



Руководство пользователя

ГРУША БОКСЕРСКАЯ

НАПОЛЬНАЯ

БОКС

КАРАТЕ

ММА

ТХЭКВОНДО

ТАЙ-БО

- отработка точности удара
- координация
- скорость
- реакция



www.demix.ru



Меры предосторожности



Предупреждение!

Во избежание травм внимательно прочтите нижеприведенные инструкции прежде, чем приступить к занятиям.

1. Прочитайте все инструкции в данном руководстве перед началом занятий.
2. Ответственность за правильное инструктирование всех пользователей снаряда несет его владелец.
3. Снаряд предназначен только для домашнего пользования. Он не подлежит сдаче в аренду или использованию в иных коммерческих целях.
4. Для занятий на снаряде необходимо использовать боксерские бинты, снарядные или боксерские перчатки.
Пользуйтесь специальной спортивной одеждой, не одевайте одежду, которая могла бы попасть в снаряд.
5. Занимайтесь только в спортивной обуви во избежание травмы ног.
6. Перед каждым занятием разогревайте мышцы, чтобы избежать растяжений и вывихов.
7. Тренажер устанавливается на ровную поверхность. Для защиты пола или ковра подстилается специальный коврик для тренажера. Тренажер хранится в сухом и чистом помещении.
8. Во избежание травм и повреждений снаряда перед началом тренировки снимите все украшения! Не наносите удары по снаряду посторонними предметами!
9. Данный снаряд предназначен для отработки точности удара. Не используйте снаряд для отработки силы удара во избежание деформации и разрыва материала!
10. Обеспечьте зону безопасности в радиусе 1,5 метров свободную от посторонних предметов, в том числе мебели, посторонних людей и предметов.
11. Регулярно проверяйте и подтягивайте все крепежные детали.
12. Не допускайте детей до 12 лет и животных к пользованию тренажером.
13. Не разрешайте пользоваться тренажером лицам с весом свыше 100 килограмм.
14. Если вы почувствовали боль или головокружение в процессе тренировки, немедленно прекратите занятия.



Внимание!

Прежде чем начать пользоваться тренажером изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. Это поможет быстро подготовить тренажер для занятий и использовать его правильно и безопасно. Сохраните настоящую Инструкцию для последующих справок.



Внимание!

Настоятельно рекомендуем Вам перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или заболеваниям сердечно - сосудистой системы, если Вы старше 45 лет, если Вы курите, если у Вас повышен уровень холестерина, если Вы страдаете ожирением или в течение последнего года не занимались регулярно спортом.
Если во время тренировки Вы почувствуете слабость, головокружение, одышку или боль, немедленно прекратите занятия.

Транспортировка тренажера:

- тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке
- рекомендуем Вам сохранить оригинальную упаковку в случае, если Вам понадобится в дальнейшем перевозить тренажер.

Заводская упаковка не должна быть нарушена во время транспортировки.

Перед транспортировкой тренажер должен быть разобран.

Во время транспортировки не допускайте нагрузки на него.

При перевозке тренажера он должен быть защищен от дождя, влажности и других атмосферных воздействий.

Условия хранения:

Тренажер рекомендуется использовать только в помещении.

Не допускается устанавливать тренажер в неотапливаемом помещении (например, в гараже, на складе, в летних строениях), а также в пыльных и сырых помещениях.

Убедитесь, что тренажер не контактирует с водой.

Допустимый температурный режим от +10° до +35° C.

Допустимая влажность 5-75%.

Нельзя использовать тренажер вблизи мест, где происходит распыление аэрозолей.



Предупреждение!

Перед началом занятий, проконсультируйтесь с вашим врачом. Это особенно важно для лиц старше 45 лет или лиц, имеющих проблемы со здоровьем. Внимательно прочитайте данную инструкцию перед началом занятий.

Demix combas sports не несет ответственности за любые травмы и повреждения, полученные при использовании данного изделия.

Инструкция по сборке напольной боксерской груши:

База (основание):

Примечание: База состоит из двух одинаковых частей A1 и A2.

Шаг 1. (рис.2)

Откройте крышку (B) на базе (A1) и заполните её водой или песком. Закройте крышку(B).

Шаг 2. Откройте крышку (B) на базе (A2) и заполните её водой или песком. Закройте крышку(B).

Шаг 3. (рис.1)

Установите и закрутите насадку (C) на трубку с пружиной (E). Закрепите трубку с пружиной (E) на верхнюю часть базы (A) поместив ее в деталь (T) четырьмя длинными болтами (F).

Шаг 4.

Переверните базу вверх дном. Вставьте пластиковую деталь (N) в центральное углубление на дне. Накройте деталь круглой крышкой (O) конусной частью вверх. Закрепите эти две детали с центральной трубкой при помощи болта (Q) черного цвета.

Шаг 5.

Поместите 2 прямоугольные пластины (P) по обе части базы где расположены 4 отверстия, закрепите каждую из них двумя короткими болтами.

Верхняя часть:

Шаг 6.

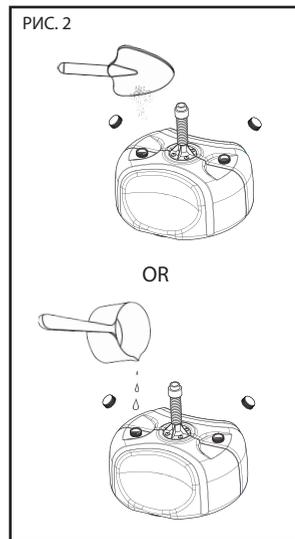
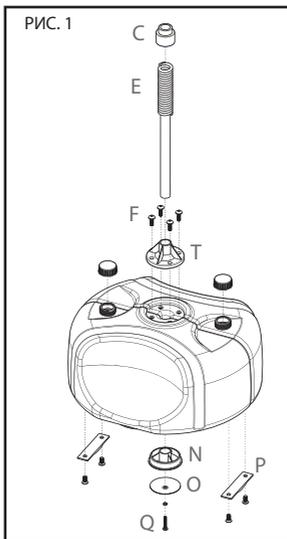
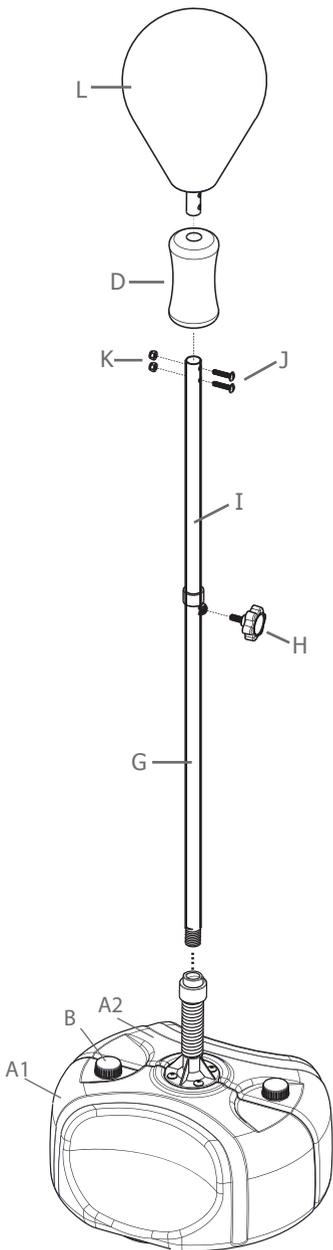
Выкрутите фиксатор (H) и вставьте верхнюю трубку (I) в нижнюю трубку(G), закрутите фиксатор (H). Вкрутите трубку с резьбой в пружину (E).

Шаг 7.

Наденьте мягкий валик (D) на трубку (I) ниже крепежных отверстий. Закрепите грушу (L) на трубку (I) при помощи двух болтов (J) и гаек (K), затяните их. Закройте место крепления болтов и гаек мягким валиком (D) передвинув его выше к груше.

Шаг 8.

Используйте крепеж (H) для регулировки снаряда по высоте по необходимости.



Гарантийный талон

Товар	<input type="text"/>
Модель	<input type="text" value="DCS – 215 Груша боксерская напольная"/>
Серийный номер	<input type="text"/>
Дата покупки	<input type="text"/>
Кассовый чек	<input type="text"/>
Гарантийный срок на изделие	<input type="text" value="2 года"/>

При заключении договора купли-продажи сторонами оговорены следующие особенности товара

Штамп продавца

Подпись продавца _____

С условиями гарантии ознакомлен. Изделие получено исправным, к внешнему виду, упаковке и комплектации претензий не имею.

Подпись покупателя _____

Сведения об установке товара*

Дата установки	Организация-установщик	Мастер	Работу принял (подпись Заказчика)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

* заполняется только для товаров, подлежащих установке

Сведения о ремонте

Дата приема	Дата выдачи	Описание дефекта	Мастер	Работу принял (подпись Заказчика)
<input type="text"/>				
<input type="text"/>				
<input type="text"/>				

По техническим вопросам, связанным с работой и обслуживанием снаряда обращайтесь к специализированному продавцу

Чтобы вам смогли помочь, подготовьте следующую информацию:

Модель № **DCS - 215**

Название снаряда «Груша боксерская напольная».

Адреса сервисных центров:

Москва	Волгоградский пр-т, 3/5, стр.2	(495) 632-69-95
Санкт-Петербург	Ленинский пр-т, д.127	(812) 327-68-12
Барнаул	пр.Красноармейский д.131	(3852) 62-44-77
Белгород	Свято-Троицкий бульвар, 17, ТЦ «Славянский»	(4722) 32-99-89
Березники	ул. Карла Маркса, 50А	(34242) 426-65-04
Владимир	ул. Дворянская д.10, ТЦ «ВАЛЕНТИНА»	(4922) 420665
Волгоград	Б-р 30-летия Победы, 21	(8442) 48-96-44
Воронеж	ул. Средне-Московская, 32-б	(4732) 35-55-88
Днепропетровск	ул. Чкалова, 12-А	8-1038-056, 790-02-02
Донецк	пр-т Ильича, 9	8-1038-062, 332-30-90
Екатеринбург	ул.Сулимова, 50, молл "Парк Хаус"	(343) 216-51-51
Иваново	ул. 8 Марта, 32, ТЦ «Серебряный Город»	(4932) 939727
Ижевск	ул. Пушкинская, 130, ТЦ"Пушкинский"	(3412) 916-916
Казань	Пр-т Ибрагимова, 56 ТРК "Тандем"	(843) 518-17-17
Казань	пр. Ямашева, д. 46/33, ТРК «ПаркХаус»	(843) 513-07-67
Кемерово	пр. Кузнецкий д.33	(3842) 77-74-33
Киев	пр-т Бажана, 14 А	8-1038-044, 585-59-99
Коломна	ул. Зайцева, д.23.	(4966) 14-01-22
Кострома	пос. Караваево, Красносельское ш., дом 1, ТРК "Коллаж"	(4942) 49-61-51
Краснодар	ул. Северная 438	(861) 251-22-23
Красноярск	ул. Телевизорная 1 стр.2	(3912) 52-94-16
Кривой рог	ул. Лермонтова, 37	(056) 404 16 00
Магнитогорск	ул. Правды, 8	(3519) 372-725
Минск	ул. Якуба Колоса, 39	(37517) 211-33-33
Н.Новгород	ул.Белинского б1	(8312) 16-75-00
Наб.Челны	Проспект Мира д.3 ТЦ «Торговый Квартал»	8 (8552) 44-66-41
Навокузнецк	ул. Павловского д. 11	(3843) 39-03-59
Новосибирск	ул. Челюскинцев д.15	(3832) 21-71-81
Омск	пр.Маршала Жукова д. 101	(3812) 32-51-76
Пермь	ул. Мира, 41, ТРК"Столица"	(342) 228-01-11
Ростов-на-Дону	пр-кт. Ворошиловский, 59	(8632) 255-95-55
Самара	Московское шоссе 81А ТРК "Парк Хаус"	(8846)279-51-34
Саратов	ул. Чернышевского д.94	(8452) 20-77-20
Ставрополь	ул. Доваторцев 11а	(8652) 77-08-80
Сургут	ул. Ленина, 33	(3462) 24-77-44
Сыктывкар	ул. Коммунистическая, 52, ТРЦ"Аврора"	(8212) 39-11-40
Тольятти	ул. Революционная д.42	(8482)50-99-11
Тюмень	ул. 50 лет ВЛКСМ, ТРЦ"Премьер "	(345) 2522-070
Уфа	пр-т Октября, 4, ТЦ"Мир"	(347) 291-21-51
Харьков	Пр-т Ленина, дом 24	8-10-38-057- 760-18-18
Чебоксары	ул. Калинина, д.105-а, ТК "Мега Молл"	(8352) 28-27-26
Челябинск	ул. Молдавская16, ТРЦ"Фокус"	(351) 741-35-01
Ярославль	п. Нагорный, ул. Дорожная, 6а	(4852) 58-39-41

В Вашем городе _____

тел _____

