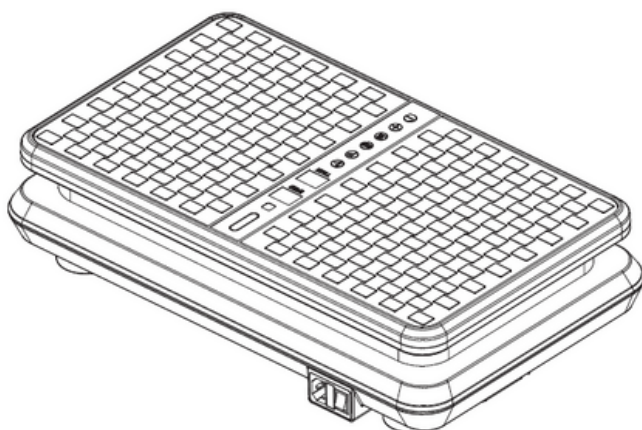


РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

ВИБРОПЛАТФОРМЫ



Большое спасибо за то, что выбрали нашу продукцию. Пожалуйста, внимательно прочитайте это руководство перед использованием, чтобы убедиться в правильном использовании. После прочтения, пожалуйста, храните руководство по эксплуатации.

***Для вашей безопасности, пожалуйста, соблюдайте предупреждения и меры предосторожности.**

***Максимальная нагрузка этого продукта составляет 150 кг, а максимальное время непрерывного использования - 15 минут. Непрерывное использование более 15 минут вызовет большую нагрузку на организм, легко получить травму.**

***Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру.**

Номинальное напряжение: 110-220 В / 50 Гц

Мощность: 200 Вт

Размер: 53,5*32*14см

Вес: 9, 5 кг

Нагрузка: 150 кг

В мерах безопасности, пожалуйста, обязательно соблюдайте следующие правила безопасности

Предупреждение и знаки внимания	
Предупреждение	Неправильное использование, может определять риски серьезных травм
Внимание	Неправильная эксплуатация и использование могут быть направлены на риск незначительных травм

Знак безопасности			
Следующие знаки используются в инструкции пользования			
	Абсолютный запрет		Обязательно вытаскивайте вилку
	Обязательные инструкции		
	Без прикосновения		изменения запрещены

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ	
	- Использование тренажера запрещено в целях, отличных от физических упражнений. - Тренажер запрещен в использовании, если есть противопоказания врача. - Не используйте этот тренажер при комнатной температуре выше 40°C и влажности. - Не используйте тренажер в местах с детьми и домашними животными. - Тренажер выдерживает вес 150 кг, не используйте этот тренажер для клиентов весом более 150 кг. - Не используйте тренажер в качестве подставки для ног. - Этот тренажер может использоваться только одним человеком одновременно, более двух - недопустимо. - Не рекомендуется заниматься после еды и употребления алкоголя. - Если вы почувствовали головокружение, рвоту, учащенное сердцебиение, боль в мышцах и другой дискомфорт во время использования, пожалуйста, немедленно прекратите использование. - Не перегибайте шнур питания, чтобы избежать повреждения. - Прикрепленный шнур питания специально для этого тренажера. Не используйте его в других целях. - Не роняйте и не оказывайте сильное воздействие на тренажер, это может привести к отказу в работе, утечке электроэнергии или пожару. - Не перемещайте этот тренажер при включении основного источника питания. - Несовершеннолетним в возрасте до 16 лет не разрешается использовать тренажер. - Необходимо проконсультироваться с врачом перед использованием.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ



- Людям, которые находятся на лечении, страдают физическим недомоганием, беременные женщины, во время менструального периода, имеющие варикоз, нарушение функции органов кровообращения, остеопороз, аномалии костей, проблемы с сердцем, использование кардиостимуляторов, респираторные расстройства, гипертония, аномалии в спине, боль в нижней части спины и квадриплегия. Обязательно проконсультируйтесь с врачом.
- Для клиентов, которым неудобно использовать его в одиночку, пожалуйста, используйте этот тренажер с помощью других.
- Этот тренажер поддерживает только бытовое использование. Не используйте его за пределами домашнего использования.
- Пожалуйста, будьте осторожны при использовании тренажера, руки и пальцы в узкие места не помещать.
- Не используйте этот тренажер в условиях высокой температуры, влажной и пыльной среды, что легко приводит к отказу продукта.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ



Пожалуйста, разогрейтесь перед использованием. Сделайте легкие интенсивные упражнения после использования.

- Держите детей и домашних животных подальше от тренажера.
- Занимайтесь босиком или наденьте кроссовки. Носить носки или тапочки нельзя, так как легко поскользнуться и получить травму.



- Не тяните блок питания мокрой рукой, легко вызвать удар электрическим током.



- Если шнур питания поврежден или вилка ослаблена, немедленно прекратите его использование, выключите блок питания и отсоедините вилку, чтобы предотвратить поражение электрическим током и пожар.
- Гром, сбой питания немедленно необходимо остановить использование, чтобы предотвратить удар электрическим током и сбой.



- Не ремонтируйте и не вносите изменения в тренажер сами. Это может привести к серьезным авариям.

ВНИМАНИЕ



- Используйте тренажер регулярно, не оставляйте его долго выключенным.
- Убедитесь, что для тренажера имеется достаточно места. Не используйте его на гладких поверхностях и подушках, керамических плитках.
- Этот тренажер предназначен для исключительного использования в помещении. Не используйте его на открытом воздухе или под прямыми солнечными лучами.
- Не используйте кислотный реагент для очистки этого продукта, который приведет к повреждению покрытия поверхности продукта.

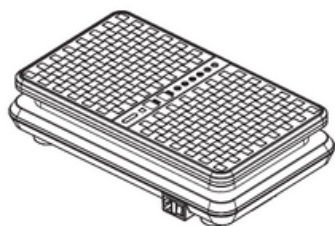


- Тренажер будет передавать вибрацию на пол и стену при использовании. Будьте осторожны, чтобы не беспокоить других поздно вечером и рано утром.

ВНИМАНИЕ		ВНИМАНИЕ	
	- Отключение вилки или отключение питания непосредственно во время работы тренажера может привести к повреждению. Пожалуйста, выполните следующие действия: - Используйте пульт дистанционного управления, чтобы остановить тренажер. - Выключите его с помощью пульта дистанционного управления. - Выключите главную кнопку питания. - Подключите вилку питания. - Помещая тренажер в одно и то же положение в течение длительного времени, это может привести к окрашиванию пола. По мере необходимости коврик можно разместить на полу, чтобы предотвратить окрашивание. - Но, пожалуйста, избегайте длинного шерстяного одеяла. Используйте резиновые нескользящие коврики. - Перед использованием убедитесь, что вилка стабильна, что она не ослаблена.		- Пожалуйста, встаньте на тренажер и запустите ее. - При использовании, пожалуйста, постарайтесь убедиться, что левый и правый вес равны, чтобы вес равномерно был распределен, чтобы избежать повреждения тренажера. - Проверьте тренажер на ненадлежащее состояние перед использованием. Особенно, если он не используется в течение длительного времени, обязательно, тщательно проверьте его. - Из-за структуры тренажера он будет издавать звук вибрации при использовании.
			 - Пожалуйста, очистите платформу тряпкой после использования. - Когда на нем много пятен, пожалуйста, очистите его нейтральным моющим средством.
			 Обязательно выключите питание после использования.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРА	
Название тренажера	Вертикальная вибрационная пластина / Body-shaping machine
Номер модели	LG-202
Размер	D53.5xW32xH14 см
Вес тренажера	~ 9,5 кг
Максимальный вес	150 кг
Напряжение	110-220 V / 50 Гц
Мощность	200 W
Функция с таймером	Минимум от 1 минуты до максимум 15 минут (одноминутный интервал) по умолчанию до 15 минут
Частота вибрации	Максимум - 680 ударов в минуту
Список деталей	Корпус, пульт дистанционного управления, шнур питания, инструкция

Список деталей



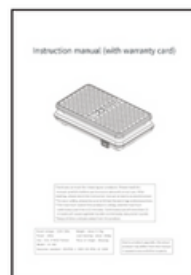
Виброплатформа



Пульт дистанционного управления

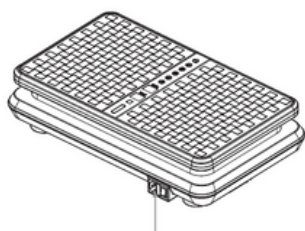


Шнур питания

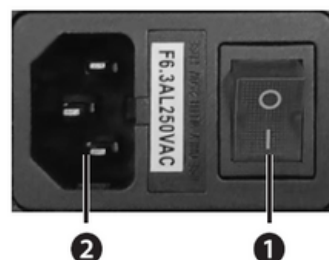


Инструкция

Инструкция по сети

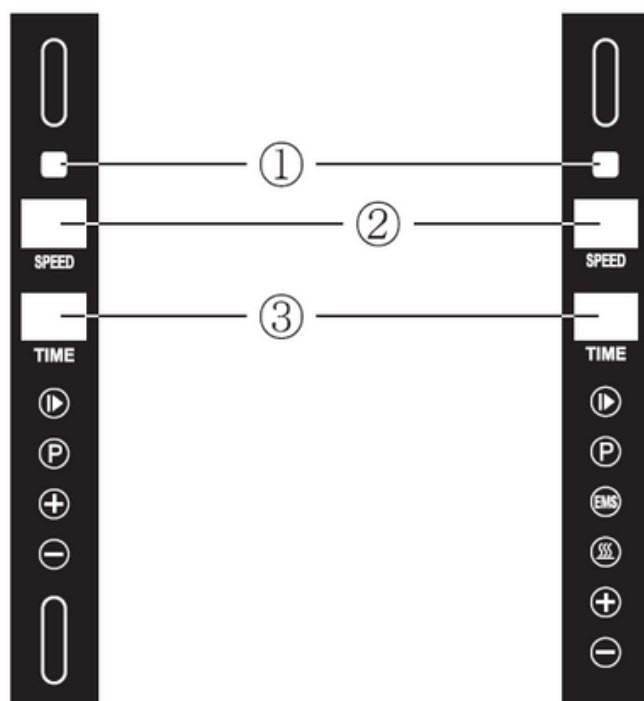


Выключатель питания



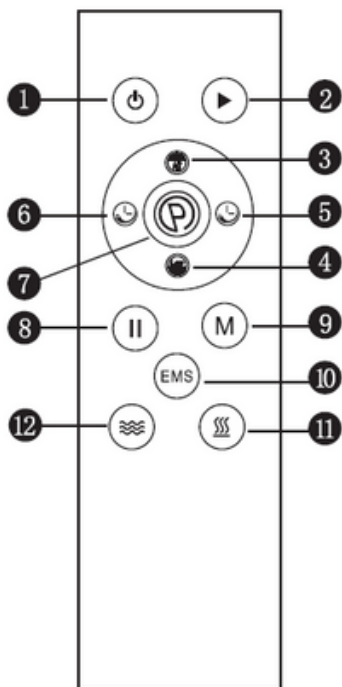
1	Главная кнопка питания	• Включите основное питание Нажмите кнопку главного источника питания, чтобы получить доступ к источнику питания. Кнопка загорится при включении основного источника питания. • Выключите основное питание Нажмите главную кнопку питания, чтобы выключить питание. Когда основное питание выключится, индикатор кнопки погаснет.
2	Порт вставки кабеля питания	Вставной порт шнура питания. Вибрация может привести к ослаблению шнура питания. Пожалуйста, внимательно проверьте перед использованием, чтобы убедиться, что вставка стабильна.

Инструкция по использованию панели дисплея корпуса



1	Окно приема сигнала дистанционного управления	• Сигнал, используемый для приема пульта дистанционного управления
2	Положение шестерни/ Область отображения автоматического значения программы	• Отображение положения шестерни и автоматических значений программы. • В ручном режиме отображается положение шестеренки. • В автоматическом режиме отображается значение за минуту (см. P7)
3	Область отображения времени / режима	• Отображает оставшееся время работы и выбранный режим. • В ручном режиме область отображает НА и оставшееся время, оба поочередно с 5-секундными интервалами. • В автоматическом режиме в области отображается серийный номер РХ автоматического режима (х - серийный номер режима). Оставшееся время и шаблоны отображаются поочередно с 5-секундными интервалами.

Инструкция по дистанционному управлению



1	Вкл/вык питания	Нажмите, чтобы включить/выключить питание
2	Начало	Нажмите, чтобы начать
3	Скорость +	Нажмите, чтобы поднять скорость (макс. 99)
	Сила EMS+	Нажмите, чтобы увеличить силу EMS (макс. 20)
4	Скорость -	Нажмите, чтобы снизить скорость (мин. 1)
	Сила EMS-	Нажмите, чтобы уменьшить силу EMS (мин. 1)
5	Время +	Нажмите, чтобы увеличить заданное время (максимум 15 минут)
6	Время -	Нажмите, чтобы уменьшить заданное время (мин. 1 минута)
7	Автоматическое переключение режимов	Нажмите, чтобы переключить автоматический режим (вибрация PO-P9, EMS P1-P3)
8	Остановка	Нажмите, чтобы остановиться
9	Сложение/вычитание	Нажмите, чтобы быстро добавить/убрать уровни
10	EMS	Нажмите, чтобы включить/выключить функцию EMS
11	Отопление	Нажмите, чтобы включить/выключить отопление
12	Интеллектуальный запуск	Нажмите, чтобы включить/выключить интеллектуальную функцию запуска

Инструкция для ручного режима

Установите режим вибрации

1. Нажмите кнопку питания, чтобы запустить тренажер

2. Нажмите кнопку запуска, чтобы запустить тренажер

* Если вы нажмете кнопку «Пуск» без выбора интенсивности вибрации, тренажер начнет работать в соответствии с начальной настройкой [время: 15] (интенсивность вибрации: 01].

* Если вы хотите изменить интенсивность вибрации во время работы тренажера, нажмите кнопку speed +/ speed - и нажмите кнопку Stop, чтобы изменить режим вибрации.

Установите время

1. Нажмите кнопку питания, чтобы запустить тренажер

2. Нажмите кнопку Time +/ Time - чтобы установить соответствующее время работы (1~15 минут)

3. Нажмите кнопку "Пуск", чтобы запустить тренажер

* Время не может быть изменено после начала работы тренажера.

* Настройка времени будет сброшена при настройке режима вибрации после установки времени. Пожалуйста, измените режим после начала движения или выберите режим вибрации перед установкой времени.

* Пожалуйста, выберите соответствующий режим вибрации и время вибрации в соответствии с вашим физическим состоянием.

Инструкция по эксплуатации для автоматического режима

(См. для автоматических значений программы)

1. Нажмите кнопку питания, чтобы запустить тренажер

2. Нажмите P, чтобы переключиться в автоматический режим и выбрать режим от P0 до P9

3. Нажмите кнопку "Пуск", чтобы запустить тренажер

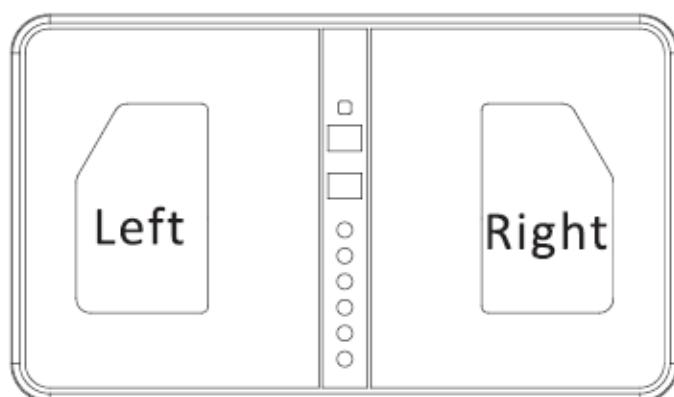
* Каждый раз, когда вы нажимаете кнопку P, она переключается в порядке P1.2. P3.4. P5, и каждые 11 раз он будет циклически.

* Автоматический режим или время настройки не могут быть изменены во время работы тренажера. Если вам нужно установить время, вы можете только нажать кнопку запуска/остановки, чтобы остановить работу тренажера, а затем установить ее с самого начала.

Инструкции по эксплуатации интеллектуального режима запуска (если ваш продукт с этой функцией)

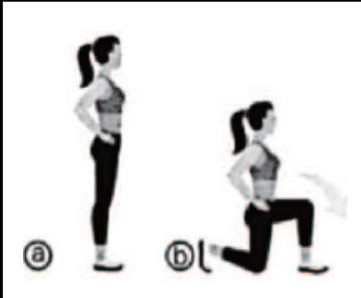
1. Нажмите кнопку питания, чтобы запустить тренажер.
2. Режим вибрации
 - 1) Нажмите левой ногой на левую индукционную область, если на дисплее тренажера отображается НА, что указывает на то, что выбран режим вибрации.
 - 2) Левая нога стоит в левой индукционной области машины, а затем правая нога стоит в правой индукционной области. Обе ноги стоят после того, как тренажер выпустил звук, трехсекундный обратный отсчет закончился, и машина запускается.
 - 3) Левый шаг ноги на левой области индукции, увеличение скорости 10, шаг правой ноги на правой области индукции, скорость уменьшена на 10.
 - 4) Снимите ноги с тренажера и остановитесь автоматически через 3 секунды.
3. Автоматический режим:
 - 1) С правой ногой в правой области индукции машина показывает РО, указывая, что выбран автоматический режим.
 - 2) Продолжить легкий шаг, будет в соответствии с порядком переключения цикла РО на Р9, в соответствии с их собственными потребностями, чтобы выбрать соответствующий режим.
 - 3) Правая нога сначала стоит на правой индукционной области тренажера, а затем левая нога стоит на левой индукционной области. После того, как ноги стоят, машина издает "капельный" звук, трехсекундный обратный отсчет заканчивается, машина запускается.
 - 4) Снимите ноги с машины и остановитесь автоматически через 3 секунды.

*В режиме интеллектуального запуска вы не можете увеличить или уменьшить заданное время даже в режиме вибрации. Время работы тренажера по умолчанию составляет 15 минут.



Меры предосторожности перед использованием

- 1. Перед использованием следует выполнить разминку. Пожалуйста, выполняйте ее в соответствии с вашей физической силой и физическим состоянием. Не используйте ее чрезмерно;
- 2. Тренажер должен быть помещен на плоскую и стабильную землю для использования, а используемая розетка питания не может быть совместно использована с другим электрическим оборудованием и должна быть хорошо заземлена;
- 3. Тренажер должен быть проверен перед каждым использованием, и все компоненты должны быть определены как заблокированные. Если есть изношенные детали, их следует заменить вовремя перед использованием. Не носите свободную одежду, чтобы не зацепить или зажать их – это может вызвать опасность;
- 4. Держите руки и ноги подальше от движущихся частей или цепных ремней, чтобы предотвратить травмы;
- 5. Дети без присмотра должны держаться подальше от оборудования и не позволять своим питомцам приближаться к тренажеру;
- 6. Если при использовании этого тренажера, есть головная боль, головокружение, дискомфорт в частоте сердечных сокращений, стеснение в груди и другие симптомы, следует немедленно прекратить и проконсультироваться с врачом;
- 7. Этот тренажер только для личного использования дома и не может быть использован для аренды бизнеса или общественных мероприятий.

Упражнение для разминки перед использованием		
		
Растяжка спины	Сгибание ног в колено	Растяжка ног
		
Растяжка ног	Прыжки	Поднятие ног перед собой

Советы по интенсивности упражнений			
Категория	Период физических упражнений	Время тренировки	Скорость упражнений
Общая подготовка	1-3 раза в день	5-10 минут за раз	Однородная операция
Интенсивная подготовка	4-8 раз в день	10-20 минут за раз	Медленно

Автоматическое значение программы

	15th min	14th min	13th min	12th min	11th min	10th min	9th min	8th min	7th min	6th min	5th min	4th min	3rd min	2nd min	1st min
P0	20	24	20	17	12	6	17	20	24	20	17	12	10	8	4
P1	12	15	13	10	8	8	9	12	15	13	10	8	6	4	2
P2	14	8	20	8	14	14	8	14	8	20	8	14	8	14	8
P3	76	68	56	49	38	29	48	76	68	56	49	38	29	23	12
P4	50	67	35	24	21	30	38	50	67	35	24	21	16	13	9
P5	55	23	35	23	55	55	23	55	23	55	23	55	23	55	23
P6	48	48	38	38	25	25	25	48	48	38	38	25	25	11	11
P7	40	40	70	70	50	60	60	40	40	70	70	50	50	30	30
P8	65	80	77	50	40	99	65	65	80	77	50	40	55	40	55
P9	60	78	96	25	65	80	65	60	78	96	25	65	75	85	40

Устранение неполадок		
Статус	Возможные причины	Решения
Тренажер не работает	Шнур питания не подключен	Убедитесь, что шнур питания подключен
	Главный выключатель питания не нажат	Включите главный выключатель питания
	Предохранитель перегорел	Связаться со службой поддержки клиентов
Проблема с шумом	Шум мотора, трение из-за вращения	Это нормально
	Инородные вещества смешались из-за поломки	Связаться со службой поддержки клиентов
Пульт дистанционного управления не работает	Батарея разряжена, батарея не вставлена, батарея неуместна	Поставьте в правильном направлении с новой батареей
	Тренажер и пульт дистанционного управления далеко, панель управления не выровнена	Выверните панель управления для работы в пределах 1,5 метра
Внезапная остановка	В установленное время	Подождите 1 час перед использованием
	Плохой контакт	Связаться со службой поддержки клиентов
Операционный диск недоступен	Плохой контакт	Связаться со службой поддержки клиентов

Если вы все еще не можете решить проблему после попытки вышеуказанных методов, пожалуйста, свяжитесь со службой поддержки клиентов.

Гарантийные условия

Чтобы приобрести гарантию, пожалуйста, внимательно прочитайте следующий гарантийный пункт, чтобы убедиться, что тренажер имеет действительный и годовой гарантийный срок.

1. Пользователь тщательно хранит карту при покупке тренажер и просит продавца подтвердить факт гарантии.
2. Этот гарантийный талон также должен предоставляться в течение гарантийного срока.
3. Информация, заполненная в этом гарантийном талоне, верна, в противном случае она недействительна.

Следующие причины, которые вызывают повреждение тренажера, не могут быть использованы в обычном режиме, не входят в сферу действия гарантии.

1. Повреждение из-за неиспользования и установки в соответствии с инструкциями
2. Все искусственные или случайные повреждения продукта.
3. Ремонт, модификация или наклейка на печать продукта, не одобренная компанией.
4. Старение, прикосновение или царапина поверхности изделия.

По истечении гарантийного срока пользователь все еще может получить услуги по техническому обслуживанию, предоставляемые компанией, но он должен оплатить соответствующие сборы.



СЛУЖБА ЗАБОТЫ
+7(989)207-71-10