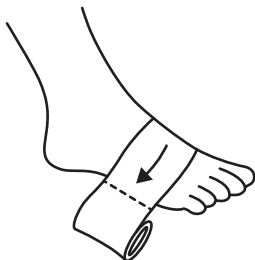


Как бинтовать ногу эластичным бинтом в области голеностопа:



Необходимо зафиксировать ступню в петле.



Бинтовать голеностоп эластичным бинтом следует, начиная с двух оборотов вокруг лодыжки.



Затем сделать два оборота, начиная с тыльной стороны стопы.



Далее снова обернуть бинт вокруг лодыжки.



Повторить необходимое количество раз, пока голеностоп не будет целиком зафиксирован.

Закрепить бинт необходимо на лодыжке.