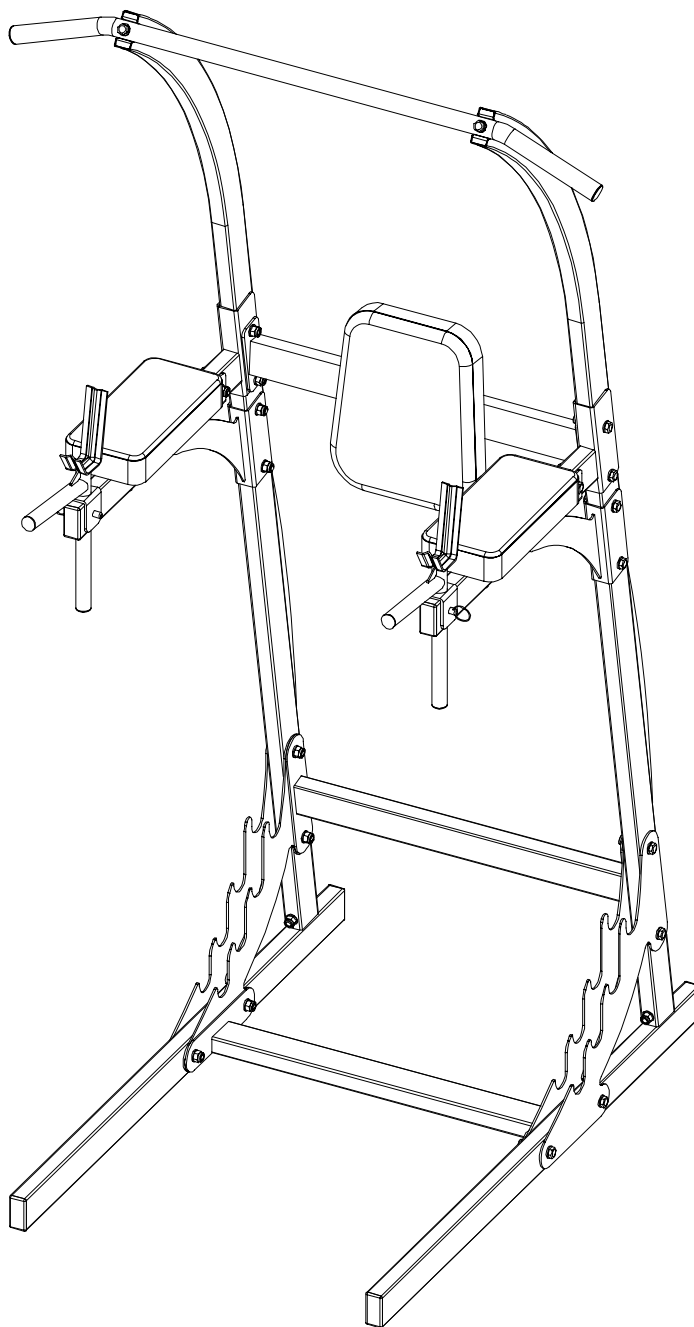


Модель  
G-212

# TORNEO

## ATHLETIC

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



Посетите наш сайт

[www.TORNEO.ru](http://www.TORNEO.ru)

## **Дорогой покупатель!**

*Поздравляем с удачным приобретением!*

*Вы приобрели современный тренажер, который очень скоро станет привычной и незаменимой частью спортивного уголка Вашего дома.*

**Силовой тренажер TORNEO Athletic** сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Занятия на этом тренажере в уютной домашней обстановке помогут Вам приобрести хорошую физическую форму и укрепить сердечно-сосудистую системы.

*Уверены, что данная модель удовлетворит всем Вашим запросам!*



### **Внимание!**

Прежде чем начать пользоваться тренажером изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. Это поможет быстро подготовить тренажер для занятий и использовать его правильно и безопасно. Сохраните настоящую Инструкцию для последующих справок.



### **Внимание!**

Настоятельно рекомендуем Вам перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или заболеваниям сердечно-сосудистой системы, если Вы старше 45 лет, если Вы курите, если у Вас повышен уровень холестерина, если Вы страдаете ожирением или в течение последнего года не занимались регулярно спортом.

Если во время тренировки Вы почувствуете слабость, головокружение, одышку или боль, немедленно прекратите занятия.

*По вопросам качества и комплектности тренажера обращайтесь к специализированному продавцу*

## Содержание

Меры предосторожности .....	4
Введение .....	5
Сборка тренажера.....	6
Подetailная схема.....	7
Перечень запчастей.....	8
Особенности эксплуатации тренажера .....	9
Классификация тренировок .....	11
Указания по тренировкам .....	12
Разминка и восстановление.....	15
Технические характеристики.....	16

## Меры предосторожности



### **Предупреждение!**

Во избежании травм внимательно прочтите нижеприведенные инструкции прежде, чем приступить к занятиям.

1. Прочитайте все инструкции в данном руководстве перед началом занятий.
2. Ответственность за правильное инструктирование всех пользователей тренажера несет его владелец.
3. Тренажер предназначен только для домашнего пользования. Он не подлежит сдаче в аренду или использованию в иных коммерческих целях.
4. Тренажер устанавливается на ровную поверхность. Для защиты пола или ковра подстилается специальный коврик для тренажера. Тренажер хранится в сухом и чистом помещении.
5. Регулярно проверяйте и подтягивайте все крепежные детали.
6. Не допускайте детей до 12 лет и животных к пользованию тренажером.
7. Не разрешайте пользоваться тренажером лицам с весом свыше 100 килограмм.
8. Пользуйтесь специальной спортивной одеждой, не одевайте одежду, которая могла бы попасть в тренажер. Занимайтесь только в спортивной обуви во избежание травмы ног.
9. Если вы почувствовали боль или головокружение в процессе тренировки, немедленно прекратите занятия.

### Транспортировка тренажера:

- тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке

- рекомендуем Вам сохранить оригинальную упаковку в случае, если Вам понадобится в дальнейшем перевозить тренажер

Заводская упаковка не должна быть нарушена во время транспортировки

Перед транспортировкой тренажер должен быть разобран

Во время транспортировки не допускайте нагрузки на него

При перевозке тренажера он должен быть защищен от дождя, влажности и других атмосферных воздействий

### Условия хранения

Тренажер рекомендуется использовать только в помещении

Не допускается устанавливать тренажер в неотапливаемом помещении (например, в гараже, на складе, в летних строениях), а также в пыльных и сырых помещениях.

Убедитесь, что тренажер не контактирует с водой.

Допустимый температурный режим от +10 до +35

Допустимая влажность 5-75%

Нельзя использовать тренажер вблизи мест, где происходит распыление аэрозолей.



### **Предупреждение!**

Перед началом занятий, проконсультируйтесь с вашим врачом. Это особенно важно для лиц старше 45 лет или лиц, имеющих проблемы со здоровьем. Внимательно прочитайте данную инструкцию перед началом занятий. TORNEO не несет ответственности за любые травмы и повреждения, полученные при использовании данного изделия.

## **Введение**

Мы благодарим Вас за выбор продукции TORNEO. В последнее десятилетие силовой тренинг стал важным компонентом хорошо сбалансированной фитнес-программы. Сегодня, как никогда до этого, польза регулярных тренировок приветствуется и поощряется врачами, спортивными тренерами и общественным мнением.

Тренировка должна стать регулярной частью вашей жизни, а не проводиться только с целью снижения веса или поддержания формы.

Регулярные тренировки обладают множеством других преимуществ, которым часто не придают должного значения.

Пожалуйста, внимательно прочитайте настоящее руководство по эксплуатации и тренировкам, это позволит вам:

- сэкономить ценное время
- тренироваться безопасно и более эффективно
- научиться правильной технике
- лучше определять свои фитнес-цели
- выбрать правильную программу тренировок
- изучить полезные советы по тренировкам

## **Преимущества регулярных тренировок**

Регулярные тренировки улучшают как качественные, так и количественные жизненные показатели.

Преимущества хорошо сбалансированной фитнес-программы включают в себя:

1. Поддержание оптимального веса тела
2. Улучшение формы тела и рельефности мускулатуры
3. Увеличение мышечной массы, силы, выносливости, производительности
4. Улучшение гибкости
5. Ускорение обмена веществ
6. Предотвращение травм
7. Улучшение самооценки
8. Улучшение аэробных возможностей организма
9. Улучшение координации и ежедневная бодрость

15 - 30 минут три раза в неделю или всего лишь полтора часовые тренировки в неделю - это небольшая цена за пользу регулярных тренировок

## Сборка тренажера

Во время сборки руководствуйтесь схемой, на которой представлены мелкие сборочные детали тренажера. Номер под каждым рисунком соответствует кодовому номеру детали в перечне запчастей.



### Примечание.

Некоторые детали могут быть уже использованы в сборке некоторых узлов тренажера в целях транспортировки. Если деталей нет в комплекте, проверьте их наличие в группах уже собранных деталей.

### Общие рекомендации:

1. Настоятельно рекомендуем собирать тренажер с помощником.
2. Не затягивайте сильно резьбовые соединения до окончания сборки тренажера.

### Последовательность действий:

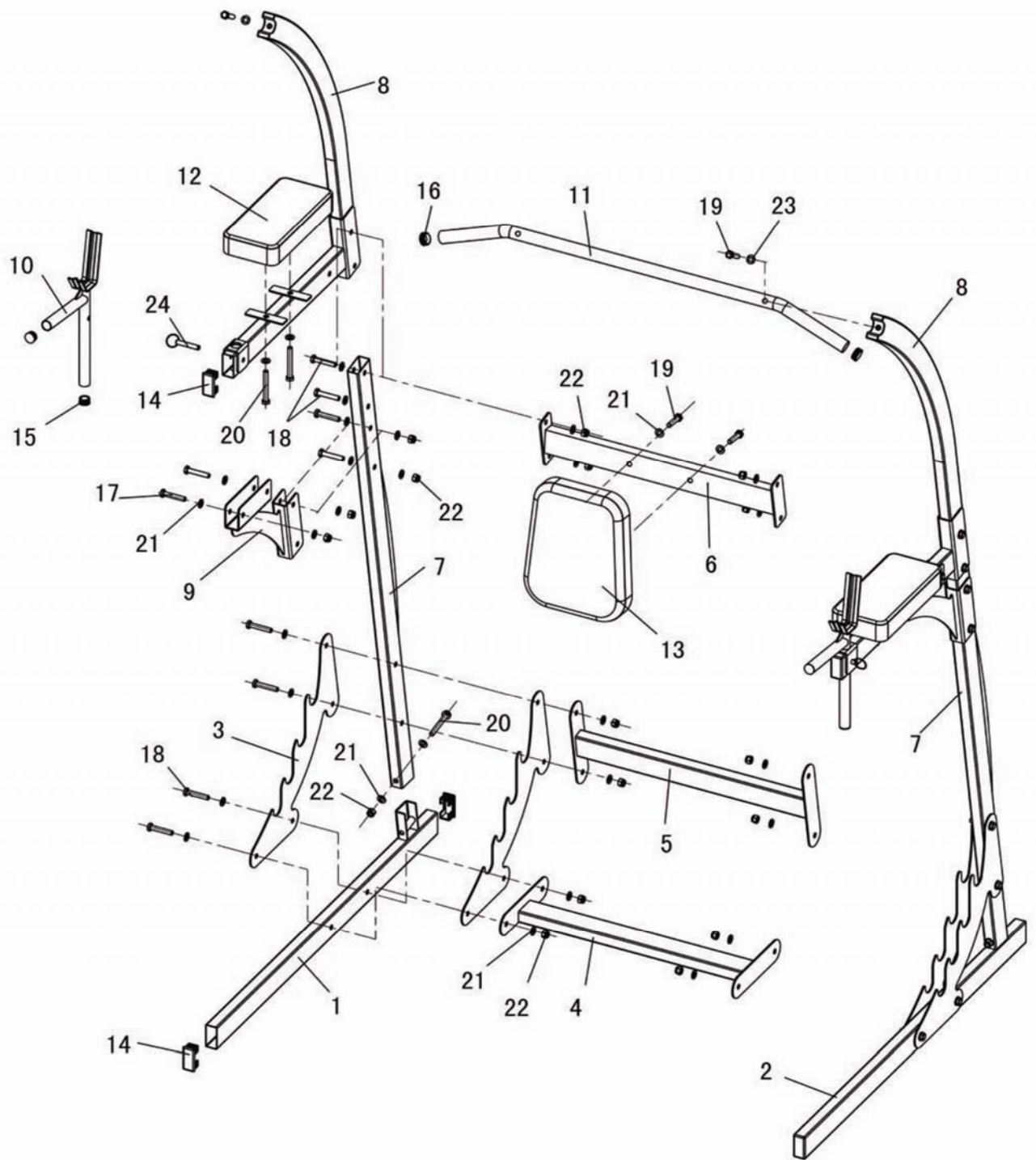
1. Распакуйте коробку и подготовьте все детали тренажера для сборки
2. Установите нижнюю часть рамы (#7) на правую основную опору (#1) и скрепите их при помощи болта (#20), шайбы (#21, 2 шт) и гайки (#22).  
Повторите процедуру для левой основной опоры (#2).
3. Установите распорки (#3, 4 шт; #4 и #5) на детали рамы, собранные в п.2, как показано на сборочной схеме слева. Используйте болты (#18, 8 шт), шайбы (#21, 16 шт) и гайки (#22, 8 шт) для скрепления деталей.
4. Установите верхние части рамы (#8, 2 шт) и верхние распорки (#6) на нижние части рамы (#7, 2 шт) и закрепите их с использованием болтов (#18, 4 шт), шайб (#21, 8 шт) и гаек (#22, 4 шт).
5. Установите распорки боковые (#9, 2 шт) и верхние части рамы (#8, 2 шт) на левую и правую нижние части рамы тренажера (#7, 2 шт), закрепите их при помощи болтов (#17, 8 шт), шайб (#21, 16 шт) и гаек (#22, 8 шт).
6. Установите перекладину (#11) в пазы верхних частей рамы (#8, 2 шт) и закрепите при помощи болтов (#19, 2 шт) и шайб (#23, 2 шт).
7. Установите подушки малые (#12, 2 шт) на горизонтальные перекладины верхних частей рамы (#8, 2 шт) и зафиксируйте их при помощи болтов (#20, 4 шт) и шайб (#21, 4 шт).
8. Установите подушку большую (#13) на распорку рамы (#6) и зафиксируйте при помощи болтов (#19, 2 шт) и шайб (#21, 2 шт).
9. Установите рукоятки комбинированные (#10, 2 шт) в отверстия горизонтальных перекладин верхней части рамы (#8, 2 шт) и зафиксируйте их штыревыми фиксаторами (#24, 2 шт).



### Примечание.

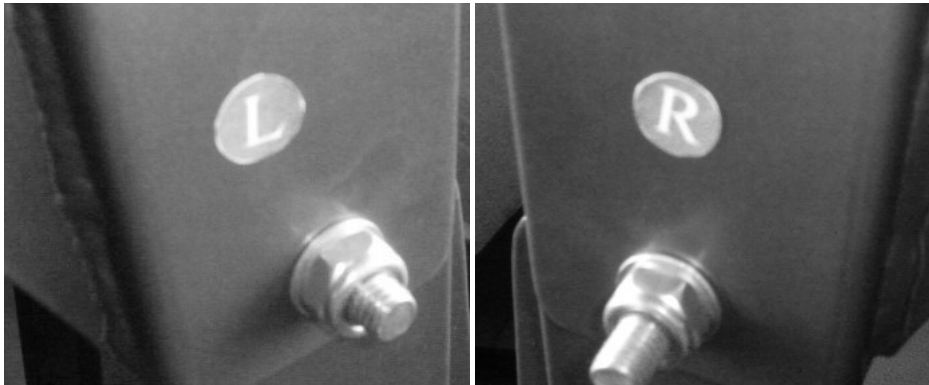
**После сборки тренажера сильно затяните все болтовые соединения.**

### Подетальная схема



**Примечание.**

Для упрощения сборки тренажера некоторые парные детали отмечены символами L и R. При правильной сборке тренажера слева (L) и справа (R) будут соответственно находиться детали, отмеченные одинаковыми символами.



Несоблюдение этой рекомендации может привести к неправильной сборке и искривлению рамы тренажера.

**Перечень запасных частей**

№	Наименование	Кол-во
1	Правая основная опора	1
2	Левая основная опора	1
3	Распорка рамы фигурная	4
4	Распорка рамы нижняя	1
5	Распорка рамы средняя	1
6	Распорка рамы верхняя	1
7	Рама, нижняя часть	2
8	Рама, верхняя часть с упором для рук	2
9	Распорка рамы боковая	2
10	Рукоять для отжиманий, комбинированная с упором для штанги	2
11	Перекладина	1
12	Подушка малая (упор для рук)	2

№	Наименование	Кол-во
13	Подушка большая (спинка)	1
14	Заглушка пластиковая 30x60	6
15	Заглушка пластиковая круглая d25	4
16	Заглушка пластиковая круглая d30	2
17	Болт M10x55	20
18	Болт M10x80	4
19	Болт M10x45	4
20	Болт M10x75	2
21	Шайба d10	50
22	Гайка самоконтрящаяся M10	22
23	Шайба фигурная d10	2
24	Фиксатор штыревой	2

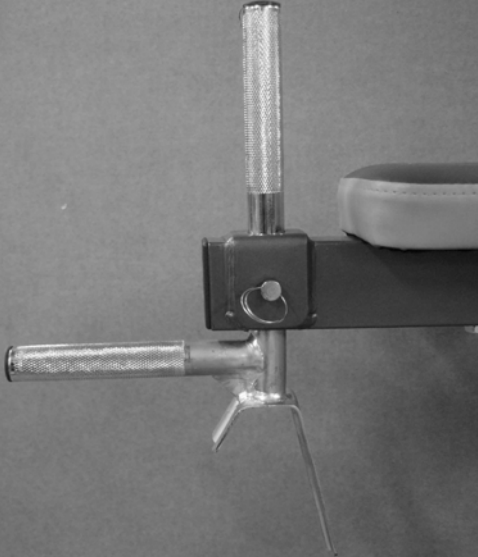

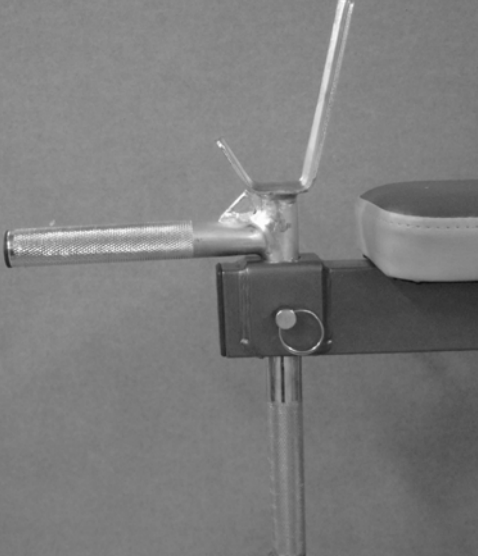

## Особенности эксплуатации тренажера

В конструкции тренажера G-212 Athletic использованы несколько оригинальных технических решений, позволяющих, при желании:

- существенно расширить диапазон тренировок путем включения в тренировочную программу упражнений со штангой,
- удобно хранить спортивные снаряды (гантели, штанги) на раме тренажера.

### 1. Использование съемных рукоятей #10.

Рукояти для отжиманий выполнены съемными и скомбинированы с держателями для штанги.

<p><b>а)</b> в основном положении, позиции №1, рукояти #10 расположены так, чтобы можно было использовать их как упоры для рук при поднятии коленей</p>		 <p><b>Предупреждение!</b> Не допускается использовать рукояти #10 в позиции №1 в качестве упоров для “отжимания на брусках”! Упражнение “Отжимания на брусках” должно выполняться только при расположении рукоятей #10 в позиции №2.</p>
<p><b>б)</b> расположение рукоятей #10 в позиции №2 позволит выполнять упражнения “отжимания на брусках” и пользоваться держателями для штанги. Расположение держателей для штанги на такой высоте позволяет выполнять упражнения “приседания со штангой”, “жим от груди стоя” и некоторые другие.</p>		 <p><b>Предупреждение!</b> Всегда фиксируйте рукояти #10 штыревыми фиксаторами #24!</p>

*\*Если Вы не имеете опыта выполнения перечисленных упражнений, обязательно проконсультируйтесь с тренером по бодибилдингу или тяжелой атлетике во избежание травм.*

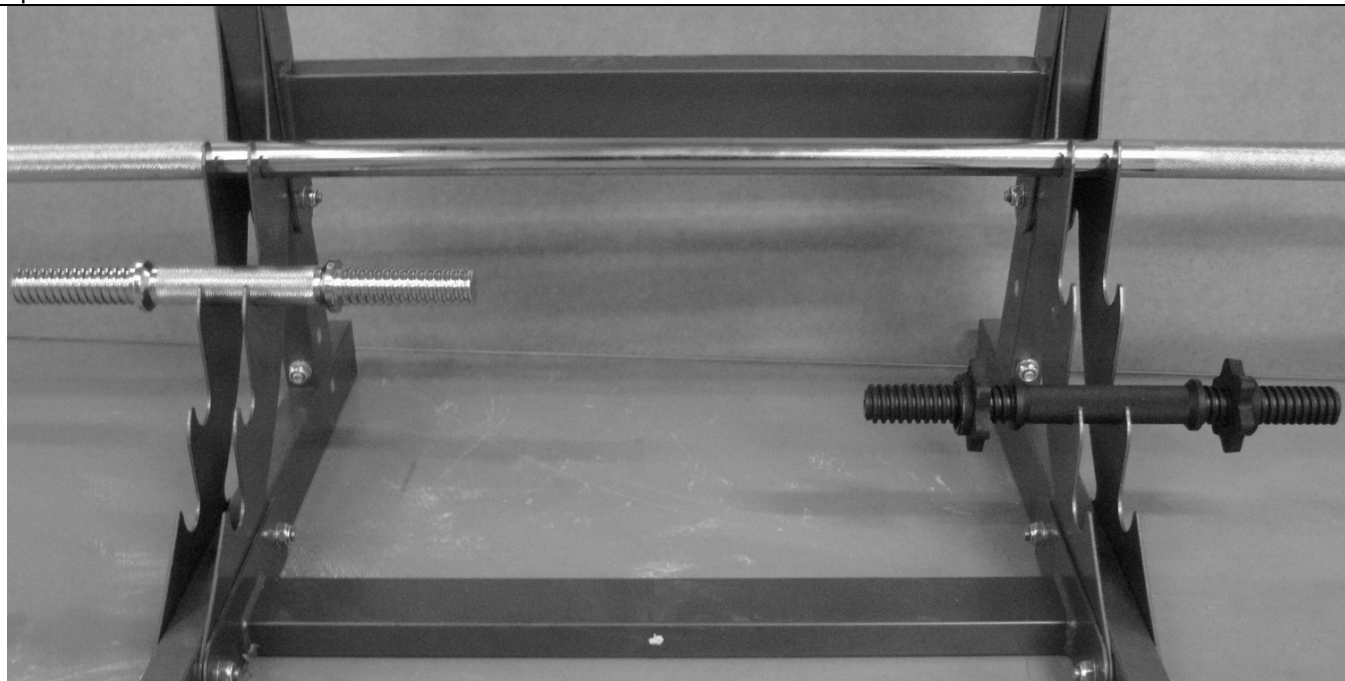
*\*\*Использование атлетической скамьи совместно с тренажером G-212 позволит также выполнять жим от груди лежа и сидя при разных углах наклона спинки скамьи.*

## 2. Использование съемных рукоятей #10 в качестве держателей для штанги.

Правильное расположение рукоятей #10 в позиции №2 с установленным на держатели прямым грифом для штанги.



3. Форма фигурных распорок рамы (#3) позволяет использовать их как подставку для штанг и гантелей с наиболее распространенным диаметром грифа. Как левая, так и правая пары распорок образуют держатель для нескольких гантелей. При этом, одновременно с парой наборных гантелей, на держателях могут быть размещены несколько грифов для штанги. Такое решение позволяет компактно хранить спортивные снаряды прямо на тренажере без каких-либо затрат на приобретение специальных стоек для хранения гантелей и штанг.



*\*на фотографии показано размещение 360 мм гантельных грифов TORNEO (хромированного стального и композитного) и прямого стального грифа для штанги.*

## Классификация тренировок

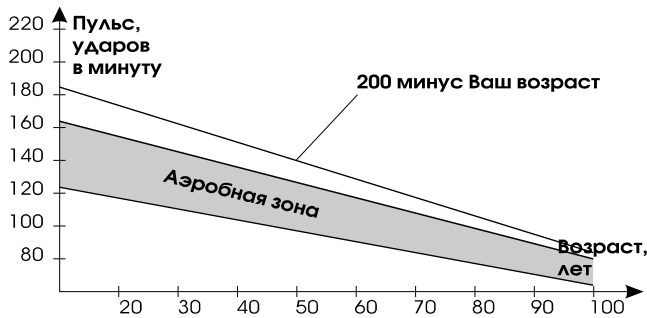
<p><b>Упражнения с собственным весом</b></p> <p>Тренажер Athletic в первую очередь предназначен именно для классических упражнений с собственным весом, неоспоримо эффективных для развития мускулатуры верхнего плечевого пояса, спины и брюшного пресса. Несмотря на кажущуюся ограниченность доступных на тренажере упражнений с собственным весом, существует множество вариантов выполнения знакомых упражнений, позволяющих бесконечно разнообразить тренировочную программу и открывать новые возможности Вашего тела.</p>	
<p><b>Упражнения с дополнительными весами</b></p> <p>Один из способов разнообразить упражнения с собственным весом – использовать дополнительные отягощения. Закрепите диск от штанги на тяжелоатлетическом поясе, и подтягивания и отжимания перестанут казаться слишком легкими. Кроме того, учитывая важность тренировок с дополнительными отягощениями в развитии тела спортсмена, тренажер Athletic позволяет выполнять классические приседания со штангой, жимы стоя и, с использованием дополнительной универсальной скамьи, сидя и лежа.</p>	
<p><b>Аэробные упражнения</b></p> <p>Аэробные упражнения – это любая продолжительная по времени физическая активность, при которой задействуются большие группы мышц. Эти упражнения характеризуются высоким значением пульса и достаточно глубоким дыханием. Это заставляет сердце качать кровь к мышцам, а легкие – обогащать кровь кислородом. Аэробные упражнения должны быть частью Ваших тренировок.</p> <p>Повесьте рядом с тренажером боксерскую грушу, купите скакалку (да, именно обычную скакалку), поставьте рядом велотренажер или бегайте в ближайшем парке – всё это поможет в построении мускулистого, подтянутого тела, исправит осанку и придаст заряд бодрости.</p>	

## Указания по тренировкам

Не тренируйтесь под ярким солнечным или искусственным (неоновым, галогеновым) светом.

Измеряйте пульс трижды:

1. Перед началом тренировки (пульс покоя).
2. Через 10 минут после начала тренировки (пульс нагрузки или стрессовый пульс).
3. Через 1 минуту по окончании тренировки (пульс восстановления).



Пульс зависит от возраста. Для каждого возраста существует свой научно обоснованный допустимый диапазон частоты пульса, ограниченный верхним и нижним предельными значениями. Зона между верхней и нижней границами пульса называется **“аэробной зоной”**. Допустимая максимальная частота вашего пульса получается, если из **200 вычесть ваш возраст**.

### Интенсивность занятий

Нагрузку можно регулировать, меняя скорость вращения и силу сопротивления педалей. Силу сопротивления педалей вы можете менять

специальным регулятором. Избегайте чрезмерных нагрузок, они неблагоприятно отразятся на Вашем здоровье.

Целесообразно выбирать нагрузку так, чтобы частота пульса составляла **180 минус ваш возраст**. Так, например, во время занятий пульс 50-летнего человека не должен превышать 130 ударов в минуту.

Этот способ подсчета оптимальной частоты пульса одобряется многими учеными-медиками. И Вам следует регулировать скорость вращения педалей и силу сопротивления педалей, чтобы поддерживать **свой уровень** частоты пульса. Такой способ подсчета пульса годится только для физически здоровых людей. Одна из оптимальных схем тренировки:

Частота	Продолжительность
Ежедневно	10 мин.
2-3 раза в неделю	20-30 мин.
1-2 раза в неделю	30-60 мин.

Начинающим советуем увеличивать нагрузки постепенно.

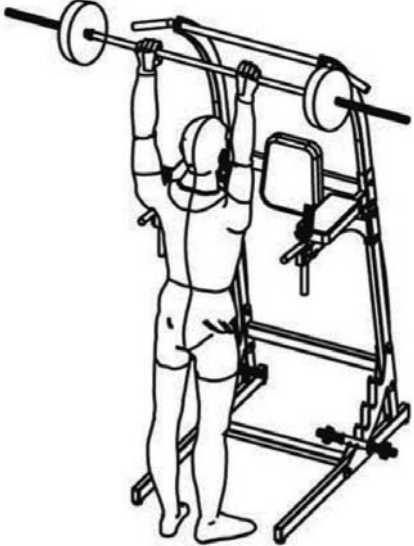
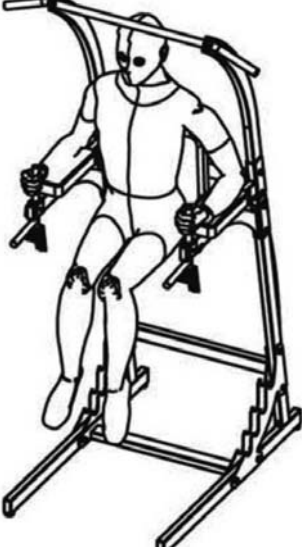

Первые занятия пусть будут непродолжительными и с достаточными промежутками.



### Примечание.

Проконсультируйтесь у врача, прежде, чем начинать любую тренировочную программу.

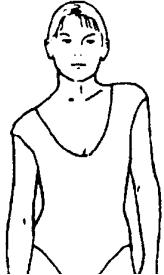



<p><b>ПОДТЯГИВАНИЕ ОБРАТНЫМ ХВАТОМ</b></p> <p>Наиболее нагружаемые в упражнении мышцы: бицепсы, широчайшие мышцы спины.</p> <p><b>Выполнение:</b>          Возьмитесь за перекладину обратным хватом, ладонями к себе, руки на ширине плеч или уже. Подтянитесь на перекладине до положения подбородка выше перекладины, медленно опуститесь. Не касайтесь ногами пола и не раскачивайтесь при выполнении упражнения для достижения наилучших результатов тренировки.</p>	
<p><b>ОТЖИМАНИЯ НА БРУСЬЯХ</b></p> <p>Наиболее нагружаемые в упражнении мышцы: большие грудные, трицепсы, дельтовидные, широчайшие мышцы спины.</p> <p><b>Выполнение:</b>          Возьмитесь за поручни брусьев, согните ноги в коленях. Удерживая тело в вертикальном положении, плавно опуститесь за счет сгибания рук в локтях. Плавно вернитесь в исходное положение за счет распрямления рук.</p>	
<p><b>ПОДТЯГИВАНИЕ ПРЯМЫМ ХВАТОМ</b></p> <p>Наиболее нагружаемые в упражнении мышцы: бицепсы, широчайшие мышцы спины.</p> <p><b>Выполнение:</b>          Возьмитесь за перекладину прямым хватом, ладонями от себя, руки на перекладине шире плеч. Подтянитесь на перекладине до положения подбородка выше перекладины, медленно опуститесь. Не касайтесь ногами пола и не раскачивайтесь при выполнении упражнения для достижения наилучших результатов тренировки.</p>	

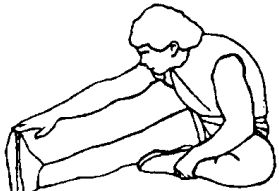
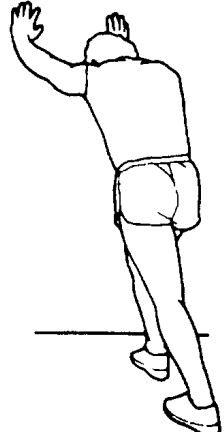
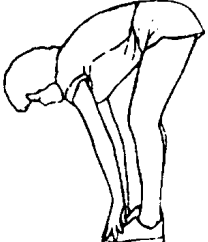
<p><b>ЖИМ ШТАНГИ ОТ ГРУДИ СТОЯ</b></p> <p>Наиболее нагружаемые в упражнении мышцы: вся мускулатура рук, грудные мышцы, трапециевидные мышцы.</p> <p><b>Выполнение:</b>          Установите рукоятки #10 в положение для тренировки со штангой. Разместите на упорах гриф, установите на гриф необходимое количество блинов.</p> <p>Присядьте с прямой спиной так, чтобы гриф находился на уровне груди, возьмитесь руками за гриф и выпрямитесь. Полностью выпрямите руки со штангой над головой. Плавно опустите штангу на грудь.</p> <p><b>*ВАЖНО:</b> не пренебрегайте тяжелоатлетическим поясом при выполнении данного упражнения!</p>	
<p><b>ПОДЪЕМ НОГ СО СГИБАНИЕМ В КОЛЕНЯХ</b></p> <p>Наиболее нагружаемые в упражнении мышцы: брюшного пресса и бедер.</p> <p><b>Выполнение:</b>          Возьмитесь за рукоятки, опираясь локтями на подлокотники. Опустите ноги вниз, опираясь спиной на заднюю подушку. Плечи и локти неподвижны. Поднимайте согнутые в коленях ноги до горизонтального положения бедер в выбранном темпе. Не допускайте раскачивания тела и размашистых движений ногами.</p>	
<p><b>ПОДЪЕМ ПРЯМЫХ НОГ</b></p> <p>Наиболее нагружаемые в упражнении мышцы: брюшного пресса и бедер.</p> <p><b>Выполнение:</b>          Возьмитесь за рукоятки, опираясь локтями на подлокотники. Опустите ноги вниз, опираясь спиной на заднюю подушку. Плечи и локти неподвижны. Поднимайте прямые ноги до горизонтального положения бедер в выбранном темпе. Не допускайте раскачивания тела и размашистых движений ногами.</p>	

*\*модель тренажера на демонстрационных изображениях упражнений может не соответствовать актуальной модели тренажера. Это не влияет на методику выполнения упражнений.*

## Разминка и восстановление

Растяжку для мышц следует включать и в разминку и в упражнения на расслабление после тренировки. Производите растяжку после выполнения дыхательных упражнений в течении 3-5 минут. Движения следует выполнять медленно и плавно без подпрыгиваний и рывков. Растягивайтесь до возникновения незначительного напряжения, но не боли, в мышцах и задержитесь в этом положении на 20-30 секунд. Дышите медленно, ритмично, не задерживайте дыхание.

<p><b>Поднимание плеч</b></p> <p>Поднимите правое плечо вверх, к правому уху – раз. Опуская правое плечо, поднимите левое плечо – два.</p>	
<p><b>Растягивание боковых мышц</b></p> <p>Поднимите руки над головой через стороны вверх. Вытягивайте правую руку к потолку на сколько возможно – раз. Опустите руки – два. То же самое – с левой рукой – три, четыре.</p>	
<p><b>Растягивание четырехглавых мышц.</b></p> <p>Одной рукой для устойчивости обопритесь о стену, потянитесь назад и возьмитесь другой рукой за ступню. Притяните пятку к ягодицам как можно ближе. Удерживайте до счета 15, затем расслабьтесь.</p>	
<p><b>Растягивание мышц внутренней части бедра</b></p> <p>Сядьте. Ступни ног сведите вместе. Колени разведите. Подтяните ступни как можно ближе к области паха. Удерживайте такое положение до счета 15.</p>	

<p><b>Растягивание подколенного сухожилия</b></p> <p>Сядьте, вытянув правую ногу вперед. Левую ногу подтяните к внутренней поверхности бедра, как указано на рис. Тянитесь как можно дальше к носку. Сохраняйте такое положение до счета 15, затем расслабьтесь.</p>	
<p><b>Растягивание икроножных мышц и ахилова сухожилия</b></p> <p>Выставив левую ногу вперед, наклонитесь и обопритесь руками о стену. Правую ногу держите прямо, ступней полностью обопритесь о пол. Согнутой левой ногой сделайте движение от бедра по направлению к стене. Удерживайте такое положение до счета 15, затем расслабьтесь. Повторите для другой ноги.</p>	
<p><b>Наклоны.</b></p> <p>Встаньте, слегка согнув ноги в коленях, и медленно наклонитесь вперед. Расслабьте спину и плечи в тот момент, когда Вы тянетесь к носкам. Оставайтесь в таком положении до счета 15.</p>	

### Технические характеристики

<b>Размеры (дл x шир x выс)</b>	110x100x208см
<b>Вес</b>	37.5кг
<b>Максимальный вес пользователя</b>	100 кг
<b>Максимальная нагрузка на держатели для штанги</b>	100 кг
<b>Максимальная ширина задней опоры атлетической скамьи для использования совместно с тренажером G-212</b>	67 см

## ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Официальный срок службы этого тренажера – 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации. Учитывая высокое качество, надежность и степень безопасности продукции, фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный.

### Внимание! Важная информация для потребителей



Данный товар предназначен исключительно для личного, семейного и домашнего использования.

Использование товара в целях, отличных от вышеуказанных, является нарушением правил надлежащей эксплуатации товара.

- Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим Вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, правильно и четко заполненный гарантийный талон с указанием серийного номера товара, даты продажи, четко различимой печати продавца, иные документы, подтверждающие дату и место покупки). С целью облегчения дальнейшего сервисного обслуживания Вашего товара обращайтесь к мастерам сервиса с просьбой о занесении сведений обо всех произведенных ремонтных работах в соответствующий раздел настоящего Гарантийного талона.
- Рекомендуем доверять подключение (установку) товаров, требующих специального подключения (установки), только организациям (предпринимателям), занимающимся по роду своей деятельности осуществлением таких работ. Специалисты, осуществляющие подключение (установку), делают отметку о подключении (установке) в соответствующем разделе Гарантийного талона. Просим сохранять квитанции и иные документы о подключении (установке) Вашего товара в течение срока его эксплуатации.
- Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации (правилах пользования), поможет избежать проблем в эксплуатации товара и его обслуживании.
- Неисправные узлы товаров в гарантийный период бесплатно ремонтируются или заменяются новыми. Решение вопроса о целесообразности их замены или ремонта остается за службами сервиса.
- В период и после истечения гарантийного срока наша Служба сервиса, а также мастерские наших партнеров всегда готовы предложить Вам свои услуги. Список адресов уполномоченных изготовителем пунктов авторизованного сервисного обслуживания находится в гарантийном талоне
- Сервисные центры осуществляют выезд к владельцам крупногабаритных изделий. Условия по выезду специалистов на дом могут отличаться (за справками обращайтесь по адресам и телефонам Сервисных центров, указанных в гарантийном талоне).

### Условия предоставления гарантийных обязательств на товар

Гарантийные обязательства на товар не распространяются в случаях когда:

- сервисной службой будет доказано, что недостатки возникли после передачи товара потребителю вследствие нарушения им правил пользования, транспортировки, хранения, некачественных действий третьих лиц, непреодолимой силы (пожара, природной катастрофы и т.п.), попадания бытовых насекомых и грызунов, воздействия иных посторонних факторов, а также вследствие существенных нарушений технических требований, оговоренных в инструкции по эксплуатации, в том числе нестабильности параметров электросети, установленных ГОСТ 13109-97.
- товар используется для коммерческих целей;
- потребителем не представлен документ, позволяющий установить дату совершения покупки, и потребитель не может подтвердить факт приобретения товара двумя свидетельскими показаниями (Основание: Разъяснения МАП РФ «О соблюдении законодательства о защите прав потребителей в части гарантийных обязательств изготовителей и продавцов товаров» пункт в);
- имеются расхождения между информацией, указанной в гарантийном талоне и информацией о товаре (цвет, марка, артикул, серийный номер и пр.);
- после приобретения товар был поврежден в результате переделки или ненадлежащего ремонта, произведенного не авторизованным сервисным центром или лицом ;
- возникает необходимость замены быстроизнашивающихся и сменных деталей. К таким деталям относятся: элементы питания и лампы.



Предупреждаем, что любые сервисные работы, кроме стандартной чистки тренажера должны проводиться авторизованной сервисной службой продавца

С условиями гарантии ознакомлен. Изделие получено исправным, к внешнему виду, упаковке и комплектации претензий не имею.

Подпись покупателя \_\_\_\_\_

Товар	Силовой тренажер
Модель	G-212 TORNEO Athletic
Серийный номер	
Дата покупки	
Кассовый чек	
Гарантийный срок на изделие	2 года на тренажер 5 лет - на раму тренажера

При заключении договора купли-продажи сторонами оговорены следующие особенности товара:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Штамп продавца

Подпись продавца \_\_\_\_\_

С условиями гарантии ознакомлен. Изделие получено исправным, к внешнему виду, упаковке и комплектации претензий не имею.

Подпись покупателя \_\_\_\_\_

#### Сведения об установке товара\*

Дата установки	Организация-установщик	Мастер	Работу принял (подпись Заказчика)

\* заполняется только для товаров, подлежащих установке

#### Сведения о ремонте

Дата приема	Дата выдачи	Описание дефекта	Мастер	Работу принял (подпись Заказчика)

По техническим вопросам, связанным с работой и обслуживанием тренажера обращайтесь к специализированному продавцу

Чтобы вам смогли помочь, подготовьте следующую информацию:

Модель № **G-212**

Название тренажера **силовой тренажер TORNEO Athletic**

Номер запасной части по СПИСКУ ЧАСТЕЙ и ПОДЕТАЛЬНОЙ СХЕМЕ тренажера \_\_\_\_\_

**Адреса сервисных центров:**

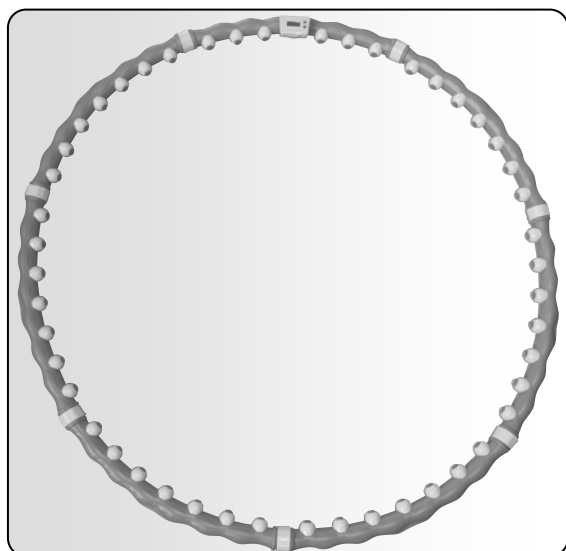
Москва	Волгоградский пр-т, 3/5, стр.2	(495) 632-69-95
Санкт-Петербург	Ленинский пр-т, д.127	(812) 327-68-12
Барнаул	пр.Красноармейский д.131	(3852) 62-44-77
Белгород	Свято-Троицкий бульвар, 17, ТЦ «Славянский»	(4722) 32-99-89
Березники	ул. Карла Маркса, 50А	(34242) 426-65-04
Владимир	ул. Дворянская, д.10, ТЦ «ВАЛЕНТИНА»	(4922) 420665
Волгоград	Б-р 30-летия Победы, 21	(8442) 48-96-44
Воронеж	ул. Средне-Московская, 32-б	(4732) 35-55-88
Днепропетровск	ул. Чкалова, 12-А	8-1038-056, 790-02-02
Донецк	пр-т Ильича, 9	8-1038-062, 332-30-90
Екатеринбург	ул.Сулимова, 50, молл "Парк Хаус"	(343) 216-51-51
Иваново	ул. 8 Марта, 32, ТЦ «Серебряный Город»	(4932) 939727
Ижевск	ул. Пушкинская, 130, ТЦ"Пушкинский"	(3412) 916-916
Казань	Пр-т Ибрагимова, 56 ТРК "Тандем"	(843) 518-17-17
Казань	пр. Ямашева, д. 46/33, ТРК «ПаркХаус»	(843) 513-07-67
Кемерово	пр. Кузнецкий д.33	(3842) 77-74-33
Киев	пр-т Бажана, 14 А	8-1038-044, 585-59-99
Коломна	ул. Зайцева, д.23.	(4966) 14-01-22
Кострома	пос. Караваево, Красносельское ш., дом 1, ТРК "Коллаж"	(4942) 49-61-51
Краснодар	ул. Северная 438	(861) 251-22-23
Красноярск	ул. Телевизорная 1 стр.2	(3912) 52-94-16
Кривой рог	ул. Лермонтова, 37	(056) 404 16 00
Магнитогорск	ул. Правды, 8	(3519) 372-725
Минск	ул. Якуба Колоса, 39	(37517) 211-33-33
Н.Новгород	ул.Белинского, 61	(8312) 16-75-00
Наб.Челны	Проспект Мира д.3 ТЦ «Торговый Квартал»	8 (8552) 44-66-41
Навокузнецк	ул. Павловского д. 11	(3843) 39-03-59
Новосибирск	ул. Челюскинцев д.15	(3832) 21-71-81
Омск	пр.Маршала Жукова д. 101	(3812) 32-51-76
Пермь	ул. Мира, 41, ТРК"Столица"	(342) 228-01-11
Ростов-на-Дону	пр-кт. Ворошиловский, 59	(8632) 255-95-55
Самара	Московское шоссе 81А ТРК "Парк Хаус"	(8846)279-51-34
Саратов	ул. Чернышевского д.94	(8452) 20-77-20
Ставрополь	ул. Доваторцев 11а	(8652) 77-08-80
Сургут	ул. Ленина, 33	(3462) 24-77-44
Сыктывкар	ул. Коммунистическая, 52, ТРЦ"Аврора"	(8212) 39-11-40
Тольятти	ул. Революционная д.42	(8482)50-99-11
Тюмень	ул. 50 лет ВЛКСМ, ТРЦ"Премьер"	(345) 2522-070
Уфа	пр-т Октября, 4, ТЦ"Мир"	(347) 291-21-51
Харьков	Пр-т Ленина, дом 24	8-10-38-057- 760-18-18
Чебоксары	ул. Калинина, д.105-а, ТК "Мега Молл"	(8352) 28-27-26
Челябинск	ул. Молдавская, 16, ТРЦ"Фокус"	(351) 741-35-01
Ярославль	п. Нагорный, ул. Дорожная, ба	(4852) 58-39-41

В Вашем городе \_\_\_\_\_

тел \_\_\_\_\_

Сегодня в ассортименте Torneo вы найдете все необходимое для занятий фитнесом в домашних условиях. Например:

Гантели для общего развития силы и увеличения эффективности занятий фитнесом



Массажный обруч для развития гибкости и формирования стройной фигуры

Компактный велотренажер для тренировки выносливости и укрепления сердечно-сосудистой системы



С полным ассортиментом товаров Torneo вы можете ознакомиться на сайте [www.torneo.ru](http://www.torneo.ru)