже в ходе основной тренировки с более высокой интенсивностью или нагрузкой для развития выносливости и скоростно-силовых показателей.

Часто разминка включает в себя и элементы растяжки. Они важны для сохранения общей подвижности, и способствуют увеличению силовых показателей в интенсивных тренировочных программах. Разминку с элементами растяжки следует выполнять перед тренировкой в течение примерно 10 минут, без резких движений. Вы можете составить свой собственный комплекс таких упражнений, и немного изменять его каждые несколько месяцев.

Если вы очень устали за день, и не чувствуете в себе сил на запланированную тренировку, выполните короткий комплекс разминки и растяжки, это будет ваш разгрузочный день. К следующей тренировке ваш организм восстановится гораздо лучше.

Эти же упражнения можно выполнять после работы в те дни, когда у вас не запланирована тренировка. Так вы снимите стресс от работы и расслабите уставшую за день мускулатуру. Если у вас «сидячая» работа, такие упражнения полезны для профилактики заболеваний позвоночника.

Упражнения для шеи

Наклоните голову вправо и почувствуйте напряжение в шее. Медленно опустите голову полукругом к груди, а затем поверните голову влево. Вы снова почувствуете комфортное напряжение в шее. Повторите это упражнение поочередно несколько раз.

Упражнения для плеч

Поднимите левое и правое плечи попеременно или оба плеча одновременно.

Упражнение для рук

Протяните левую и правую руки попеременно вверх. Почувствуйте напряжение в левой и правой руке. Повторите это упражнение несколько раз.

Упражнение для бедер

Если необходимо, обопритесь о стену, затем наклонитесь назад и рукой подтяните правую или левую ногу как можно ближе к ягодицам. Почувствуйте комфортное напряжение в верхней части бедра. Сохраняйте это положение в течение 30 секунд, если это возможно, и повторите это упражнение 2 раза для каждой ноги.

Растяжка мышц ног

Сядьте на пол и поставьте ноги так, чтобы колени были направлены наружу. Потяните ноги как можно ближе к паху. Теперь осторожно прижимайте колени вниз. Если это возможно, постарайтесь сохранить это положение в течение 20–30 секунд.

Касание

Медленно наклоните туловище вперед и попытайтесь коснуться ног руками. Дотянись до пальцев ног. Если возможно, постарайтесь сохранить это положение в течение 20–30 секунд.

Упражнения для коленей

Сядьте на пол и вытяните правую ногу. Согните левую ногу и положите на правое верхнее бедро. Теперь попробуйте достать правую ногу правой рукой. Если возможно, постарайтесь сохранить это положение в течение 30–40 секунд.

Упражнения для ахиллова сухожилия

Поставьте обе руки на стену и обопритесь всем телом. Затем переместите левую ногу назад и вытяните, не отрывая ее от пола. Повторите упражнение с правой ногой. Это упражнение растягивает заднюю часть ног. Если возможно, постарайтесь сохранить это положение в течение 30–40 секунд.,

5. Здоровое питание

Здоровое питание — важная часть любой фитнес-программы. Мы предлагаем ряд простых рекомендаций, которые помогут вам в регулировании собственного веса и достижении фитнес-целей. Пользуясь приведенной ниже информацией, вы сможете определить свои энергетические потребности и примерно спланировать режим питания. Настоятельно рекомендуем посетить врача перед началом фитнес-программы.

Жирность продуктов

Особое внимание в планировании диет для снижения или поддержания веса тела всегда уделяется жирам. Они имеют наивысшую калорийность среди продуктов, и неосторожная дозировка масла может перечеркнуть все усилия при планировании диетического питания. В самом деле, калорийность ложки нежирного кефира или йогурта в 70 раз ниже ложки растительного масла.

При этом из йогурта может получиться вкусная заправка к овощным салатам. На период применения диеты мы рекомендуем использовать йогурты, кефиры и молоко жирностью 0,5–1% и майонезы минимальной доступной жирности, 15% и менее.

Напитки

Бесспорной является рекомендация употреблять не менее 2 л жидкости в день. При физических нагрузках потребление воды может существенно возрастать. Не бойтесь выпить лишний стакан воды — достаточное количество воды в организме способствует нормализации кровяного давления и снижению веса тела.

Запомните, соки и большинство сладких газированных напитков имеют высокую калорийность. Стакан сладкого сока не придаст чувства сытости, но добавит ненужных калорий.

Обычно в своих рекомендациях диетологи указывают только напитки, не содержащие кофеин. Однако, если для вас нет медицинских противопоказаний, смело пейте кофе, или, лучше — зеленый чай. Содержащийся в них кофеин может оказывать некоторое влияние на снижение веса тела. Предельную для вас дозировку кофеина лучше уточнить у врача.

Мы также рекомендуем отказаться от алкоголя в любом виде на период применения диет, направленных на снижение веса. Помимо того, что спирт имеет собственную, вполне определенную калорийность, алкогольные напитки имеют очень широкий спектр воздействия на организм. И все эффекты от употребления алкоголя не имеют ничего общего с диетическим питанием и снижением веса.

Калорийность и калории

В литературе, посвященной диетическому питанию и фитнесу, как правило, применяется такая единица энергии, как «калория». Такое обозначение энергии сложилось традиционно. Несмотря на то, что оно не вполне корректно, оно стало своего рода стандартом в диетическом питании, поэтому нужно просто знать следующее.

«Калория», принятая в диетическом питании, обозначает физическую величину «килокалория». Которая имеет вполне определенное численное значение в стандартных единицах, Джоулях.

То есть, «калория», принятая в литературе по диетическому питанию, в тысячу раз больше, чем «калория» из учебника по физике.

5.1 Определение энергетических потребностей[1]

Для определения ваших собственных энергетических потребностей рекомендуем воспользоваться прилагаемыми таблицами. Точные энергетические потребности могут различаться в зависимости от телосложения и уровня ежедневной активности (обратите внимание на предлагаемую ниже формулу для более точной оценки). Если у вас есть лишний вес, и вы новичок, занятия лучше начинать с минимально возможного для вашего веса уровня калорийности. При этом мы настоятельно не рекомендуем применять диеты с калорийностью ниже 1200 калорий для женщин и 1500 калорий для мужчин без наблюдения у терапевта или профессионального диетолога. Если у вас есть ограничения по состоянию здоровья, перед началом низкокалорийной диеты обязательно проконсультируйтесь у вашего врача. Будьте внимательны — энергетические потребности детей существенно отличаются от взрослых, и предложенные вашему вниманию графики не применимы для людей моложе 20 лет.

Вес тела, кг	**Энергетические потребности женщин, калории**				**Энергетические потребности мужчин, калории**			
Активность	новичок	низкая	нормальная	высокая	новичок	низкая	нормальная	высокая
45	1200	1400	1600	1700	-	-	-	-
49.5	1200	1500	1600	1700	-	-	-	-
54	1200	1600	1700	1800	1500	1900	2100	2200
58.5	1300	1600	1700	1800	1500	2000	2100	2200
63	1400	1700	1800	1900	1600	2000	2100	2300
67.5	1500	1700	1800	1900	1700	2100	2200	2400
72	1600	1700	1900	2000	1800	2100	2200	2400
76.5	1700	1800	1900	2000	1900	2200	2300	2500
81	1800	1800	1900	2000	1900	2200	2400	2600
85.5	1900	2000	2000	2000	2000	2200	2400	2600
90	1900	2000	2000	2000	2000	2300	2500	2600
90+	2000	2000	2000	2000	2100	2400	2600	2800

[1] *— Существует множество экспериментальных методик для оценки идеального веса человека и его энергетических потребностей. Все они дают несколько разные результаты в силу своей специфики — действительно, взгляд врача-кардиолога на идеальный вес пациента отличается от взгляда Министерства обороны на вес сильного солдата. Энергетические потребности у настолько разных групп людей также будут сильно различаться. Мы постарались подобрать для вас вариант, наиболее подходящий для людей, ведущих преимущественно малоактивный образ жизни. Со временем, когда фитнес и здоровое питание станет привычкой, вы соберете багаж знаний, чтобы самостоятельно планировать питание в зависимости от поставленных целей.*

5.2 Группы продуктов, используемые для построения сбалансированной диеты

Любая программа диетического питания устроена очень просто: в дневной рацион обязательно должны входить сбалансированные количества основных типов продуктов, необходимых для полноценного питания. Структура питательного рациона схематически может быть изображена в виде диаграммы:



В приведенной ниже таблице вы найдете примеры продуктов различных типов[1].

Сложные углеводы (крахмал) и клетчатка	• овсяные или другие хлопья быстрого приготовления • зерновой хлеб, пшеничный или ржаной (не более 1 г жира в ломтике) • макаронные изделия • рис • картофель • кукуруза, горох, фасоль, чечевица
Белок (продукты минимально доступной жирности)	• приготовленная любым способом нежирная говядина, свинина, индейка, рыба, дичь, продукты из соевого белка • морепродукты • сыр, творог
Некрахмалистые овощи	• сырая морковь, зеленая фасоль, брокколи, цветная капуста, сладкий перец • очищенные кабачки • различная зелень • приготовленные зеленые и оранжевые овощи
Простые углеводы (сахар, фрукты)	• свежие или консервированные фрукты • мякоть дыни • сахар, фруктоза, мед, сиропы (кленовый, шоколадный)
Обезжиренное или соевое молоко	• нежирное или соевое молоко • нежирный йогурт
Жиры	• растительное или сливочное масло, маргарин • соусы на основе растительного масла • сливочный соус

[1] *— для диет с калорийностью выше 2400 калорий следует увеличивать количество сложных углеводов, овощей и фруктов. Количество белка в день можно довести до 200–250 г;*
— обычно диеты строго ограничивают потребление жиров. Однако мы настоятельно не рекомендуем впадать в крайность и полностью исключать любые жиры из диеты. Различные жиры — необходимые для нашего организма питательные вещества, и исключение их из рациона здоровых людей может приводить к нежелательным для здоровья последствиям.

6. Технические характеристики

Размеры (Д.хШ.хВ.)	43,5x100x78 см
Вынос турника	43,5 см
Ширина турника	100 см
Вынос брусьев	78 см
Ширина брусьев	60 см
Вес нетто	9,7 кг
Вес брутто	10,2 кг
Профиль	40x40 мм
Максимальный вес пользователя	150 кг
Протестировано нагрузкой	В положении турник - 450 кг В положении брусья - 350 кг
Тип крепления	К стене
Рукоятки	6 штук, черные, резина
Размеры упаковки (Д.хШ.хВ.)	93x74x9 см
Гарантийный срок	2 года

ТЕХНОЛОГИИ TORNEO

TORNEO TECH

ТЕХНОЛОГИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ И КОМФОРТА

EVER PROOF

Технология производства с применением усиленных прочных конструкций и износостойких материалов для обеспечения надежности и повышенного срока службы оборудования.

DRY GRIP

Технологии производства, продукты и материалы, которые обеспечивают надежный захват грифов, перекладин турников и рукояток тренажеров ладонью даже при интенсивных и долгих тренировках.

ERGO PAD

Применение современных материалов с оптимальным коэффициентом упругости при производстве мягких элементов - сидений, спинок, подушек под локти, а также тренировочных матов - для максимального удобства и безопасности спортсмена.

Дополнительная информация
Торговая марка: TORNEO.
Модель: A-991-2
Дата производства (месяц, год) указана на упаковке
Уполномоченная изготовителем организация ООО Спортмастер
Юр. адрес: 117437, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.18, корпус 2, ком. 102
Справочная служба: 8495 777–777–1
Сделано в России.

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации

EAC

Производитель оставляет за собой право вносить изменения
в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий,
в том числе в техническое и программное обеспечение,
без предварительного уведомления потребителей.