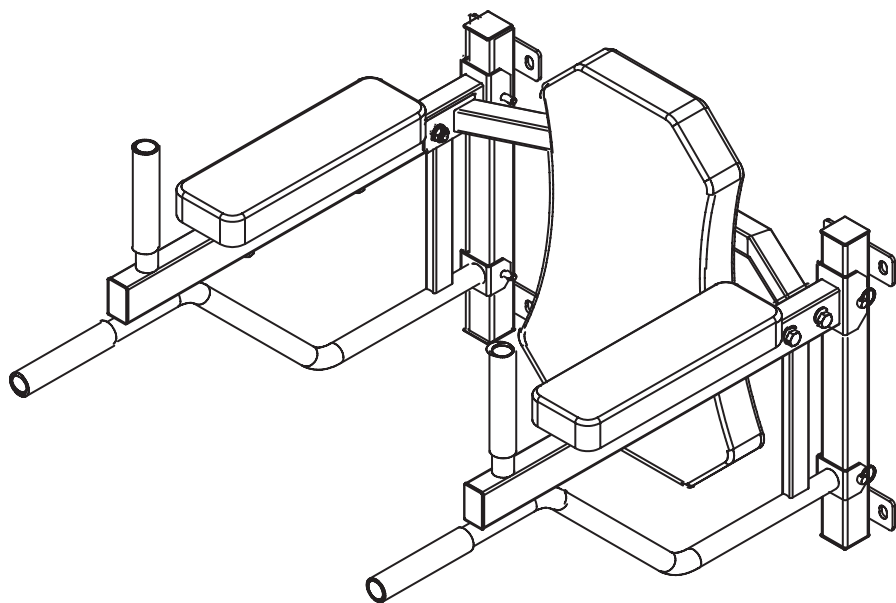


KETTLER

ESTABLISHED
IN GERMANY



Hor Pro

Wall Mount Parallel Bars

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И СБОРКЕ БРУСЬЕВ НАСТЕННЫХ
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ТРЕНИРОВОК

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Пожалуйста, внимательно прочтите эту инструкцию перед монтажом и первым использованием. В ней содержатся важные указания по технике безопасности, а также по использованию и техническому обслуживанию устройства. Сохраните эту инструкцию — она может пригодиться вам в будущем.

Для вашей собственной безопасности

⚠ ОПАСНОСТЬ! Во время монтажа изделия не подпускайте к себе детей (используются мелкие детали, которые ребенок может проглотить).

⚠ ВНИМАНИЕ! Устройство можно использовать только по назначению, т. е. для физической тренировки взрослых людей.

⚠ ВНИМАНИЕ! Тренажер предназначен для домашнего применения.

- На этом тренажере разрешается выполнять только те упражнения, что указаны в руководстве для проведения тренировок.

⚠ ОПАСНОСТЬ! Применение в иных целях является недопустимым и может быть опасным. Изготовитель не несет ответственности за ущерб, причиненный пользователю вследствие использования не по назначению.

⚠ ОПАСНОСТЬ! Вследствие неправильного ремонта и изменения конструкции (демонтажа оригинальных деталей, установки деталей, не допущенных к эксплуатации, и т. д.) может возникнуть опасность для пользователя.

⚠ ВНИМАНИЕ! Любые манипуляции с тренажером, не описанные в данной инструкции, могут привести к его повреждению или создать опасность для людей.

- Вы пользуетесь устройством, сконструированным с учетом самых актуальных норм техники безопасности. Производитель приложил усилия, чтобы избежать образования опасных мест, в которых пользователь может причинить себе травму, или закрыть их.
- В случае сомнения и по всем вопросам обращайтесь к своему дилеру.
- Проверяйте каждые 1-2 месяца все детали тренажера, в частности винты и гайки.
- Перед началом тренировок проконсультируйтесь у врача, чтобы быть уверенными в том, что вам можно использовать это устройство для тренировок. Решение врача должно быть основанием для составления вашей программы тренировок. Неправильная тренировка или чрезмерная нагрузка могут привести к причинению вреда здоровью.
- Перед каждым использованием проверяйте все резьбовые и штекерные соединения, а также соответствующие предохранительные приспособления на предмет прочности установки.

- Занимайтесь на тренажере только в подходящей спортивной одежде (без шнурков, поясов и т. п.).
- Мы обеспечиваем непрерывный контроль качества своей продукцией с применением новых технологий.

В связи с этим мы оставляем за собой право на технические изменения.

- Установка тренажера должна осуществляться на безопасном расстоянии от препятствий. Не устанавливайте тренажер в непосредственной близости от проходов, дорожек и ворот. Свободная зона должна быть по крайней мере на 1 метр шире и длиннее, чем область тренировок. Следите за тем, чтобы в зоне работающего тренажера не было никого, кроме тренирующегося.
- Во время тренировки никому нельзя находиться в непосредственной близости от тренирующегося человека.
- Перед установкой тренажера убедитесь, что место монтажа обладает достаточной несущей способностью и в нем присутствуют необходимые материалы для установки. При этом следует учитывать тип и свойства кладки, основания и т. п. Если вы не уверены в несущей способности стены, пожалуйста, проконсультируйтесь со строительным инженером.

Указания по монтажу

⚠ ОПАСНОСТЬ! Примите меры, чтобы минимизировать количество источников опасности на рабочем месте, например, не разбрасывайте инструмент. Сложите упаковочный материал так, чтобы от него не могла исходить опасность. Пленку и полиэтиленовые пакеты следует хранить в месте, недоступном для детей.

⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Обратите внимание, что при использовании инструмента всегда существует опасность получения травмы. Поэтому при монтаже устройства выполняйте все действия осторожно и осмотрительно!

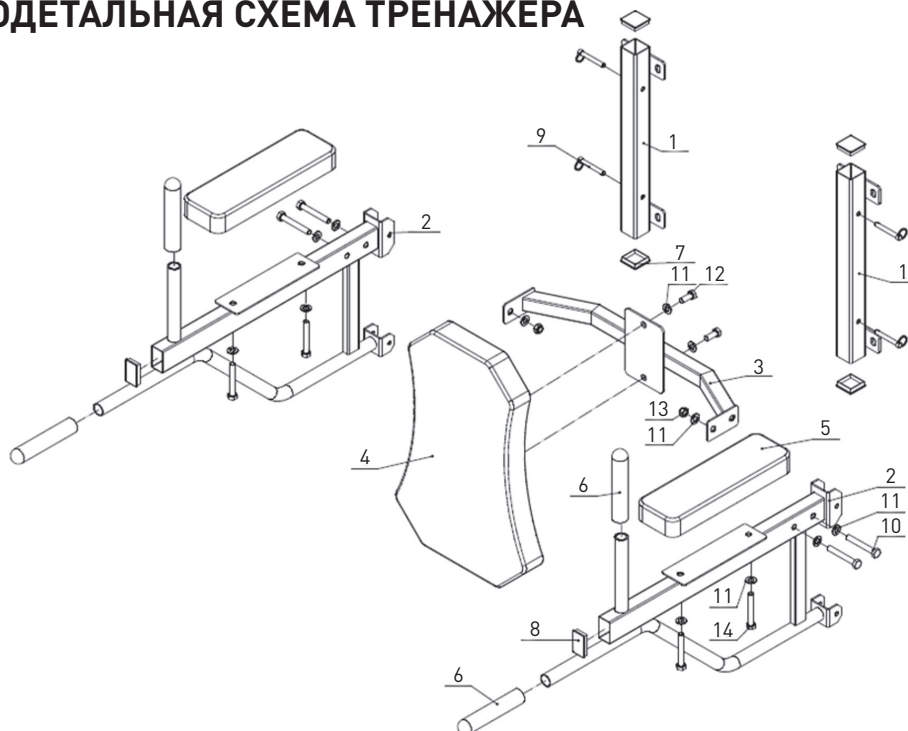
Пожалуйста, внимательно прочтите эту инструкцию перед монтажом и первым использованием.

- Пожалуйста, проверьте наличие всех деталей, входящих в комплект поставки (см. контрольный список), и их целостность. При наличии поводов для рекламаций обращайтесь к своему дилеру.
- Внимательно изучите чертежи и смонтируйте устройство в последовательности, представленной на рисунках
- Монтаж следует выполнять тщательно. Монтировать устройство должен взрослый человек. В случае сомнений обратитесь за помощью к человеку, который лучше разбирается в подобных вопросах.

ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЛЕКТУЮЩИХ

№	Наименование	Кол-во, шт.
1	Настенная опора	2
2	Рама подлокотника	2
3	Основание спинки	1
4	Подушка спинки	1
5	Подушка подлокотника	2
6	Грипса	4
7	40*40 Заглушка квадратная	4
8	30*50 Заглушка прямоугольная	2
9	Ø8*60 Фиксатор шариковый	4
10	M10*45 Болт шестигранный	4
11	Ø10 Шайба	12
12	M10*25 Болт шестигранный	2
13	M10 Гайка самоконтрящаяся	2
14	M10*70 Болт шестигранный	4
15	Ключ 14-17	2

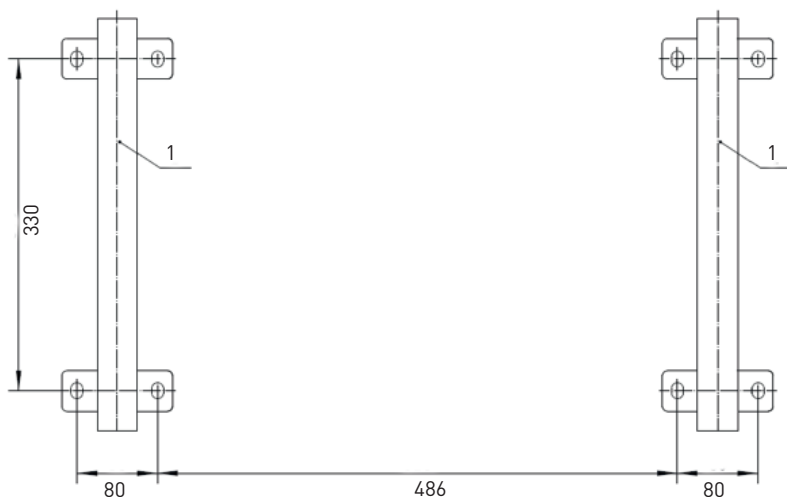
ПОДЕТАЛЬНАЯ СХЕМА ТРЕНАЖЕРА



ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

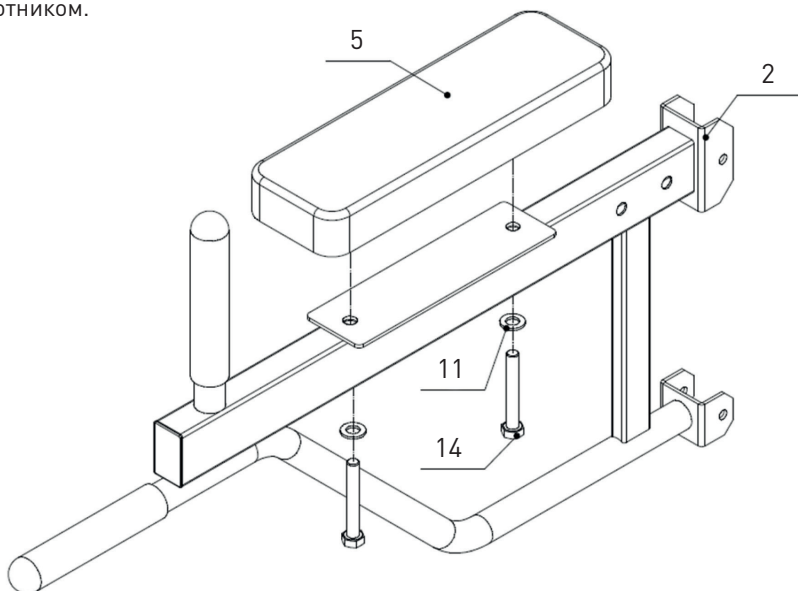
ШАГ 1:

Установите две настенные опоры (1) согласно схеме ниже:



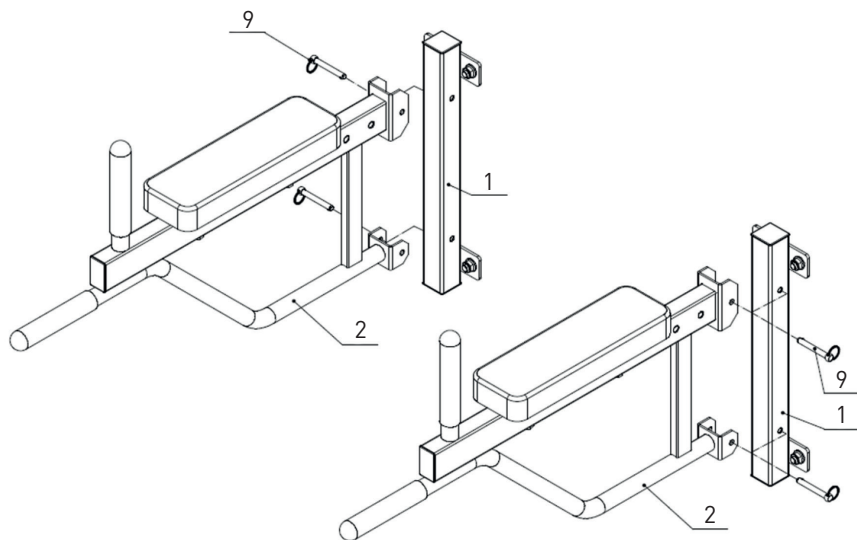
ШАГ 2:

Установите подушку подлокотника (5) на раму подлокотника (2), используя 2 шестигранных болта M10x70 (14), 2 шайбы D10 (11). Повторите этот же шаг со вторым подлокотником.



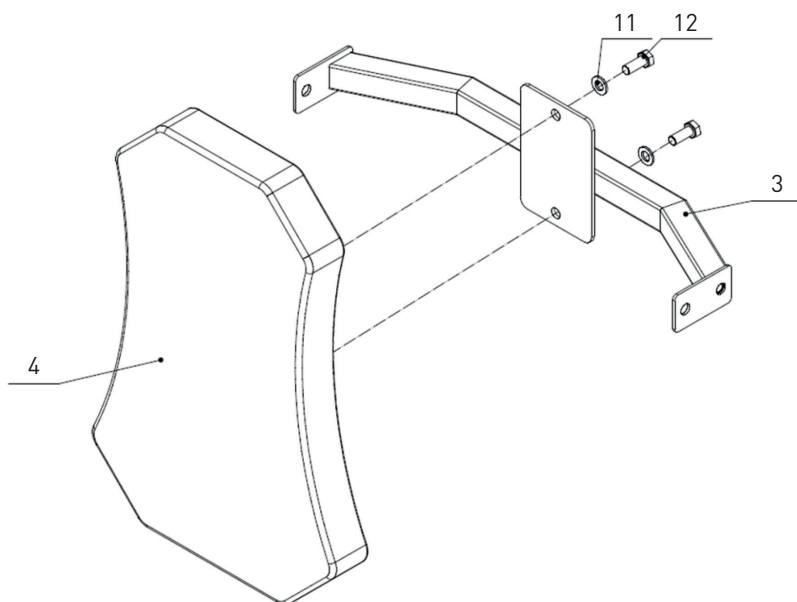
ШАГ3:

Установите собранные подлокотники [2] на настенные опоры [1], используя шариковые фиксаторы [9].



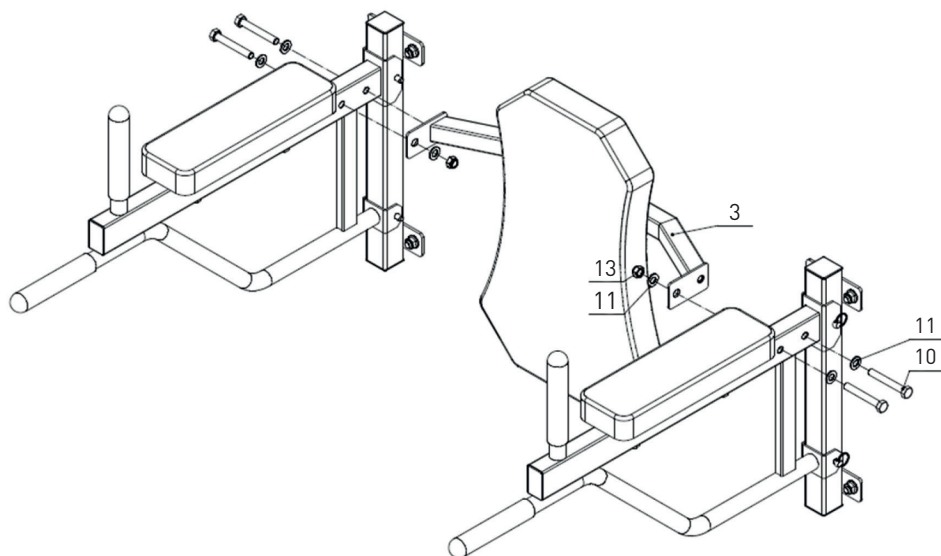
ШАГ4:

Установите подушку спинки [4] на основание спинки [3] с помощью 2 шестигранных болтов M10x25 (12) и 2 шайб D10 (11).



ШАГ5:

Прикрепите собранную опору спинки (3) к опорам подлокотника, используя 4 шестигранных болта M10x50 (10), 6 шайб D10 (11) и 2 гайки M10 (13).



ПРИМЕЧАНИЕ:

Перед началом тренировки проверьте все соединения. Собранные брусья можно снимать с настенных опор для хранения или перемещать по высоте (при использовании на шведской стенке). В случае затруднения удаления шариковых фиксаторов, ослабьте крепеж согласно шагу 5 в обратной последовательности. Далее снимите брусья или переместите их на нужную высоту. После установки брусьев на настенные опоры повторите шаг 5 и проверьте все соединения.

Перед началом использования:

- убедитесь, что все детали надежно собраны и скреплены между собой;
- перед каждой установкой брусьев убеждайтесь в том, что стена и конструкция дверной коробки соответствуют требованиям инструкции и достаточно надежны, чтобы выдержать ваш вес при выполнении упражнений;
- убедитесь, что брусья установлены в соответствии с инструкцией.

⚠ Внимание:

- в целях вашей безопасности категорически не рекомендуется выполнять упражнения на брусьях в положении вниз головой.

Рекомендации:

- перед началом тренировки сделайте короткую разминку и растяжку основных мышц;
- в случае появления боли или физического дискомфорта во время выполнения упражнений прекратите занятие и проконсультируйтесь с врачом;
- все упражнения необходимо выполнять в равномерном темпе, без рывков,

контролируя скорость и технику. Варьируйте хваты и положение рук на турнике для тренировки различных мышц;

- не перенапрягайтесь во время тренировок. Увеличивайте нагрузки постепенно, раз от раза стремитесь к выполнению большего числа повторений;
- в случае возникновения острых мышечных болей во время тренировки немедленно прекратите выполнение упражнений и обратитесь к врачу.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Максимальный вес пользователя, кг	150
Максимальная статическая нагрузка, кг	375
Вес, кг	11,5
Размеры в раб. состоянии (ДхШхВ), см	78х68х54
Размер спинки (ДхШхВ), см	50х34х4

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

- Рекомендуется протирать турник губкой или мягкой тканью по мере необходимости
- Хранить вдали от острых и раскаленных предметов, открытого огня, влажных и загрязненных мест

ГАРАНТИЯ

Гарантия на изделие — 30 лет – от сквозной коррозии деталей, окрашенных порошковой термопластичной краской, и на целостность деталей;

5 лет – на металлическую раму;

2 года – на движущиеся элементы, подушки, валики, пластиковые части.

Гарантия не распространяется:

- На повреждения при транспортировке покупателем;
- При несоблюдении правил сборки, эксплуатации и хранения, изложенных в настоящем руководстве;

Наименование продукта	
Спецификация продукта	
Дата покупки	
Телефон	
Примечание	

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



KETTLER — РОДОМ ИЗ ГЕРМАНИИ

История бренда KETTLER начинается 15 января 1949 года в городе Энзе на западе Германии. Хайнц Кеттлер основал Металлургическую фабрику Хайнца Кеттлера и занялся изготовлением алюминиевой посуды. Со временем ассортимент выпускаемой продукции расширился, появлялось все больше новых товаров. И уже 25 октября 1966 года была впервые зарегистрирована торговая марка KETTLER. А в 1968 году KETTLER запустил производство домашних тренажеров, благодаря которым бренд стал одним из узнаваемых на рынке спортивного инвентаря и не раз был номинирован на престижные международные премии.

На премии Plus X Award® KETTLER трижды (с 2009 по 2011 год) получал специальную награду от организаторов, судейи амбассадоров — The Most Innovative Brand Award («Самый инновационный бренд») — в категории «Тренажеры». При вручении награды учитывался вклад компании Heinz Kettler GmbH & Co. KG в развитие спортивной индустрии.

В 2013 году на премии ISPO® тренажер Racer S от Heinz Kettler GmbH & Co. KG стал лидером в номинации Award Gold Winner («Золотой победитель») среди товаров для здоровья и фитнеса.

В 2017 году компания Heinz Kettler GmbH & Co. KG была удостоена премии German Design Award Special® в номинации Excellent Product Design («Превосходный дизайн модели»). Наградой был отмечен тренажер ERGO C10, дизайн которого разрабатывали York Stuttgart и Ansgar Honkomp.

Название KETTLER многим знакомо с детства. За время своего существования бренд стал синонимом здорового образа жизни. Благодаря продукции KETTLER у нескольких поколений людей получилось превратить регулярные тренировки в полезную привычку. И сегодня компания продолжает вдохновлять людей заниматься спортом, чтобы спорт стал не просто увлечением, а важной составляющей жизни.

Торговая марка: KETTLER

Модель: HOR PRO 07371-900

Сделано в Китае

Дата производства (месяц, год) указана на изделии.

Импортер и Уполномоченная изготовителем организация ООО Спортмастер

Юр. адрес: 117437, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 18, корпус 2, ком. 102

Справочная служба: 8 495 777-777-1

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий, в том числе в техническое и программное обеспечение, без предварительного уведомления потребителей.

