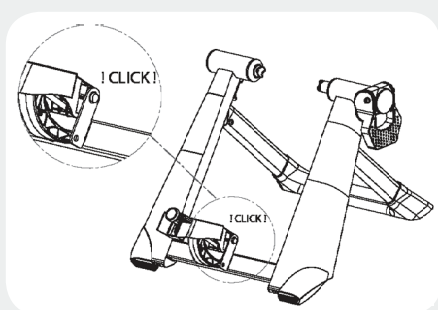
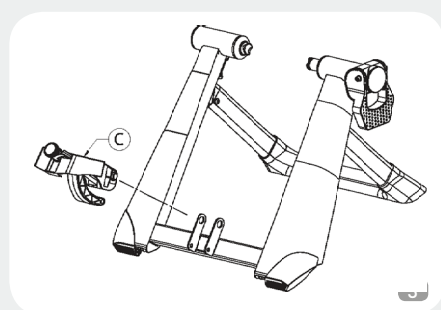
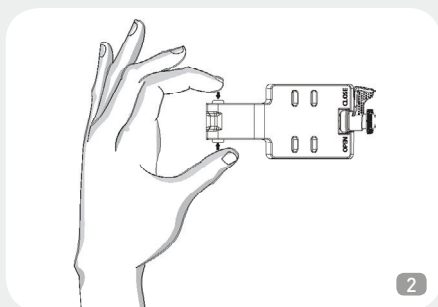
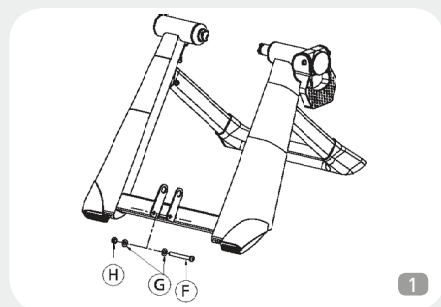
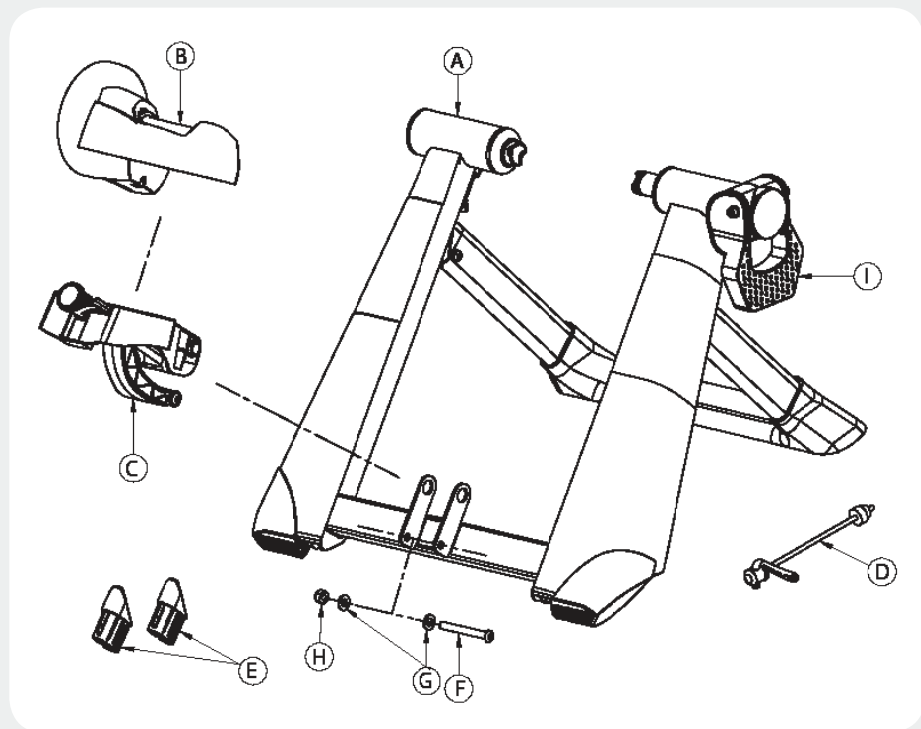




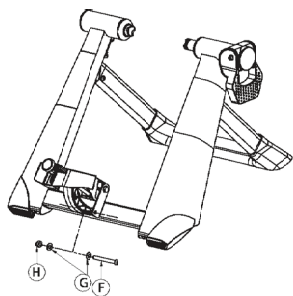
novo

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ РАМЫ

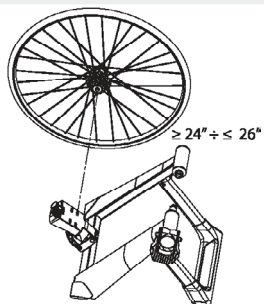
ELITE



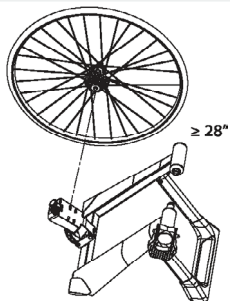
ELITE



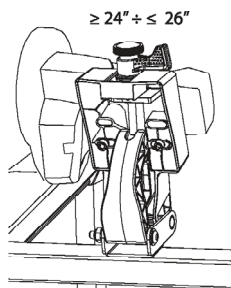
5



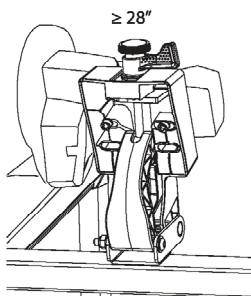
6



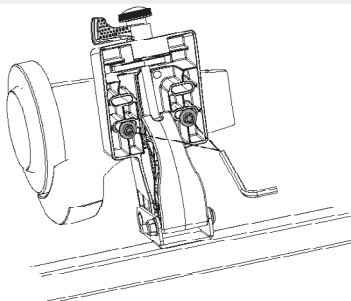
7



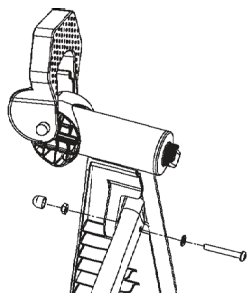
8



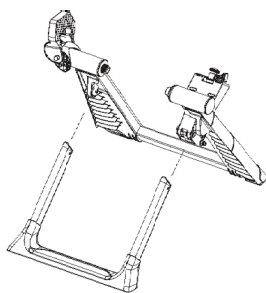
9



10

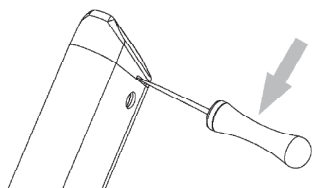


11

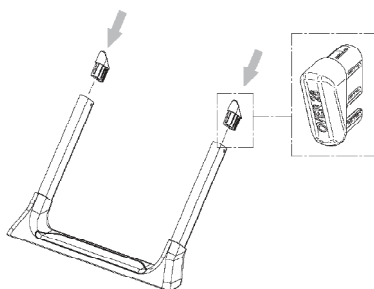


12

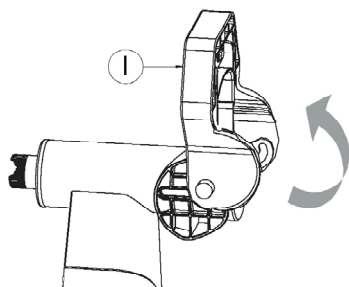
ELITE



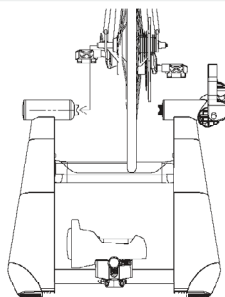
13



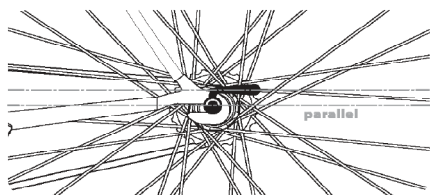
14



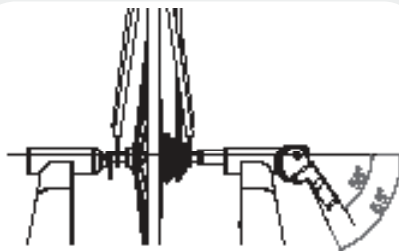
15



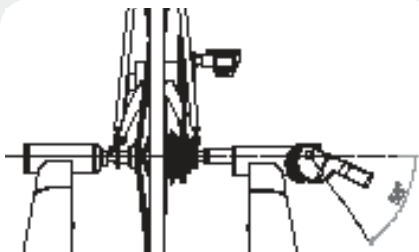
16



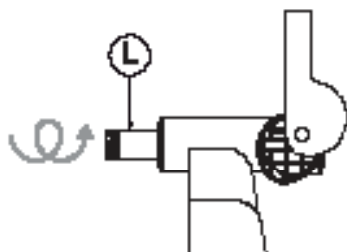
17



18

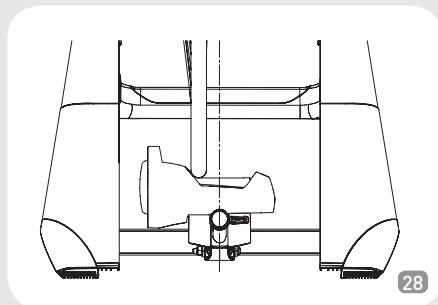
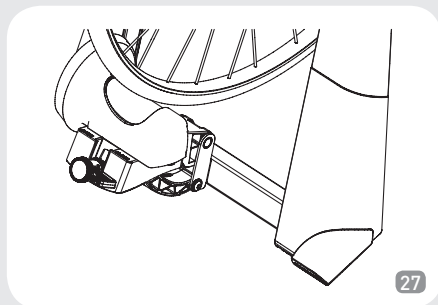
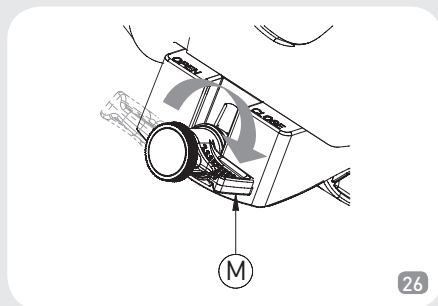
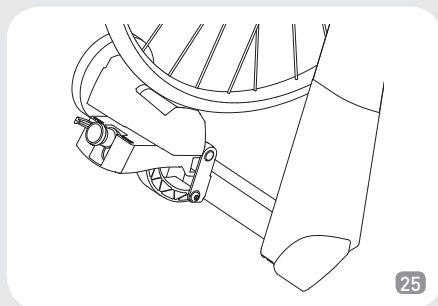
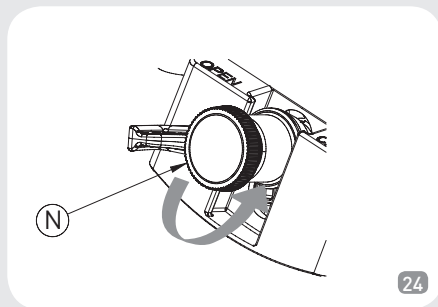
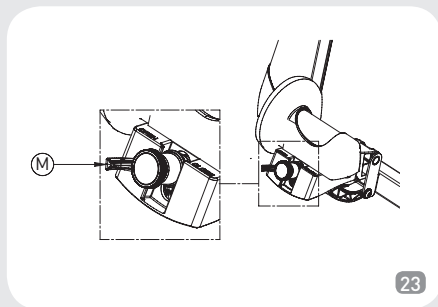
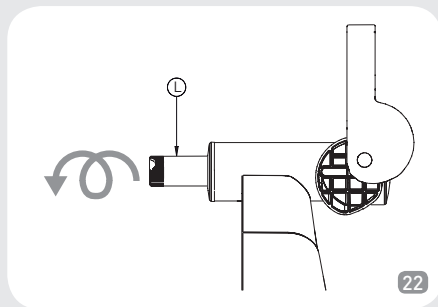
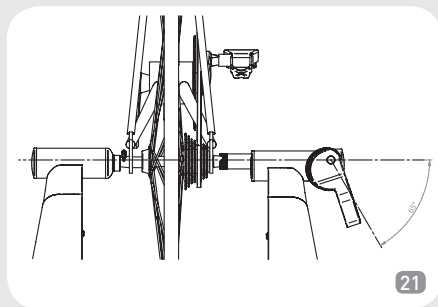


19

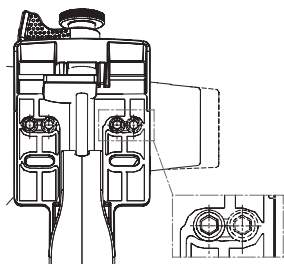


20

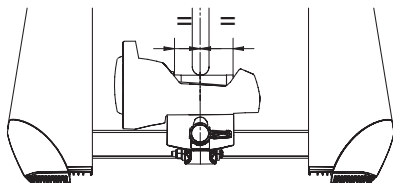
ELITE



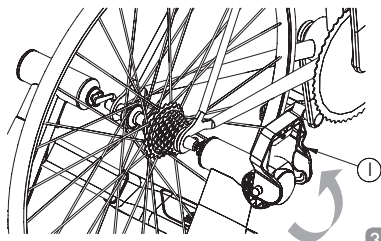
ELITE



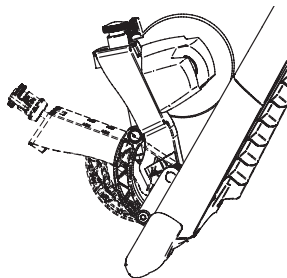
29



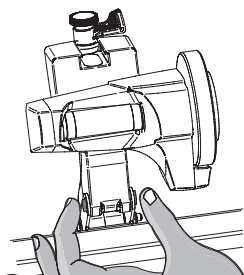
30



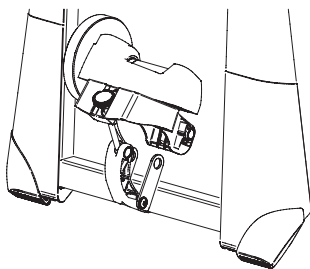
31



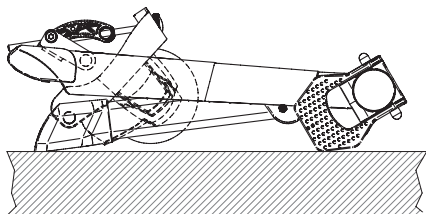
32



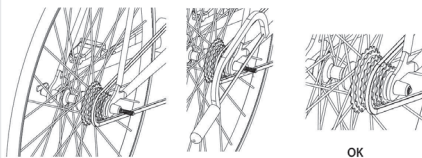
33



34



35



NO

OK

36

ELITE

Благодарим Вас за выбор Novo

ВВЕДЕНИЕ

Проверьте наличие следующих компонентов

- 1 рама Novo (A)
- 1 блок (B)
- 1 опора блока (C)
- 1 быстросъемное крепление (D)
- 2 заглушки для колес диаметром больше 28 дюймов (E)
- 1 винт (F)
- 2 шайбы (G)
- 1 гайка (H)
- 1 рычаг крепления (I)



ВНИМАНИЕ!



Блок сопротивления, изображенный здесь, может отличаться от серийных моделей

СБОРКА СТОЙКИ

- Разложите стойку и поместите ее на плоскую поверхность.
- Извлеките винт, шайбы и гайку (F+G+H) из стойки (Рис.1).
- Возьмите опорный блок (c), нажмите пальцами на две кнопки в верхней части блока (Рис. 2) и разместите его, вставив эти кнопки в два отверстия в раме (Рис.3 и рис.4)

Используя винт, указанный на рис.1 (F+G+H), зафиксируйте опорный блок (c) на раме (Рис.5). Не прилагайте чрезмерное усилие при затяжке, в противном случае опорный блок не сможет повернуться.

УСТАНОВКА БЛОКА

- В основании опоры имеются две пары отверстий; используйте отверстия, соответствующие велосипедному колесу:
 - 1] для колес диаметром от 24 до 26 дюймов используется передняя пара отверстий (Рис. 6);
 - 2] для колес диаметром более 28 дюймов используется задняя пара отверстий (Рис.7).
- Затяните винты М6 соответственно используйте колесу (Рис. 8 и рис. 9).

- Используйте только прилагаемый ключ, чтобы закрепить блок сопротивления на раме основания, как показано на рисунке 10. Затяните на 1/4 оборота после соприкосновения блока сопротивления и основания рамы (усилие затяжки не более 2 Нм).
- Для велосипедов с колесами размером более 28" необходимо работать на раме, наставив передние стойки входящими в комплект заглушками для колес большего размера (Е). Отличие заключается в угле открытия стойки.

ВНИМАНИЕ: Данная операция выполняется после снятия блока с опоры.

- Извлеките винты из обеих передних стоек (рис.11 и рис.12).
- Извлеките заглушку, при необходимости используя отвертку (Рис. 13).
- Вставьте ее внутрь специального гнезда в заглушке и, действуя отверткой как рычагом, нажмите вниз, выталкивая заглушку вверх.
- Повторите ту же операцию для другой заглушки.
- Вставьте заглушки для колес с диаметром от 28" (Е), при необходимости используя резиновый молоток (рис. 14).
- Закрепите трубки соответствующими винтами (Рис. 11 и рис. 12).

УСТАНОВКА ВЕЛОСИПЕДА

- Убедитесь, что быстросъемное крепление заднего колеса велосипедов закреплено правильно. Поверните рычаг (I) в положение «открыто» (рис. 15).
- Поставьте велосипед в рабочее положение, вставив левый конец заднего быстросъемного крепления в левую втулку (рис. 16). Для безопасного крепления велосипеда на стойке убедитесь, что рычаг быстросъемного крепления находится в горизонтальном положении (рис. 17).
- Закройте рычаг (I), убедившись, что он нажимает на быстросъемное крепление внутри рабочей зоны; с углом 55°-65° (Рис. 18).
- Если рычаг (I) начинает давить на быстросъемное крепление раньше рабочего положения (рис. 19), затяните штифт правой втулки (L) (Рис. 20) так, чтобы рычаг начал работать внутри рабочей зоны (55°-65°) (Рис. 18).
- Если рычаг (I) начинает давить на быстросъемное крепление позже рабочего положения (рис. 21), отвинтите штифт правой втулки (Рис. 22) так, чтобы рычаг начал работать внутри рабочей зоны (55°-65°) (Рис. 18).



- Убедитесь, что рычаг свободного хода (М) находится в положении «ОТКРЫТО» (рис. 23).
- Вращайте ручку (N) против часовой стрелки (Рис. 24) до тех пор, пока ролик блока сопротивления не коснется колеса (Рис. 25).
- Поверните рычаг свободного хода (М) 180° вправо (Рис. 26) в положение «ЗАКРЫТО» и проверьте давление колеса на опорный блок (Рис.27).
- Если колесо перемещается слишком далеко от середины ролика (рис.28), сдвиньте блок сопротивления, повернув рычаг свободного хода в положение «ОТКРЫТО» (рис.24), предварительно открутив крепежные винты блока (рис.29), затянув их в правильном положении (рис.30) и повернув рычаг свободного хода (М) на 180° вправо в положение «ЗАКРЫТО» (рис.26).
- Подтолкните велосипед по направлению к блоку сопротивления до тех пор, пока заднее колесо не коснется ролика (рис. 30).

СНЯТИЕ ВЕЛОСИПЕДА

- Откройте рычаг свободного хода (рис.24). Одной рукой придерживайте велосипед, а другой откройте рычаг (I), повернув его в положение "открыто" (рис. 31). Снимите велосипед.
- Для переноски или хранения рекомендуется закрытое положение стойки.
- Для хранения и транспортировки поверните ручку (N) против часовой стрелки (Рис. 24) вверх на максимальную высоту (рис. 32).
- Можно еще больше сократить пространство, занимаемое тренажером, если извлечь блок сопротивления из рамы (Рис. 33-34) и хранить его в сложенном положении (Рис. 35). Внимание: во избежание травм не подставляйте руки между стойками во время закрытия.

ВНИМАНИЕ!

- Во время использования не подпускайте к ролику людей и животных, так как вращающиеся детали ролика и велосипеда при контакте могут причинить травму.
- Перед началом тренировки расположите тренажер в сухом месте, вдали от потенциально опасных объектов (мебель, столы, стулья и т. д.) для того, чтобы избежать риска случайного контакта с ними.
- Стойка предназначена для использования только одним велосипедистом.

- Проверяйте безопасность и стабильность велосипеда перед каждой тренировкой.
- Если быстросъемное крепление несовместимо с втулками на стойке, используйте крепление из комплекта поставки (O).
- Комплект поставки не содержит компонентов, используемых вне рамы.
- Поскольку опоры изготовлены из мягкого противоскользящего материала, во время использования они могут оставить следы резины на полу.
- Перед транспортировкой отсоедините устройство от стойки, чтобы избежать риска повреждения системы.

СОВЕТЫ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Для меньшего износа шин и лучшего сцепления на ролике